

四万十町通信 2

2018
vol.143

★02 今月の人きりり
かわる人の人生の一部になりたい！
人の心のケアができる人になりたい！

📺04 話題の広場 topics&report 成人式

📺09 お知らせ

町民課からのお知らせ

平成30年 祝成人





成人式

1月2日、窪川四十会館で成人式が行われ、142名が出席し祝福を受けました。

式典は、多くの関係者が見守る中で行われ、川上哲男教育長が「皆さんは、四万十町の『未来』であり『希望』であり『宝』です。ここで育ったことを自らの誇りとして、歩んでいただきたいと思います。」とあいさつ。新成人からは代表として谷脇翔馬さんと國本明日花さんが宣誓、竹本将太さんが謝辞を述べました。

毎年恒例の成人式記念アトラクションでは、中学校の担任の先生からいただいたビデオレターを披露。その後、自分たちのふるさとの良さを再認識する意味合いを込めて地元産品を贈呈する「抽選会」を開催しました。



▲成人式実行委員会 実行委員
谷脇翔馬／常石智誠(委員長)／小島実紅／國本明日花／竹本将太／上野裕誉



▲抽選会の様子



▲抽選会の様子



▲謝辞



▲宣誓



第5回育成事業

「ミニ門松作り」

12月17日、四万十町青少年育成町民会議第5回育成事業「ミニ門松作り」を、四万十町内の小学生27名が参加し、農村環境改善センターで行いました。

門松は、長寿を表す縁起の良い木を使って、お正月に降りてくる年神様を導くための道しるべとして飾ったもので、日本に伝わる伝統行事の1つです。

当日は、保護司会の協力を得て、土台となる竹の中に飾り用の竹や松、梅、センリョウ、南天、シダなどをカットし、高さ50cmほどのミニ門松を2本作りました。竹を斜めにカットする場面では、低学年が多かったこともあり、慣れない手つきでノコギリを引く児童の姿が見られました。門松は、さっそく玄関に飾られたようです。



第9回ワイワイ広場

12月23日、上本町商店街で『第9回しまんとワイワイ広場』が開催されました。

当日は、しばてんカード歳末福引と、『四万十移動動物村プレーメン』に加え、多数の出店や豚汁の提供などの催し物で、商店街がにぎわいました。

中でも、窪川小学校6年生による出店は、自分たちが創作した料理を、広報活動から調理・販売まで全員が協力して取り組み、全商品完売となる大盛況でした。



平成30年 四万十消防 消防出初式

1月7日、緑林公園駐車場にて四万十消防の出初式が行われました。

式典には関係者約340名が参加し、四万十消防団の橋本団長の訓示、中尾町長のあいさつに続き、長期勤続団員の功労賞などの表彰式が行われました。

その後、新入団員の紹介や機械器具点検が行われ、最後には赤・青・緑・黄色に彩られた一斉放水で全日程を終りました。



受賞おめでとうございます！

故伊藤静男氏は、昭和52年から平成9年までの5期20年間の長きにわたり、旧十和村議会議員として在職し、この間旧十和村議会議長を歴任され、卓抜した識見と指導力、豊富な経験と優れた政治手腕をもって住民の代表として誠心誠意職務を全うされました。また、農林業の振興、住民福祉の向上など多大な貢献をしたその功績が認められ、今回受賞されたものです。伝達式には遺族の伊藤洋子氏が出席し、中尾町長から位記が手渡されました。

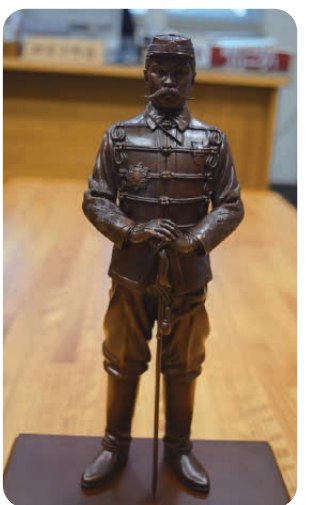


旭日単光章

谷干城フィギュア像ひな型が完成しました！

12月19日に谷干城フィギュア像のひな型が完成し、お披露目されました。完成したひな型は1/6サイズのもので、これをもとに約170cmの等身大像が作成されます。

等身大像は3月末までに旧都築邸前へ設置を予定しており、ひな形は現在、役場西庁舎1階観光案内所に展示しています。



町民課からのお知らせ

3月31日までです！

特定健診の受診はお済みですか？

国民健康保険では、糖尿病・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症など生活習慣病の原因ともなるメタボリックシンドロームに着目した特定健診を実施しています。医療機関や人間ドックでは、3月31日まで受診できます。

年に一度の特定健診で自分の健康状態をチェックし、生活習慣病の早期発見や予防、生活習慣の改善に役立てましょう。

■対象者

年度内年齢40歳から74歳の四万十町国民健康保険被保険者

■対象とならない方

- ・会社などで健診を受ける方
- ・長期入院中（6か月以上）の方
- ・妊娠されている方
- ・施設入所中の方
- ・海外に居住されている方
- ・受診日当日に、四万十町国民健康保険の資格を喪失されている方

■検査内容

- ・身体測定
- ・腹囲測定

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

平成29年度の後期高齢者医療保険料の納期限は、**2月28日が最終です。**（年金天引以外の方）納め忘れのないよう、ご確認ください。

※保険料の納め忘れがあると、1年有効期限のある保険証ではなく、3カ月の短期証になる場合があります。

後期高齢者医療保険料を口座振替しませんか？

保険料は口座振替を依頼しておくと、毎月25日に保険料を振替えます。納付に向く必要がなく、納め忘れありません。

国民年金保険料は口座振替がおすすめです

四万十町窪川B&G海洋センターにボルダリング設備がオープン！

1月7日、四万十町窪川B&G海洋センター2階体育館でボルダリング設備オープン式典が行われました。当日は110名の参加で、盛大に開催することができました。

ボルダリングとは壁につけたホールドと呼ばれる色分けした突起物をつかみながらゴールを目指すスポーツです。



89度、103度、118度の角度の壁で、グレード別に分かれた課題に何度も挑戦し、成功するたび大人も子どもも笑顔でいっぱいでした。

このボルダリング施設は、台地まつりでの体験会をきっかけに、年に一度だけではなく、身近でもっとボルダリングを体験できるようにと、台地まつり実行委員会メンバーの働きかけで実現しました。高知市内にあるボルダリングジム&ショップ「ストーンラブ」の山本隆志さんご協力のもと、町が総工費約270万円で整備したものです。今まで高知市内まで足を運んでいた方にも気軽にご利用していただき、ボルダリングのレベルを伸ばしていただけたらと思います。

■利用時間 ※曜日により利用時間が変わりますのでご注意ください。月曜日は休館日です。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土・日曜日
13:00～19:00	13:00～21:00	13:00～21:00	13:00～17:00／19:00～21:00	10:00～19:00

利用料金については、NPO法人くぼかわスポーツクラブ ☎24-1177までお問い合わせください。

平成29年度 四万十町クリスマス少年剣道大会

平成29年12月17日、四万十町窪川B&G海洋センター1階体育館において平成29年度四万十町クリスマス少年剣道大会が開催されました。

四万十町、中土佐町、須崎市から3チーム41名が参加し、クリスマス時期にあわせ行われました。各学年の部で熱戦が繰り広げられました。結果の一部をご紹介します。



▲1・2年の部



▲3・4年の部



▲5・6年の部(男子)



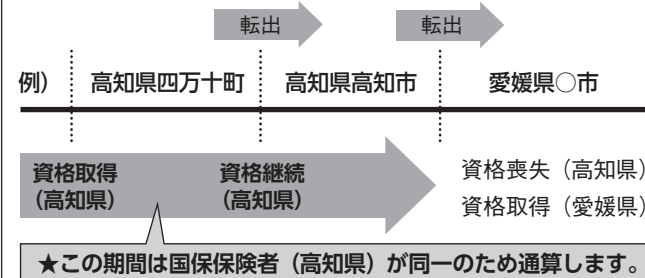
▲5・6年の部(女子)

	1・2年の部	3・4年の部	5・6年の部(男子)	5・6年の部(女子)
優勝	山中 健 (窪川少年剣道クラブ)	土居 星太 (窪川少年剣道クラブ)	下元 悠太郎 (窪川少年剣道クラブ)	八木 杏樹 (窪川少年剣道クラブ)
準優勝	土居 千乃 (窪川少年剣道クラブ)	八木 柚誠 (窪川少年剣道クラブ)	青木 康兵 (窪川少年剣道クラブ)	青木 万倫 (上分少年剣道クラブ)
3位	梅原 菜広 (上分少年剣道クラブ)	大庭 拓也 (上分少年剣道クラブ)	上田 里都稀 (上分少年剣道クラブ)	山崎 理央 (上分少年剣道クラブ)
3位	甲把 昇太 (窪川少年剣道クラブ)	乾 宏斗 (上分少年剣道クラブ)	濱岡 千太 (窪川少年剣道クラブ)	

平成30年4月から国保制度の仕組みが変わります！

高額療養費の多数回該当の通算方法について

平成30年4月から、国保の保険者が四万十町から高知県となるに伴い、高額療養費の高額該当回数の通算方法が変わります。現在は四万十町内でのみ高額療養費の該当回数を通算していましたが、4月からは、高知県内他市町村へ転出しても、資格の取得・喪失が生じないため、高額療養費の該当回数を通算されます。ただし、世帯の状況により通算されない場合があります。



※多数回該当とは・・・過去12か月以内に、3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目以降は負担限度額が下がることをいいます。

この国保制度の仕組みが変更になっても、加入者の皆さまの医療の受け方や各種届出・申請の窓口は変わりません。



環境コーナー

～「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」について～ 不要になった携帯電話・スマートフォンを回収します！

平成29年4月より、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」では、回収した小型家電から抽出される金属を用いて、東京2020大会の入賞メダルの製作を実施しています。

本町においても、このプロジェクトに参加し、専用の回収ボックスを庁舎に設置します。

回収場所	四万十町役場 ①本庁 西庁舎 町民課窓口 ②興津出張所窓口 ③大正地域振興局 町民生活課窓口 ④十和地域振興局 町民生活課窓口		【注意事項】 ●回収するのは、携帯電話およびスマートフォンの本体のみです。付属品は回収しません。充電器など金物の付属品を廃棄物として出す場合は、通常の金物収集日に資源ごみとして排出してください。 ●専用の回収ボックスにより収集された物がメダルになります。金物の日に資源ごみ袋で排出された場合、リサイクルされますがメダルにはなりません。 ●個人情報が含まれるものはデータを削除してください。 ●一度回収ボックスに投入したものは、返却できません。
	回収期限 2019年春頃を予定 ※必要数量が集まり次第、早期に終了する場合があります。		
回収時間	開庁時間内の午前8時30分より午後5時15分まで		
〔お問い合わせ先〕環境水道課 ☎22-3119			

平成29年度 入札結果 (平成29年12月1日～12月31日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
平成29年度 増補 第4号 県道作屋影野停車場線改良工事に伴う配管移設工事	七里	(有)岩本商店	4,503,600	12/26～3/30
平成29年度(28国補正) 防安全 第5-01-5号 古味野々橋 橋梁修繕工事	大正大奈路	(株)田邊建設	3,974,400	12/26～3/20
平成29年度(28国補正) 防安全 第5-01-6号 大奈路中津川1号橋 橋梁修繕工事	大正中津川	(株)井原組	2,926,800	12/26～3/20
平成29年度 弘瀬集会所 耐震改修工事	弘瀬	(株)井原組	4,903,200	12/26～2/28
平成29年度 移住定住促進用中間管理住宅 改修工事(久保川)	久保川	芝工務店	8,694,000	12/26～3/26
平成29年度(28国補正) 防安全 第5-01-2号 丸山上橋 橋梁修繕工事	東川角	(有)三浦建設	3,801,600	12/26～3/20

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111

〔広告〕

年齢不問

短時間勤務OK

勤務先

訪問介護事業所 といろ

勤務地

四万十町琴平町3-8
(旧古谷家貝2階)

時給

1,000円～

仕事の内容

利用者様宅への訪問介護業務
生活援助(掃除・洗濯・調理など)
身体介護(食事・入浴・排泄介助など)

訪問介護員(パート)募集!!

生活(子育て)と仕事を両立したい方もバックアップしています
訪問介護事業所だけでなく、デイサービスおよび自治体事業を運営していますので、さまざまな助け合いが可能です。詳細は面接にて。

株式会社 アクトワン

☎0880-29-6112
(担当) 谷本



四万十町使用公用車の売却について

町使用の公用車を次の条件にて競売いたします。

■競売対象車両

自動車登録番号	初年度登録	走行距離	車検有効期間
「高知 300 た 175」 車名：ニッサン 型式：KD-ARGE24 10人乗り	平成8年8月	101,068 km	車検切れ (平成29年12月15日)

※バッテリーが上がっている状態でのお渡しとなります。

■申込み資格

四万十町内に住所を有する個人または法人

■申込み方法

学校教育課備付の用紙(入札書)へ記入・押印のうえ、「入札書在中」と書した封筒へ入れて封印したものを学校教育課まで提出してください。

■入札および車両公開期間

2月15日 午前8時30分～3月2日 午後3時まで
※ただし、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時まで。また、最終日は午後3時まで。(郵送の場合はこの期間内に到着したものが有効)

■車両公開場所

四万十町農村環境改善センター駐車場内

〔お問い合わせ先〕 学校教育課 ☎22-2594



第十回 特別弔慰金の 請求手続き はお済みですか？

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、第十回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の国庫債券が支給されます。なお、4月2日を過ぎると請求することができなくなりますので、まだ請求手続きがお済みでない方は、お早めにお願います。

戦没者などの
ご遺族の皆様へ

好気性発酵により70℃前後まで発酵した後、二か月間の熟成期間を経過し良質な堆肥になっています。

無料しまんとん堆肥

- ◎農場に取りに来ていただける方には無料でお譲りしております。
- ◎配送(有料)もしておりますのでお気軽にご相談ください。
- ◎弊社農場の豚糞100%の良質堆肥になっております。
- ◎堆肥量に限りがございますのでお早めにお申し付けください。

【お問い合わせ先】四国デュロックファーム 四万十町八千数109
担当者:佐竹 携帯 ☎090-1176-9995 農場 ☎24-0229



水分	窒素	リン酸	カリ	C/N 比
32.6	3.69	8.36	0.71	5.30

あったかふれあいセンター便り

こんな活動
しています!!

あったかふれあいセンターやまびこ(大正地域)

あったかふれあいセンターやまびこでは、皆さんが持ち寄った野菜や果物を加工・調理して季節を感じたり、手先のリハビリをしたりしています。

12月は吊るし柿や東山を作りました。昔はよくやっていた作業も年を重ねるとおっくうになりますが、仲間が集まって作業すると楽しいものです。



町内のサロン 3月の予定

【大正地域】ふれあいサロン

あったかふれあいセンター
やまびこ ☎29-4888

3月2日(金)	下道集会所
3月5日(月)	北ノ川集会所
3月6日(火)	つづら川集会所
3月7日(水)	江師改善センター
3月8日(木)	下津井集会所
3月9日(金)	上宮集会所
3月12日(月)	健康管理センター
3月14日(水)	大正橋集会所
3月16日(金)	奥打井川集会所
3月23日(金)	旧大奈路小学校
3月28日(水)	集活センターこだま

【十和地域】生きがいサロン

あったかふれあいセンター十和
☎28-5166

3月2日(金)	井崎集会所
3月5日(月)	古城生活改善センター
3月6日(火)	旧昭和農協2階
3月8日(木)	十和の里
3月13日(火)	川口集会所
3月14日(水)	奥大道生活改善センター
3月20日(火)	旧昭和農協2階
3月22日(木)	十和の里

【窪川地域】生きがいサロン

あったかふれあいセンター
くぼかわ ☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688

3月2日(金)	農村環境改善センター
3月9日(金)	野地集会所
3月14日(水)	峰ノ上集会所
3月20日(火)	東又基幹集落センター
3月23日(金)	見付集会所
3月27日(火)	大井野集会所

月曜日から金曜日の午後より入浴の提供も行っています。当センターへ自力で来所できない方は、週1回の送迎対応もしています。詳しくは、センター職員まで、お気軽にお声かけください。

ヘミン通信



皆さん、アンニョンハセヨ！毎日、寒いですね。今年は去年より早く初雪が降りました。

先月は親友の結婚式があって大阪に行ってきました。新婦は京都で交換留学をした時、入ったサークルの友達で、卒業旅行で韓国に来てくれた11人の同期の中の一人です。私の留学

生活の7割を占めるほど、サークルの友達は私にとって格別の存在です。久々に、同期とも会えてとても幸せな時間でした。

日本の結婚式は韓国とかなり違いました。韓国の結婚式は1時間くらいで式が終わり、食券を持ってバイキングに移動し、ご飯を食べます。御祝儀も普通5千円からです。友達の場合、式はハワイで挙げて当日は披露宴と二次会が予定されていました。うらやましかったのは、披露宴と二次会を含め友達は3着のドレスを着たことであります。韓国ではウェディングドレスで式を挙げて、式が終わったら韓服(伝統の衣装)に着替えてあいさつしに食堂を回ります。いつも白のウェディングドレスなので「カラードレスがいいな」と思っている私の目には、披露宴で赤のドレスを着た友達の姿がなおさら綺麗に見えました。いろいろ、お金は掛かりましたが、友達の綺麗な姿と久々の同窓会で幸せな一日でした。

【お問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習課 ☎22-3576

健康のしおり

生活習慣病を 予防しよう!



12月・1月号では、四万十町の健康課題である脳血管疾患についてお伝えしてきました。脳血管疾患の危険因子は、**高血圧・糖尿病・脂質異常症**といった**生活習慣病**です。

四万十町は、**高血圧**に罹患している方が多いことと、それに加えて、ここ数年、健診の有所見者率を見たところ、男女ともに**糖尿病**に関する数値(ヘモグロビンA1c)の悪化の傾向が見られます。その他、男性のメタボリックシンドローム該当者が多いことなどが挙げられます。

四万十町民の生活習慣の特徴と望ましい生活習慣



	特 徴
運動習慣	・1回30分以上の運動習慣のない人の割合が高い ・歩行速度が遅い
食習慣	・早食い ・夕食時間が遅い ・夕食後の間食の割合が高い
飲酒	毎日3合以上の飲酒の割合が高い(男性)
喫煙	全国平均より、タバコを吸う人が多い(男性)

全国平均の
なんと
約3倍!

望ましい生活習慣のポイント

日常生活でこまめに体を動かす。
まずは今よりも、10分多く体を動かす工夫をしてみましょう。

1日3食、バランス(主食・主菜・副菜)よく、野菜は毎日たっぷりとする。果物も適度にとる。肉より魚を。腹八分目。よく噛んで。塩分は控えめに。家族や仲間と一緒に楽しく食べましょう。
間食は、菓子類・嗜好飲料は選び方に工夫を。1日あたり約200キロカロリーまでに抑え、洋菓子より和菓子を。夕食後は控えましょう。

1日摂取量は日本酒換算で1合以内。ビールなら500ml。女性や高齢者ならこの量の半分程度。休肝日を作りましょう。
※寝酒は、寝つきをよくしますが、深い睡眠が得られず眠りの質は悪くなります。

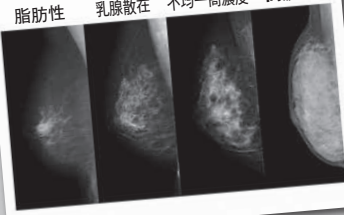
禁煙。本人はもちろん、周囲の人の健康も害します。

特徴について：KDBシステム(平成28年度特定健診問診項目)より

生活習慣病は、健康長寿の阻害因子になるだけでなく、医療費にも大きく影響してきます。その多くは、日常の不規則な生活習慣の積み重ねによって引き起こされるものですが、これは、個人の日常生活での適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙などを実施することで予防できるものでもあります。年に一度は健診を受け、ご自分の生活習慣を見直しながら、健康長寿を目指しましょう。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

脂肪性 乳腺散在 不均一高濃度 高濃度



診療放射線技師が見る時、乳腺濃度によって「脂肪性」「乳腺散在」「不均一高濃度」「高濃度」の4段階に分けて診断します。高濃度乳房はこの写真のように真っ白に写り、がんがあっても分かりにくいのです。

マンモグラフィ画像を医師・診療放射線技師が見る時、乳腺濃度によって「脂肪性」「乳腺散在」「不均一高濃度」「高濃度」の4段階に分けて診断します。高濃度乳房はこの写真のように真っ白に写り、がんがあっても分かりにくいのです。

マンモグラフィ画像を医師・診療放射線技師が見る時、乳腺濃度によって「脂肪性」「乳腺散在」「不均一高濃度」「高濃度」の4段階に分けて診断します。高濃度乳房はこの写真のように真っ白に写り、がんがあっても分かりにくいのです。

マンモグラフィでは、世界的にも信頼性が高い乳がんの検診法ですが、現在、乳がん検診のマンモグラフィに、超音波検査を組み合わせる施設が増えてきました。

それというのも、マンモグラフィでは乳がんが見つかりにくいタイプの乳房が日本女性に多いことがわかってきたからです。

マンモグラフィでがんが見つかりにくい乳房は「デンスブレスト(高濃度乳房)」と呼ばれます。乳腺が密集しているため、マンモでは真っ白に映り、仮にしこりがあっても、同じく真っ白く映る乳腺に隠れて見えない場合があるのです。脂肪が多く、乳腺密度が低い「脂肪性乳房」であれば、マンモでは乳房は黒く映ります。白く映るしこりがあれば、見つけやすいのです。

ところがデンスブレストでは、乳腺もがんも白く映るため、がんを見つけにくい…。まさに雪原で白いウサギを探すようなものと言えます。



からだにいいはなし

デンスブレストの
おはなし②

◆◆3館合同特別展「高知の作家18人展」◆◆ -地方からの発信-

開催期間：2月10日(土)～3月25日(日)

香美市立美術館、中土佐町立美術館、四万十町立美術館の3館で同時に開催するグループ展形式の企画展。3館でそれぞれ6名の作家に出展を依頼し、高知にゆかりのある合計18名の作家を紹介します。

四万十町立美術館では、それぞれの作家の作品を1点ずつ、18点を展示します。

スタンプラリーでプレゼント

開催期間中に3館(香美市立美術館、中土佐町立美術館、四万十町立美術館)を回り、スタンプラリーを達成すると、素敵な景品をプレゼントします。



【入館料】一般 200 円(高校生以下無料)

身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの(運転免許証や保険証など)を提示する65歳以上の方は無料。

【休館日】月曜日・祝日 ※最終日は午後4時までの開館

※開催期間、観覧料は美術館により異なります。

◆子どもに絵本や読書の橋を架ける連続講座◆

第6講座『挑戦! ビブリオバトル』

【講師】古川佳代子(高知こどもの図書館 館長)

【日時】2月24日(土) 午後1時30分～午後3時

【会場】四万十町立図書館 2階会議室

【対象】大人の方(高校生も大歓迎)【参加費】無料

【申込み】図書館へお申し込みください。四万十町立図書館 ☎22-5000 大正分館 ☎27-1193

ビブリオバトルとは、本の紹介コミュニケーションゲームです。参加者がおすすめの本を紹介しあい、もっとも読みたい本を投票で決めます。

紹介したい本を1冊、ご持参ください。

気軽に挑戦してみましょう♪



2月11日よりインターネットから、図書館の蔵書検索ができるようになります!

館内でも閲覧用パソコンを設置するほか、家のパソコンやスマートフォンより、四万十町立図書館本館と大正分館の本が検索できるようになります。

四万十町立図書館

検索

ちよっぴり

図書館へ新しく入った本の中からご紹介

本館

ぼくの魔法のおやつ

ぼく著 / ワニブックス

ブラウニー生チョコサンド、夜空の琥珀糖、大人のブルーチーズケーキなど、フライパンやレンジだけで誰でもカンタンに作れるパンとお菓子のレシピが紹介されています。ホットチョコドリンクのアレンジも多く載っていて、気軽に試してみたいくなります。



分館

家は自分の手でつくる。自然素材を使って

主婦の友社編 / 出版：主婦の友社

お笑いコンビ「バッファロー吾郎」の竹若元博さんをはじめ、9組の家族の家づくりに挑戦した物語が紹介されています。本格的な施工やプロ顔負けの仕上げから、取り入れやすいDIYまで、さまざまなレベルのテクニックとアイデアが満載です。



図書館に新しく入った本のリスト(最新号)を四万十町役場のホームページより見るできるようになりました! ご利用ください。



■開館時間

図書館 / 午前 9:30～午後6:00 (日曜 午前 9:00～午後5:00)
美術館 / 午前10:00～午後5:30 (日曜 午前10:00～午後4:30)

■休館日 / 月曜・祝日

四万十町立図書館・美術館 ☎22-5000
四万十町立図書館 大正分館 ☎27-1193

美術館・図書館からのお知らせ

地域おこし協力隊が行く!

皆さん、こんにちは。四万十町では現在23人の地域おこし協力隊員が活動しています。今回は、大塚、神野、松本の様子を報告します。

こんにちは。窪川協力隊の大塚です。

協力隊として2年目に入り、やりたいことや仕事のボリュームも増えてきました。

直近では、四万十町移住定住ポータルサイト「しあわせしまんとせいかつ」をリリースしました。これまで分りにくかった四万十町の求人情報、空き家物件の紹介をしています。暮らす人にスポットを当てた動画コンテンツも随時追加予定です。

またドローン空撮にも取り組んでいます。ドローンを有効活用し、印象的な写真や映像の発信もしていきます。facebookページ「四万十町地域おこし協力隊@窪川」もお見逃しなく!フリーペーパー「りぐらんと」は2018年度も発行予定ですので、お楽しみに。四万十町の魅力をより多くの人に届けられるよう今後も努めていきます。

しあわせしまんとせいかつ: <http://shimanto-iju.jp>



四万十町の皆さん、こんにちは。大正中心部を担当させていただいています、神野です。

さて、皆さんは「にぎわい拠点文庫『TOMO』」の名前を聞いたことがあるでしょうか。

「自分のおすすめの一冊を、ぜひ他の誰かにも知ってもらいたい・読んでもらいたい」そんな気持ちでご寄贈いただいた本を、大正駅前のにぎわい拠点にてどなたでも読んでいただける形で置かせていただいています。

この小さな小さな文庫の名前を「TOMO」と名付けました。同じ本棚を“共”にする・本を通じて、拠点を訪れた人が同じ空間・時間を“共”にすることで生まれるつながりや、過ごす時間の心地よさを感じていただけたら嬉しいです。

今後、本棚を地場産のヒノキを活用したものへと変え、雰囲気も変化していきますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね。

四万十町の皆さま、こんにちは!「じゅうく。」スタッフの松本です!

年末年始、いかがお過ごしでしたでしょうか?私は1年ぶりに実家へ帰省後、つい先日『四万十町初ハーバリウム認定講師』の資格をとりました!!!皆さん、“ハーバリウム”はご存じですか?乾燥した花や飾りを瓶に入れ、専用の液を入れて、花と光を楽しむインテリア雑貨であり、生花持ち込み禁止の病院にも持っていけるし、子どもにも安全で、プレゼントにとってもオススメです。今回で、私は皆さんに作り方を教えることはもちろん、資格を取得したい人向けの講座を開くことができるようになりました。ご興味のある方はいつでもご連絡ください!これで、少しは私も品のある女性に近づいたことを願っています!まだまだ未熟者ではありますが、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



石井 創

小沢 隆一郎

笹倉 潤

井原 理恵

福田 圭帆

神野 紗也

宮武 敬司

今井 深暉

野村 一将

岩垂 桂也

小林 玲央

立花 聡子

小野 雄介

大塚 智裕

熊澤 正太

浦島 卓也

鈴木 信太郎

森脇 瑞穂

岸 豊

菊池 祐

加瀬 菜由

松本 千花

山田 雅弘

募集

公募委員募集

四万十町のまちづくりの指針である「第2次四万十町総合振興計画」の推進にあたり、公共的団体などの幅広い分野の委員とともに、町民の皆さまの意見を反映させるため、「四万十町総合振興計画審議会」の委員（任期2年）を募集します。

■募集人員／若千名
■応募資格／町内在住の18歳以上で、まちづくりに関心のある方
■応募方法／応募用紙に必要事項を記入のうえ、3月16日までに企画課まで提出してください。

■応募用紙配布場所／企画課
大正・十和地域振興課
四万十町ホームページ

■お問い合わせ先
企画課（企画調整班）
☎22・3124



町営住宅入居者募集

■募集戸数／2戸
■募集住宅／大正西本町ハイツ（1戸）・大正西本町団地（1戸）

■申込受付期限／2月28日（水）必着
■必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など。

■その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。②入居資格、申込方法などについては建設課までお問い合わせください。

■申込書配布場所／建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
■お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120

大正診療所業務受託者の募集

■業務／①給食調理業務 ②看護助手業務
■募集人員／①1名 ②1名
■主な業務内容／①入院患者に対しての給食調理 ②病棟における看護助手
■勤務時間／①午前6時15分～午後2時45分

イベント

四万十街道ひなまつり

四万十川流域の文化的景観の中に、さまざまなおひなさまが飾られます。
■日時／2月10日～4月8日
■場所／半平など
■お問い合わせ先
四万十町観光協会
☎29・6004

志和薬師寺大祭

厄除け祈願が行われます。
■日時／2月23日（金）
午前10時～午後2時頃
■場所／志和薬師寺
■お問い合わせ先
四万十町観光協会
☎29・6004

講座

子どもに絵本や読書の橋を架ける連続講座

■日時／2月24日（土）
午後1時30分～午後3時頃
■場所／四万十町立図書館

分／午前7時10分～午後5時10分／午前10時～午後6時30分※交代制
②午前7時30分～午後4時30分／午前8時30分～午後5時30分／午前8時30分～午後5時15分※交代制
■委託料（月額）／
①17万7千円
②17万1千4百円

■委託期間／原則として4月1日～平成31年3月31日
■応募方法／総務課、大正・十和地域振興局地域振興課、大正・十和診療所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、履歴書と一緒に、大正・十和診療所に提出してください。
■応募期間／2月15日～3月16日まで
■選考／書類選考・面接により受託者を決定します。
■提出・お問い合わせ先
国保大正診療所
☎27・0210

臨時職員登録者等の募集

町の行政事務を臨時的に補助していただく方を名簿に登録し、必要な業務に応じて雇用するものです。
※雇用をお約束するものではありません。

※パート勤務は、時間給。
■職種／①一般事務 ②保健師 ③その他（作業員・建設機械オペレーターなど・「きらら大正」の管理、イベント補助および清掃・町道などの道路維持）④理学療法士 ⑤看護師 ⑥准看護師 ⑦介護認定調査員 ⑧介護支援専門員（ケアマネジャー）⑨スクールソーシャルワーカー

■申込方法／総務課、役場西庁舎1階総合窓口、大正・十和地域振興局地域振興課・教育委員会備え付けの申込書・履歴書に必要事項を記入し、必要免許の写しを添付のうえ提出してください。（運転免許取得者は、その写しも添付）

■受付期間／2月15日～2月28日（土曜日、日曜日および祝日などの閉庁日を除く）
■受付時間／午前8時30分から午後5時15分まで（正午から午後1時までの時間を除く）

■名簿の有効期間／名簿登録日～平成31年3月31日
■雇用期間／臨時的業務に従事することが必要な期間。（原則最長6ヶ月）
■お問い合わせ先
①③／総務課 ☎22・3111
大正地域振興課 ☎27・0111
十和地域振興課 ☎28・5111

平成29年度四万十町スカッシュバレーボール大会

町内在住、町内勤労者、スポーツクラブ所属（窪川・大正・十和）の方、大歓迎！参加料無料！
■日時／3月10日（土）
午後7時
■場所／四万十町窪川B&G海洋センター

平成29年度四万十町子ども会新人ソフトボール大会

町内の新チームによる今期の前哨戦です。
■日時／3月11日（日）
午前8時30分
■場所／金上野グラウンド

■スカッシュバレー・ソフトボール・グラウンドゴルフのお問い合わせ先
NPO法人くぼかわスポーツクラブ
☎24・1177



平成30年度四万十町非常勤職員（庁舎宿日直）の募集

■勤務場所／①大正地域振興局 ②十和地域振興局
■募集人員／①1名 ②1名
■主な業務内容／①②休日・夜間における庁舎巡回警備各種届け出書類の受付、電話対応など
■勤務時間／①②
【日直】休日の午前8時30分～午後5時15分
【宿直】すべての日の午後5時15分～翌日午前8時30分
※勤務は2名交代制
■賃金／①②
【日直】6千円／日
【宿直】7千9百円／日
■応募資格／町内在住の20歳以上で健康な方
■申込方法／大正・十和地域振興課に備え付けの申込書・履歴書に必要事項を記

実施日：平成29年12月26日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料（調味料を除く）です。一定量を混合試料にして検査します。

12月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	12/4～8	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	12/4～8	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	12/4～8	不検出	不検出	不検出



海洋堂ホビ－館四万十

ほりだしっ－しん

企画展情報

美似と江戸展

ミニチュアと立体浮世絵でみる江戸の文化

3月17日より開催！

今回の企画展では異なる3つの作品群を通して、特に日本の文化や芸術が大きく発展した江戸という時代にスポットを当て、かつての日本の生活文化やそれを再現するモノ造りへの情熱を紹介します。美似（みに）とは、海洋堂が所有する民具・農具をはじめとした生活用品や刀・武器、神輿や和船などの総数3万点にもおよぶミニチュア作品のコレクションです。

次回予告

美似と江戸展

ミニチュアと立体浮世絵でみる江戸の文化

2018年 **3月17日**・**5月28日**

西井寿隆和紙人形作品展

海洋堂かっぱ製造会館 ミニチュアでみる古民家の数々

わが家がいこう！へんぴなもーっす！

2018年 **3月17日**・**5月28日**

海洋堂ホビ－館 四万十

http://www.marine.co.jp

美似と江戸展



江戸職人 失われゆく道具類

展示作品をちょっとだけ紹介！

江戸時代以来の職人の道具のミニチュアを飾り付け、額装した作品。一点一点はどれも手のひらにのる大きさで、最小では2.8cmのノミから、最大でも十数cmの鋸（のこぎり）まで、400点以上のミニチュアが江戸の風物詩を交えながら配置されています。

お知らせ

海洋堂かっぱ館 展示入替のため2/13(火)～3/16(金)まで休館させていただきます。

海洋堂ホビ－館四万十 ☎29-3355

[冬季営業時間] 午前10時～午後5時 [入館料] 高校生以上800円 小中学生400円

平成30年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
2月					
12	月	学びの時間	18:45		
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
13	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター第1会議室	総務課 ☎22-3111
14	水	1歳6か月児健診	午後	四万十町役場〔東庁舎〕	
15	木				
16	金				
17	土	休日水道修理当番※			岩本商店 ☎22-2716
		休日水道修理当番※			日化住宅機器 ☎22-0407
18	日	在宅当番医			大西病院 ☎22-1191
19	月	40010のたから（見付保育所） ライフ with 図書館	18:45		
20	火				
21	水	4・7か月児健診	午後	窪川地域子育て支援センター	
22	木				
23	金				
24	土	休日水道修理当番※			四電工 ☎22-0430
		休日水道修理当番※			宮脇水道 ☎22-1581
25	日	休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
26	月	役場からのお知らせ	18:45		
27	火				
28	水	国民健康保険税8期 介護保険料8期 後期高齢者医療保険料8期			税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
3月					
1	木				
2	金	乳幼児健診	午後	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
3	土	休日水道修理当番※			高橋設備 ☎22-0662
		休日水道修理当番※			桑原水道 ☎22-1163
4	日	休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
5	月	12か月児健診 赤ちゃん相談 ひまわり相談（育児・発達・自身の健康の悩み） 母乳相談	午前 13:30～ 16:00	窪川地域子育て支援センター	
		学びの時間	18:45		
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土	休日水道修理当番※			横山建材店 ☎22-3608
		休日水道修理当番※			岩本商店 ☎22-2716
11	日	休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
12	月	役場からのお知らせ ライフ with 図書館			
13	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター第1会議室	総務課 ☎22-3111

〔行政放送お問い合わせ先〕
四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

※休日水道修理当番は窪川地区のみです。
大正・十和地区の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

納期のお知らせ 1日行政相談
【窪川】行政相談員 森 英真

火災・救急の通報は119番（携帯電話からの通報は消防署に直接）

四万十清流消防署（窪川地区） ☎0880-22-0001
西分署（大正・十和地区） ☎0880-28-5525

■総務省消防庁 全国版救急受診アプリ愛称「Q助」
病気の症状やケガの状態から必要な対応、救急車を呼ぶ緊急度を素早く教えてくれるアプリです。



四万十町
町内 **ぶら〜り** 散策

米ノ川

こめの
の
かわ



米 奥地区は、米ノ川地区と川奥地区を併せた地区である。米ノ川は、県道19号から米奥小学校に向かつて橋を渡ったところの集落である。集落の北側は、壺斗俵地区と沈下橋でつながっている。

先月号の壺斗俵の紹介で、南北朝時代である応安年間に、東北の奥州（現在の岩手県）南部「南部鉄器で有名」から来た周防守高忠という人が、現在の壺斗俵地区の田畑を開墾したと記した。また、江戸期の書物に壺斗俵村の近隣に南部村という記載があり、高忠が自身の出身地をとって名付けたとみえるとも書いた。この南部村が米ノ川である。この地域一帯のルーツが現在の岩手県にあり、また、高忠が南部氏と名乗ったことが、窪川周辺に多く見られる「南部姓」の始まりであるということは興味深い。戦国期になり、さらに勢力を拡大した南部氏は、この地区にある小高い山に山城を築き、麓には広大な土居を築いた。これが、現在の米ノ川の「集落」の始まりである。江戸時代中期になると、米の川村だけで、約120世帯、人口は550人に達しようかという規模になる。周辺の村の中では最も大きな村であったようである。

さて、地区には大乘寺という寺があった。1574年に建立された寺で、この寺もまた明治初期の廃仏毀釈の中で廃寺となった。この寺は、日本の多くの寺がそうであったように、



昭和29年までは山の上が米奥小学校の運動場であった。もちろん運動会もここで行われていた。

江戸期においては、地域の子どもの学びの場である寺子屋として機能していた。江戸や大坂、あるいは高知城下とは比較にならないくらい土族が少ないこの地域には、その子息もほんの数えるほどであったろう。それでも寺子屋として機能し続けていたということは、農民の子息の多くも寺子屋に通っていたことを意味する。明治の学制以降、これが地区の小学校に発展していったということは、いかにこの地域が早くから子どもの教育の重要性に気づいていたかがうかがえる。説明するまでもなく、これが現在の米奥小学校である。米奥小学校では、数年前から、文科省が勧めるコミュニティスクールに取り組んでいる。地域住民で構成する「学校運営協議会」が学校とともに学校運営に参画するというものである。米奥小学校区住民の子どもの教育への関心の深さは、もしかしたら寺子屋時代から受け継がれたものなのかもしれない。

米ノ川には、現在、62世帯、109人が暮らしている。

町のうごき

(12月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	8,279	2	男 10	15	14	7
女	9,247	2	女 3	9	17	9
計	17,526	4	計 13	24	31	16
世帯数	8,574	-1	(12月中の届出)			
窪川地域	12,331人		大正地域	2,486人	十和地域	2,709人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	1月15日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	測定範囲以下
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.05
化学的酸素要求量	≤ 10.0	2.102

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部

四万十町通信

2018.2月号

Vol.143 (毎月10日発行)

●発行／四万十町企画課

●印刷／窪川印刷

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

☎ (0880) 22-3124

FAX (0880) 22-3123

UD FONT
by MORISAWA

本文など内容の一部に見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。