



あったかふれあいセンター便り

こんな活動
しています!!

あったかふれあいセンター十和（十和地域）

あったかふれあいセンター「十和」では、ホールで「ちっちゃなカフェ」を開いています。子どもから高齢者まで気軽に集える「場」のひとつとして、地域に開かれたカフェとしてご利用いただければ幸いです。

月に1回のケアラズカフェでは、就労支援で焼いたパンが販売されており、焼き立てパンがその場で味わえたり、種類もクリームパン、帽子パン、揚げパンなど豊富になりました。毎月発行する、あったかカレンダー（十和地域）を参考に、ぜひご利用ください。



町内のサロン 10月の予定

【大正地域】ふれあいサロン	
2日(月)	北ノ川多目的集会所
4日(水)	江師生活改善センター
6日(金)	下道集会所
11日(水)	大正橋集会所
12日(木)	下津井集会所
13日(金)	上宮集会所
17日(火)	瀬里集会所
18日(水)	田野々憩いの家(東山)
20日(金)	奥打井川公民館
25日(水)	集落活動センター「こだま」

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
やまびこ ☎29-4888

【十和地域】生きがいサロン	
2日(月)	古城生活改善センター
3日(火)	旧昭和農協2F
6日(金)	井崎集会所
10日(火)	十和川口集会所
12日(木)	十和の里
17日(火)	旧昭和農協2階
18日(水)	奥大道生活改善センター
26日(木)	十和の里

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター十和
☎28-5166

【窪川地域】生きがいサロン	
3日(火)	ふるさと未来館
6日(金)	社会福祉センター
10日(火)	沖代部落集会所
11日(水)	東川角老人憩いの家
17日(火)	影野町民会館
19日(木)	立西町民会館
23日(月)	口神ノ川集会所

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
くぼかわ ☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688

【広告】

シルバー人材センターでは、あなたの経験と能力を必要としています。

清掃業務・剪定・運転業務ができる会員を募集してます

- 清掃業務：就業場所…窪川地域
定期的に清掃業務をしていただく会員を募集します
- 庭木の剪定：就業場所…町内全域
剪定の経験のある方を募集します
- 運転業務：就業場所と内容は、町内全域でお弁当配りや人の送迎
定期的に時間の都合がつく方を募集します



くわしい内容は、シルバー事務所まで
お問合せください。

社会参加の輪をひろげ、地域社会に貢献する
(公社)四万十町シルバー人材センター
四万十町香月が丘4番20号 ☎29-6021

マモルと博士の 防災教室

第58回 家庭内備蓄⑤

みなさん、こんにちは。「防災マモル」です。今月も一緒に防災について考えてみよう!



マモルくん、食料を備蓄するだけではなく、食器なんかも備蓄しておるか?

紙皿と紙コップやお箸は準備しているよ!あと、缶詰を開けるための缶切りも一応入れているよ。



もう1つマモルくんには準備してもらいたいものがあるのじゃ!それはラップじゃ!



こんなふうにお皿の上に敷くことで、**お皿が汚れず1枚で何度も使える**のじゃ。

どんなものを食べても、お皿を洗う必要がないから水の節約にもなるね!



そうなのじゃ!それ以外にも**新聞紙**で船を折って、その上に**ラップ**や**アルミホイル**を重ねることでお皿代わりにもできるのじゃ!



お皿がなくなっても新聞紙があればご飯が食べられるんだね。新聞紙も備蓄しておくようにするよ!



新聞紙は何か拭いたりする時にも使えるから備蓄しておいて損はないのじゃ。それと、**ウェットティッシュ**があると、食べる時に使ったスプーンやフォークを拭いて再利用することができるのじゃ。

お箸やスプーン、フォークはサイズのたくさんを備蓄しやすいけど、万が一に備えて、ウェットティッシュもあると安心だね。



震災時、思ったより避難生活が長く続く可能性がある。十分だと思って備蓄していても、それが足りなくなる可能性があるのじゃ。そのために、できる限り「もしも」を大切に備蓄してほしいのじゃ!

【お問い合わせ先】危機管理課 ☎22-3280 - 来月も2人と一緒に、防災について学んでみよう!