

四万十町 通信

vol.130

2017

おくじ contents

- | | | | |
|----|---------------------|----|-----------------|
| 02 | 新年のご挨拶／今月の人きらり | 21 | おしゃべり通信 |
| 03 | 話題の広場 topics&report | 23 | 美術館・図書館だより |
| 09 | 12月議会町長行政報告（要旨） | 24 | 募集 |
| 10 | お知らせ | 27 | トシビさんの花木教室／すくすく |
| 20 | 健康のしおり | 28 | 四万十町ぶら〜り散策 |

【今月の表紙】
12月19日 やまびこサンタ2016



▲劇団興津



マジシャン鈴木▶

▲チポリーノのぼうけん

第33回 四万十町保育まつり

12月4日、窪川地域の7つの保育所の保護者でつくる四万十町保育所保護者会連合会主催による保育まつりが窪川B & G海洋センターで開催されました。今年はいにくの雨でしたが、およそ350人が来場しました。

体育館では最初に、高知市を中心に活動しているマジシャン鈴木さんが小さなカラの紙袋の中から、たくさんの箱を次々と出現させ、会場を驚かせました。そして、子どもたちと一緒に不思議なトランプマジックを、「本業は栄養士」というアシスタントのお兄さんと二人でコントを交えて軽快に披露しました。最後に神業ともいえる水晶玉パフォーマンスを披露し、鈴木さんの手の中で自在に動く水晶玉に会場全体視線が釘付けになりました。

劇団興津によるペープサート（紙人形劇）「チポリーノのぼうけん」は興津保育所が中心となり、場面が変わる時の照明の切り替えや、楽器の演奏など本格的な演出も、職員・保護者・保育所OBの手作りで準備されたものでした。

チポリーノのぼうけんという歌は昔から保育所などでもよく歌われている歌で、野菜や果物を擬人化したイタリアのジャンニ・ロダーリ原作の児童文学です。

タマネギ一家の長男チポリーノが、無実の罪で牢屋に入れられた父親チポローネを、国を統治するわがままなレモン大公やトマト騎士と戦い、救い出すというお話で、子どもたちだけでなく保護者も懐かしそうに紙芝居に見入っていました。

最後のビンゴゲームでは、豪華景品が並べられ、数字が読み上げられる度に、会場は歓声とため息があちらこちらから聞こえました。

ほとんど豪華景品がなくなり参加者のテンションが下がり始めた頃、隠していた限定5個の超豪華景品が登場すると、会場の熱気は再燃し、保護者や保育所職員のアイデアがたくさんつまった保育まつりを締めくくりました。



▲ビンゴ大会



▲見付保育所



▲川口保育所



▲ひかり保育所



▲松葉川保育所



▲くぼかわ保育所



▲興津保育所



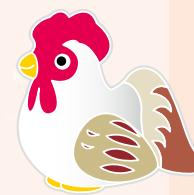
▲東又保育所

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
町民の皆様には、ご健勝で新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
また、日ごろは四万十町議会に対しご指導とご協力をいただいていることに感謝申し上げます。
議会では、より充実した政策実現のために、各常任委員会を中心に地域周りや聞き取り調査を行い、直面する課題について取りまとめ、町民の皆様が安心して安全な生活を送れるよう政策提言を行ってきたところです。
本年も課題山積ですが、中でも何時発生するか分からない「南海トラフ地震」への対応は喫緊の課題です。議会も行政も協同して的確に対処しなければなりません。
今後も、議会として町民の声を代弁することは勿論であり、更なる住民全体の福祉向上に向け努めて行きたいと考えますので、今後ともご指導ご支援を賜りますようお願いいたします。
本年も町民の皆様にとって、幸せ多い一年でありますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。
平成二十九年 元旦

四万十町議会議長

謹んで、新年のご祝詞を申し上げます。
皆様には、清々しく新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
今年の干支は酉となっております。
酉年のにわとりは、明け方に鳴く鳥であることや、新年も一番先に鳴く鳥のため、縁起が良いとされております。
また、商売関係では「とりこむ」と言い、商売につながるというわけてあります。
この酉年にあやかり町民の皆様には、夢や希望、幸せをとりこみ、幸せ豊かな一年を過ごされますことを、心から願うものでございます。
四万十町も合併して10年が経過し、第二期の新たなステップを迎えたところですが、活力あるまちづくりを力強く推進してまいりますので、町民の皆様のあたたかいご支援とご協力をお願い申し上げます。
本年も皆様にとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。
平成二十九年 元旦

四万十町長



今月の

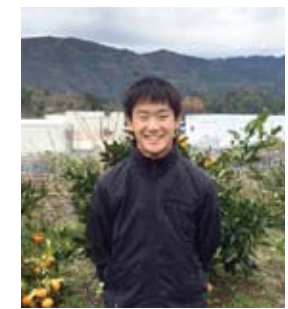


美しく優雅な馬の立ち姿に魅了されました！



▲百発百中のコンビに拍手！

11月15日、高岡神社で行われた大祭（五社大祭）で、恒例の「流鏑馬」の射手を務めた河上さんはまだ19歳。
矢を射るのは三度。この三度とものに命中させるといふ見事な射手ぶりを披露してくれました。確かな手綱捌きがあつてこそ流鏑馬。この「乗馬技術」は高校時代に磨きまされた。
地元の家地川小学校から窪川中学校に進んだ河上さん。もともと農業に関心があり、進学は農業高校へという希望がありました。ある時そんな矢を射るのは三度。この三度とものに命中させるといふ見事な射手ぶりを披露してくれました。確かな手綱捌きがあつてこそ流鏑馬。この「乗馬技術」は高校時代に磨きまされた。
乗馬はどのようなものであるかなど、どれもこれも興味深く魅力的に感じたそうです。そして、河上さんは「幡多乗馬部」へ見学に行きます。そこで見た馬そのものの姿や、馬に乗っている人たちの姿に魅了された河上さんの進路希望は「即決」！
幡多乗馬部に進学すると同時に乗馬部に入部。乗馬部での生活は楽しいことばかりでなく、しんどいこともあると聞かされていた河上さんです。自分のことよりもまず馬。当たり前ですが、自分が休みたいと思っても、馬の管理を休むわけにはいきません。しんどいこともありましたが、馬と接する喜びとは比べものになりません。
競技に出場するための資格を1ヶ月で取得し、めきめき乗馬技術を磨いた河上さんは、1年生ながらインターハイに出場。その後スランプがあつた（本人談）ものの3年生で再びインターハイへ。
河上さんは現在の町にある県立農業大学校園芸学科でトマト栽培を専攻しています。将来は農業法人でさらに技術を習得し、将来的には農業で自立したいと考えているそうです。
ところで、今回の大祭で、河上さんとコンビを組んだ馬は「ミリオングット」という名前の馬。射手との息の合った走りを見せたミリオングットさんもお見事でした。



かわかみ なおき
河上 直樹さん
（野地・現在の町在住）



平成28年秋の叙勲を受章

林さんは、昭和 53 年に十川分団に入団し、平成 25 年 12 月に退団するまで 36 年間の長きにわたり、地域の安全・防災に尽力された功績を称えられ今回受章されました。

幡多農工高等学校林業科(現在の幡多農業高等学校)を卒業後、一度県外で就職されましたが、家業を継ぐため再び高知に戻りました。

現在は、四万十町森林組合の十和支所で伐採や植林の整地など、地元の林業に従事され、日中はほぼ山の中という忙しい日々を送っておられます。

退団後も戸川地区自主防災組織の副会長を務められるなど、現在もご活躍されております。



瑞宝単光章(消防功労)

元 高知県高幡消防組合四万十消防団副団長
はやし おきお
林 長生(戸川・66歳)

イルミネーション点灯セレモニーが開催されました!

12月16日、奥四万十博ファイナルウィークイベントの一環としてイルミネーションの点灯セレモニーが、茂串町の古民家カフェ半平で開催されました。

窪川中学校吹奏楽部の美しい演奏で幕を開け、来場者のカウントダウンによる点灯式や、サクソ奏者の山地高さんらのグループによるジャズ演奏も行われるなど、来場者は音楽と夜の空間を彩るイルミネーションに酔いしれました。

このイルミネーションは、奥四万十博が終了する12月25日まで点灯され、多くの来場者を魅了しました。



第53回 高南台地総合美術展覧会

11月11日から17日まで第53回高南台地総合美術展覧会が開催されました。

開催期間中は1,000人を超える来場者にご覧いただき、また作品数172点、出展者数111名と盛大な展覧会となりました。受賞者は以下のとおりです。(敬称略)



絵画			
特選	森下 嘉晴	竹村 君子	
褒状	山本 哲資	西村 洋一	
奨励賞	又川 和男	西村 純夫	
新人賞	伊藤 光代	池田 藤世	

写真			
特選	小島 典子	浜田 典昭	
褒状	西森 秀子	藤戸 博	奥宮 正洋 沖 英輔
奨励賞	鬼頭 俊英	新谷 宗義	榊山 浩孝 野村 泰子
新人賞	菊本 廣子	伊与木裕子	

書道			
特選	岡 春草	中屋 松雲	
褒状	中城 康華	堀内 仁峰	島村 紫野
奨励賞	荒木 翠谷	中城 知抄	広田 秋桜
	広田 秋草	森野 清水	
新人賞	尾崎 紫紅	西村 由香	

工芸			
特選	大川内憲作	柴 久幸	
褒状	伊与田美紀	宮崎 幸子	
奨励賞	濱岡美智子	林 正臣	
新人賞	梅原 生男	小野 雄介	



第10回 西部地区産業祭開催

11月20日、大正中学校で第10回西部地区産業祭が開催されました。当日は農林産物の品評会やジャンボカボチャの重量当てクイズ、地元団体の出店等もあり、にぎわいを見せました。

■ジャンボかぼちゃ出品者 22人(46個)

■コンテスト(品評会)

順位	住所	氏名	kg
1位	市生原(窪川地区)	南部 賢一	67.55
2位	十川(十和地区)	芝 岩雄	49.25
3位	大井川(十和地区)	西山 艶子	48.55



志和ふるさとまつり



11月27日、志和漁港周辺で志和ふるさとまつりが開催されました。この祭りは、志和地区の新鮮な魚介類や農産物を味わっていただき、地域の活性化につなげようと、毎年行われています。

当日は、朝からあいにくの雨に見舞われ、毎年人気の浜辺での浜焼きコーナーや志和港周辺のクルージングは中止となりましたが、伊勢えびが豪快に入ったお味噌汁やすり身入りてんぷらには行列ができ、新鮮な魚介類の販売コーナーでは、伊勢えびを贈答用にと買い求める方などで活気にあふれていました。

旧志和小学校の体育館では恒例のもち投げも行われ、住民が一丸となって取り組む志和ならではのふるさとまつりは、盛況のうちに幕を閉じました。



12月8日、土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の利用促進企画「クリスマス列車」の関連イベントとして、窪川駅の待合室においてくまかわ保育所園児によるクリスマスツリーの飾り付けが行われました。

園児たちは自分たちの手づくりオーナメントを飾り付けた後、クリスマス列車を見学し、サンタさんからは素敵な飾り付けのお礼としてプレゼントが配られました。



平成28年度「石の風ぐるま友好都市交流事業」開催

11月26日、熊本県山鹿市の山鹿温泉祭にあわせて、「石の風ぐるま友好都市交流事業」が開催されました。

この事業は、四万十町と山鹿市及び岡山県高梁市の友好都市が毎年度各市町の持ち回りで実施しているものです。

当日は、各友好都市の特産品の販売や、交流事業のステージイベントとして、高梁市「なかよし会」の傘踊りをはじめ、山鹿市の「鹿本町銭太鼓」、「山鹿灯籠踊り」などが披露され、四万十町からは「よさこい踊り子隊四万夢多」が出演し、会場を大いに盛り上げていました。なお、来年度は、高梁市で交流イベントが開催される予定です。





第3回育成事業「四万十川源水の旅」

11月23日、町内の小中学校の親子5家族11人と四万十川源流点からさらに登った“源水の地”へ。

全長196kmの四万十川の大河の一滴を見に行きました。

豊かな森の息づかいの中、希少なイシヅチサンショウウオやイヌガヤ、サカズキカワラタケなどの動植物に出会い、子どもたちにとって四万十川の恵みを再発見する貴重な旅となりました。



清流にタッチ！

イシヅチ
サンショウウオの幼生
を発見!!
観察後、リリースしました。



▲生物を探索



▲険しいさわ道を登る



◀サカズキカワラタケ

▲イヌガヤ

・大河の一滴・

“源水の地”で記念撮影



平成28年度 四万十町バドミントン大会

11月20日、窪川B&G海洋センターと東又小学校体育館で平成28年度四万十町バドミントン大会が開催されました。スポーツを通じた交流人口の拡大と本町のPRも実施目的として始めた本大会も第4回目となり、町内外から18団体35ペア(町内12名・町外58名)と過去最多の参加で、クラス別に分かれて、白熱した接戦が繰り広げられました。



▲1部優勝の四万十町バドミントンチーム
川村 裕之・川村 隼斗ペア(窪川蒲公英)

■男女混合(ダブルス) 試合結果

1部	優勝	川村(裕)・川村(隼)ペア(窪川蒲公英)
	準優勝	西川・中嶋ペア(ごぼくバドミントンクラブ)
	第3位	高橋・東ペア(香南市役所)

2部	優勝	山本・西村ペア(へなちょこ・高知市)
	準優勝	長野・西森ペア(津野町体育協会)
	第3位	国松・那須ペア(香南市役所)

3部	優勝	宮川・柴田ペア(PLovers・黒潮町)
	準優勝	櫻井・下村ペア(がんばりマンチーム・いの町)
	第3位	石野・池上ペア(へなちょこ・高知市)



▲大会の様子



4部	優勝	宇田・田村ペア(香南市役所)
	準優勝	高柳(竜)・高柳(志)ペア(芸西B・C)
	第3位	田村・池光ペア(へなちょこ・高知市)

第11回 四万十町ソフトテニス大会開催!

11月20日、窪川運動場テニスコートで第11回四万十町ソフトテニス大会が開催されました。

今年は一般男子・中学生男子で10名(5ペア)の参加があり、混合での総当たりリーグ戦により、どのペアも寒さに負けないような白熱した試合が行われました。

今回は男子中学生ペアが1ペアでしたが、大人との交流戦を行う事で様々な勉強になったりと、楽しくリーグ戦を終えることができました。皆さま本当にお疲れさまでした。

■一般男子の部

優勝	土居・山本ペア
準優勝	桑名・山本ペア
第3位	八木(正)・八木(浩)ペア

■中学生男子の部

優勝	中平・藤澤ペア
----	---------



平成28年度 ふれあい交流卓球教室

NPO法人くぼかわスポーツクラブでは総合型地域スポーツクラブとして、地域の子どたちにスポーツができる環境づくりを目的に、11月7日、14日、21日、28日の4日間、窪川勤労者体育センターで「ふれあい交流卓球教室」を開催しました。

記憶に新しいリオオリンピックでの卓球日本代表の活躍が脚光を浴びたことから、初めての試みでした。

小学生(親子)からお年寄りまで17名が参加し、指導者にはくぼかわスポーツクラブに所属している窪川卓球クラブ、興津卓球クラブの方々を中心となり、素振りからラリー、カットまで充実した内容で子どもたちは日に日に上達しました。時には真剣にまた和気あいあいとした雰囲気の卓球教室となりました。



■第2次四万十町総合振興計画について
本議会に提案しています「第2次四万十町総合振興計画」の策定にあたっては、今後のまちづくりに対する町民の声を広く反映できるように町民を対象として第1次総合振興計画の取組や人口減少に関するアンケート調査を行ったほか、学生を対象としたアンケート調査、主要な産業団体等のヒアリング調査、まちづくりワークショップなどを行ってきたところです。

本年6月には素案を取りまとめこの計画に関する諮問機関である「総合振興計画審議会」に諮問を行い11月に答申をいただきました。

答申では、意見公募による意見の反映を含む「一部修正」と「町民への周知・共有」「協働のまちづくりの推進」「地方創生の推進」「進化管理の強化」と評価による着実な計画の推進を要望するものとなっております、その後庁内で設置している「総合振興計画推進本部」において、答申を基本とした計画の最終案を取りまとめたこと

■四万十町高校応援大作戦について
本町では、人口減少社会を見据えたまちづくりを進めるため、その基盤となる人材の育成を最重要課題として、戦略的に取り組んでいるところです。

この取り組みの中では、人材育成の場である県立窪川高校と四万十高校の現状と課題を踏まえ、生徒自身と高校本来の魅力を高め、入学者の増加と活性化を目指したプロジェクト「四万十町高校応援大作戦」を展開しており、柱となる高校生対象の町営塾「じゅうく」を11月1日に開塾しました。

この町営塾が、進学や就職に必要な学力の向上、希望する進路の実現

■奥四万十博クロージングについて
高幡5市町の観光資源やイベントなどを磨きあげ、多くの来訪者にリピーターとなっていたため、受け入れ体制の整備と、来訪者の増加につながる観光振興を推進するために奥四万十の魅力を知っていただき多くの方に訪れていただく旅の誘客キャンペーンとして開催してきた2016奥四万十博が12月25日に閉幕となります。

開催期間中には、町内外から多くの方に訪れていただきましたが、12月23日に、旧役場本庁舎跡地をメイン会場としてクロージングイベントを開催したところです。

開催会場である本町では、高幡5市町の奥四万十博推進協議会や商工会、観光協会と連携し、関係する商店の皆様や住民の方のご理解とご協力をいただきながら、町の観光施設や商店を活かした企画を検討しており多くの来場者をお迎えする準備を進めています。

最後に、この奥四万十博期間中にサポーターとしてご支援とご協力をいただきました事業者や住民の皆様

■民泊事業について
本町の宿泊施設については、観光振興の面からも対策が必要となっていますが、大規模な公共宿泊施設の整備には多額の経費や運営などに課題があるため、商工会や観光協会と協議・検討し、実施が可能な民泊事業を進めていくこととしています。

まず、第1弾として来年3月末に開催する四万十川桜マラソンのランナーを対象としたイベント民泊事業に取り組みます。

民泊については、旅館業法をはじめ食品衛生法や消防法などの規定で課題がありますが、現在、国が民泊の緩和を踏まえた旅館業法の見直しを行っており、その内容を注視しながら進めていく予定です。

最近では、空き家住宅をゲストハウスやお遍路ハウスに活用する事例などがあり、このような活用方法も踏まえた取り組みにより、地域特性に沿った宿泊施設を増やししながら本町の自然環境や地域の暮らし体験を活かした着地型観光を推進に努めたいと考えています。

この民泊事業を推進するため、町民の皆様をはじめ観光協会、商工会等、関係機関の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

平成28年12月 四万十町議会 定例会 町長行政報告(要旨)

七里地区防災キャンプ

11月20日、四万十町こども防災キャンプin七里小学校を行いました。これは子ども達が家族や地域とともに災害についての知識を学習し、対応方法を身につけることで、自分の命を守るようにするための「授業形式体験型学習方式」の防災教育イベントです。

当日は、先生や生徒と保護者、地区の住民など多くの方々が参加しました。このキャンプでは起震車体験、降雨体験、初期消火訓練、炊き出し訓練など様々な訓練や体験を行いました。



交通安全啓発餅つき大会

12月6日、四万十町交通安全母の会・交通安全協会窪川支部が主催で窪川警察署において、交通安全啓発餅つき大会を行いました。当日は窪川小学校6年生44名を迎え、赤・青・黄色の信号機になぞらえた三色のお餅作り体験を行ったほか、ドライバーに対して交通安全啓発品の配付も行われました。



中津川集落活動センター「こだま」落成式

12月3日、大正中津川集落活動センター「こだま」の拠点施設が完成し、落成式が行われました。

昨年2月14日に開所した「こだま」の拠点施設として建設したもので、四万十町産の木材をふんだんに使用しています。また、地域の方々からも貴重な地元木材等の寄贈を受け、木の里中津川らしい施設となりました。今後は大正中津川地区が指定管理者として様々な集落活動を行うこととしています。



税の申告相談会が始まります

⑫ページの「税務署からのお知らせ」もあわせてお読みください

平成29年 税の申告相談会日程 2月13日(月)～3月15日(水)まで

月 日	会 場	対 象 住 所 (地区名)	
		午 前 (9:00～12:00)	午 後 (1:00～4:00)
2月13日(月)	立西町民会館	檜生原・折合・天ノ川	南川口・寺野
14日(火)	〃	秋丸・大向	家地川・野地
15日(水)	七里集会所	日野地・上秋丸・窪川中津川・ 壺斗俵・市生原	米奥・東北ノ川・作屋
16日(木)	〃	中村・勝賀野・川ノ内・七里 (志和分・西ノ川・柳瀬)	七里(小野川・本在家・越行・ 影山・三滝・沖代)
17日(金)	東又地区基幹集落センター	向川・数神・奈路	八千数・弘見・飯ノ川
20日(月)	〃	藤ノ川・親ヶ内・本堂	志和峰・黒石・与津地
21日(火)	〃	平野・道徳	土居
	志和コミュニティセンター	志和・大鶴津・小鶴津	
22日(水)	十和体育館	里川・浦越・茅吹手・津賀・ 野々川	大道・戸川・小野・久保川
23日(木)	〃	昭和・十和川口・地吉	河内・大井川
24日(金)	〃	十川・古城	広瀬・井崎
27日(月)	大奈路小学校 体育館	江師・小石・芳川・西ノ川・ 木屋ヶ内・下道	大正大奈路・大正中津川・ 下津井
28日(火)	大正北ノ川多目的集会所	打井川・上宮・弘瀬	大正北ノ川・市ノ又・烏手・ 相去
3月1日(水)	きらら大正	大正(大正橋から南町)	大正(轟崎・つづら川)・瀬里・ 希ノ川・上岡・下岡
2日(木)	仁井田町民会館	床鍋・影野・魚ノ川	奥呉地・下呉地・替坂本・ 六反地
3日(金)	〃	仁井田(神有・本田・辻ノ川、 浜ノ川を含む)・小向	平串・富岡・中ノ越
6日(月)	興津海の家	興津	
7日(火)	四万十町農村環境改善 センター(多目的ホール)	口神ノ川・中神ノ川・奥神ノ川・ 仕出原	大井野・宮内・東川角
8日(水)	〃	根元原・東大奈路・西川角	根々崎・金上野
9日(木)	〃	高野・若井川・峰ノ上・見付	神ノ西・窪川・西原・若井
10日(金)	〃	茂串町・本町・新開町	古市町・榊山町・東町
13日(月)	〃	北琴平町・琴平町・香月が丘	
14日(火)	〃	申告未済者	
15日(水)	〃		

※事業収入(農業・営業等)や医療費控除を申告される方は、収支内訳書、領収書等を事前に整理集計しておいてください。
整理・集計ができていない方については、順番をお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

今年も町県民税・国民健康保険税の申告時期が近づいてきました。皆さん、書類の整理は進んでいますか？
申告した内容は、町県民税や国民健康保険税の課税資料となるほか、各種行政サービスの資料となります。事前に収支等の資料を整理して、スムーズな申告にご協力をお願いします。

社会保障・税番号制度の導入に伴い、今年の所得申告より、**マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります!**



申告が必要な方は、次のとおりです。なお、申告書の書き方が分からない方は、申告相談会をご利用ください。

1 申告が必要な方は？

平成29年1月1日に四万十町に住所がある方です。ただし、次の方は除きます。
・税務署へ確定申告される方
・給料・公的年金のみの方
※勤務先から給与支払報告のない方や控除漏れ等がある方は、申告が必要です。

2 申告が必要な収入は？

平成28年1月1日～12月31日までに生じたすべての収入を申告する必要があります。

3 申告相談会の日程は？

2月13日(月)～3月15日(水)
【詳細は、次ページの日程表を参照】

※この期間中は、本庁・各地域振興局での申告相談はできませんのでご了承ください。

4 申告に持参する物は？

- ☐マイナンバー(個人番号)確認書類
・マイナンバーカード
・通知カード
・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書
(マイナンバーの記載があるもの) } **いずれか1つ**
- ☐本人確認書類
(マイナンバーカードを持参される方は必要ありません。)
・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳
・公的医療保険の被保険者証
・国民年金手帳など
※顔写真のない本人確認書類の場合は2種類以上必要です。
- ☐扶養親族のマイナンバーが分かるもの
- ☐印鑑(認印可)
- ☐昨年の収入・経費の明細・領収書など
- ☐各種控除を証明する書類
(生命保険・医療費領収書等)
- ☐源泉徴収票と本人口座情報
- ☐事業・農業等の帳簿

★★ 16才未満の扶養申告は忘れずに! ★★

平成24年分から年少扶養控除(16才未満)が廃止されたため、年末調整手続きで年少扶養の届出をされていない方が、一部で見られます。
町県民税の非課税判定は、次の表のとおり扶養人数と所得で行います。申告がないと適切な判定ができません。
事業所への届出など、もう一度確認をお願いします。

★★ 所得税の還付申告をされる方へ ★★

申告相談会場は大変混雑します。所得税の還付申告だけを受けると方は、相談会の期間外での申告にご協力をお願いします。

【住民税の非課税判定の所得】

人数	均等割	所得割
1人	28万円	35万円
2人	72.8万円	102万円
3人	100.8万円	137万円
4人	128.8万円	172万円

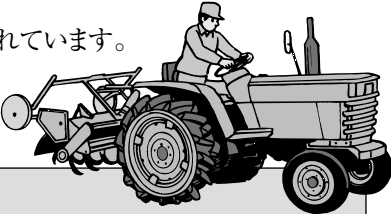
※人数は申告者＋扶養者等の数
金額は申告者の所得

【お問い合わせ先】税務課 ☎22-3116



小型特殊自動車のナンバー登録はお済みですか？

小型特殊自動車は、公道を走らない場合でも、ナンバー登録が義務付けられています。
まだ、登録がお済みでない場合は登録手続きをお願いいたします。
小型特殊自動車の区分については次のとおりです。



区 分	小 型 特 殊 自 動 車	
	農 耕 作 業 用	そ の 他
全 長	制限なし	4.7m以下
全 幅	制限なし	1.7m以下
全 高	制限なし	2.8m以下
総排気量	制限なし	制限なし
最高速度	時速 35km 未満	時速 15km 以下
種 類	・農耕トラクター ・農業用薬剤散布車 ・コンバイン ・田植機(乗用型) ・国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車 (例：型式認定番号が「農 0000 号」のもの。)	・フォークリフト ・運搬車等 ・国土交通大臣の指定する構造のカタピラ を有する自動車 ・国土交通大臣の指定する特殊な構造を有 する自動車(草刈作業車等)
税 額	2,000 円	5,900 円

登録・廃車手続きについて

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。
車両の登録、廃車、所有者の変更等があった場合は、3月31日までに忘れずに手続きを行ってください。

【手続きに必要なもの】

- 申請書（税務課、各地域振興局にあります。）
- 所有者の印鑑（名義変更の場合は、旧・新所有者の印鑑が必要になります。）
- ナンバープレート（廃車の場合）

【お問い合わせ先】 税務課 ☎22-3116

窪川四十会館 空調システム改修のお知らせ

四十会館のホール等の空調システム老朽化に伴い改修工事を行います。今冬期の暖房時期を過ぎて約1ヵ月の休館を予定しています。貸館・イベント事業等で利用者の方々への影響もありますので、あらかじめお知らせいたします。

【お問い合わせ先】
生涯学習課 ☎22-3576 窪川四十会館 ☎22-4777



税務署からのお知らせ

所得税、消費税および贈与税の確定申告書の提出等の申告手続などには

マイナンバー
の記載



本人確認書類の提示
または写しの添付

本人確認書類

- ・マイナンバーカードをお持ちの方は、
マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードをお持ちでない方は、
番号確認書類 と 身元確認書類

が必要です！

ご不明な点は、
須崎税務署に
お尋ねください。



【お問い合わせ先】 須崎税務署 ☎0889-42-2355

申告と納税は期限内に！

平成28年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日(水)
消費税及び地方消費税 (個人事業者) 3月31日(金)

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月20日(木)
消費税及び地方消費税 (個人事業者) 4月25日(火)



www.nta.go.jp

詳しくは、国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索

平成28年度 入 札 結 果 (平成28年11月1日～11月30日)

工 事 名 等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工 期
平成28年度 防安全 第2-1号 町道大奈路中津川線 道路改良工事 (木屋ヶ内工区)	木屋ヶ内	(有)郷田組	34, 182, 000	11/17 ~ 3/17
平成28年度 予防第3-20号 がけくずれ住家防災対策工事	秋 丸	(有)山崎建設	6, 350, 400	11/17 ~ 3/14
平成28年度 湯の里ふれあいの家 改修工事 (建築主体)	日野地	(有)松井建築	10, 692, 000	12/1 ~ 3/15
平成28年度 窪川四十会館 空調設備改修工事 (機械設備)	香月が丘	(有)横山建材店	23, 706, 000	12/1 ~ 3/31
平成28年度 湯の里ふれあいの家 改修工事 (機械設備)	日野地	(株)四電工 窪川営業所	3, 682, 800	12/1 ~ 3/15
平成28年度 昭和簡水第2号 昭和簡易水道区域拡張事業 八木地区配管工事	大井川	(有)田中組	10, 119, 600	12/1 ~ 2/28

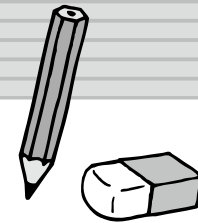
※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-3111



「学び」の質の 向上を目指して

～平成28年度全国学力・学習状況調査結果から～



全国学力・学習状況調査は、子どもたちの学力や学習状況を把握するため、小学校6年生と中学校3年生を対象として、全国一斉に実施されています。今年4月19日に、国語と算数・数学の2教科の学力と、生活習慣や学習状況などに関する調査が実施されました。

四万十町では、「一人ひとりの『学び』を保障する」教育実践及び教育環境の整備を目指して取り組みを進めています。その中で検証するための1つの指標として、全国学力・学習状況調査結果も活用してきました。

その結果、小学校の国語・算数ともA問題（主として「知識」に関する問題）は、全国平均値を超えているものの、B問題（主として「活用」に関する問題）には課題が見られ、今後の分析・取り組みが必要です。

中学校の国語B問題の平均正答率は、大きな伸びをみせましたが、数学に関しては、A・B問題とも課題が残る結果となりました。



四万十町教育委員会では、平成21年度から「校内研究支援事業」や「研究主任会」を実施し、各学校の研究の活性化や各学校の実態に応じた取り組みが実施されることを支援しています。また昨年度より、小学校と中学校の連携を強化する取り組みやみんなが「できる・わかる」をめざしたユニバーサルデザインの見点にもとづく授業改善の取り組みも続けています。

今回は、9月29日に提供された「平成28年度全国学力・学習状況調査」の結果概要と、今後の学力向上に向けた取り組みをお知らせいたします。

子どもたちの 家庭学習の状況

（普段の1日あたりの学習時間）

小学生は1時間以上の家庭学習をする割合が6割と全国平均並みですが、県平均よりはやや下回っています。中学生は1時間以上する割合が7割近くで、全国値をやや上回っています。今後も家庭学習の習慣をつける取り組みとともに、学校との学習がよりつながり深まる取り組みを進めます。

「さらに充実させたい取り組み」

- ・家庭学習の時間を生活習慣の中で位置づけ、家庭学習に取り組む時間を増やす。
- ・授業の学習内容と家庭学習を復習や予習で効果的に関連づける。
- ・めあてから振り返りまでの授業のスタンダード化を更に図ること、子どもたちが見通しを持ってより主体的に授業に参加できるようにし、家庭学習への意欲にもつなげる。

「家庭でできる取り組み」

- ・どんな家庭学習をしているのかノートやプリントをお子さんと一緒に見る。
- ・学習している姿を見かけたら、その場で「自分からできすぎだね」といった具体的な評価の声をかける。
- ・お子さんの興味・関心を大切に育む。

学校の取り組みの状況

（放課後等を利用した補充学習）

高知県では小学校の約62%、中学校の50%が、四万十町では小学校の約83%、中学校の40%が、放課後を利用した補充学習を週に2回以上実施しています。町中学校の40%は、すべて週4回以上の実施です。

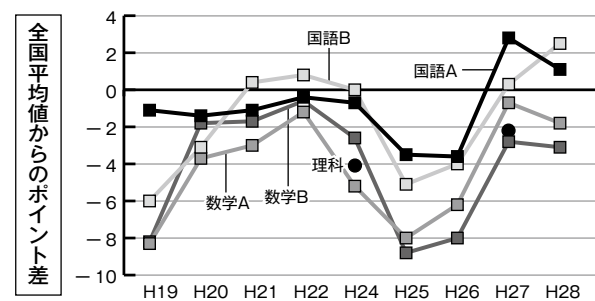
これは全国の小学校の約18%、中学校の約16%と比べると、高知県や四万十町の各学校では、放課後の補充学習の機会を多くとっていると言えます。

「さらに充実させたい取り組み」

- ・学習内容の選び方や指導方法の工夫による、学力向上に有効な補充学習を実施する。

■町内小・中学生の学力状況

全国と四万十町の平均正答率の差(中学生)



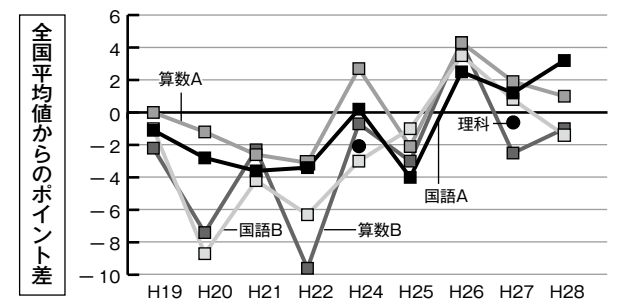
	H19	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28
国語A	-1.1	-1.4	-1.1	-0.4	-0.7	-3.5	-3.6	2.8	1.1
国語B	-6	-3.1	0.4	0.8	0	-5.1	-4	-0.3	2.5
数学A	-8.3	-3.7	-3	-1.2	-5.2	-8	-6.2	-0.7	-1.8
数学B	-8.2	-1.8	-1.7	-0.6	-2.6	-8.8	-8	-2.8	-3.1
理科					-4.1			-2.2	

※全国と四万十町との平均正答率の差（全国平均正答率の位置を0としています）

【中学校】

平成22年度以降、全国平均より離れる傾向がありましたが、近年は全国平均に近いところで上下しています。今年度は数学では、既習内容の定着の弱さ、またそれらを使って順序立てて説明する数学的思考力を問われる問題に課題が見られました。

全国と四万十町の平均正答率の差(小学生)



	H19	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28
国語A	-1.1	-2.8	-3.6	-3.4	0.2	-4	2.5	1.2	3.2
国語B	-1	-8.7	-4.2	-6.3	-3	-1	3.5	0.8	-1.4
算数A	0	-1.2	-2.6	-3.1	2.7	-2.1	4.3	1.9	1
算数B	-2.2	-7.4	-2.3	-9.6	-0.7	-3	4.3	-2.5	-1
理科					-2.1			-0.6	

※平成23年度は震災の影響で全国データなし

【小学校】

実施当初の19年度から少しずつ上昇傾向にあり、近年では全国平均に近いところで上下しています。今年度は無回答率が減少し一生懸命取り組む姿が見られましたが、活用力を問われるB問題では目的に応じて考えたり書いたりする力に課題が見られました。

子どもたちの 生きる力を育てるために

・高いレベルの学習のめやすの一つとして、四万十町立中学校とともに、全国学力調査で全国平均以上の平均正答率にする。

「家庭・学校・地域とつながる」

子どもたちの成長には、まわりの大人がそれぞれの立場・役割で関わりを持つことが欠かせません。

意欲や主体性の育成には、ご家庭での「早ね 早おき 朝ごはん」など、基本的な生活習慣の定着は大きな役割を持っています。

また、お子さんとの対話を大切にし、具体的に褒めてあげたり認めてあげたりすることで、意欲や自己肯定感がぐっと伸びると言われています。ご家族の「ボイスシャワー」をたくさんかけてあげてください。

今後ともご協力をよろしくお願い申し上げます。

「お問い合わせ先」
教育委員会 学校教育課

☎22・2594



人権相談所開設のご案内

無料

だれにも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか？

さまざまな人権に関する相談や暴力に対する相談など受付けます。(秘密厳守)

人権相談所開設日(開設時間 午前10時～午後3時)

四万十町社会福祉センター ☎22-1195	大正地域振興局 2階小会議室 ☎27-0112	十和地域振興局 2階第2会議室 (コミュニティセンターとおわ) ☎28-5112
2月1日(水) 野中・市川	2月10日(金) 林・岡林	2月2日(木) 伊賀(修)・伊賀(ひ)

〔お問い合わせ先〕 高知地方法務局須崎支局 ☎0889-42-0374

一日行政相談 を開設します

「一日行政相談」を開設します。

国の仕事やサービスで困っていること、分からないことがありましたら、お気軽に行政相談委員にご相談ください。

無料・
秘密厳守です

窪川地域

◆相談日 2月14日(火)

◆時間・場所

午前10時～午後3時

(正午～午後1時を除く)

四万十町農村環境改善センター 第1会議室

◆行政相談委員 森 英真

大正・十和地域

◆相談日 2月10日(金)

◆時間・場所

午前10時～正午

大正地域振興局 2階小会議室

午後1時～午後3時

十和地域振興局 1階町民室

◆行政相談委員 清水 正一

〔お問い合わせ先〕 総務課 ☎22-3111 大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

松葉川温泉 休業のお知らせ！

松葉川温泉では、温泉浴室改修工事のため下記の間、全館休業させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご了承願います。

休業期間 1月16日(月)～1月27日(金)

11月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	11/1～8	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	11/1～8	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	11/1～8	不検出	不検出	不検出

実施日：平成28年11月24日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(米・調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。なお、米については、検査済のものを購入しているため対象外としています。

窪川高等学校進路状況

質の高い進路指導を実現します!!

本校では、授業を大切に(授業第一主義)、地域学習や職場体験学習、企業・上級学校訪問等を通じてキャリア教育に取り組んでいます。また、今年度新しい取組として、映像教材(スタディサプリ)を使つての補習や遠隔授業を行い、生徒の支援体制をさらに強化しています。地域のニーズを把握し、生徒一人ひとりの希望進路を実現する質の高い進路指導ができる魅力ある学校を目指します。

今年度の卒業予定者数は、33名です。

進学では、今年度は、高知工科大学(システム工学群)に1名が合格しました。(昨年度は、高知大学に1名(理学部)、高知県立大学に2名(看護学部、文化学部)が合格。)

また、高知リハビリテーション学院や高知県立農業大学校などの専修・各種学校にも合格するなど、さまざまな進路希望に応じた進学を決めています。

就職では、公務員・民間と、個に応じたきめ細かな指導により多様な業種・地域に就職が決まっています。

■平成28年度 窪川高校 卒業生合格者数および就職状況(12月6日現在)

	学校名称	学部・学科等	人数
大 学	高知工科大学	システム工学群	1
	徳島文理大学	人間生活学部	1
	徳島文理大学	理工学部 機械創造工学科	1
	四国大学	文学部 国際文化学科	1
	神戸医療福祉大学	社会福祉学部 社会福祉学科	1
	大阪産業大学	経営学部 経営学科	1
	追手門学院大学	地域創造学部 地域創造学科	1
短 大	高知学園短期大学	看護学科	1
	美作大学短期大学部	幼児教育学科	1
専修学校等	高知リハビリテーション学院	作業療法学科	2
	高知県立幡多看護専門学校		1
	龍馬看護ふくし専門学校	こども未来学科	3
	高知県立農業大学校	園芸学科	2
	高知開成専門学校	システム開発科	1
	中村高等技術学校	木造建築科	1

事業所	所在地	職 種	人数
四万十町農業協同組合	四万十町	農協業務全般	1
有限会社四万十みはら菜園	四万十町	作業員	1
株式会社高知銀行	高 知 県	銀行業務全般	1
竹虎株式会社山岸竹材店	高 知 県	総合職	1
株式会社ホテルニューアワジ	兵 庫 県	調理師見習い	1
株式会社琴平グランドホテル	香 川 県	フロントサービス	1
高知県警	高 知 県		1

〔お問い合わせ先〕 高知県立窪川高等学校 ☎22-1215

四万十高等学校進路状況

生徒の持ち味を伸ばす個別指導を徹底しています!

今年度の卒業予定者は21名で、就職希望者と進学希望者がほぼ同数です。

進学先は、大学・短大は県外志向が強く、専修・各種学校では県内志向が強く出ました。現在も引き続き、入試対策補習などの支援体制を組み、進路実現に向けて取り組んでいます。

就職先としては、ほとんどが高知県内での就職ですが、例年多い四万十町内の就職は1名になっています。面接指導や作文指導を徹底し、生徒の進路希望の実現を図りました。今年度は一昨年度に引き続き、技研製作所の採用内定も出ました。

〔お問い合わせ先〕
高知県立四万十高等学校 ☎27-0034

■平成28年度 四万十高校 卒業生合格者数および就職状況(12月6日現在)

	学校名称	学部・学科等	人数
大 学	四国大学	生活科学 管理栄養士養成課程	1
	奈良大学	文学部 文化財学科	1
	くらしき作陽大学	食文化学部 栄養学科	1
短 大	四国短期大学	ビジネス・コミュニケーション学科	1
専修学校等	国立病院機構高知病院附属看護学校	看護学科	1
	高知リハビリテーション学院	作業療法学科	1
	国際デザイン・ビューティカレッジ	グラフィックデザイン科	1
	高知県立林業学校	基礎課程	1

事業所	所在地	職 種	人数
株式会社 四万十あおぞらファーム	四万十町	園芸作業員	1
株式会社 技研製作所	高 知 県	技術職	1
株式会社 とさでん交通	高 知 県	空港グランドスタッフ	1
株式会社 ハニーズ	高 知 県	販売職	1
株式会社 渋谷食品	高 知 県	菓子製造業	1
株式会社 サカイ引越センター	高 知 県	運送業	1
株式会社 二和設備	高 知 県	技術職	1
株式会社 太平洋ゴルフサービス	高 知 県	キャディ	1



あったかふれあいセンター便り

こんな活動
しています!!

あったかふれあいセンター やまびこ

あったかふれあいセンターやまびこでは、生きがいづくりの外出支援として毎年おでかけツアーを計画しています。

今年も宇和島市の吉田町へ、みかん狩りに行ってきました。たくさん袋に入れて持ち帰り、「また来年も行きたいね」とみなさん今から楽しみにしています。



町内のサロン 2月の予定

【窪川地域】生きがいサロン		【大正地域】ふれあいサロン		【十和地域】生きがいサロン	
7日(火)	ふるさと未来館	1日(水)	江師改善センター	3日(金)	井崎集会所
8日(水)	立西町民会館	3日(金)	下道集会所	6日(月)	古城生活改善センター
10日(金)	社会福祉センター	6日(月)	北ノ川多目的集会所	7日(火)	旧昭和農協2階
17日(金)	影野町民会館	8日(水)	大正橋多目的集会所	9日(木)	十和の里
21日(火)	小野川集会所	9日(木)	下津井集会所	14日(火)	川口集会所
24日(金)	中神ノ川集会所	10日(金)	上宮集会所	15日(水)	奥大道生活改善センター
		13日(月)	健康管理センター	23日(木)	十和の里
		15日(水)	田野々憩の家(東山)	28日(火)	旧昭和農協2階
		17日(金)	奥打井川集会所		
		20日(月)	集活センターこだま		
		22日(水)	瀬里集会所		

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
くぼかわ ☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター十和
☎28-5166

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
やまびこ ☎29-4888

平成28年度臨時福祉給付金の申請はお済でしょうか？

平成26年4月の消費税率引き上げにともなう、所得の低い方々への負担の影響に配慮し、暫定的・臨時的な特別措置として平成28年度も臨時福祉給付金を支給しています。

給付の対象となる可能性のある方には平成28年9月下旬から10月中旬までに申請書を送付させていただきました。また、申請書を送付させていただいた方のうち、12月頃までにまだ申請されていなかった方には再度、申請書を送付いたします。

申請期限は平成29年2月3日までとなっていますので、申請をお忘れのないようにお願いします。やむを得ない場合を除いて、申請期限を過ぎると支給することができません。

【臨時福祉給付金】

◆給付対象者
平成28年1月1日において四万十町に住民登録があり、平成28年度町県民税（均等割）が課税されていない方（ただし、次の方は除く）
◎平成28年度市町村民税（均等割）が課税されている方の扶養親族・専従者など
◎生活保護制度内で対応される被保護者など

◆支給額
支給対象者1人につき3千円 ※支給は1回です。

◆申請受付期間 平成29年2月3日（金）まで

【お問い合わせ先】
厚生労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192
健康福祉課 給付金専用ダイヤル ☎22-2949

保護司拠点、更生保護サポートセンター「高幡」が開所

高幡保護区保護司会の活動拠点、更生保護サポートセンター「高幡」が平成28年11月30日、榊山町の四万十町農村環境改善センター1階で正式に開所しました。保護司の支援体制強化に向け、昨年12月に仮開所した町役場内の会議室から移転したものです。

更生保護サポートセンター「高幡」は、県内8か所目のサポートセンターで保護司会が運営し、現在45～75歳の27人が所属し、刑事事件で保護観察処分を受けた者に指導や助言を行っています。事務所には、保護司10人が交代で常駐して対象者や犯罪被害者と面談を行っています。

対象者の社会貢献活動や就労支援に当たるほか、少年補導センターや更生保護女性会など関係団体との情報交換や新人保護司の研修の場としても活用されています。

【業務時間】 平日 午前9時～午後4時

【お問い合わせ先】
更生保護サポートセンター「高幡」
☎22-1313
HP「サボセン高幡」でも検索できます。

四万十町就職面接会を開催します

四万十町で仕事をお探しの方ならどなたでも参加いただけます。＜参加費無料＞
受付は当日会場にて行います。写真付きの履歴書を1枚ご持参ください。

対象者 一般求職者および平成29年3月新規学校卒業予定者（就職未内定者）

日時 **2月12日（日）**
午前10時～午後3時（受付開始：午前9時30分～午後2時30分）

場所 **四万十町農村環境改善センター 多目的ホール**



参加企業募集！

地元の優秀な人材確保のチャンスです。
積極的な参加をお願いします。
申込期限／2月1日（水）

【申込・お問い合わせ先】
商工観光課 ☎22-3281
ハローワーク須崎（須崎公共職業安定所）
☎0889-42-2566



鼻水のおはなし 1

からだにいいはなし

風邪を引いた時や花粉症やハウスダストなどのアレルギー性鼻炎などで鼻水が止まらず、大量のティッシュを使った経験のある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

止めたくても止めることができない鼻水ですが、この鼻水にはとても重要な役割があることをご存知ですか？

鼻水が出る仕組みをお話します。

<鼻水の役割と仕組み>

鼻水とは、鼻腔にある鼻線から分泌された粘液のことを言います。

そして、鼻水の重要な役割は、目には見えませんが空気中にあるウイルスやバクテリアなどの病原菌を、肺などに送らせないようにすることです。

つまり、**鼻水は異物に対抗する防御反応**ということですね。「くしゃみ」も同じ、異物に対抗する防御反応です。

アレルギー性鼻炎は、本来は防御しなくとも良い、身体に害のない「花粉」などに、過剰に反応してしまうという症状です。

今回は、どんな時にどんな鼻水になるのかをお話します。

四万十町国保大正診療所
石井隆之・中川大輔・大川剛史

サウ通信



皆さん、Hello!
Happy New Year!
あけましておめでとう
ございます！

今年で日本での生活も3年目になりますが、まだ日本のお正月を体験したことは無いです。なぜかという、いつもクリスマスのために帰国しています！お正月のことは残念ですが、アメリカのクリスマスをいつも楽しみにしています。皆さんはもうクリスマス色々なことはご存知だと思いますが、ちょっとアメリカで過ごしていたクリスマスについて話させていただきます！私の家族で最初のクリスマス習慣はクリスマスツリー

を飾ることです。父と母の子どもの頃からずっと使っていた飾りもあって、姉と私が作った飾りもあるので、過去と現在が繋がる感じがします。次の習慣はクリスマスクッキー作りです！母の手作りクッキーはとても美味しいです！最後の習慣は私が一番楽しみにしていることです。家の庭にクリスマスライトをつけることです！時間がかかりますが、全部終わったら、家中にクリスマススピリットが広がります。

皆さんもお正月にある大好きな習慣はありますか？町中で私に会ったら、ぜひ教えてください！

〔お問い合わせ先〕
教育委員会 生涯学習課 ☎22-3576

〔広告〕

高齢者のみなさま、地域社会のために、自らのために あなたの豊かな経験と能力を活かしてみませんか。



※入会を希望される方は、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
※入会説明会は、毎月第2水曜日(休日の場合は翌日)に事務所会議室で行っています。

会員募集

社会参加の輪をひろげ、地域社会に貢献する
(公社)四万十町シルバー人材センター
四万十町香月が丘4番20号 ☎29-6021

保健カレンダー

月 日	検診等の種類	場 所	時間(受付時間)	月 日	検診等の種類	場 所	時間(受付時間)
平成 29 年 1月 16日(月)	12か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午前(対象者に個別通知)	2月 1日(金)	乳幼児健診	十和保健センター	午後(対象者に個別通知)
	赤ちゃん相談		13:30~16:00	6日(月)	12か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午前(対象者に個別通知)
	ひまわり相談(※)				赤ちゃん相談		13:30~16:00
	母乳相談				ひまわり相談(※)		
18日(水)	2歳6か月児健診	四万十町役場(東庁舎)	午後(対象者に個別通知)		母乳相談		
25日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)	15日(水)	1歳6か月児健診	四万十町役場(東庁舎)	午後(対象者に個別通知)
				22日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)
				23日(木)	広域がん検診 《事前申込者対象》	四万十町役場(東庁舎)	9:00~10:30

(※)ひまわり相談…育児の悩み、子どもの発達、保護者自身の健康の悩みなどを医師に相談できます。

健康のしおり

生活習慣病を予防しよう！

生活習慣病とは？

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与する病気の総称です。具体的には、高血圧・糖尿病・脂質異常症・がん・心臓病・脳卒中・脂肪肝などの病気が挙げられます。



四万十町の健康課題は【脳卒中】

四万十町の死因で最も多い病気は悪性新生物（がん）ですが、同規模の市町村や全国と比べた時、脳卒中や腎不全で亡くなる方の割合が多く、40~64歳で介護認定を受けた方の原因疾患の約6割が脳卒中です。脳卒中の原因となるのは、生活習慣病です。

また、四万十町の特徴として、**高血圧に罹患している方が多く、運動習慣がない・食習慣(早食い・夜食・朝食の欠食)・毎日飲酒(1日3合以上の飲酒)**の割合が高くなっています。これは、生活習慣病を誘発しやすい生活習慣であると言えます。

<生活習慣のポイント>

禁煙	本人はもちろん、周囲の人の健康も害します。
運動	日常生活でこまめに体を動かす。
食事	野菜は毎日たっぷり取る。果物は毎日取る。肉より魚を。腹八分目。よく噛んで。偏食をしない。塩分は控えめに。
お酒	飲み過ぎない。 1日摂取量は日本酒換算で1合以内、週7合以内に。
間食	菓子類・嗜好飲料は選び方に工夫を。1日あたり約200kcalまでに抑える。洋菓子より和菓子を。夕食後は控える。
休養	睡眠は、1日7~8時間。しっかり心と体を休める。

お酒は
1日1合まで！



知っていますか？ 全国生活習慣病予防月間

日本生活習慣病予防協会が、生活習慣病予防に対する国民の意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指すべく、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」と定め、平成23年より広く啓発活動を行っています。

これまで身についた生活習慣を変えるのは大変ですが、1月は今年のを立てるいい時期です。病気を予防するために、2月の生活習慣病予防月間に向けて、自分の生活習慣を振り返り、何かひとつ健康づくりのために取り組んでみませんか。

取り組んだら、成果を確認しましょう。年に一度は健診を！

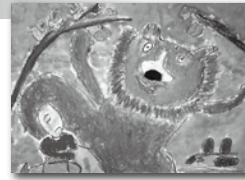
〔お問い合わせ先〕健康福祉課 ☎22-3115

◆◆◆ 平成28年度 読書感想画・読書郵便作品展 入館無料

開催期間：12月24日(土)～平成29年2月4日(土)

秋の読書週間に四万十町内の小学生から応募のあった作品を展示します。子どもたちの元気な作品をぜひご覧ください。
応募作品、全683点を展示します！

読書感想画 入選作品より▶



◆◆◆ 岡林流仙家族展 ◆◆◆

開催期間：平成29年2月12日(日)～4月2日(日)

四万十町出身在住作家、故・岡林流仙氏の作品とともに、息子の岡林修平氏、修平氏の妻の岡林秀子氏、修平氏の娘の岡本絵里氏の作品を展示します。絵画に向き合ってきた家族3代の絵画作品展。岡林流仙氏の1968年高知県展特選作品「座せる人」や、岡林修平氏の2003年高知県展褒状作品「漁港の休日」など、合わせて約20点を展示します。

【入館料】一般200円(高校生以下無料)

身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの(運転免許証や保険証等)を提示する65歳以上の方は無料。

【休館日】月曜日・祝日 ※最終日は午後4時までの開館

★初日は午後2時より開館し、オープニングセレモニーを行います。



「座せる人」岡林流仙

美術館・図書館からのお知らせ

ちゅっぴり

図書館へ新しく入った本の中からご紹介

本館

DIYで楽しむ手作りストーブの本

学研プラス

手作りストーブ実践マニュアル、ロケットストーブの基本構造や安全な室内導入案内などストーブ作りに役立つ資料ガイド等も収録。野外用・室内用の手作りストーブ実例をわかりやすいイラスト図解付きで紹介しています。



プロ野球のスゴイ話

『野球太郎』編集部 著 / ポプラ社

ヒットをたくさん打つ打者のアタマの中身、捕手のひみつ、監督やコーチの仕事についてなど、プロ野球に関するスゴイ話を、打者編、投手編、守備編、作戦・球場編に分けて紹介します。



図書館に新しく入った本のリスト(最新号)を四万十町役場のホームページより見る事ができるようになりました! ご利用ください。



分館

モレスキンのある素敵な毎日

中牟田洋子 / 大和書房

ゴッホやヘミングウェイに愛された伝説のノート、それが「モレスキンノート」。この上質なノートがそばにあれば、「ふつうの毎日」が楽しみ・刺激・喜びであふれ出します。自分らしい使い方、新年から始めてみてはいかがでしょうか!



日本のむかしばなし

瀬田貞二 文 / 瀬川康男・梶山敏夫 絵のら書店

子どもたちにぜひ読んであげたい日本の昔話を、格調高い文と絵で贈ります。収録作品 花さかじい / すずめのあだうち / 三まのおふだ / つぶの長者 / 年こしのたき火 他 全13編



■開館時間

図書館／午前 9:30～午後6:00 (日曜 午前 9:00～午後5:00)
美術館／午前10:00～午後5:30 (日曜 午前10:00～午後4:30)

■休館日／月曜・祝日

四万十町立図書館・美術館 ☎22-5000
四万十町立図書館 大正分館 ☎27-1193

地域おこし協力隊が行く!

皆さん、こんにちは。四万十町では現在19人の地域おこし協力隊員が活動しています。今回は、小野、鈴木、笹倉各隊員の様子を報告させていただきます。

こんにちは。大正東部地域担当の小野です。

今年の秋は多くのお祭りに参加させていただく機会に恵まれました。高岡神社のお祭りでは甲冑を着ることができました。花取り踊りも、奥打井川と中津川の二か所で踊るという、通常ではありえないことも経験してもらいました。参加したそれぞれのお祭りで地域の方から感謝をしてもらえたことがとても嬉しかったです。ただ、それだけ地域のお祭りが人手不足という問題でもあります。永く続いてきた地域の小さなお祭りを後世に伝えていくことも大切な活動なのだとことをしみじみと考えさせられました。



さて、私自身の今後についてです。私が四万十町に来てもうすぐ2年が過ぎようとしています。2年間で得ることのできた多くの財産を活かして、3年目はいよいよ定住に向けて動き出したいと思っています。この2年間で、四万十町には多くの素晴らしいものがあるということを感じることができました。「食」「祭」「自然」「人」。私が感じたこの町の良さを、世界中の多くの人々に伝えることができる。定住後はそんな仕事に就きたいと考えています。そのために必要な知識などを得るよう日々勉強しています。来年の春。皆さんに良い報告ができるよう頑張っていきたいと思います。



皆さん、こんにちは。窪川地区担当の鈴木です。

秋といえば収穫の秋。活気あふれるお米や生姜の収穫風景が四万十町のあちらこちらでみられた10月から11月。今年は私も去年よりだいぶ長い日数を生姜の収穫作業に従事させていただきました。今年の天候が生姜の成長に合っていたのか、「例年より収穫量が多かったよ」と多くの農家さんから聞きました。天候で様々なことが左右される農業ですが、春先の種まきから収穫までの一連の作業を経験した今年、真夏の除草作業時の大変さや収穫時に感じる喜びは、ますます農業で生きていきたいと強く感じさせてもらった1年でもありました。

協力隊生活も折り返し地点をあとという間に通過し、定住に向けて本格的に動く時期となりました。四万十町に根付いて生活できるよう頑張っていきたいと思います。

こんにちは。十和地域担当 炭焼職人見習いの笹倉です。

先月は現在、住宅をお借りしている小野地区のお祭りに参加させていただく機会がありました。小野地区のお祭りにはお神輿と共に牛鬼が出ます。牛鬼というお隣の愛媛・宇和島のものが有名ですが、ここ四万十町十和小野地区は愛媛との県境に近いということもあり、伊予文化の影響を色濃く受けており、お祭りにもその影響が残っています。



今回は牛鬼の先頭、一番前を担当させていただくことになりました。

先頭は牛鬼の首が伸びた時(牛鬼は首が「にょーん!」と伸びるんです!)に前方に荷重が掛かるから相当重くなるぞ!と言われていましたが、どうにかこうにか全行程を交代なしで無事、担ぎ終えることができました。(翌日、肩に痣ができるほどの痛さと肩こり?のような症状になったのは秘密です...)

私のような県外からの移住者に地元の伝統である牛鬼を担がせていただけることは大変名誉なことであり嬉しいことなのですが、同時に地元のお祭りを受け継ぐ若い力が減っているということでもあり、古来より受け継がれてきた大切な伝統文化をこれからも途絶えないよう受け継いでいくことの重要性も認識させられました。

私自身、協力隊としてのミッションの中で炭焼職人に弟子入りして炭焼の勉強をさせていただいているということもあり、今回のお祭りへの参加で体験した伝統文化の継承の大切さに関して考えさせられる良い機会となりました。現在はスイッチ一つで灯りや熱が出る電気やガスなどが主流となった便利な世の中になりましたが、その中でいかにして炭の有用性と必要性を知っていただくかと同時に四万十町の炭焼文化を途絶えさせないようにしっかりと技術と志を受け継ぎ、後世へ伝えていけるような仕事の出来る職人を目指して日々、努力していきたいと思います。

津島 沙織

今井 深暉

菊池 祐

立花 聡子

鈴木 信太郎

田邊 愛

瀬嶋 和也

峯山 典明

岩垂 桂也

石井 創

大塚 智裕

小野 雄介

浦島 卓也

井原 理恵

金瑛順

野村 一将

小林 玲央

笹倉 潤

松本 千花

● 町営住宅入居者募集

種類	募集団地	地区	募集戸数	間取り	家賃(月額)
単独	古城第1団地	十和	1戸	3DK	11,300円(共益費込)

◆主な応募資格

1. 現に住宅に困っている方（持ち家のある方、現在公営住宅等に入居している方は、原則受け付けできません）
2. 町税等の滞納がない方。
3. 申込者・同居者が暴力団員ではないこと。

◆申込受付期限 1月31日(火)必着

〔お問い合わせ先〕建設課 ☎22-3120

● 診療所業務受託者の募集

【大正診療所・十和診療所共通】

	主な業務	勤務時間	委託料(月額)	応募資格	募集人員
患者送迎バス 運転業務	曜日ごとに割り振られた地区から診療所までの患者の送迎	【大正診療所】 午前8時～午前11時30分 【十和診療所】 午前7時30分～午後4時15分 ※曜日により変動あり	【大正診療所】 73,000円 【十和診療所】 150,000円	運転免許証取得者で10年以上の運転経験がある者	大正診療所、 十和診療所 各1名
診療報酬請求 事務業務	診療報酬請求事務、診療所窓口業務	【大正診療所】 午前8時30分～午後5時15分 午前8時～午後4時45分 (うち休憩時間1時間) 【十和診療所】 午前8時30分～午後5時15分 (うち休憩時間1時間)	188,800円	医療事務等の資格取得者 または 実務経験者	【大正診療所】 3名 【十和診療所】 2名

【大正診療所のための募集】

	主な業務	勤務時間	委託料(月額)	応募資格	募集人員
給食調理業務	入院患者に対しての給食調理	午前6時15分～午後2時45分 午前7時10分～午後5時10分 午前10時～午後6時30分の交代制	169,000円	運転免許証取得者	4名
リハビリ助手業務	理学療法士の指示でのリハビリ補助・送迎	午前7時45分～午後4時30分 午前8時15分～午後5時の交代制	166,300円		3名
看護助手業務	病棟における看護補助	午前7時30分～午後4時30分 午前8時30分～午後5時30分 午前8時30分～午後5時15分の交代制	171,400円		3名
施設清掃業務	施設の清掃	午前6時15分～午後4時(うち休憩時間2時間)	1日6,800円		2名で交代制

◆委託期間 原則として平成29年4月1日～平成30年3月31日

◆応募方法 総務課、大正・十和地域振興局の地域振興課、大正・十和診療所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、資格等を必要とする職種については免許証の写し(運転免許取得者はその写し)、履歴書を添付のうえ、大正・十和診療所に提出してください。

◆応募期間 平成29年1月16日(月)～2月15日(水)ただし休日を除く

◆その他 応募者多数の場合は、書類選考・面接により受託者を決定します。

〔提出・お問い合わせ先〕
国保大正診療所 ☎27-0210
国保十和診療所 ☎28-5523



◆申し込みに必要な書類

1. 入居申込書
2. 入居者全員の住民票・完納証明・所得を証明する書類等

◆その他

1. 申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
2. 入居資格、申込方法等については建設課までお問い合わせください。

◆申込書配布場所

建設課、各地域振興局および興津出張所

● 教育委員会臨時職員等採用および登録者の募集

職 種	年 齢	日額賃金	業務内容・要件等	採用・登録の別
一般事務 ①図書館運営補助員(大正分館) ②図書館運営補助員 (学校図書館支援) ③学校教育課事務補助員 ④窪川学校給食センター事務補助員 ⑤十和学校給食センター事務補助員	おおむね18歳～55歳	7,000円	・簡単なパソコン(ワード・エクセル)操作ができる者 ・①②については、図書館業務のほか、絵本の読み聞かせや勉強会への参加もあります。土・日に勤務可能で、図書館活動に意欲的な方 ・④⑤については普通自動車運転免許取得者(給食配送の補助業務あり)	①採用: 1名 ②登録: 1年間 ③採用: 1名 ④⑤採用: 各1名
①保育士 ②保育教諭(パート含む)		8,300円 ～ 9,000円	・①保育士免許取得者 ・②保育士及び幼稚園教諭免許取得者	採用: 若干名 登録: 1年間
保育士、保育教諭補助員 (パート含む)		【有資格】 8,300円 ～ 9,000円 【無資格】 7,000円	・無資格の場合は、育児経験がある者	登録: 1年間
保育所・認定こども園調理師		6,700円	・調理師免許取得者	登録: 1年間
特別支援教育支援員		7,000円	・発達障害の児童生徒に対する学習支援、学習活動・教室間移動等における介助、学校行事における介助等	登録: 1年間
学校校務員	制限なし	6,700円	・学校美化・給食配膳業務、学校運営関連雑務等	採用: 4名程度
ICTサポーター		7,000円	・学校の情報通信機器使用に関するサポート業務 ・パソコンやネットワークについて知識があり、教職員・児童生徒とコミュニケーションがとれる者 ・普通自動車運転免許取得者	採用: 若干名
放課後等学習支援員		時給 1,400円	・放課後の補充学習の指導補助、児童生徒への個別指導や宿題の点検補助等(1日2時間程度の変則勤務)	登録: 1年間

◆申込方法

教育委員会、大正・十和各地域振興局町民生活課に備え付けの申込書・履歴書に必要事項を記入し、資格等を必要とする職種については免許証の写し(運転免許取得者は、その写し)を添付のうえ提出してください。

◆受付期間

1月10日(火)～31日(火)【土・日・祝日を除く】
(2月1日以降も随時申し込むことができます。)

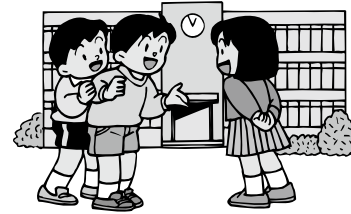
◆登録名簿の有効期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

◆採用期間

平成29年4月1日～平成29年9月30日(6か月の延長あり)

※採用選考・面接の日程については、別途通知します。



〔お問い合わせ先〕
教育委員会
学校教育課 ☎22-2594
生涯学習課 ☎22-3576

楽しいイベント情報

● 平成28年度「総合的な学習の時間」等の学習発表会および「夢・志」シンポジウムのご案内

窪川高校は、四万十町、四万十町教育委員会、地元小中学校及び地元事業所等のご理解とご協力を得て、平成28年度「総合的な学習の時間」等の学習発表会及び「夢・志」シンポジウムを次のとおり開催いたします。地域と高等学校が一体となって取り組む事業を目指しています。多くの方の参加をお待ちしています。

◆日時 **2月8日(水)** 午前10時30分～午後3時40分
◆場所 **窪川四万十会館**

(1) 午前の部<「総合的な学習の時間」等の学習発表会>
午前10時30分～午後0時20分
「地域調べ」「職場体験」「進路実現に向けて」
「地域課題研究」の発表

(2) 午後の部<「夢・志」シンポジウム>
テーマ「未来の創造 ～今をみつめる～」
午後1時35分～午後3時40分
講演 テーマ「しまんとの足元にあるもの(予定)」
株式会社 四万十ドラマ代表取締役 畦地 履正 氏
講師を囲んでのトーク
進行……………窪川高等学校長 森本民之助
参加予定者…畦地 履正 氏

高橋 沙希(町営塾「じゅうく。」くぼかわ団長)
窪川高校教員等

主催：高知県立窪川高等学校 共催：四万十町教育委員会

〔お問い合わせ先〕高知県立窪川高等学校 ☎22-1215 FAX 22-2552



▲平成27年度「夢・志」シンポジウムの様子

参加無料です。
ぜひご参加ください。



トンビさんの花木教室

トンビさんが四万十町の花木を紹介します☆



トンビさん
(本名：池田十三生さん)

「遠山を守る会」「四万十あちこちたんね隊」
「須崎緑と水の会」などのボランティアで活躍中。

カクレミノ (ウコギ科)

◆見られる時期と場所

花期 8月～9月
場所 照葉樹林内

◆特徴

常緑で照葉樹林の中に生え、葉は厚く光沢があり、形が伝説上の「隠れ蓑」に似ていることから命名されました。

若木では5つに裂けた葉が多く、徐々に3つに裂けたものが増え、大人の樹になると丸い葉や3つと5つに裂けたものが混在します。

8～9月は枝先にまり状の黄緑色の花をつけます。花弁は5枚です。9月の初め興津三崎山では、たくさんのコバチが蜜を集めに群がっていました。

庭園樹としての需要の多い木です。
和風洋風の庭園に植えられ、見栄えのする姿を見ることができます。



▲雄花と雌花

▲実

CATV 1月放送予定

■行政放送(初回は18:45)

1/9～1/16
学びの時間(教育委員会)
1/16～1/23
40010のたから(興津保育所)
ライフ WITH 図書館
1/23～1/30
地域おこし協力隊の紹介(じゅうく。)
24時間電話相談(健康福祉課)



■四万十お達者体操

(毎日6:30、7:30、8:30、13:30)
○月・木 窪川音頭
○火・金 上山小唄 ○水・土 十和音頭
(日曜の6:15、8:15に窪川音頭・上山小唄・十和音頭)

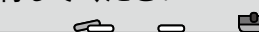


〔お問い合わせ先〕
四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

1月の納付納税は

国民健康保険税(7期)
介護保険料(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)

1月31日(火)までに
納付してください



お詫びと訂正

12月号の28ページ「四万十町無料職業紹介所をご活用ください!」の図の中の名称に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】(四万十町役場 商工交観光課内)

↓
【正】(四万十町役場 商工観光課内)



四万十町
町内 **ぶら〜り** 散策

仁井田



もとは「柿木山村」といった。正確にいえば旧柿木山村の一部ということになる。現在の「仁井田」と「本田（ほんでん）」を併せた地域が柿の木山村であった。そのことから推測できるが、現在の仁井田は新田開発（江戸初期）をした地域である。

1815年に編纂された地誌（Ⅱ）ある地域について自然・人文両方面から研究・記述した書物。郷土誌などの類（デジタル大辞泉より）である「南路志」によれば「柿木村」とあり、また、戦国期の地検帳では「柿山村」とも「柿木山村」とも記されている。

高知道・四万十町中央インターチェンジのある平串から国道56号（中村街道）を久礼方面へ。東又方面へ行く県道52号との三叉路を過ぎると間もなく右手に洋菓子店があり、この辺りから仁井田ということになる。北は辻ノ川までである。この洋菓子店のあるところに、国道と別れて斜めに入っていく道がある。この道が旧中村街道で、500mくらいではあるが、なるほどその昔は栄えたのであろうという趣がある。

戦前、この旧街道に豪商があったそう。その豪商は、もとは東川角で酒造業を始め、しばらくしてこの仁井田に移り、その後は醤油作り、肥料の販売、さらにはハイヤー事業や運送業まで手を広げていた。しかし、戦

争が激化する頃になると国家統制が厳しくなり、あらゆる物品の生産、流通が思うようにならず、事業は縮小・撤退せざるを得なくなっていたのだという。

また、幕末の時代には勤王の志士を目指した者もいた。東又・弘見地区で登場した「与津時屋清次」である。1832年、与津地に生まれた清次は、幼少の頃に父親とともに柿の木山村に移り住み、ここで魚の行商をして暮らしていた。1853年、清次が20歳の時に浦賀沖にペリーが来て、世の中は大騒ぎになる。清次は相撲がめつぼう強く、近隣に敵なしと言われていたのだが、さらに弘見村の道場に通い、剣術の修行も積むようになる。勤王の志士を目指したのである。その後の清次の運命は、弘見村の紹介の回に記した通りである。

さて、柿の木山村は明治9年、辻ノ川村・神有村・小神有村・浜ノ川村と合併して仁井田村となった。現在、仁井田には116世帯、およそ250人が暮らしている。



ハイヤー事業の写真が残っている

町のうごき

(11月30日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	8,420	-22	男 3	20	7	12
女	9,417	-24	女 4	21	6	13
計	17,837	-46	計 7	41	13	25
世帯数	8,634	-8	(11月中の届出)			
窪川地域	12,510人		大正地域	2,558人	十和地域	2,769人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	12月12日
リン酸	≤ 1.0	0.103
硝酸	≤ 0.5	0.21
アンモニウム	≤ 5.0	0.231
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.75
化学的酸素要求量	≤ 10.0	5.362

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部