



第9回 四万十川桜マラソン大会

3月26日、四万十川桜マラソン大会が開催されました。スタート時はあいにくの雨でしたが、ゴールに向かうにつれ雨もやみ、1,370名のランナーが四万十川沿いの42.195kmの「走ル旅」を無事終了しました。

今大会は桜が咲き誇る大会にはなりませんでした。風は例年ほど強くなく、ランナーにとっては走りやすい環境だったのではないのでしょうか。前夜祭を含め、参加者には四万十町のPRと町民の温かいおもてなしに、ついつい笑顔が溢れる大会となりました。ランナーの皆さま、本当にお疲れさまでした。

また、大会を支えていただいた大勢のボランティアの皆さまをはじめ、本大会にご協力いただきました皆さま方に心より感謝申し上げます。

【結果報告】

男子総合順位

順位	氏名	県名等	タイム
1	植田 和久	土佐市	2:34:42
2	池田 幹広	岡山県	2:38:48
3	上杉 拓也	東京都	2:40:42
4	竹田 良太	高知市	2:42:48
5	高見 恭平	岡山県	2:44:06
6	野中 健史	愛媛県	2:44:46

女子総合順位

順位	氏名	県名等	タイム
1	吉良 晴菜	四万十町	3:13:35
2	田村 美香	愛媛県	3:14:58
3	和氣 千夏	四万十市	3:15:44
4	松原 仁美	広島県	3:16:03
5	福原千帆海	安芸市	3:17:02
6	十河 清世	高知市	3:20:23



民泊者数	前夜祭来場者数	ランニングクリニック受講者数
25人	173名	44名

実行委員長お礼

ボランティアの皆さまや沿道で声援を送っていただいた地域の皆さま、ご協力ありがとうございました。この大会は、雄大な四万十川と沈下橋、桜並木、新緑が相まって全国に誇るロケーションの大会です。今後とも大会の発展のため、ご支援・ご協力をお願いします。

季節の風景 5月

旬の苺



イチゴはバラ科の多年草の一種で、正式にはオランダイチゴ属に含まれます。ところで、このイチゴは赤くて愛らしい姿をしています。私たちが食べている部分、実は果実ではなくて花托^{かたく}の発達した花の一部で、本当の果実はその周りにある胡麻のような粒々一つ一つがそうなんです。一般的に果物の人気者ですが、メロンやスイカと同じく植物の分類や農業上では野菜です。これは、日本では果物は「木」になる物であって、「畑」で作る草木類は野菜と定義しているからです。

イチゴはハウス栽培が盛んで、12月後半から2月にかけて出荷量が多くなります。その理由は、クリスマスケーキに使用するためです。本来は、春先から初夏の時期に旬を迎えるイチゴですが、最近はすっかり冬のイメージが強くなりました。

余談ですが、毎月22日は「ショートケーキの日」なのですが、理由がちょっとオシャレなんです。22日の一週間前は、15日です。カレンダーで見ると・・・。22日の上には、イチゴ（15）が乗っているからなんです。

今月の



ゆる〜く考える。でもちゃんと考える。でもやっぱりゆる〜くいこう。



▲左から 佐々倉さん、酒井さん、刈谷さん

さんまの会 (十和地区)

十和に「お嫁さんに来た」高知市出身の酒井紀子さん、NP O職員として夫婦でインターンした香川県出身の佐々倉愛さん、町内企業にインターン就職した高知市出身の夫とともに十和で暮らす徳島市出身の刈谷明子さんの3人で「組織した？」というより「寄り集まった」さんまの会。



▲時には町長との懇談も!

が失われてしまったと言われて久しいのですが、その「三つの間」を大切にしながらの子育てに、ゆる〜く共感し合っているお母さんたちの会ということ。漢字で表すと「なんだか硬い」ということで、ひらがな表記に。

そもそも始まりは、子育て支援センターで、有機農業を営むある先輩インターンのお母さんと酒井さんが出会ったのがきっかけ。そのお母さんを通じて佐々倉さんと出会い、さらに刈谷さんと出会いました。自然の中で、自然に揉まれながら、子どもと育ち合っていきたいと思うお母さんたちが、まさに自然に意気投合して早や5〜6年。5〜6年という適当な年数は「あんまり正確に覚えていない」という彼女たちのゆるさゆえ。ゆる〜いとはいえ、その活動は骨太です。子育てにまつわる座談会や勉強会、また、お母さん



第5回

大正浪漫ふあっしょんしょう

4月23日、きらら大正で日本の伝統文化である着物のファッションショーが行われ、町内外から250人以上の来場者が訪れました。地名と大正浪漫をかけ、町おこしの一環で始まったこのイベントは、大正浪漫ふあっしょんしょう実行委員会（山本紀子委員長）が主催で、コンテスト形式から2部構成の芝居風の演出に今年から変更されました。

ロビーでは、大正時代の女学生のように袴を着こなした四万十高校生が駄菓子などを販売し、レトロな着こなしで和装のスタッフが来場者を迎えました。

第1部はヴァイオリンの演奏から「嫁見よ、婿見よ」と謡（うた）役が声をかけながら結婚式の行列で幕を開けました。情熱大陸のテーマに合わせたランウェイを歩くモデルは、照れながら歩く人、ポーズを決めている人もいて、観客からたくさんの声援と拍手が贈られました。

20分のコーヒータイムの後、第2部は三味線の音色から始まり、可愛らしい子どものモデルも大人に手を引かれ登場しました。フィナーレを飾る恋ダンスでは、出演者全員が舞台上に上がり花嫁・花婿を中央に大盛況のうちに幕を下ろしました。



こいのぼりの川渡し

全国各地で行われているこいのぼりの川渡し。その発祥の地と言われる十川地区の“こいのぼりの川渡し”が、今年は4月16日から約1ヵ月間行われました。

この川渡しは、昭和49年に地元の十川体育会が、各家庭であげられなくなったこいのぼりを四万十川に渡すことを目的に始めたもので、現在では、全国各地から送られてくる約500匹のこいのぼりが四万十川を悠々と泳ぐ姿を見るため、たくさんの観光客が訪れています。

4月16日の設置作業には、例年参加している十川スポーツ少年団の子どもたちに加え、高知大学のボランティア組織「えんむすび隊」の大学生12名も加わり、こいのぼりの色分け作業や、対岸の展望所でこいのぼりを吊るす作業などを手伝いました。

十川体育会のメンバーは、この川渡しに参加した子どもや若者たち、そして見に来られた皆さんが、将来、新しい家族や友人を連れて、この地に訪れていただくことを願い、これからも四万十川にこいのぼりを渡し続けます。



志和地区

ガンセキラン

岩石蘭の里づくり



4月13日、志和地区住民で結成された志和活性化協議会の有志で岩石蘭の育成・移植活動を行いました。

志和の宝物である岩石蘭は5月～6月頃に黄色い花が咲き、絶滅危惧種に指定される希少な植物です。

平成25年度から「岩石蘭の里づくり」をテーマに育成・移植活動を行っています。今後も岩石蘭の栽培に力をいれ、志和地区での移植、町内外への販売活動を通して、岩石蘭の魅力を発信していきたいと思ひます。



春の交通安全週間

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が行われました。窪川・大正・十和それぞれの地区で運転される方に啓発品を配るドライバーサービスを行い、交通安全を呼びかけました。

4月10日は十和地区の方の防犯や交通安全への意識向上を図る取り組みとして、交通安全・防犯の啓発教室を行い、意識向上を願った餅投げを行いました。

昨年度も四万十町では交通死亡事故が発生しています。皆さんもお車を運転される際にはお気を付けください。



十川分団車両入魂式

3月25日、電源立地地域対策交付金を活用し、新たに十川分団に整備された消防ポンプ自動車の車両入魂式が行われました。役場・消防署・消防団などおよそ40名の方が参加し、星神社・西川宮司による神事が行われました。

これまで使用されていた消防車両は、購入から20年以上が経過しているため、年々故障箇所が増え、緊急出動や消火活動に支障をきたす恐れがありました。今回整備された車両は、前車両より放水性能も向上し、火災や災害時に迅速な出動・消火活動が可能となりました。



平成28年度 四万十町子ども会新人ソフトボール大会

3月12日、窪川運動場多目的広場で四万十町子ども会新人ソフトボール大会が開催されました。今大会は5年生以下の編成による新人戦で、町内6チームが参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

大会結果

優勝	オール四万十
準優勝	十川スポーツ少年団
第3位	窪川ワイルドボーイズ
敢闘賞	東又ジュニアーズ



第6回 くぼかわスポーツクラブ杯グラウンド・ゴルフ大会



3月3日、窪川運動場（金上野）において町内外より88名が参加し、「第6回くぼかわスポーツクラブ杯グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

当日は暖かい日のもと、選手の皆さんの日頃の練習の成果を十分に発揮した大会となりました。

大会結果

順位	氏名	記録
優勝	森近 陽一（黒潮町グラウンドゴルフ愛好会）	ハイスコア 54
準優勝	金子 照代（黒潮町グラウンドゴルフ愛好会）	ハイスコア 55
第3位	酒井 隆昌（黒潮町グラウンドゴルフ愛好会）	ハイスコア 55

賞	氏名
殊勲賞	垣谷 俊水（黒潮町グラウンドゴルフ愛好会）
敢闘賞	田辺 留里子（大正GG）
技能賞	松本 美弥子（黒潮町グラウンドゴルフ愛好会）
健闘賞	福永 富守（中土佐町グラウンドゴルフ部）



温泉まつり



4月2日、松葉川温泉で温泉まつりが開催されました。当日は、晴天にも恵まれ高知市からは240人もの団体客も来訪するなど、例年以上に盛況となり「丸太切り」「ニラ飛ばし」などのイベントを楽しんでいました。

さらに、当日は入浴料が100円で提供されるなど、早春の山里の散策を楽しんだ後の入浴客で温泉もいっぱいでした。



▲ニラ飛ばし

丸太切り大会▶



谷千城ミュージカルで「熊本城」を応援

～あぐり窪川創業祭～

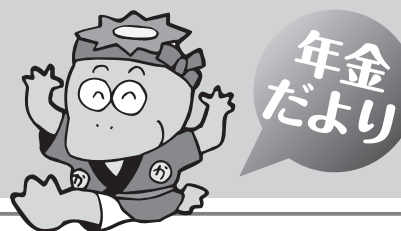


4月16日、道の駅「あぐり窪川」で創業祭が行われ、「志国高知 幕末維新博」開幕を記念して「谷千城ミュージカル」も上演され、好評を得ていました。

また、「谷千城ミュージカル実行委員会」では、昨年の地震で大きな被害を受けた熊本城の復興支援と「谷千城が守り抜いた熊本城」のお知らせもかねて、観衆の皆さまに募金のお願いをしていました。

実行委員会では、「微力だが、今後もミュージカルを通じて谷千城と関係が深い熊本城の復興を応援していきたい」と話していました。





「四万十町暮らしの便利帳」発行について

四万十町では、株式会社サイネックスとの官民協働事業により「暮らしの便利帳」を発行することとなり、4月11日に協定書調印式を行いました。

この暮らしの便利帳は窓口業務などの行政情報の他、観光などの地域・生活情報をわかりやすくまとめ、事業者の広告を掲載するなど、より実用性の高い情報誌になります。同社が募集した広告収入をもとに企画・編集・印刷を行い全世帯に配布する予定です。広告掲載にあたり、株式会社サイネックスが各事業社を訪問させていただきますので、ご検討いただきますよう、よろしくお願いします。



▲本庁舎で行われた協定書調印式の様子



▲表紙案

保険料の免除制度があります

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

〈免除（全額免除・一部免除 申請）〉
本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

〈納付猶予申請〉
50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

〈学生納付特例申請〉
学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除が承認されると脱退となります。



■過去2年までさかのぼって免除申請ができます
平成26年4月から法律が改正され、保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、さかのぼって免除などを申請できるようになりました。
ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

（お問い合わせ先）
町民課 ☎22-3117
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112
年金事務所 ☎088-875-1717

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納 付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 (学生納付特例)	未 納
老齢・障害・遺族 基礎年金の受給 資格期間に・・・	含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額 の計算に・・・	含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1、注2)	含まれない	含まれない

(注1) ●保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。(平成21年4月以降の免除期間)

- 全額免除の期間・・・2分の1
- 4分の3免除の場合・・・8分の5
- 半額免除の場合・・・4分の3
- 4分の1免除の場合・・・8分の7

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いになります。

平成29年度 出張年金相談日

事前予約制
です



平成29年度は、下記の日程で出張年金相談所が開設されます。相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。事前に予約をしていない方は、お待ちいただくことになりますのでご了承ください。

予約の際には、基礎年金番号（本人、配偶者）および相談内容をお伝えください。

日 時 平成29年6月7日(水)、12月6日(水) 午前10時～午後3時

開設場所 役場西庁舎（駅側です） 1F会議室（1A）

〔予約・お問い合わせ先〕
町民課 ☎22-3117 国民年金担当

「家地川さくらまつり」と「ライトアップ」

4月2日、家地川で「さくらまつり」が開催されました。このまつりは、26年間も続く地域の手作りイベントで、当日の桜は、まだ一分咲きほどでしたが、約400人が訪れ恒例イベントを楽しみました。

また、桜が満開となった4月9日、12日にはライトアップが行われ、多くの花見客でにぎわいました。



▲たくさんの人でにぎわう「さくらまつり」



▲ライトアップされた桜並木

『四万十川一斉清掃』を行いました

四万十川の清流保全のため、平成4年から流域市町で毎年、一斉清掃が行われています。四万十町では3月12日、およそ2,700人の地域の方々や、町内事業者の参加と、ゴミの収集運搬で町内建設業者からダンプと運転手の派遣にご協力をいただきました。

今年度の一斉清掃で回収したゴミの総量は、前年度と比較すると2,240kg減少し、回収したゴミの量は9,270kgという結果となりました。早朝よりご参加いただき、心よりお礼を申し上げます。



平成29年度

新規採用

小嶋保育所
みつし ゆき
三石 由希



4月から小嶋保育所に勤務しています。子どもたちの気持ちに寄り添いながら、向き合い、笑顔をお大切にして、子どもたちが保育所のことが大好きになるように頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

会計管理室
おかもと みく
岡本 実玖



今年の春に高知市から移住してきました。働いた経験も少なく未熟ですが、四万十町役場の一員として役に立てよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

興津保育所
なんふ せい か
南部 星香



4月から興津保育所に配属となりました。いつも笑顔をお心がけ、子どもと向き合うことを忘れない保育士であれるように頑張ります。経験を積み、子どもと一緒に成長していきたいです。どうぞよろしくお願いします。

認定こども園たのの
おの がわ めくみ
小野川 恵



4月から認定こども園たののに配属になりました小野川 恵です。子ども一人一人の気持ちに寄り添いながら、たくさんの意欲を引き出してあげられる保育士でありたいと思います。毎日子どもたちのパワーに負けずに、明るく元気に頑張っていきたいです。どうぞよろしくお願いします。

見付保育所
ちか もり あや の
近森 彩乃



子どもたちにとってより良い給食作りをしていくために日々努力します。不慣れな事もあると思いますが前向きに子どもたちの笑顔が見られるよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

国保十和診療所
いしだ せいちょう
石田 青鳥



本年度より十和診療所に着任しました石田青鳥と申します。名前の由来は幸せの青い鳥で、医師だった祖父が、周囲を幸せにできる人間になれるよう名付けたそうです。精神科での研修も行っており、心のお悩みもご相談に乗らせて頂きたいと考えています。よろしくお願い申し上げます。

職員の紹介

総務課
いない とも か
稲井 智香



高校卒業後に四万十町から離れましたが、子どもの誕生を機に自然豊かな地元で育てたいと思い、家族で移住してきました。四万十町の子どもたちが、大きくなっても住み続けたいと思うような町にしていきたいです。

町民課
とみなが たかよし
富永 貴愛



昨年まで町外にいましたが、今年度より出身地である四万十町で働けることとなりました。まだまだ不慣れな事も多いですが、町民の皆様が暮らしやすい環境をつくれるよう、少しでもお役に立てたらと思います。どうぞよろしくお願いします。

建設課
しば ゆう き
柴 優樹



今年度より建設課に配属となりました。出身は四万十市です。業務については、まだまだ分からないことばかりですが、早く仕事に慣れ、皆様のお役に立てよう頑張っていきますので、よろしくお願いします。

本年4月1日付で一般職5名、保育士3名、社会福祉士1名、調理師1名、医師1名が新たに四万十町の職員となりました。

これから四万十町のために働くこととなりますので、紹介します。

町民の皆様よろしくお願いします。



健康福祉課
もり た み お こ
森田 美央子



大好きな四万十町で、住民の方々と接する仕事ができることをとても嬉しく思っています。皆様のお役に立てよう日々努力して参ります。よろしくお願いします。息子と散歩に出かけることが好きなので、見かけたらぜひ声を掛けてください。

生涯学習課
いの う え ちはる
井上 稚美



今年度より生涯学習課に配属となりました。分からないことばかりで不安が大きいですが、精一杯取り組んでいきますので、よろしくお願いします。

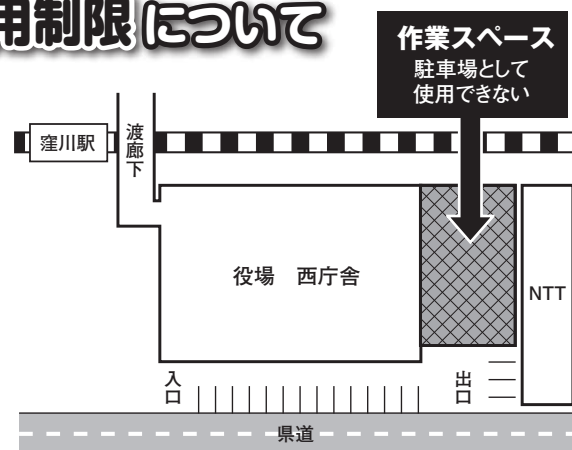


東洋ゴム工業の免震装置ゴム取替工事に伴う 西庁舎駐車場の利用制限について

本庁舎に設置されている免震ゴムは、性能が偽装された製品であることから、本年 6 月から取替工事を実施し、基準を満たす製品に交換します。

工事の際は、**西庁舎の来庁者用駐車場の一部が工事の作業スペースとなりますので、駐車場が少なくなります。役場周辺に代替駐車場を用意いたします。**

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111

一日行政相談 を開設します

「一日行政相談」を開設します。

国の仕事やサービスで困っていること、分からないことがありましたら、お気軽に行政相談委員にご相談ください。



窪川地域

◆相談日 6月13日(火)

◆時間・場所

午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
四万十町農村環境改善センター 第1会議室

◆行政相談委員 森 英真

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111

大正・十和地域

◆相談日 6月1日(木)

◆時間・場所

午前10時～正午 大正地域振興局 2階小会議室
午後1時～午後3時 十和地域振興局 1階町民室

◆行政相談委員 林 久志

〔お問い合わせ先〕大正地域振興局 ☎27-0111
十和地域振興局 ☎28-5111

平成28年度 入 札 結 果 (平成29年3月1日～3月31日)

工 事 名 等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工 期
平成28年度 28災 第358号 一級水系普通河川 市ノ又谷川 河川災害復旧工事	市ノ又	(有)大和建設	3,790,800	3/9 ~ 3/31
平成28年度 28災 第359号 一級水系普通河川 大ウネ川 河川災害復旧工事	打井川	(有)西村建設	2,538,000	3/9 ~ 3/31
平成28年度 28災 第365号 一級水系普通河川 成川川 河川災害復旧工事	打井川	(有)西村建設	5,810,400	3/9 ~ 3/31
平成28年度 28災 第366号 一級水系普通河川 桂谷川 河川災害復旧工事	芳 川	(株)井原組	2,894,400	3/9 ~ 3/31
平成28年度 28災 第367号 一級水系普通河川 チョウボ谷川 河川災害復旧工事	大正中津川	(株)井原組	7,030,800	3/9 ~ 3/31
平成28年度 28災 第368号 一級水系普通河川 東又川 河川災害復旧工事	相 去	(有)大和建設	2,829,600	3/9 ~ 3/31
平成28年度 28災 第370号 一級水系普通河川 東又川 河川災害復旧工事	相 去	(有)大和建設	4,492,800	3/9 ~ 3/31
平成28年度 農促 第2-1号 下津井地区 用水路改修工事	下津井	(株)田邊建設	4,892,400	3/9 ~ 3/31
平成28年度 農促 第2-2号 西ノ川地区 用水路改修工事	西ノ川	(有)郷田組	2,883,600	3/9 ~ 3/31

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111

四万十町使用公用車の売却について

町使用の公用車を次の条件にて競売いたします。

◆申込み資格

四万十町内に住所を有する個人または法人



◆競売対象車両

自動車登録番号	初年度登録	走行距離	車検有効期間
「高知 200 さ 151」 車名：トヨタ 型式：KK-HZB50 マイクロバス 29 人乗り	平成 15 年式	303,495km	平成 29 年 3 月 15 日 (失効中)
「高知 200 さ 152」 車名：トヨタ 型式：KK-HZB40 マイクロバス 26 人乗り	平成 15 年式	207,689km	平成 29 年 3 月 18 日 (失効中)
「高知 40 を 2401」 車名：三菱 型式：V-U41T 給食搬送車 最大積載量 350Kg	平成 9 年式	53,432km	平成 29 年 3 月 16 日 (失効中)

※2401 については、バッテリーが上がっている状態でのお渡しとなります。

◆申込み方法

学校教育課備付の用紙(入札書)へ記入・押印のうえ、「入札書在中」と書いた封筒へ入れて封印したものを学校教育課まで提出してください。

◆払下げの決定

平成29年5月31日に開封を行います。最高入札額を提示した者に売払いを決定し、落札者のみ決定通知をさせていただきます。

◆入札及び車両公開期間

平成 29 年 5 月 15 日(月)～5 月 31 日(水)
※ただし、土・日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時まで。
また、最終日は午後 3 時まで。
(郵送の場合はこの期間内に到着したものが有効)

◆売却条件

1. 売却車両については、道路運送車両法に基づき登録・変更などの手続きを行い、手続き完了後、本町に証明書などの写しを提出すること。また、申請に必要な書類は落札者が全て用意するものとし、諸費用は落札者が負担することとします。
2. 売却車両の引渡し後の故障、瑕疵(かし)などについて、本町は一切の責任を負わないものとします。
3. 売払代金は納付書払いとし、入金および名義変更確認後、車両の引渡しを行います。

◆車両公開場所

151、152…四万十町農業農村改善センター駐車場内
2401………窪川給食センター駐車場内

〔お問い合わせ先〕 学校教育課 ☎22-2594

赤十字で南海トラフ地震に備える！～5月は赤十字会員増強運動月間です～

日本赤十字社は、災害救護やいのちと健康を守る各種講習を通じ、県民の皆様とともに「人間のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。
こうした活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金(会費・寄附金)で行われています。
本年も皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

〔お問い合わせ先〕日赤高幡地区四万十町分区(町民課 ☎22-3117)





軽自動車税の減免について

障害者手帳や療育手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす方は、軽自動車税の減免を受けることができます。なお、この減免については、普通車を含めて1人1台に限ります。

【申請に必要なもの】

- ・印鑑（認印可）
- ・自動車検査証（車検証）
- ・運転免許証
- ・身体障害者手帳など
- ・マイナンバーが確認できるもの



継続して減免を受けられる方へ

昨年度に減免申請をされた方についても、毎年納期限までに申請が必要となります。関係書類を送付しますのでご確認ください。

◆減免申請期限
5月31日(水)



〔お問い合わせ先〕 税務課 ☎22-3116

所得証明の発行開始時期

- 平成29年度所得証明（平成28年中所得）は、
- ◆給与特別徴収の方は、**5月2日(火)** から、
- ◆普通徴収・年金特徴の方は **6月15日(木)** から発行できます。

〔お問い合わせ先〕 税務課 ☎22-3116



人権相談所開設のご案内

無料
秘密厳守です

だれにも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか？
さまざまな人権に関する相談や暴力に対する相談などを受け付けます。



平成29年度 人権相談所開設日（開設時間 午前10時～午後3時）

しまんと社会福祉センター ☎22-1195	大正地域振興局 2階小会議室 ☎27-0112	十和地域振興局 2階第2会議室 ☎28-5112
6月1日(木) 宮崎(正)・野中	6月1日(木) 岡林・林	6月1日(木) 伊賀(修)・伊賀(ひ)
7月5日(水) 宮崎(由)・宮崎(正)	8月10日(木) 岡林・林	8月3日(木) 伊賀(修)・伊賀(ひ)
9月6日(水) 野中・市川	10月10日(火) 岡林・新任	10月5日(木) 伊賀(ひ)・新任
12月6日(水) 宮崎(由)・野中	12月8日(金) 岡林・新任	12月7日(木) 伊賀(ひ)・新任
2月7日(水) 宮崎(正)・市川	2月9日(金) 岡林・新任	2月1日(木) 伊賀(ひ)・新任

〔お問い合わせ先〕 高知地方法務局須崎支局 ☎0889-42-0374

四万十町での新生活を応援します



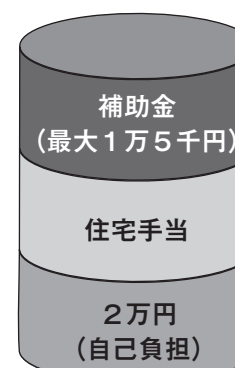
◆補助を受けられる方

平成28年4月1日以後に四万十町へ転入し、新たに民間の賃貸住宅に入居された方。
※転勤などにより転出が想定される方を除きます。

家賃補助 最大18万円
(月額最大15,000円×12か月)

転入日から6か月以内に手続きが必要です！
※申請月は**9月と3月**の年2回

◆補助金の仕組み



契約家賃から、お勤め先等より支給される住宅手当と2万円を控除した金額を補助金として支援します。

〔お問い合わせ先〕 にぎわい創出課 ☎22-3281

「四万十町ケーブルネットワーク加入金等移住者支援事業」について

四万十町では、移住者の経済的負担を少しでも軽減するとともに、移住希望者への本町の魅力向上を目的にケーブルテレビの加入金などを一部支援します。

■補助金交付対象者

- (1) 世帯員全員が、過去に本町に居住したことがなく、新たに転入後6月以内であること。
- (2) ケーブルテレビの引込み工事が完了し、加入金などが支払われていること。
- (3) ケーブルテレビへの加入期間が1年以上見込まれる方。

■補助内容詳細

地 域	補助対象経費			補 助 金
	加 入 金	引き込み基本工事費	合 計	
(1) 難視聴地域	20,570円	20,570円	41,140円	20,000円
(2) その他地域	41,140円	20,570円	61,710円	30,000円

〔お問い合わせ先〕
にぎわい創出課
☎22-3281

「空き家活用費補助事業」について



四万十町では空き家をリフォームして活用しようとする方に対して改修工事に掛かる工事の一部費用を補助します。(耐震改修や断熱改修、トイレの水洗化など)

◆補助金活用にあたっての注意事項

- ① 空き家の耐震化が必須となります。(耐震化が必要となる場合、住宅耐震改修促進補助金との併用も可能な場合があります)
- ② 10年間賃貸物件とするなど、空き家を活用していただく必要があります。

◆補助金 **最大182万4千円**

5月中旬より受付開始予定となっております。

〔お問い合わせ先〕 建設課 ☎22-3120



あったかふれあいセンター便り

こんな活動
しています!!

あったかふれあいセンターやまびこ（大正地域）

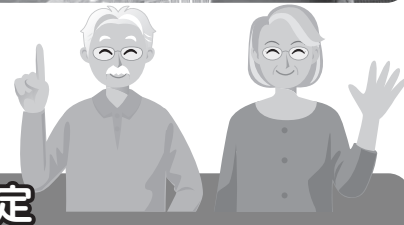
あったかふれあいセンターやまびこでは、大正地区13か所でふれあいサロンを開催しています。今回は南町地区のふれあいサロンを紹介します。昼食づくり、健康体操などを行っています。どなたでも参加できます。

ぜひお越しください。

【開所日時】毎月第2月曜日

午前10時～午後3時

【場 所】健康管理センター



町内のサロン 6月の予定

【窪川地域】生きがいサロン	
6日(火)	ふるさと未来館
9日(金)	社会福祉センター
14日(水)	東川角老人憩の家
20日(火)	影野町民会館
23日(金)	中神ノ川集会所
27日(火)	小野川集会所
29日(木)	立西町民会館

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
くぼかわ ☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688

【大正地域】ふれあいサロン	
2日(金)	下道集会所
5日(月)	北ノ川集会所
7日(水)	江師改善センター
9日(金)	上宮集会所
12日(月)	健康管理センター
14日(水)	大正橋集会所
15日(木)	下津井集会所
16日(金)	奥打井川集会所
20日(火)	瀬里集会所
21日(水)	田野々憩の家
28日(水)	集落活動センターこだま

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
やまびこ ☎29-4888

【十和地域】生きがいサロン	
2日(金)	井崎集会所
5日(月)	古城生活改善センター
6日(火)	旧昭和農協二階
8日(木)	十和の里
13日(火)	川口集会所
20日(火)	旧昭和農協二階
21日(水)	奥大道生活改善センター
22日(木)	十和の里

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター十和
☎28-5166

平成29年工業統計調査について



政府統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

- 工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・都道府県・市区町村

見守り 新鮮情報

役場から「4年分の医療費の還付金が2万円ほどある」と電話があった。「手続きは今日中だが、取引銀行はどこか」と聞かれたので答えると、銀行から電話をさせると言って切れた。

すぐに銀行から電話があり、家の近くのATMで待ち合わせる事となった。しかし、ATMに行くと、「急用で行けない。これから電話で手続きを案内する」と言われ、指示通りにATMを操作した。その後すぐ通帳を見ると100万円近く引き出されていた。(70歳代 女性)



「お金が戻ってくるのでATMに行くように」は詐欺です

ひとこと助言



- 高齢者を狙った還付金詐欺のトラブルが後を絶ちません。
- 「お金が戻ってくるので携帯電話を持ってATMへ行くように」と言われたら還付金詐欺です。行政や金融機関の職員が還付金等の受け取りのためにATMの操作を行うように連絡することは絶対にありません!
- 「手続きは今日中」などとせかされても、慌てないことが大切です。周囲に相談するなど、冷静に対処しましょう。一度お金を支払ってしまうと、取り戻すのは極めて困難になります。

消費者ホットライン **188** い や や い や や
日本全国のお近くの消費生活相談窓口をご案内します。

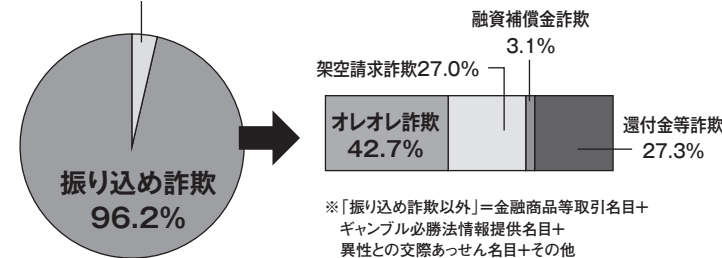
【参考】平成28年・特殊詐欺の被害状況 ※全国1～11月の暫定値、警察庁発表の統計データによる

- ◆認知件数: 12,680件(前年同期比+368件)
- ◆被害総額: 約368億円(前年同期比-60億円)

「振り込み詐欺」がほとんどを占め、 そのうち「オレオレ詐欺」が最も多い

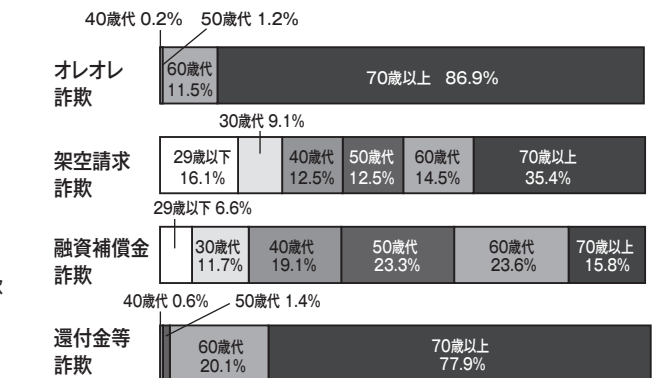
■特殊詐欺の手口別認知件数

振り込み詐欺以外 3.8%



「オレオレ詐欺」、「還付金等詐欺」は 高齢者の被害が圧倒的に多い

■振り込み詐欺の手口別・被害者の年齢構成



※上記のグラフは、各項目それぞれを四捨五入しているため、各項目の数値の合計が100%にならない場合がある。



（四万十町高齢者の安全・安心作ろう制度） つるかめ大作戦 スタート!!

四万十町の皆さんが、犯罪や交通事故にあわないように、自分の身は自分で守れるようにの願いを込めて実施するもので、今年で4年目の取り組みになります。

今回から、スタンプ1つで応募資格があります。

スタンプの集め方 ～見て！聞いて！参加して！～

- ① 防犯・交通安全教室、地域の防災訓練や防災講話への参加
- ② 警察官・アドバイザーの訪問活動時に防犯・交通安全・防災の講話を聴く。

平成30年2月、抽選会を実施します。

四万十町共通商品券 が当たるかも！？

- ★対象者…四万十町在住の65歳以上の方
- ★応募先…窪川警察署・各駐在所
- ★応募期間
平成29年4月1日～平成29年12月31日

この大作戦に関するご質問、教室・訪問などのご要望は、下記まで

〔お問い合わせ先〕
窪川警察署・四万十町地域安全協議会 ☎22-0110



3月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出

実施日：平成29年3月22日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(米・調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。なお、米については、検査済のものを購入しているため対象外としています。

マモルと博士の防災教室

第54回 家庭内備蓄

みなさん、こんにちは。「防災マモル」です。今日も一緒に防災について考えてみよう！



防災マモル



博士

博士、備蓄食料をそろえるって言うても、なかなかぱっと浮かばないんだけど、どんなものをそろえたらいいんだろう？

一部の例を紹介するぞ。



食べ物

・水(1人1日3Lほど)・乾パン・缶詰(おかず・果物など)・アルファ米・乾燥麺(パスタなど)・即席麺・フリーズドライの野菜・おかゆ・チョコレート・飴・ビスケット・野菜ジュース など



食べるために必要なもの

・紙食器(お皿、フォークなど)・缶切り・栓抜き・ラップ・カセットコンロ など



備蓄と聞くとアルファ米と乾パン、というイメージがあるが、本当は個人に合ったものを備蓄するのが一番なんじゃ。缶詰や米、即席麺など普段食べなれているものを多めに買って置いて備蓄としておくといいぞ。

この間聞いたローリングストック法で、いつも食べているインスタントラーメンなどを備蓄に回せると、無理せずに備蓄になるし非常時でも安心だね！



そうなんじゃ！たとえばこれはN課長の自宅の備蓄じゃが、いつも食べているチキンラーメンやレトルトカレーをローリングストック法で備蓄しているそうじゃ。

いつも食べ慣れているものを食べる方が安心するね。



慣れていないものを食べることはストレスにもつながるから、「普段食べているものを備蓄する」ことが重要なじゃ！

〔お問い合わせ先〕危機管理課 ☎22-3280 - 来月も2人と一緒に、防災について学んでみよう！

健康のしおり

タバコの話

～女性の喫煙に関する特徴～



平成28年のJT全国喫煙者率調査によると、成人女性の平均喫煙率は9.7%でした。ピーク時（昭和41年）より少しずつ減っているものの、ほぼ横ばいといった状況です。

女性は男性に比べ、ニコチンへの依存度が高いとも言われており、禁煙の達成率が低いという研究結果もでています。また、禁煙すると太る？という恐怖からタバコをやめられない女性も多いようです。

実際にはタバコを吸うから痩せる、吸わないから太る、ということはありません。タバコをやめて口寂しくなった時に、食に走ってしまった場合には、体重増加につながりやすいと言えますが、適切なダイエットをすることで、きちんと体重はもとに戻せます。

タバコのデメリット～女性の場合～

1 タバコは美しさの敵

タバコを吸うことにより、活性酸素という物質が体の中に発生します。活性酸素は体の中の細胞をさびつかせ、様々な臓器の機能を低下させてしまうため、血行不良や老化の原因となってしまいます。

また、タバコの成分には美肌効果の高いビタミンCを破壊する働きがあるので、肌のシワやたるみの原因となります。タバコは体中の老化の原因となるため、禁煙するだけで高いアンチエイジング効果があると言えるでしょう。

2 骨粗しょう症のリスクが高まる

女性はもともと男性に比べて骨粗しょう症になるリスクが高いですが、喫煙はさらにそのリスクを高めます。喫煙により、骨を作る「骨芽細胞」ができにくくなったり、骨に血液が運ばれにくくなったりすることによって骨がもろくなりやすいのです。

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

3 口臭がきつくなる

タバコの成分は、唾液の分泌を抑え、口の中の乾燥を引き起こします。その結果、口の中で細菌が増殖し口臭の原因となります。タバコを吸った後の口の臭いは自分でも気になるという人も多いですが、周囲の人はさらに気づきますし、不快に思う人も少なくありません。

4 歯周病になりやすくなる

喫煙によって血流が悪くなると歯茎が炎症をおこして歯肉炎、さらに放置すると歯周病になります。唇の血色も悪くなることがあります。

5 妊娠に影響する

妊娠中の喫煙は胎児に十分な酸素を行き届かなくさせ、低体重児の出産や早産の可能性を高めます。また、胎盤がはがれやすくなり大量出血につながるので母体にも大きなリスクがあるのです。

屋外スピーカーの放送がケーブルテレビでも聞こえます

屋外スピーカーからの放送は、四万十ケーブルテレビ河川・海岸監視チャンネル（112ch）でも聞くことができます。

屋外スピーカーの放送が、地形の影響で音が反響したり、風雨が強く聞こえにくい場合などに非常に有効ですので、皆さんぜひお試しください。

【お問い合わせ先】危機管理課 ☎22-3280

利用方法

屋外スピーカーからピンポンパンとチャイムが聞こえたら、テレビのチャンネルを「河川・海岸監視チャンネル（112ch）」に切り替えてください。

※注意

- ・町からの放送だけでなく、区長などが地区を指定して行う放送もテレビで流れます。
- ・スピーカー柱に付属のマイクから放送する場合は、テレビには流れません。
- ・6：30、8：30、10：05に一部地区で放送しているラジオ体操がテレビで流れます。

information

お知らせ



保健カレンダー

月 日	検診等の種類	場 所	時間(受付時間)	月 日	検診等の種類	場 所	時間(受付時間)
5月 12日(金)	乳幼児健診	大正健康管理センター	午後(対象者に個別通知)	6月 5日(月)	12か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午前(対象者に個別通知)
17日(水)	1歳6か月児健診	四万十町役場(東庁舎)	午後(対象者に個別通知)		赤ちゃん相談		13:30～16:00
23日(火)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	大正北ノ川多目的集会所 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:00～9:30 (対象者・希望者に個別通知)		ひまわり相談(※)		
	結核・肺がん検診 特定健診・後期高齢者健診	打井川地域づくりセンター	13:30～14:00 (対象者・希望者に個別通知)		母乳相談		
24日(水)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	下津井体育館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:30～9:30 (対象者・希望者に個別通知)	7日(水)	乳幼児健診	十和保健センター	午後(対象者に個別通知)
	結核・肺がん検診 特定健診・後期高齢者健診	大奈路体育館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	13:30～14:00 (対象者・希望者に個別通知)	8日(木)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	七里集会所 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:00～9:30 (対象者・希望者に個別通知)
24日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)	9日(金)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	米奥集会所 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:00～9:30 (対象者・希望者に個別通知)
25日(木)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	古城体育館	8:30～9:30 (対象者・希望者に個別通知)	22日(木)	結核・肺がん・胃がん検診	東又基幹集落センター	8:00～9:30 (対象者・希望者に個別通知)
	結核・肺がん検診 特定健診・後期高齢者健診	戸川生活改善センター	13:30～14:30 (対象者・希望者に個別通知)	23日(金)	特定健診・後期高齢者健診	※結核・肺がんのみ巡回あり	
26日(金)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	十和体育館	8:30～9:30 (対象者・希望者に個別通知)	23日(金)	結核・肺がん検診	JA志和支所前	13:30～14:30 (対象者・希望者に個別通知)
	結核・肺がん検診 特定健診・後期高齢者健診	大道体育館	13:30～14:30 (対象者・希望者に個別通知)		特定健診・後期高齢者健診	志和コミュニティセンター	
30日(火)	子宮頸がん・乳がん検診	昭和地区基幹集落センター	9:00～11:30 (希望者に個別通知)	28日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)
		十和体育館	13:30～16:00 (希望者に個別通知)				

(※)ひまわり相談…育児の悩み、子どもの発達、保護者自身の健康の悩みなどを医師に相談できます。



在宅介護手当について

四万十町では、在宅福祉を推進するため、在宅で常時介護を要する寝たきりや重度の認知症の方を介護している方に、在宅介護手当を支給しています。

◆対象者

四万十町に住所を有する重度の要介護者を、継続して3か月以上在宅で介護している方
「重度の要介護者」とは、**要介護3～5で寝たきり、もしくは日常生活に支障をきたす症状がある認知症の方**が該当になります。

①寝たきりの場合…排泄、入浴、食事、移動、着替えの3項目以上に全介助または一部介助が必要な方。

②認知症の場合…日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、被害妄想やひどい物忘れなど認知症による不適応行動が2つ以上ある方。

◆支給額 月額2万円

◆支給月 4月、7月、10月、1月

※具体的には、詳細な規定があります。希望者には所定の申請書を提出していただき、手当の支給対象となるか調査のうえ審査、決定されます。

【お問い合わせ先】

四万十町地域包括支援センター
☎22-3385
四万十町地域包括支援センター西部支所
☎27-1212

地域おこし協力隊が行く!

皆さん、こんにちは。四万十町では現在20人の地域おこし協力隊員が活動しています。今回は、新しく着任した小沢・熊澤・宮武・加瀬隊員を紹介します。

小野 雄介

小沢 隆一郎

森脇 瑞穂

鈴木 信太郎

今井 深暉

宮武 敢司

井原 理恵

立花 聡子

小林 玲央

岩垂 桂也

四万十町の皆様、初めまして！4月より着任しました、小沢隆一郎と申します。「おざわ」ではありません、「こざわ」です！大正地域の奥四万十(中津川・下津井・大奈路・下道・江師)担当です。まだわからないことばかりで不安もありますが、町の方々とは積極的に交流をしていきたいと思っています！道端で見かけたらぜひ声を掛けて下さい！

地域おこし協力隊としては、「今何をするべきか」「必要とされているものは何か」といったことを見極め、自分の役割をしっかりと把握した上で活動していきたいと考えています。3年後は四万十町に欠かせない存在になることが目標です！どうぞよろしくお願いします！

初めまして、このたび地域おこし協力隊十和地区に着任した熊澤正太と申します。前職での街路樹の選定や農業での経験を活かして担当である栗とお茶、その他野菜の生産で地域おこしに貢献していくことが主なミッションです。

出身は南国市ですが、高校から広島に引っ越しましたので高知県に住むのは久しぶりです。四万十町の目の前を川が悠々と流れている環境に戸惑いというか不思議な感覚が引っ越して2週間たった今でも残っています。この特殊な環境で育まれた人、物、風土をしっかりと感じ取りつつ3年間ミッションに携わらせてもらおうと思います。よろしくお願いします。

はじめまして。4月から四万十町地域おこし協力隊として窪川地区を担当させていただくことになりました宮武敢司と申します。

この度は「サッカーを通じた子どもの育成」として窪川地区の子どもたちにサッカーを指導させていただくことになりました。

私は香川県出身で小学1年生からサッカーを始め、16年間サッカーを続けてきました。高校時代は実家を離れ岡山県の高校で3年間寮生活を行い、卒業後高知大学へ進学しました。大学4年間は高知大学体育会サッカー部の選手として、また高知県の小中学生に指導者としてサッカーを指導してきました。サッカーを続けてきたことで体力・技術面の向上だけでなく、多くの人に出会い自分自身が人として大きく成長できたと感じています。

このことより、窪川地区のサッカーをしている子どもたちにもサッカーが上達するだけでなく、様々な面で大きく成長してもらいたいと感じており、私自身も子どもたちがサッカーを通じて大きく成長できるように尽力したいと思います。

子どもたちだけでなく、サッカーが「好き!」とか「興味がある!」という方は声をかけてください!

みなさんこんにちは!4月から地域おこし協力隊として活動している加瀬菜由と申します。窪川地区の野地・家地川の地域づくりを担当します。千葉県で生まれ育ち、国内旅行が好きな私は、高校2年生の時に初めて高知を訪れました。たくさんの自然とおいしい食べ物、地域の方のあたたかさ心に動かされました。高知旅行でいろいろ調べている際にこの地域おこし協力隊を見つけ、「誰かの役に立ちたい」「地域に携わる仕事がしたい」と思い決めました。4年間待ち、21歳になり、やっと待ちに待った地域おこし協力隊として活動し、四万十町に移住することができました。4年越しの想いを込めて、若さを活かし全力で頑張っていきます。四万十町をたくさん知れるよう、イベントには積極的に参加しますので、見かけたらぜひ声をかけてください!まだお友達も少ないので、お友達になってくれる方大募集です!精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。

石井 創

大塚 智裕

浦島 卓也

熊澤 正太

笹倉 潤

菊池 祐

野村 一将

加瀬 菜由

松本 千花



からだにいいはなし

お白湯のおはなし2



お白湯にはこんな効果があるといわれています。

【白湯の健康・美容効果】

内臓機能を温めることで、血流が大変よくなります。
内臓の温度が1℃上がると免疫力が約30%上昇する、基礎代謝も約10~12%上がると言われているので、脂肪が燃焼されやすくなります。白湯で痩せやすい体へと作り変えていくことも可能です。

【内臓の疲労が回復】

内臓が温まるので、弱っていた内臓の動きも活発化します。胃腸が弱っている方、飲みすぎ、ストレスなどで体調が優れない人にお勧めです。

【老廃物を洗い流すデトックス効果】

普通の水と違い、身体に受け入れられやすい白湯ですから、どんどん飲むことができて利尿作用も高まります。

利尿作用により体内の老廃物が洗い流され、肝臓や腎臓の動きはさらに活発となります。

新陳代謝も高まりますし、尿を排出することによりむくみ解消にも繋がります。

また水分摂取により便秘も解消されやすくなります。

【冷え性や夏の冷えにも効果的】

白湯を飲むことで胃や腸が温まりますので、新陳代謝が上がり、体に熱が作られます。

冷え症に困っている方の体質改善や、夏に冷たいものやクーラーのつけすぎによって体が冷えてしまっている人の冷え取りにも効果があります。

四万十町国保大正診療所

石井隆之・中川大輔

大川剛史

サラ通信



皆様、Hello!
お久しぶりで
す!サラ通信にも
う一回書けるよ
うになって、う
れしいです!皆様
もご覧になった
かも知れないで

すが、私はミュージカルに出ました。GENKI 青年会土佐弁ミュージカルの、土佐バスターズという劇でした。(人気映画「ゴーストバスターズ」から借りてきました)この劇は外国人が台本を書いて、外国人が出るのですが、セリフは全部土佐弁です!

土佐弁を覚えるのは大変でしたけど、こんなに高知の文化と土佐弁を触れ合えるチャンスがあって嬉しかったです!大学で日本語を勉強しましたが、土佐弁はまるで違う言語みたいです。四万十町に住むこの2年間に聞けるチャンスが多かったのですが、自分がそれを喋ったら、本当

に土佐人になった気がします。日本に住んでいた間、外国人は日本人の皆から離れている感じは結構ありましたが、土佐弁ミュージカルのおかげで、皆様とのコミュニティに入ることができると感じました。今後もそういう経験があるのは楽しみにしています!今年もよろしくお願いします。



【お問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習課 ☎22-3576

● 町営住宅入居者募集について

種類	募集団地	地区	募集戸数	間取り	家賃(月額)
定住	十川鍋谷団地	十和	1戸	3DK	18,400 円(共益費込)

◆主な応募資格

1. 現に住宅に困っている方。(持ち家のある方、現在公営住宅などに入居している方は、原則受け付けできません)
2. 町税などの滞納がない方
3. 世帯主が40歳未満の方で町内に定住している方又は定住しようとしている方
4. 申込者・同居者が暴力団員ではないこと

◆申込受付期限 5月31日(水)必着

【お問い合わせ先】建設課 ☎22-3120



募集コーナー

◆申し込みに必要な書類

入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など

◆その他

1. 申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
2. 入居資格、申込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

◆申込書配布場所

本庁建設課および各地域振興局、興津出張所

CATV
5月放送予定

■行政放送(初回は午後6時45分から)

- 5/8～5/15 各課紹介(にぎわい創出課・農業委員会・農林水産課)
5/15～5/22 各課紹介(環境水道課・建設課・議会事務局)
5/22～5/29 各課紹介(学校教育課・生涯学習課・健康福祉課)

【お問い合わせ先】四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

マチを好きになるアプリ



▲四万十町通信をスマートフォンへ配信しています。ぜひ、ご利用ください。

● 四万十町ホームページアドレス ●

<http://www.town.shimanto.lg.jp/>

※広報「四万十町通信」はホームページでも、ご覧いただけます。(pdfファイル)

楽しいイベント情報

町内のグルメ情報発信中！ ご利用ください！

四万十町観光協会のHPでは、町内の飲食店情報を発信しています。ランチのとき、飲み会のとき、コーヒーを飲みたいときなど、お店情報を知りたいときにぜひご利用ください。



四万十町 食事施設一覧

検索

● 松葉川温泉 もみじの里づくり ～ゆたかな山を子どもたちの未来につなごう～

森林散策&もみじの苗植樹体験

松葉川温泉周辺の山で、もみじの苗植樹体験と森林散策を行います。子どもたちの未来に美しい景観と豊かな山をつなげていく取り組みです。ぜひご参加ください。

- ◆日時 5月28日(日) 午前9時30分～
 - ◆場所 ホテル松葉川温泉集合
 - ◆料金 大人2,000円(中学生以上) 小人1,000円
☆季節のお食事、温泉入浴付き☆
 - ◆服装 長袖、長ズボン、長靴
 - ◆持ち物 飲み物、虫よけスプレー
- ※雨天決行。雨天の場合は雨具を持参ください。

親子参加者
募集中!!
大人だけの
参加もOK

【お問い合わせ先】(一社)四万十町観光協会 ☎29-6004

展覧会 アンデパンダン展(絵画の部)

開催期間：4月22日(土)～6月2日(金)

アンデパンダンとは、本来「独立」を意味するフランス語ですが、美術用語としては「誰でも自由に出品できる無審査かつ無賞の展覧会」を指します。町民のみなさんの参加型展覧会です。ぜひご覧ください。

【入館料】無料 【休館日】月曜日・祝日 ※最終日は午後4時まで



展覧会 西井澄水・松葉展 ～妻を偲んでの夫婦展～

開催期間：6月10日(土)～7月22日(土)

四万十町出身、在住書家 西井澄水・松葉の書作展。
松葉の遺作品の一端に澄水の書を添え、高南台地展覧状作品など約30点を展示。

【入館料】一般200円(高校生以下無料)
身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの(運転免許証や保険証など)を提示する65歳以上の方は無料。

【休館日】月曜日・祝日 ※最終日は午後4時までの開館



写生会のお知らせ

■とき 7月22日(土) ■会場 轟公園・道の駅四万十大正 ■対象 小学生～一般
★参加費無料です！詳細などのお問い合わせ、お申込み先は美術館まで！

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒に話を聞こう！
そのあとぬいぐるみたちは 図書館でお泊りしますよ。

- とき 5月20日(土)
- 対象 おはなしを聞ける年齢から小学生まで
- 定員 各15人
- 申込先 参加される図書館へお申し込みください

本館

午後1時30分～2時
【場所】
四万十町立図書館
えほんのへや

分館

午後3時～3時30分
【場所】
四万十町立図書館
・大正分館 児童室

図書館へ新しく入った本の中からご紹介

本館

潮干狩りの疑問77

原田知篤 成山堂書店 発行

「潮干狩りに必要な道具はなんですか」「干潮のどのくらい前に始めればいいですか」「見ただけでおいしいアサリがわかりますか」など77の疑問に潮干狩り超人が答えます。潮干狩りがますます楽しくなる本です。



図書館に新しく入った本のリスト(最新号)を
四万十町役場のホームページより見るできるようになりました! ご利用ください。



分館

一人を楽しむソロキャンプのすすめ

堀田貴之 技術評論社 発行

バックパッキングの精神や文化に基づき、大人が楽しむアウトドアライフを提案。衣・移(動)・住・食・遊の5つにカテゴリ化した道具の選び方や使い方のほか「自分らしい旅」のプランニングに役立つ事例も紹介しています。



■開館時間

図書館／午前 9:30～午後6:00(日曜 午前 9:00～午後5:00)
美術館／午前10:00～午後5:30(日曜 午前10:00～午後4:30)

■休館日／月曜・祝日

四万十町立図書館・美術館 ☎22-5000
四万十町立図書館 大正分館 ☎27-1193

美術館・図書館からのお知らせ

● 平成 29 年度 滞在型市民農園 クラインガルテン四万十 利用者募集と 8 周年記念ライブのお知らせ

◆利用者募集

現在、四万十町外で暮らしていて農園生活や田舎暮らしをしてみたい人
お気軽にご見学・お問い合わせください。
残り A タイプが 4 棟となっています。
年間利用料も『370,280 円』から『291,600 円』となり、住所も移すことができるようになりました。



〔お問い合わせ先〕 ☎050-8807-8524
携帯 090-1175-1140(島岡)

8 周年記念ライブ

- ◆日 時 5 月 13 日(土) 午後 5 時から
- ◆チケット 前売り 2,500 円(子ども 500 円)
当日 3,000 円 (子ども 1,000 円)
- ◆会 場 四万十町本堂 707-52

電話予約
OK

出演アーティスト



新婚ズ



矢野絢子



マンケン組



鳩 S

● 松葉川山 シャクナゲトレッキング

鈴ヶ森をガイドと歩きます。標高 800m 級に群生する自生のシャクナゲやオンツツジ、山桜などを楽しみませんか？
※天候によって予定を変更する場合があります。



- ◆日 時 5 月 10 日(水)、13 日(土)
- ◆集合場所 ホテル松葉川温泉
- ◆時 間 午前 9 時 (雨天中止)
- ◆定 員 10 日 30 名、13 日 10 名
- ◆参 加 費 2,000 円
(保険料、バス代、温泉入浴料込み)

- ◆持ち物 お弁当、タオル、飲み物、着替えなど
※要事前申し込み
※両日共定員になり次第締め切り

〔お問い合わせ先〕 (一社)四万十町観光協会 ☎29-6004



トンビさんの花木教室

トンビさんが四万十町の花木を紹介します☆

トンビさん
(本名：池田十三生さん)

「遠山を守る会」「四万十あちこちたんね隊」
「須崎緑と水の会」などのボランティアで活躍中。

カマツカ(ウシコロシ) (バラ科)



◀果実

◆見られる時期と場所

花期 4~5月 場所 里山、山地、河川敷

◆特徴

落葉の小高木、短い枝の先に直径8~9mmの白い花が集まって咲きます。紅葉もきれいで、果実は秋に7~9mmの楕円形で赤く熟します。この果実が食べられると知ったのは最近のことで、子どもの頃は、ウシコロシという名前から毒のある果実と思っていました。

材は鎌の柄や玄翁の柄に使い、また子牛の鼻に穴をあけるのに使ったそうです。

海洋堂ホビー館四万十 ほりだしっしん

ピックアップ!
見どころ紹介コーナー

ケンシロウの身長は 185 cm!
ホビー館のケンシロウフィギュア
は、なんと等身大ぜよ!
おそろいポーズで記念撮影して
いっとうせ!

等身大
ケンシロウは
入口に展示
されているよ

土佐特産キャラクター
ぜよ! (だよ)
Zeyo!

©YOSHIMIZU-TAKAI

企画展情報

海洋堂からの挑戦状~フィギュアで謎解きに挑戦!~

開催中
5月29日まで

【問題】
ファールが庭にいる 4 つの生き物を観察しています。
これらの生き物の真ん中を順に観察したところ、ある生き物を見つけました。
さて、その生き物とは何でしょう? (答えはホビー館で!)

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355
[営業時間] 午前 10 時~午後 6 時 [入館料] 高校生以上 800 円 小中学生 400 円



四万十町
町内 **ぶら〜り** 散策

神有

かみ
あり



国 道56号の仁井田の街中を北進しているといつの間にか神有に入っている。そのくらい仁井田の街との地理的一体感がある。国道から仁井田小学校に入る信号の少し手前辺りから、障がい者支援施設「オイコニア」あたりまでである。



海津見神社

川村などと合併し仁井田村となる。神有も小神有も、ともに地区の氏神様は、仁井田小学校の北向かいにある「海津見神社」である。神話に登場する海の神様「オオワタツミ」大綿津見・大海神を祀っている。仁井田地区の一部もここを氏神様としているらしい。

また、地区には以前、万福寺というお寺もあったが、江戸時代に入って間もなく退転し、跡地に馬頭観音とお地藏様が祀られた。さらに、地区の裏山の急峻な坂の上に金比羅さんも祀られていたのであるが、近年人家のあるところに移転した。現在はお地藏様と同じ場所で仲良く並んでいる。

さて、松葉川方面へ抜ける峠にある川原越(かわらごえ)「瓦越」と書く説もあるようだ。トンネルであるが、このトンネルは昭和の終わりくらいまではまだ、コンクリートで覆われていない岩盤むき出しの、いわば「掘りっぱなしトンネル」であつたらしく、抜ける時には落石に気をつけながらの「ドキドキ通過」であつたという。



川原越トンネル

町のうごき

(3月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	8,317	-52	男 2	10	56	101
女	9,326	-53	女 3	21	54	88
計	17,643	-105	計 5	31	110	189
世帯数	8,587	-19	(3月中の届出)			
窪川地域	12,385人		大正地域	2,513人	十和地域	2,745人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	4月13日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	0.531
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	1.20
化学的酸素要求量	≤ 10.0	3.381

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部