

町民課からのお知らせ

3月31日までです！

特定健診の受診はお済みですか？

国民健康保険では、糖尿病・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症など生活習慣病の原因ともなるメタボリックシンドロームに着目した特定健診を実施しています。医療機関や人間ドックでは、3月31日まで受診できます。

年に一度の特定健診で自分の健康状態をチェックし、生活習慣病の早期発見や予防、生活習慣の改善に役立てましょう。

■対象者

年度内年齢40歳から74歳の四万十町国民健康保険被保険者

■対象とならない方

・会社などで健診を受ける方
・長期入院中（6か月以上）の方
・妊娠されている方
・施設入所中の方
・海外に居住されている方
・受診日当日に、四万十町国民健康保険の資格を喪失されている方

■検査内容

・身体測定 ・腹囲測定

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

平成29年度の後期高齢者医療保険料の納期限は、**2月28日が最終です。**（年金天引以外の方）
納め忘れのないよう、ご確認ください。

※保険料の納め忘れがあると、1年有効期限のある保険証ではなく、3カ月の短期証になる場合があります。

後期高齢者医療保険料を口座振替しませんか？

保険料は口座振替を依頼しておくと、毎月25日に保険料を振替えます。納付に向く必要がなく、納め忘れありません。

国民年金保険料は口座振替がおすすめです

・血圧測定 ・血液検査
・検尿 ・問診 ・身体診察
その他医師が必要と認めた場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。

■受診費用

・無料（人間ドックでの受診は自己負担があります）

平成29年度 四万十町クリスマス少年剣道大会

平成29年12月17日、四万十町窪川B&G海洋センター1階体育館において平成29年度四万十町クリスマス少年剣道大会が開催されました。

四万十町、中土佐町、須崎市から3チーム41名が参加し、クリスマス時期にあわせ行われました。各学年の部で熱戦が繰り広げられました。結果の一部をご紹介します。



▲1・2年の部



▲3・4年の部



▲5・6年の部(男子)



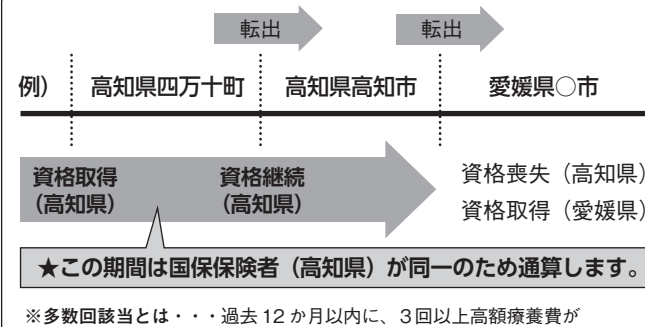
▲5・6年の部(女子)

	1・2年の部	3・4年の部	5・6年の部(男子)	5・6年の部(女子)
優勝	山中 健 (窪川少年剣道クラブ)	土居 星太 (窪川少年剣道クラブ)	下元 悠太郎 (窪川少年剣道クラブ)	八木 杏樹 (窪川少年剣道クラブ)
準優勝	土居 千乃 (窪川少年剣道クラブ)	八木 柚誠 (窪川少年剣道クラブ)	青木 康兵 (窪川少年剣道クラブ)	青木 万倫 (上分少年剣道クラブ)
3位	梅原 菜広 (上分少年剣道クラブ)	大庭 拓也 (上分少年剣道クラブ)	上田 里都稀 (上分少年剣道クラブ)	山崎 理央 (上分少年剣道クラブ)
3位	甲把 昇太 (窪川少年剣道クラブ)	乾 宏斗 (上分少年剣道クラブ)	濱岡 千太 (窪川少年剣道クラブ)	

平成30年4月から国保制度の仕組みが変わります！

高額療養費の多数回該当の通算方法について

平成30年4月から、国保の保険者が四万十町から高知県となるに伴い、高額療養費の高額該当回数の通算方法が変わります。現在は四万十町内でのみ高額療養費の該当回数を通算していましたが、4月からは、高知県内他市町村へ転出しても、資格の取得・喪失が生じないため、高額療養費の該当回数を通算されます。ただし、世帯の状況により通算されない場合があります。



この国保制度の仕組みが変更になっても、加入者の皆さまの医療の受け方や各種届出・申請の窓口は変わりません。

四万十町窪川B&G海洋センターにボルダリング設備がオープン！

1月7日、四万十町窪川B&G海洋センター2階体育館でボルダリング設備オープン式典が行われました。当日は110名の参加で、盛大に開催することができました。

ボルダリングとは壁につけたホールドと呼ばれる色分けした突起物をつかみながらゴールを目指すスポーツです。



89度、103度、118度の角度の壁で、グレード別に分かれた課題に何度も挑戦し、成功するたび大人も子どもも笑顔でいっぱいでした。

このボルダリング施設は、台地まつりでの体験会をきっかけに、年に一度だけではなく、身近でもっとボルダリングを体験できるようにと、台地まつり実行委員会メンバーの働きかけで実現しました。高知市内にあるボルダリングジム&ショップ「ストーンラブ」の山本隆志さんご協力のもと、町が総工費約270万円で整備したものです。今まで高知市内まで足を運んでいた方にも気軽にご利用していただき、ボルダリングのレベルを伸ばしていただけたらと思います。

■利用時間 ※曜日により利用時間が変わりますのでご注意ください。月曜日は休館日です。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
13:00~19:00	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00 / 19:00~21:00	10:00~19:00

利用料金については、NPO法人くぼかわスポーツクラブ ☎24-1177までお問い合わせください。