



（四万十町高齢者の安全・安心作ろう制度） つるかめ大作戦 スタート!!

四万十町の皆さんが、犯罪や交通事故にあわないように、自分の身は自分で守れるようにの願いを込めて実施するもので、今年で4年目の取り組みになります。

今回から、スタンプ1つで応募資格があります。

スタンプの集め方 ～見て！聞いて！参加して！～

- ① 防犯・交通安全教室、地域の防災訓練や防災講話への参加
- ② 警察官・アドバイザーの訪問活動時に防犯・交通安全・防災の講話を聴く。

平成30年2月、抽選会を実施します。

四万十町共通商品券 が当たるかも！？

- ★対象者…四万十町在住の65歳以上の方
- ★応募先…窪川警察署・各駐在所
- ★応募期間
平成29年4月1日～平成29年12月31日

この大作戦に関するご質問、教室・訪問などのご要望は、下記まで

〔お問い合わせ先〕
窪川警察署・四万十町地域安全協議会 ☎22-0110



3月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出

実施日：平成29年3月22日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(米・調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。なお、米については、検査済のものを購入しているため対象外としています。

マモルと博士の防災教室

第54回 家庭内備蓄

みなさん、こんにちは。「防災マモル」です。今日も一緒に防災について考えてみよう！



防災マモル



博士

博士、備蓄食料をそろえるって言うても、なかなかぱっと浮かばないんだけど、どんなものをそろえたらいいんだろう？

一部の例を紹介するぞ。



食べ物

・水(1人1日3Lほど)・乾パン・缶詰(おかず・果物など)・アルファ米・乾燥麺(パスタなど)・即席麺・フリーズドライの野菜・おかゆ・チョコレート・飴・ビスケット・野菜ジュース など



食べるために必要なもの

・紙食器(お皿、フォークなど)・缶切り・栓抜き・ラップ・カセットコンロ など



備蓄と聞くとアルファ米と乾パン、というイメージがあるが、本当は個人に合ったものを備蓄するのが一番なんじゃ。缶詰や米、即席麺など普段食べなれているものを多めに買って置いて備蓄としておくといいぞ。

この間聞いたローリングストック法で、いつも食べているインスタントラーメンなどを備蓄に回せると、無理せずに備蓄になるし非常時でも安心だね！



そうなんじゃ！たとえばこれはN課長の自宅の備蓄じゃが、いつも食べているチキンラーメンやレトルトカレーをローリングストック法で備蓄しているそうじゃ。

いつも食べ慣れているものを食べる方が安心するね。



慣れていないものを食べることはストレスにもつながるから、「普段食べているものを備蓄する」ことが重要なじゃ！

〔お問い合わせ先〕危機管理課 ☎22-3280 - 来月も2人と一緒に、防災について学んでみよう！