

地域おこし協力隊が行く!

皆さん、こんにちは。四万十町では現在23人の地域おこし協力隊員が活動しています。
今回は、鈴木、岸、山田の様子を報告します。

皆さま、こんにちは。窪川地区担当の鈴木信太郎です。四万十町に移住して、そして協力隊として迎えた3回目の夏があつという間に過ぎていこうとしていますが、個人的には色々な意味で充実した夏を過ごせたかと思ひます。

こちらに来てから始めた農業は、3年目にして収穫した野菜を町内のお店に少しずつ置かせていただくようになりました。パクチーをはじめ四万十町ではあまり見られなかった野菜を少しずつ、調理方法を含め皆さまに紹介できたらと考えています。

地域おこし協力隊で発行しているフリーペーパー「りぐらんと」の最新号を7月末に発刊し、町内の色々なお店に置いていただいておりますが、最新号の記事では四万十町の山歩きを紹介いたしました。

自然豊かで美味しいものが沢山ある四万十町を、引き続き色々な形で町内外に発信していきますので、よろしくお願いいたします!



四万十町の皆さん、こんにちは。8月1日付けで着任した岸豊と申します。私の任務は、窪川地域の商店街を中心とした市街地活性化に向けた仕組み作りです。

長らく長野県内で業界紙の記者をした後、4年間の東京生活を経てこちらにやって来ました。長野県の豪雪地帯の出身で、地域活性化の取材も担当する中で、お墓を守っていくことも困難になった過疎地域を持続させていく手立てを見出せたらと思います。四万十町を選んだのは、四万十川が流れる山と川がある地域だからです。小学生の頃にテレビで観た四万十川の川漁師の暮らしに憧れを抱き、川釣りは一番の趣味です。(写真は自ら捕獲した四万十川の天然うなぎ)

地域の人たちに地元のことを色々教えていただきながら、地域の暮らしに順応し、少しでも地元に貢献できる存在になればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

四万十町の皆さま、はじめまして。8月1日より、地域おこし協力隊で大正地区に着任しました山田雅弘と申します。

生まれ育ちは大阪の堺市です。学生時代に2年間、愛知県の一宮市に、それ以外はずっと大阪に住んでいました。高知の自然に憧れて移住を決意し、高知県内の色々な地域を見て回りましたが、「やっぱり四万十川の近くがええなあ」と四万十町に住もうと決めました。

主な任務は大正の道の駅の運営サポートですが、地域の色々なお祭り、イベントに積極的に顔を出して、早く皆さまに覚えていただけるように、地域に馴染めるように頑張ります。

今後は道の駅や大正駅前のにぎわい拠点で見かけていただく機会があると思いますし、商店街をオレンジ色の自転車であらうろしていますので、よろしくお願いいたします!



石井 創

大塚 智裕

小野 雄介

浦島 卓也

笹倉 潤

森脇 瑞穂

岸 豊

宮武 敢司

野村 一将

小林 玲央

岩垂 桂也



からだにいいはなし

心房細動のおはなし2



前回の心房細動のはなしの続きをします。

心房細動があるのに、まったく症状がない場合も多く、心房細動が慢性化した高齢者では、その状態で循環動態が維持されているため、自覚症状がほとんどありません。

心房細動のみでは、命に関わることはありませんが、心房細動で最も問題となるのは、血栓による脳梗塞の発症です。

心房細動で心房が震えたような状態となると、心房の中に血液のよどみができ、血液が固まり血栓を作りやすくなります。

血栓が剥がれて、血流に乗ってほかの部位の血管を詰まらせてしまいます。

特に脳の血管を詰まらせることが多く、脳梗塞(心原性脳塞栓症)をひき起こします。

心房細動が原因の脳梗塞(心原性脳塞栓症)は、他の原因で起こる場合に比べて重症で、死亡率も高く、寝たきりになる確率も高いと言われています。

心房細動によって心臓内にできた血栓を評価するのにエコー検査が用いられます。

気になる方は医師にご相談ください。

四万十町国保大正診療所

石井隆之・中川大輔・大川剛史

外国語指導助手(ALT)からの お別れの挨拶

退職(窪川勤務)

クリスティナ・ジョー・ブラウン



皆さん、こんにちは。私はこれから千葉県の高校でALTとして働きます。四万十町を離れるのはとてもさみしいです。三年間はとても思い出深いです。四万十町の皆さんにはとてもたくさんのことを助けていただきました。本当にありがとうございます。生徒はすばらしいです。住民はとても優しくフレンドリーです。皆さんにはたいへんお世話になりました。皆さんのことは決して忘れません。本当に本当にありがとうございます。

退職(大正勤務)

エリン・ハリッシュ・シセスキ



皆さま、こんにちは! この三年間、四万十町に住むことができてうれしいです。四万十町の人々は優しくて、自然が綺麗で、生徒が元気で、素晴らしい所です! 特に火振り漁を見ることと、餅投げに参加することが楽しかったです。サイクリングが好きですので、川沿いを自転車で走って、皆さまに会うことが大好きでした。

京都に引っ越して、英語教師の仕事を始めます。次に四万十町に遊びに行けるチャンスを楽しみにしています!皆さま、この三年間、本当にありがとうございました。

新しい外国語指導助手(ALT)の ご挨拶

窪川勤務

ブリトニー・ジョイ・パークス



初めまして、私はブリトニーと申します。窪川の役場でALTとして働いています。出身はアメリカのシカゴです。四年間アメリカの中学校で教師をしていました。四万十町の山と川が好きです。皆さまの町へ歓迎してくださって、ありがとうございます。よろしくお願いします。

大正勤務

シア・サブリナ・ハドソン



四万十町の皆さま、初めまして。私はシア・ハドソンと申します。大正の役場で働いています。アメリカのコネチカットから来ました。コルビー大学と同志社大学で日本を勉強したので、少し日本語が分かって日本の文化を知っていますが、勉強し続けるつもりです。日本の料理が好きで、お好み焼きは私の一番好きな食べ物です!日本のアニメと漫画にとっても興味があって、太鼓をするのが大好きです。日本に来たことがあります、四万十町は初めてです。四万十町はとても面白くて美しいから、全部見るのを楽しみにしています。よろしくお願いします!

小沢 隆一郎

熊澤 正太

鈴木 信太郎

神野 紗也

井原 理恵

福田 圭帆

菊池 祐

立花 聡子

山田 雅弘

松本 千花

加瀬 栄由