

季節の風景 9月

あき となり  
秋隣

秋の気配をすぐそばに感じるという意味の夏の季語です。本来は、立秋に入る前の言葉ですが、暑いさなかに時折吹く涼風こそ、秋の最初の気配かもしれません。

松が根に小草花さく秋隣 正岡子規



季節を表すのにふさわしい言葉は、俳人の感受性と日本語の豊かな土壌から生まれました。万葉集の昔から育まれてきた日本人の感性と細やかな表現力には驚くばかりです。鳥や虫の鳴き声や雲の形、草木の色や風の温度の変化を見つけては、「小さい秋、見つけた」と心あるままに伝えてみるのも素敵ですね。ネットの世界に飛び交う言葉の乱暴や粗雑さ。ネット上の書き込みで、わざと人を怒らせたり、会話をかき乱したり。その書き込みの人气が高まるにつれて質の悪い他者のコメントは避けられず、荒れゆくコメント欄の管理はますます大変になっていく。そういった近頃の風潮を感じずにはいられません。言葉の貧困や感受性の枯渇と言われている現在、日本語が本来持っている豊かな表現力にもっともっと目を向けたいものです。



女相撲



どろんこサーフィン



3年ぶりに復活!!

大正中津川 どろんこ運動会

7月16日、どろんこ運動会が3年ぶりに復活し、選手約40人と観光客やカメラマンをあわせ100人以上が大正中津川の集落活動センター「こだま」前の休耕田に集まり、笑い声と歓声が響きわたりました。

このどろんこ運動会は地区運動会に代わる夏のイベントとして2004年から始まり、今回で12回目となります。古い放水ホース製のまわしを締めた力士が泥の土俵で真剣勝負をする「男相撲」、「女相撲」。プラカードとバトンを持ち泥のコースを激走するリレーなど競技はどれも迫力満点で、優勝チームには木製の大きな手作りトロフィーが授与されます。

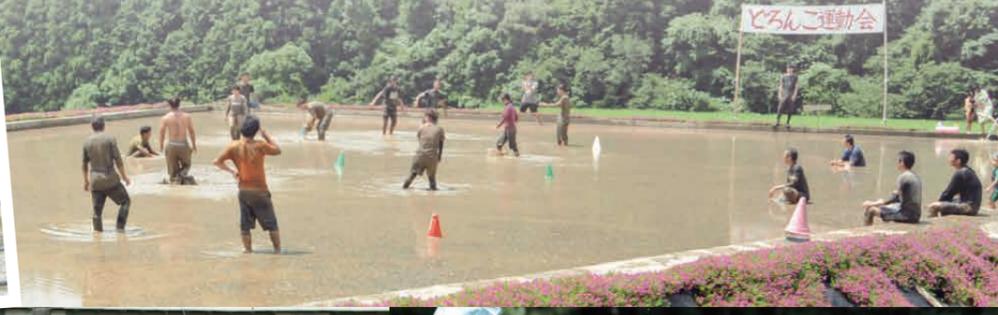
今回の優勝は町内外のバレーボール愛好家で作る「CAT」。毎年どんなチームが参戦するか楽しみな、元気な集落の名物運動会の復活でした。



ドッジボール



男相撲



リレー



綱引き



▲土曜日学校の子どもたちはとっても前向き!

今月の  
人オムツリ  
習ったことをひとつでもいいから  
お家の人に教えてあげてね!



あきた ちえこ  
秋田 知恵子さん  
(金上野)

窪川小学校「土曜日学校」の先生その三。今回は「手話」の先生・秋田知恵子さん。秋田さんが手話と出会ったのは46歳の時。  
きっかけは、車いすの介護ボランティアをしていた時に「ひまわり号運動」に参加したことでした。「ひまわり号運動」というのは、車いすが通れない改札口や、階段ばかりの駅の構造、障害者が使用できるトイレがない駅舎、狭いドアや段差のあるホームなど、障害者が自由に列車に乗って旅ができない現実のなかで「障害者だつて旅に出たい!」という願いを実現するた

めに始まった市民運動で、1982年に東京を皮切りに全国に広まりました。その「ひまわり号」が高知に来た時に秋田さんは、初めて手話と出会いました。「実は、恥ずかしいお話なんです。それが、手話を見たことがないどころか、手話という単語すら知らなかったんです」そこで秋田さんは衝撃を受けました。声を出さず手を動かしながら、実に楽しそうに、また表情豊かにコミュニケーションを取り合っている二人を見たのです。秋田さんは「何をしているのかな?」と思いました。何かのコミュニケーションであることはわかったのですが、それが「会話」であることはその時すぐにはわからなかった。二人の表情が豊かで、本当に素敵だったことが、秋田さんの胸を打ちました。そんなことがあって、秋田さ

んはすぐに社会福祉協議会にあつた手話サークルに通い始めました。さらに、高知市内で行われていた手話講座にも5年間通いました。習い始めた時は、聴覚障害の基礎知識から入り、少しずつ日常会話ができるようになりました。  
「一般的な言語は、生まれた時から自然に習得したのですが、手話はあえて覚えていかねばならない言語ですので、習得が難しいです。途中であきらめる方もたくさんいらっしゃいます」  
秋田さんは、県の通訳者試験に1回でパス。平成12年から指導者としても活躍されています。土曜日学校の子どもたちはとても前向きに取り組んでくれるので、子どもたちを通じて、少しずつでも手話が広がっていくことを願っている秋田さんです。

## 第2回育成事業

### 「夏休み！木工教室」

7月30日、「夏休み！木工教室」を町内の小中学生30名と保護者16名の参加により、四万十町森林組合大正集成材工場で行いました。

最初はまっすぐに釘を打つのも難しかった子どもたちでしたが、集成材工場職員の指導を受け一生懸命取り組み、ひとつひとつ丁寧にテーブルやイスを仕上げました。

参加した子どもたちは、自分の手で作った四万十ヒノキの良い香りがするテーブルやイスを前に、とても嬉しそうなお表情を見せてくれました。



▲四万十町森林組合大正集成材工場にて全員で記念撮影



▲マイテーブルのでき上がり



▲立派なイスができました

## 平成29年度 第2回四万十うまいもん体験団が開催されました

7月30日、JA四万十主催、町共催の農業体験イベントが行われました。町内外から45名の方が参加され、5月に植えたサツマイモや生姜、仁井田米の生育状況を確認し、ブルーベリー農園では収穫体験を行いました。

昼食は三堰キャンプ場にて流しそうめんとバーベキューを行い、笑い声があふれる楽しい昼食となりました。

今回は10月にサツマイモ・生姜・仁井田米の収穫や豆腐作り体験を行う予定です。



## 平成29年度 防災講演会

7月30日、四万十町農村環境改善センターにおいて、高知地方気象台長の出宮 稔氏、福島大学うつくしまふくしま未来支援センター特任教授の天野 和彦氏をお招きし、平成29年度防災講演会を開催しました。

出宮気象台長からは、大雨・暴風時に気象庁が発表する情報をもとに、いつ、どのように避難行動をとるべきか説明していただきました。

また、天野特任教授からは大規模災害発生時に余儀なくされる避難所運営における工夫や、東日本大震災発生後の福島県での教訓をもとに、孤独死を防ぐための取り組み、日頃のコミュニティ形成の重要性についてお話しいただきました。今回の講演会が今後の防災活動の参考となれば幸いです。



## イベント活動備品を整備

四万十町区長連絡会では、宝くじ助成金を受けてイベント用テント17張りとベースプレート(テント用の重り)68個を整備しました。

この事業は、(財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として地域の自治活動や文化振興を盛り上げていくことを目的に助成を行っているものです。

今後町内のコミュニティ活動などにご利用いただけますので、ご希望される方は、にぎわい創出課(22-3281)までお問合せください。



## 平成29年度

### 四万十町窪川 B&G 海洋センターカヌー体験教室&BBQ 体験会

7月21日と26日に、四万十町窪川B&G海洋センター主催で、カヌー体験教室とBBQ体験会を開催しました。21日には同センタープールで基本練習を実施。去年参加してくれた子どもが中心でしたが、1年ぶりのプランクを感じさせないほどのパドルさばきをみせてくれました。また、最後にはB&G財団が推奨する水辺の安全教室の一環として「水中かるた」も実施しました。もぐったり、水の上を飛び跳ねたりと、普段と違ったかるたで楽しく学びました。



▲乗艇についてのレクチャー



▲フォワードストローク(前進)



▲水中かるた(B&G財団推奨)



▲参加者(四万十町内の小学生) プール8名 川9名

26日には場所を「四万十川」に移し、四万十源流大橋(米奥地区)から三堰キャンプ場(七里地区)まで川下り。水量が多かったものの参加者全員が無事ゴール。「お腹空いたに」と言いながらも、B&G財団が推奨するクリーンフェスタ(川辺の清掃事業)に協力してくれました。最後にお待ちかねの「BBQ体験会」で満腹、満足でした。なかでも、「飯ごう炊飯で炊いたお米ってめっちゃ美味しい」とほほ笑んで「焼肉最高!」と夏休みのひと時を楽しく過ごしました。



▲三堰キャンプ場でBBQ体験会



▲ライフジャケットを着用して安全確認



# 環境コーナー ビン類の出し方

今回は「ビン類（資源ごみ）」の出し方についてお知らせします。

ビン・ガラス・陶器・蛍光灯・電球・電池は指定の集積所に配布するビン類専用の収集コンテナ（水色）へ分別し入れてください。

- ※金属キャップは金物類として扱います。
- ※プラスチックキャップは可燃ごみとして扱います。
- ※ビンの中はきれいに洗ってください。
- ※汚れが落ちないものは、陶器・ガラス類に入れてください。

ビン類専用収集コンテナ



**ビン**は口の**色**で分別

ほとんどの化粧品類のビンは、カラフルな色で塗装されていますので、分別には口の色で確認してください。



乳白色とは白色で陶器に似ています。

④ 乳白色のビンは、ガラス・陶器類です

## リサイクルできるビン類



無色透明のビン



茶色のビン



色ビン  
透明・茶色・乳白色以外  
（無色透明・茶色・乳白色のビンもOK）



## 注意

一升瓶やビール瓶は、リターナブル瓶として扱います。ラベルを剥がさないでください。

リターナブル瓶とは、洗浄して再利用するびんです。ラベルを剥がすとリターナブル瓶でなくなります（メーカーがわからなくなります）ので、剥がさないでください。剥がすと破碎・溶解し再度製品にしなければなりません。

## リサイクルできないガラス・陶器類



ガラス・陶器類  
乳白色のビン  
マニキュアのビン・割れ物  
（割れたものは透明な袋に入れてください）

・ガラスコップ・ガラスの花瓶・割れた窓ガラス・ガラス板・ほ乳瓶・耐熱容器・土鍋・鏡・皿鉢・火鉢・陶器の植木鉢・きゅうす・乳白色のビン・マニキュアのビン・ビン類で洗っても汚れが落ちないものなど

リサイクルできないガラス・陶器類は、**場外搬出し処分場で埋め立て処理されます。**

## 蛍光灯・体温計・電池・電球



電池（まとめて透明な袋に入れてください）  
蛍光灯・電球（割れたものは透明な袋に入れてください）



- 電池は金物ではありません。ビンの収集日にまとめて透明の袋に入れて出してください。
- 蛍光灯・電球は割らないように、割れたものは透明な袋に入れて出してください。
- 蛍光灯はガムテープで縛らないで、ひも状のもので縛ってください。
- 体温計は透明の袋に入れて出してください。

〔お問い合わせ先〕 環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112  
 十和 町民生活課 ☎28-5112 クリーンセンター銀河 ☎22-2227



## 「高校生のための就職フェア in 四万十町」を開催しました！

高校生に町内の企業を知ってもらおうと、7月24日に四万十町農村環境改善センターにおいて四万十町、窪川高校および四万十高校が連携し、高校生を対象とした就職フェア（合同企業説明会）を開催しました。フェアには両校の就職を希望する3年生18名と来春の高校新卒者の採用を予定している町内企業19社が参加しました。

この取り組みは、就職を希望する高校3年生と地元企業の出会いの場を設け、町内の企業を知ってもらうことにより、地元企業への応募機会を拡大するとともに、卒業生が地元に残れる機会を増やすことを目的として昨年度より実施しています。

フェアでは、参加企業が自社事業の紹介をした後、高校生がそれぞれのブースに分かれ、詳しい事業内容や会社が求める人材像やその他就職に参考になる情報などを熱心に聞いていました。



今回のフェアをきっかけに、「就職先に悩んでいたが進路を決めることができた」「これまで町内にどのような企業があるかあまり知らずばかりに目が向いていたが、内側にも目を向ける良い機会になった」と話す生徒もいて、町としても手ごたえを感じており、今後も継続して就職フェアを開催していきたいと考えています。

## 高幡子ども会親善ソフトボール大会で交流

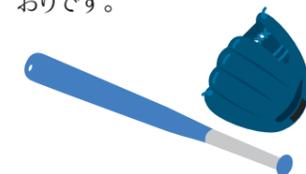
7月23日、第57回高幡子ども会親善ソフトボール大会が、四万十町窪川運動場多目的グラウンドで開催されました。これは第67回法務省主唱「社会を明るくする運動」の一環として、四万十町社会を明るくする運動実施委員会主催のもと各関係団体の協力により行われています。

高幡地域のチーム数減少に伴い、全県下を対象とした大会としておりましたが、西日本大会と日程が重なった影響もあり、県下各地域から7チーム（101名）の参加となりました。

この日は朝から猛暑となりましたが、開会式では十川スポーツ少年団、芝大翔主将の力強い選手宣誓の後、暑さに負けず選手たちは懸命なプレーを見せてくれました。決勝戦は町内チームの対決となり、東又ジュニアーズとオール四万十が優勝をかけて、熱戦を繰り広げました。試合の結果は次のとおりです。

### 大会結果

優勝	東又ジュニアーズ(四万十町)
準優勝	オール四万十(四万十町)
第3位	十川スポーツ少年団(四万十町)
〃	高南スポーツ少年団(四万十町)



▲優勝：東又ジュニアーズ



▲準優勝：オール四万十



## 「高知で恋しよ!!マッチング」について

県では、会員制のお見合いシステム「高知で恋しよ!! マッチング」による、結婚への支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。6月末時点で、会員数は869人で、9組のカップルが成婚しています。

県内3か所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」で、お会いしたいお相手のプロフィール閲覧、お見合いの申し込みができます。8月27日からは、システムが会員の活動履歴を分析し、条件が合えば、会員への「おすすめ」のお相手を紹介する新たな機能が追加されました。

また、高知センターが、大同生命高知ビル1階から2階に移転オープンしました。検索・閲覧のためのブースも増設し、来所予約も取りやすくなりました。この機会にぜひ「高知で恋しよ!! マッチング」をご利用ください。

- 費用**
- ◆入会登録料：10,000円（2年間有効）
  - ◆お引合せ時：1回につき1人2,000円（お引合せ時の飲物代など）

【お問い合わせ先】 こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081  
高知県地域福祉部少子対策課 ☎088-823-9717

### 「高知で恋しよ!! マッチング」のご利用は「こうち出会いサポートセンター」で!

高知	高知市駅前町5-5 大同生命高知ビル2階 (TEL) 088-821-8081 (日・月 午前10時~午後5時、火・水・木 午後1時~午後8時 ※金・土・祝休み)
安芸	安芸市本町3丁目11-5 安芸商工会館1階 (公社) 安芸法人会内 (TEL) 0887-37-9191 (日 午前10時~正午・午後1時~午後5時、月(奇数週) 正午~午後5時、水・木 午後5時~午後8時 ※月(偶数週) 火・金・土・祝休み)
四万十	四万十市中村小姓町46 中村商工会館2階 (公社) 幡多法人会内 (TEL) 0880-34-8171 (日・月 午前10時~正午・午後1時~午後5時、水・木 午後5時~午後8時 ※火・金・土・祝休み)

## 平成29年度 入札結果 (平成29年7月1日~7月31日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
平成29年度 社総 第04-1-1号 町道古城日吉線 改良工事	古城	大東建設株	32,616,000	7/20~1/20
平成29年度 下津井ヘルスセンター 解体工事	下津井	株田邊建設	7,074,000	7/20~9/15
平成29年度 28災第361号 一級水系普通河川 成川川 河川災害復旧工事	打井川(1)	南西村建設	3,996,000	7/20~9/20
平成29年度 28災第371号 一級水系普通河川 馬ノ助川 河川災害復旧工事	打井川(1)	南西村建設	2,862,000	7/20~9/20
平成29年度 28災第373号 一級水系普通河川 ハギノシガキ川 河川災害復旧工事	打井川	南西村建設	3,790,800	7/20~9/20
平成29年度 国土調査法に基づく地籍測量	野野・南川・天川	南海測量設計株	51,624,000	7/20~3/16
平成29年度 四万十町環境基本計画改訂業務	四万十町	アセス株	3,888,000	7/20~3/31
平成29年度 (局保) 浦越簡水第1号 浦越簡水水道統合整備事業 津賀地区配水管布設工事	津賀	伊藤(元)建設	28,760,400	7/27~1/31
平成29年度 (局保) 浦越簡水第2号 浦越簡水水道統合整備事業 北ノ川地区配水管布設工事	昭和	南外崎建設	32,454,000	7/27~1/31
平成29年度 (局保) 中津川簡水第1号 中津川簡水水道区域拡張事業 加圧ポンプ設置工事	大正中津川	山本電工	4,028,400	7/27~10/31

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-3111

## 無料調停相談会の開催について

調停とは皆さまが民事や家事の紛争で困ったときに、手軽に、早く、安く活用できる制度で、話し合いによる解決を基本とし、調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力のある制度です。1日無料調停相談所を開設しますので、相談を希望される方は、当日直接会場へお越しください。(予約不要)

**【日時】**  
9月29日(金)  
午後1時~午後4時  
(受け付けは午後3時30分まで)

**【場所】**  
高知県民文化ホール

**【相談内容】**  
民事問題：交通事故、金銭貸借、借地・借家、損害賠償など  
家事問題：離婚、婚姻費用、財産分与、子どもの親権、養育費、相続など

**【相談担当者】**  
民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

【お問い合わせ先】 高知調定協会連合会事務局 ☎088-872-7884 (月・水・金の午前9時から午後4時まで)



## ご存知ですか 公証制度

### いつでもどこでも信用される公正証書

公証役場は、法務大臣に任命された公証人が、その権限に基づいて公正証書を作成する所です。公正証書には、次のような利点があります。

- ①公正証書は国の機関に準ずる公証人が作成する文書ですので、裁判その他の面で極めて強い証拠力が認められています。
- ②公正証書の内容についての秘密は厳守され、原本は公証役場の書庫に厳重に保管されますから、紛失および改ざんの心配はありません。

10月1日から7日は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。今回は、公正証書の作成方法や利点についてお知らせします。

③金銭の支払契約で強制執行の条項を設けている場合には、その公正証書で相手の財産に対して強制執行をすることが出来ます。つまり、相手が支払いの約束に違反した場合に、訴訟を起こすことなく相手方の財産・不動産・給料など各種の財産を差押え、債権を取り立てることが出来ます。また、配当要求をすることも出来ます。

④遺言公正証書には自筆遺言証書と違い、遺言者の死亡後、家庭裁判所の検認を受けることなく直ちに不動産登記など、記載の内容を実現する効力があります。これにより、遺産分割に際して各相続人間の争いを未然に防ぐことができます。また、遺言公正証書については、原本を電子情報化し、電子版として別途保存してありますので、万一災害などによって原本が逸失した場合にも復元が出来ます。

### 無料公証相談のご案内

公証週間中は、土曜日でも無料相談を行います。

【高知会場】

日時 9月30日(土)

午前10時から正午および午後1時から午後4時まで

場所 高知合同公証役場

(電話相談可)

高知市本町1丁目1番3号  
朝日生命高知本町ビル3階

【四万十会場】

日時 9月30日(土)

10月1日(日)  
午前10時から正午および午後1時から午後4時まで

場所 中村公証役場

(事前予約制・電話相談不可)

四万十市中村大橋通  
6丁目3番7号

第1とらやビル4階

【お問い合わせ先】  
高知合同公証役場

☎088-823-8601  
中村公証役場  
☎0880-34-1728

## 法定相続情報証明制度について ~あなたの相続手続を応援します~

平成29年5月29日から全国の登記所(法務局)において、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」がスタートしました。

この制度を利用することで、各種相続手続(銀行の預金払戻、不動産の相続登記など)で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

詳しい内容は、高知地方法務局須崎支局までお問い合わせください。「高知地方法務局ホームページ」でもご確認いただけます。(http://houmukyoku.moj.go.jp/kochi/)

【お問い合わせ先】 高知地方法務局須崎支局 ☎0889-42-0374



## 使うほど元気になれる 高知家健康パスポート!

### 高知家健康パスポートを取得して楽しくお得に健康生活♪

四万十町では、「高知家健康パスポート」を取得されている四万十町民の方へ、特典をプレゼントいたします。  
まだ「高知家健康パスポート」を取得されていない方は、ぜひこの機会に取得しませんか?

#### 特典

- (A) 四万十町指定のゴミ袋 (可燃・大)  
【取得者全員】
- (B) 松葉川温泉入浴回数券  
【取得者の中から  
抽選で10名様】



#### 対象者

「高知家健康パスポート」を取得されている四万十町民の方

#### 特典の受け取り方法

《A》(ゴミ袋) …直接お渡しいたしますので、平成29年10月2日～平成30年2月28日まで(土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)に、高知家健康パスポートを下記の窓口までご持参ください。

※午前8時30分～午後5時15分  
(正午～午後1時を除く)

《B》(入浴券) …平成30年2月末に抽選を行い、当選者の方に郵送いたします。

〔窓口およびお問い合わせ先〕

健康福祉課 ☎22-3115 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

### 高知家健康パスポートって?

パスポートを県内の協力店で提示するとさまざまなサービスが受けられるお得なパスポートです♪

### 高知家健康パスポートの取得方法

【参加資格】20歳以上の町民(県民)

- ① ヘルシーポイントがもらえる事業に参加する  
(人間ドックや特定健診、がん検診、献血、運動施設の利用など)
- ② 健診を受ける (ピンク)  
知る・参加する (緑) 楽しく動く (青)  
から3ポイント(2種類以上のポイントが必要)を申請はがきを集める  
※申請はがきは、ポイントがもらえる場所(健診会場や献血会場、スポーツイベントの会場など)や、健康福祉課、大正・十和各町民生活課で配布いたします。
- ③ 「郵送」、「町の窓口」のいずれかで申請します

## 人権相談所開設のご案内

無料  
秘密厳守です

だれにも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか?  
さまざまな人権に関する相談や暴力に対する相談などを受け付けます。

平成29年度 人権相談所開設日 (開設時間 午前10時～午後3時) ※下線は予定です		
しまんと社会福祉センター ☎22-1195	大正地域振興局 2階小会議室 ☎27-0112	十和地域振興局 2階(コミュニティセンターとおわ) ☎28-5112
12月6日(水) 野中・宮崎(由)	10月10日(火) 岡林・横山	10月5日(木) 伊賀(修)・伊賀(ひ)
2月7日(水) 宮崎(正)・市川	12月8日(金) 岡林・横山	12月7日(木) 伊賀(修)・伊賀(ひ)
	2月9日(金) 岡林・横山	2月1日(木) 伊賀(修)・伊賀(ひ)

〔お問い合わせ先〕高知地方務局須崎支局 ☎0889-42-0374

### 『国民年金保険料』の 免除期間・納付猶予期間 がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。  
将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などこれらの期間の保険料については、**10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。**  
ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。  
追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。  
◎一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。  
◎老齢基礎年金の受給権者(年金の請求ができる年齢に達した方)については追納はできません。

### 次回の年金相談の お知らせ

12月6日(水)  
午前10時～午後3時  
役場西庁舎 1階会議室  
※予約が必要です

〔お問い合わせ先〕  
高知西年金事務所  
☎088-875-1717  
ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165  
町民課 ☎22-3117  
大正町民生活課  
☎27-0112  
十和町民生活課  
☎28-5112



追納される場合は、申し込みが必要です。  
追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

## 一日行政相談を開設します

無料・  
秘密厳守です

「一日行政相談」を開設します。  
国の仕事やサービスで困っていること、分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 窪川地域

- ◆相談日 10月10日(火)
- ◆時間・場所  
午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)  
農村環境改善センター 第1会議室
- ◆行政相談委員 森 英真

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111

### 大正・十和地域

- ◆相談日 10月10日(火)
- ◆時間・場所  
午前10時～正午 大正地域振興局 2階小会議室  
午後1時～午後3時 十和地域振興局 1階町民室
- ◆行政相談委員 林 久志

〔お問い合わせ先〕大正地域振興局 ☎27-0111  
十和地域振興局 ☎28-5111

9月は乳幼児医療費受給者証の更新月です。1歳から就学前の受給者に更新申請書を送付しますので、左記のとおり提出をお願いします。

【提出期限】  
9月29日(金)  
【必要な物】  
◎対象児童の健康保険証  
◎印鑑  
◎平成29年度住民税課税証明書  
※課税証明書は、平成29年1月1日時点で四万十町に在住していなかった方のみ  
【提出場所】  
◎町民課  
◎大正 町民生活課  
◎十和 町民生活課

乳幼児医療費  
受給者証の  
更新について



# あったかふれあいセンター便り

こんな活動  
しています!!

## あったかふれあいセンター十和 (十和地域)

あったかふれあいセンター「十和」では、ホールで「ちっちゃなカフェ」を開いています。子どもから高齢者まで気軽に集える「場」のひとつとして、地域に開かれたカフェとしてご利用いただければ幸いです。

月に1回のケアラズカフェでは、就労支援で焼いたパンが販売されており、焼き立てパンがその場で味わえたり、種類もクリームパン、帽子パン、揚げパンなど豊富になりました。毎月発行する、あったかカレンダー(十和地域)を参考に、ぜひご利用ください。



## 町内のサロン 10月の予定

【大正地域】ふれあいサロン	【十和地域】生きがいサロン	【窪川地域】生きがいサロン
2日(月) 北ノ川多目的集会所	2日(月) 古城生活改善センター	3日(火) ふるさと未来館
4日(水) 江師生活改善センター	3日(火) 旧昭和農協2F	6日(金) 社会福祉センター
6日(金) 下道集会所	6日(金) 井崎集会所	10日(火) 沖代部落集会所
11日(水) 大正橋集会所	10日(火) 十和川口集会所	11日(水) 東川角老人憩いの家
12日(木) 下津井集会所	12日(木) 十和の里	17日(火) 影野町民会館
13日(金) 上宮集会所	17日(火) 旧昭和農協2階	19日(木) 立西町民会館
17日(火) 瀬里集会所	18日(水) 奥大道生活改善センター	23日(月) 口神ノ川集会所
18日(水) 田野々憩いの家(東山)	26日(木) 十和の里	
20日(金) 奥打井川公民館		
25日(水) 集落活動センター「こだま」		

【お問い合わせ先】  
あったかふれあいセンター  
やまびこ ☎29-4888

【お問い合わせ先】  
あったかふれあいセンター十和  
☎28-5166

【お問い合わせ先】  
あったかふれあいセンター  
くぼかわ ☎29-6112  
携帯 ☎080-4080-3688

【広告】

シルバー人材センターでは、あなたの経験と能力を必要としています。

## 清掃業務・剪定・運転業務ができる会員を募集しています

- 清掃業務：就業場所…窪川地域  
定期的に清掃業務をしていただく会員を募集します
- 庭木の剪定：就業場所…町内全域  
剪定の経験のある方を募集します
- 運転業務：就業場所と内容は、町内全域でお弁当配りど人の送迎  
定期的に時間の都合がつく方を募集します



くわしい内容は、シルバー事務所まで  
お問合せください。

社会参加の輪をひろげ、地域社会に貢献する

(公社)四万十町シルバー人材センター  
四万十町香月が丘4番20号 ☎29-6021

## マモルと博士の 防災教室

### 第58回 家庭内備蓄⑤

みなさん、こんにちは。「防災マモル」です。今月一緒に防災について考えてみよう!



マモルくん、食料を備蓄するだけではなく、食器なんかも備蓄しておるか?

紙皿と紙コップやお箸は準備しているよ!あと、缶詰を開けるための缶切りも一応入れているよ。



もう1つマモルくんには準備してもらいたいものがあるのじゃ!それはラップじゃ!



こんなふうにお皿の上に敷くことで、お皿が汚れず1枚で何度も使えるのじゃ。

どんなものを食べても、お皿を洗う必要がないから水の節約にもなるね!



そうなのじゃ!それ以外にも新聞紙で船を折って、その上にラップやアルミホイルを重ねることでお皿代わりににもできるのじゃ!



お皿がなくなっても新聞紙があればご飯が食べられるんだね。新聞紙も備蓄しておくようにするよ!



新聞紙は何か拭いたりする時にも使えるから備蓄しておいて損はないのじゃ。それと、ウェットティッシュがあると、食べる時に使ったスプーンやフォークを拭いて再利用することができるのじゃ。

お箸やスプーン、フォークはサイズ的にたくさんの量を備蓄しやすいけど、万が一に備えて、ウェットティッシュもあると安心だね。



震災時、思ったより避難生活が長く続く可能性がある。十分だと思って備蓄していても、それが足りなくなる可能性があるのじゃ。そのために、できる限り「もしも」を大切に備蓄してほしいのじゃ!

【お問い合わせ先】危機管理課 ☎22-3280 - 来月も2人と一緒に、防災について学んでみよう!



### 健康のしおり

## +10分から健康づくりを始めましょう!

普段から身体活動を活発に行うことで、筋力・バランス能力の低下、糖尿病、心臓病、認知症などになるリスクを下げることができます。

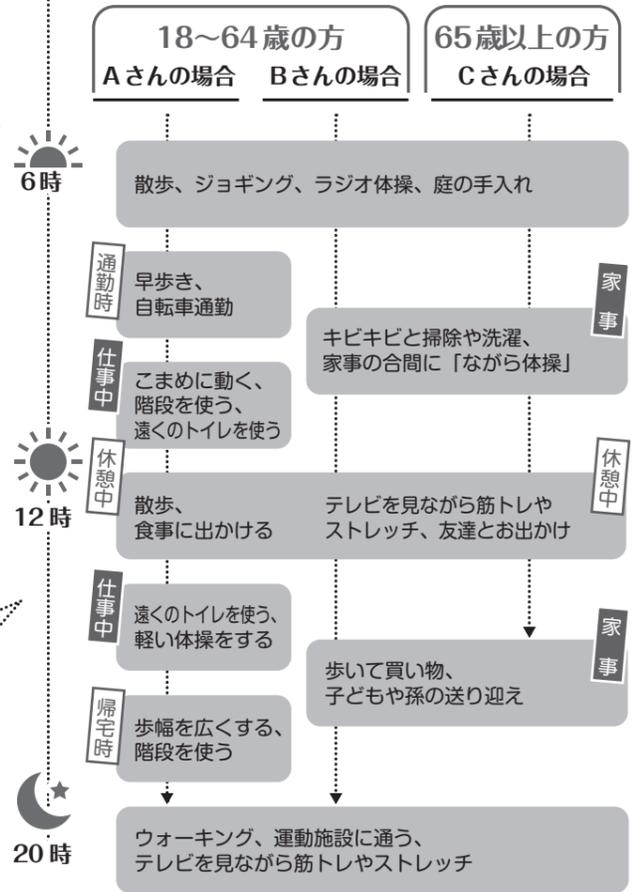
身体活動というと、スポーツなどの運動をイメージする方が多いかもしれませんが、通勤で歩いたり、家事をしたり、買い物に行ったりなどの生活活動も身体活動です。いまの生活に身体活動を10分プラスすることを目標に、毎日体を動かしてみませんか。

**注意**  
無理をしてからだを動かすとむね事故やけがにつながります。  
・からだを動かす時間は少しずつ増やしていく。  
・体調が悪い時は無理をしない。  
・病気や痛みがある場合は、医師などの専門家に相談を。

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

## いつでもどこでも+10

いつ+10しますか？  
あなたの1日を振り返ってみましょう。



## 高知家手帳予約受付中!! (お申し込みはお早めに)

〈申込期限〉  
平成 29年  
9月22日(金)

◎ただいま、来年の高知家手帳(2018年版)購入予約申し込みを受け付けています。

◎暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

\*内 容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)。

\*価 格 ポケット版(9×14.5cm) …500円  
デスク版(13×21cm) ……750円

\*申 込 先 企画課 ☎22-3124  
大正 地域振興課 ☎27-0111  
十和 地振振興課 ☎28-5111



今年の手帳にはご当地キャラがのってるよ!



全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 など

## 保健カレンダー

月 日	検診等の種類	場 所	時間(受付時間)
9月 12日(火)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	四万十町役場(東庁舎) ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:00 ~ 9:30(対象者・希望者に個別通知)
13日(水)			
14日(木)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	十和地域振興局 ※結核・肺がんのみ巡回あり 井崎集会所 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:30 ~ 9:30(対象者・希望者に個別通知) 13:30 ~ 14:30(対象者・希望者に個別通知)
15日(金)	結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	昭和地区基幹集落センター ※結核・肺がんのみ巡回あり 十和隣保館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:30 ~ 9:30(対象者・希望者に個別通知) 13:30 ~ 14:30(対象者・希望者に個別通知)
20日(水)	結核・肺がん検診【ひろい】	大正大奈路~大正~大正北ノ川	9:00 ~ 巡回
20日(水)	3歳6か月児健診	四万十町役場(東庁舎)	午後(対象者に個別通知)
21日(木)	結核・肺がん・胃がん検診・特定健診 後期高齢者健診【地区:郷分】	四万十町役場(東庁舎) ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:00 ~ 9:30(対象者・希望者に個別通知)
22日(金)			
27日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)
29日(金)	400ml 献血	四万十町役場(東庁舎)	10:00 ~ 12:00 13:15 ~ 16:00 午前(対象者に個別通知)
10月 2日(月)	12か月児健診 赤ちゃん相談 ひまわり相談(※) 母乳相談	窪川地域子育て支援センター	13:30 ~ 16:00
3日(火)	子宮頸がん・乳がん検診	七里集会所(旧 JA 松葉川支所) 興津町民館	9:00 ~ 10:30 13:30 ~ 15:00
4日(水)	子宮頸がん・乳がん検診 乳幼児健診	大正北ノ川多目的集会所 立西町民会館 十和保健センター	9:00 ~ 10:00 13:30 ~ 15:00 午後(対象者に個別通知)
5日(木)	子宮頸がん・乳がん検診	東又基幹集落センター	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30
11日(水)	結核・肺がん検診【ひろい】 (未受診者対象)	十和地域 ※詳細は区長回覧および 個別通知でご確認ください。	9:00 ~ 巡回
16日(月)	大腸がん検診	大正・十和地域	※提出日程は、区長文書・ 受診希望者に個別通知
17日(火)			
18日(水)	2歳6か月児健診	四万十町役場(東庁舎)	午後(対象者に個別通知)
23日(月)	子宮頸がん・乳がん検診	四万十町役場(東庁舎)	9:00 ~ 10:30 13:00 ~ 14:30
24日(火)			
25日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)
28日(土)	【休日健診】 特定健診・後期高齢者健診	十和地域振興局 大正健康管理センター	8:30 ~ 10:00(対象者・希望者に個別通知) 13:00 ~ 14:30(対象者・希望者に個別通知)

(※)ひまわり相談…育児の悩み、子どもの発達、保護者自身の健康の悩みなどを医師に相談できます。

## しまんと健康ホットライン 24時間電話健康相談サービスのご案内

「しまんと健康ホットライン」は、24時間年中無休で電話による健康、医療、育児などへのお悩みをお持ちの方に対して、無料で相談に応じるサービスです。電話料金もフリーダイヤルとなっていますので無料です。

「0120-788-410」と電話を掛けていただければ、町が委託しております、ティーパック株式会社の専門スタッフが24時間年中無休で相談に応じます。

フリーダイヤル **0120-788-410**

受付時間 **24時間・年中無休**

- 健康相談
- 医療相談
- 介護相談
- 育児相談
- 医療機関情報等の提供



# 地域おこし協力隊が行く!

皆さん、こんにちは。四万十町では現在23人の地域おこし協力隊員が活動しています。今回は、鈴木、岸、山田の様子を報告します。

皆さま、こんにちは。窪川地区担当の鈴木信太郎です。四万十町に移住して、そして協力隊として迎えた3回目の夏があっという間に過ぎていこうとしていますが、個人的には色々な意味で充実した夏を過ごせたかと思えます。

こちらに来てから始めた農業は、3年目にして収穫した野菜を町内のお店に少しずつ置かせていただくようになりました。パクチーをはじめ四万十町ではあまり見られなかった野菜を少しずつ、調理方法を含め皆さまに紹介できたらと考えています。

地域おこし協力隊で発行しているフリーペーパー「りぐらんと」の最新号を7月末に発刊し、町内の色々なお店に置いていただいておりますが、最新号の記事では四万十町の山歩きを紹介いたしました。

自然豊かで美味しいものが沢山ある四万十町を、引き続き色々な形で町内外に発信していきますので、よろしくお願いいたします!



- 今井 深暉
- 小沢 隆一郎
- 熊澤 正太
- 鈴木 信太郎
- 神野 紗也
- 井原 理恵
- 福田 圭帆
- 菊池 祐
- 立花 聡子
- 山田 雅弘
- 松本 手花
- 加瀬 菜由

- 石井 創
- 大塚 智裕
- 小野 雄介
- 浦島 卓也
- 笹倉 潤
- 森脇 瑞穂
- 岸 豊
- 宮武 敢司
- 野村 一将
- 小林 玲央
- 岩垂 桂也



## 心房細動のおはなし 2



前回の心房細動のはなしの続きをします。心房細動があるのに、まったく症状がない場合も多く、心房細動が慢性化した高齢者では、その状態で循環動態が維持されているため、自覚症状がほとんどありません。

心房細動のみでは、命に関わることはありませんが、心房細動で最も問題となるのは、血栓による脳梗塞の発症です。

心房細動で心房が震えたような状態となると、心房の中に血液のよどみができ、血液が固まり血栓を作りやすくなります。

血栓が剥がれて、血流に乗ってほかの部位の血管を詰まらせてしまいます。

特に脳の血管を詰まらせることが多く、脳梗塞（心原性脳塞栓症）をひき起こします。

心房細動が原因の脳梗塞（心原性脳塞栓症）は、他の原因で起こる場合に比べて重症で、死亡率も高く、寝たきりになる確率も高いと言われています。

心房細動によって心臓内にできた血栓を評価するのにエコー検査が用いられます。

気になる方は医師にご相談ください。

四万十町国保大正診療所  
石井隆之・中川大輔・大川剛史

## 外国語指導助手(ALT)からの お別れの挨拶

退職(窪川勤務)

クリスティナ・ジョー・ブラウン



皆さん、こんにちは。私はこれから千葉県の高校でALTとして働きます。四万十町を離れるのはとてもさみしいです。三年間はとても思い出深いです。四万十町の皆さんにはとてもたくさんのことを助けていただきました。本当にありがとうございます。生徒はすばらしいです。住民はとても優しくフレンドリーです。皆さんにはたいへんお世話になりました。皆さんのことは決して忘れません。本当に本当にありがとうございます。

退職(大正勤務)

エリン・ハリッシュ・シセスキ



皆さま、こんにちは! この三年間、四万十町に住むことができてうれしいです。四万十町の人々は優しくて、自然が綺麗で、生徒が元気で、素晴らしい所です! 特に火振り漁を見ることと、餅投げに参加することが楽しかったです。サイクリングが好きですので、川沿いを自転車で走って、皆さまに会うことが大好きでした。

京都に引っ越して、英語教師の仕事を始めます。次に四万十町に遊びに行けるチャンスを楽しみにしています!皆さま、この三年間、本当にありがとうございました。

## 新しい外国語指導助手(ALT)の ご挨拶

窪川勤務

ブリトニー・ジョイ・パークス



初めまして、私はブリトニーと申します。窪川の役場でALTとして働いています。出身はアメリカのシカゴです。四年間アメリカの中学校で教師をしていました。四万十町の山と川が好きです。皆さまの町へ歓迎してください、ありがとうございます。よろしくお願いいたします。

大正勤務

シア・サブリーナ・ハドソン



四万十町の皆さま、初めまして。私はシア・ハドソンと申します。大正の役場で働いています。アメリカのコネチカットから来ました。コルビー大学と同志社大学で日本を勉強したので、少し日本語が分かって日本の文化を知っていますが、勉強し続けるつもりです。日本の料理が好きで、お好み焼きは私の一番好きな食べ物です!日本のアニメと漫画にとっても興味があって、太鼓をするのが大好きです。日本に来たことがあります、四万十町は初めてです。四万十町はとても面白くて美しいから、全部見るのを楽しみにしています。よろしくお願いいたします!



# 楽しいイベント情報

毎月  
第4土曜日  
開催中!



## 土曜日のお楽しみ!! 今月は9月23日開催 第6回しまんとワイワイ広場

9月23日(土)午前10時から本町のポケットパークで毎月恒例の楽しいイベント「ワイワイ広場」を開催します。にぎやかに楽しく開催していますので、気軽に遊びに来てください。

今回は大正中学校音楽部 Fairy Pitta Jazz Orchestra がやってきます!!

- ◆日時 9月23日(土) 午前10時～午後3時
- ◆場所 ポケットパーク(雨天時は社会福祉協議会)
- ◆駐車場…旧プラザ高南駐車場(午後3時まで。屋上不可)

しまんとワイワイ広場Facebookページ開設中

【お問い合わせ先】  
四万十町賑わい街づくり実行委員会 ☎22-0465

## しまんと生姜収穫祭

道の駅めぐり窪川でグルメ屋台の出店やたのしいイベントなどが行われます。

- ◆日時 10月9日(月)  
午前10時～午後3時
- ◆場所 道の駅めぐり窪川

【お問い合わせ先】  
道の駅めぐり窪川 ☎22-8848

## 貴重植物の観察会を開催します

四万十町「中の島公園」で植物観察会を開催します。オオクサボタン、アキチヨウジ、サラシナショウマ、タニジャコウソウなどの貴重植物を見ることができます。

- ◆日時 9月23日(土)午前9時30分 道の駅四万十大正集合
- ◆場所 四万十町「中の島自然公園」
- ◆料金 500円(保険料含む)

【お問い合わせ先】 四万十町観光協会 ☎29-6004



四万十町の米と豚肉を使用した丼を提供する『四万十ポークどんぶり街道』をご存じですか?

町内飲食店16店舗の料理人たちが、腕によりをかけた豚丼は、各店ごとに違った趣向を味わえ、食べ歩いて飽きることはありません。ぜひご賞味ください。

### 3 ゆういんぐ四万十 四万十ポークの三種丼

「ゆういんぐ四万十」は地域を愛し地元民に愛される観光物産センター。お土産から地の野菜、フルーツにスイーツまで何でもそろいます。こちらの「三種丼」は角煮、豚バラの塩ダレ炒め、ロースステーキ、異なる手法で料理された三種類の豚肉が丼の上で競演する、豪華贅沢な一杯となっております。



住所 四万十町東大奈路514-14  
営業 午前7時～午後7時30分  
(オーダーストップ)  
電話 22-5188  
休日 無休



### 4 瀧の子 ピリッとコクうま丼

窪川地区の老舗の中華料理店である「瀧」、その姉妹店として開店したのが「瀧の子」です。ギャラリー風の店内でいただけるのは、コクの深い辛味が評判を呼んでいる「ピリッとコクうま丼」。つけ合わせのニラのナムルも四万十産を使用し、地元の食材を心ゆくまで堪能してもらえ一杯となっております。



住所 四万十町東大奈路1380-25  
営業 午前11時～午後3時  
午後5時～午後8時30分  
電話 29-6008  
休日 月曜日  
(祝日の場合は翌日)



## ● 四万十町人づくり委員会の委員を募集します

町では、今後のまちづくりを支える人材の育成を重要課題としてさまざまな取り組みを進めています。この取り組みに対し多くの意見をいただくため「四万十町人づくり委員会」の公募委員を募集します。

### ◆応募資格

- 次の条件を満たす方
- ①四万十町内に住所を有する満20歳以上の方
  - ②まちづくりや教育に関心のある方
  - ③委員会の会議に出席可能な方
- 【会議の開催】
- ・年3回程度(必要に応じ随時開催)
  - ・平日の午前または午後の2時間程度
  - ・会場は、農村環境改善センターまたは役場本庁会議室

◆募集人員 若干名(任期は平成29年10月から2年間)

### ◆応募期限

平成29年10月5日(木) ※郵送の場合、当日消印有効

### ◆応募方法

- 応募用紙に必要事項を記入し提出してください。
- ・応募用紙は、人材育成推進センターおよび各地域振興課に用意しています。(町ホームページからもダウンロードいただけます。)
  - ・郵便、FAX、Eメールでも受け付けます。 ※審査により選任します。

### 【郵送】

〒786-0008 四万十町榊山町3-7  
四万十町人材育成推進センター  
FAX: 22-3123  
Eメール: 103060@town.shimanto.lg.jp

【お問い合わせ先】 人材育成推進センター ☎22-3163

## ● 町営住宅入居者募集について

種類	募集団地	地区	募集戸数	間取り	家賃(月額)
公営	大正南町第2団地	大正	1戸	3DK	10,600円～

### ◆主な応募資格

1. 現に住宅に困っている方。(持ち家のある方、現在町営住宅などに入居している方は、原則受け付けできません)
2. 町税などの滞納がない方。
3. 入居しようとする方全員の所得(政令で定められた控除額控除後)が、月額158,000円以下(高齢者・障害者などの世帯は214,000円以下)であること。
4. 申込者・同居者が暴力団員ではないこと。

### ◆申込受付期限

9月29日(金)必着

### ◆申し込みに必要な書類

入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など。

### ◆その他

1. 申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
2. 入居資格、申込方法などについては建設課までお問い合わせください。

### ◆申込書配布場所

建設課および大正・十和地域振興局、興津出張所

【お問い合わせ先】 建設課 ☎22-3120



## ● 四万十町旧都築邸の指定管理者を募集します

指定管理者制度は、町が設置した公の施設について、民間事業所などが有するノウハウを活用することにより、住民サービスの向上を図るためのものです。

- ◆指定期間 平成30年4月1日～平成33年3月31日
- ◆施設名 四万十町旧都築邸
- ◆所在地 高岡郡四万十町茂串町2番3号

### ◆提出書類

- (1) 申請書類 指定管理者指定申請書および関係書類
- (2) 提出部数 正本1部、写し1部

◆提出先 四万十町役場 にぎわい創出課

◆提出期限 平成29年10月11日(水) 午後5時15分必着

【お問い合わせ】 にぎわい創出課 ☎22-3281



### お詫び

#### 四万十町通信 8月号

28ページ町内ぶら〜り散策「新開町」の地図中の星の位置が、7月号の「奥島地」の位置を指していました。誤りがありましたことをお詫び申し上げます。

短歌

〔窪川短歌教室〕

亡き母の捨てきれず置くくつ下はアリ這うごとく繕いてあり

岩井 房子

わが庭の南の空き地の柿わかば緑ましゆく家建つはいつ

文野 美恵子

二階より真向いに見る遠花火ファイナレ近く大輪に咲く

上岡 富子

どしやぶりが止ればただちにしやんとして育ちざかりの青き稲群

黒岩 やよえ

葉くわえ家族総出の巣作りかそれとも結いかずめ飛びかう

北村 さちこ

俳句

〔窪川句会〕

鰻ぶしあげ四万十の朝が来る

田中 一柿

星涼し吹き来る風に身を委ね

渡辺 小梅

端居して人の噂に加わらず

市川 令子

燕去る軒に二つの巣を残し

戸田 美智子

就活子帰省の日取り定まらず

野坂 安意

濡れ髪の子の肌匂ふ天の川

池 和子

**海洋堂ホビー館四万十**  
**ほりだしっしん**

ピックアップ! **見どころ紹介コーナー**  
 特にステキな作品はケースに展示されるかも? 力作を待ちゆうきね!

**アッセンブルコーナー**  
 自由な発想でパーツを組み立て、オリジナルのキャラクターを作り出せる「アッセンブルボーグ」の体験コーナー。見るだけ・飾るだけではない、組み立てて遊ぶ楽しさをぜひ体験してみてください。  
 子どもはもちろん、大人も結構夢中になるかも!?

てっぺーカッパ  
 「あしたのジョー」の作者、ちばてつや先生デザインの少年カッパ。

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355  
 [営業時間] 午前10時～午後6時 [入館料] 高校生以上800円 小中学生400円

**CATV 9月放送予定**

■行政放送(初回は午後6時45分から)

9/11～9/18 ライフ with 図書館・役場からお知らせ(町民課)  
 9/18～9/25 40010のたから(ひかり保育所・北ノ川保育所)  
 9/25～10/2 役場からお知らせ(人材育成推進センター)  
 10/2～10/9 学びの時間

【お問い合わせ先】 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

**9月の納付納税は**  
 固定資産税(3期)  
 国民健康保険税(3期)  
 介護保険料(3期)  
 後期高齢者医療保険料(3期)

10月2日(月)までに納付してください

**7月 学校給食食材の放射能測定**

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	7/5～11	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	7/5～11	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	7/5～11	不検出	不検出	不検出

実施日:平成29年7月26日  
 検査機関:株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(米・調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。なお、米については、検査済のものを購入しているため対象外としています。

**トンビさんの花木教室**  
 トンビさんが四万十町の花木を紹介します☆

**クストイゲ**  
 クストイゲ属

トンビさん 「遠山を守る会」「四万十あちこちたんね隊」「須崎緑と水の会」などのボランティアで活躍中。  
 (本名:池田十三生さん)

◆見られる時期と場所  
 花期…8～9月 場所…興津、鶴津

◆特徴  
 暖地の沿岸地に自生します。若木には鋭いとげがあり、8～9月には葉腋から直径2ミリほどの黄白色の花が多数開きます。雌花には花弁がなく雌雄異株です。花を求めて大岐の浜まで撮影に行きましたが、雄花だけしか見つけられませんでした。ならばと鶴津に行くとなんと満開の花が迎えてくれました。アサギマダラが渡りをする途中、この木に寄って蜜を求めます。クスノキなどの伐採でにぎわした高知城公園の南側では自生が見られます。太古海が近くまで来ていた名残ではないでしょうか。

雄花 雌花



四万十町  
町内「ぶら〜り」散策

本町

ほんまち

**先** 月号は新開町を  
取り上げた。その  
新開町から吉見川を  
渡ったところからが  
本町である。吉見川と  
国道381号に挟ま  
れた東西に長い地区  
で、商店と住宅が混在  
した街である。街の真  
ん中を本町商店街が貫いている。  
現在の窪川の街の成り立ちは、新  
開町から始まったと先月号で書いた。  
本町は、新開町の次に拓けた街であ  
る。慶長6年（1601年）古溪城を  
築いた山内一豊の家老・林勝吉（後  
に山内一吉と称する）が、現在の新開  
町に土居屋敷を構えた後、吉見川に  
橋を架け、血縁の者たちや配下の武  
士たちを、吉見川を渡った現在の本  
町や茂申町辺りに住まわせた。これ  
が本町の始まりである。つまり、本町  
は武家屋敷が集まる地区だったので  
ある。



閉店したスーパーマーケット裏  
にある谷干城の記念碑

ところで、茂申山城があった戦国  
期、現在の茂申町にも土居を中心  
に「中世の街」は形成されてはいたが、  
現在の窪川の街のありようから見て、  
江戸初期に新開町から本町へと切り  
開かれていったことが、近代の「街」  
の礎となったと見て良い。  
古地図などを調べてみると、現在  
国道381号が走っているあたりに  
「馬場」があったと思われる。一吉の  
武家屋敷の街から始まった本町は、  
定に大きく貢献することになる谷干  
城が誕生する。ご存知の通り、谷干城  
は、あの西郷隆盛の反乱を止めた男  
である。西郷隆盛は、征韓論を唱えて  
新政府から下野したのち故郷鹿児島  
で兵を挙げ、上京を試みるのだが、出  
発間もない熊本で、新政府軍との激  
戦の未敗走することになる。西南戦  
争（西南の役）である。数の上では劣  
るものの屈強な薩摩武士で構成する  
強力な西郷軍に対して、寄せ集めの  
政府軍の不利がおかたの予想で  
あった。しかし、当時、雌雄を決する  
再重要ポイントである田原坂攻防戦  
の前哨戦と目されていた熊本城攻防  
戦において、徹底的な頭脳戦による  
籠城作戦から反転攻勢に出た新政府  
軍が、西郷軍に決定的なダメージを  
与えたのである。直後の田原坂の戦  
いで、西郷軍は敗れる。この籠城作戦  
の総司令官が、当時、熊本鎮台であっ  
た谷干城である。干城はその後、穏健  
派の政治家として活動した。  
本町には、現在110世帯、214  
人が暮らしている。

町のうごき		人口		前月比		出生		死亡		転入		転出	
男	8,329	2	男	4	7	13	8						
女	9,284	-18	女	2	11	11	20						
計	17,613	-16	計	6	18	24	28						
世帯数	8,606	-1	(7月中の届出)										
窪川地域	12,377人	大正地域	2,506人	十和地域	2,730人								

四万十川の 水質状況		適正值(mg/l)		8月9日	
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下			
硝酸	≤ 0.5	1.162			
アンモニウム	≤ 5.0	0.308			
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.05			
化学的酸素要求量	≤ 10.0	0.679			

調査：大正（吾川）  
資料：四万十高校自然環境部