お知らせ

困りごと相談の窓口があります

暮らしの中で困っていることや悩んでいること、不安に思っていることを一人で悩んでいませんか。

・仕事が見つからない
・仕事が続かない
・家賃が払えなくなる
・借金があって税金が払えない

まずは来所・お電話にてお気軽にご相談ください。
※秘密は守られますのでご安心ください。（相談は何度でも無料）

■**相談受付時間**／平日（月曜から金曜）午前8時30分～午後5時15分（土日祝日・年末年始を除く）
【担当】嶋岡 麻子・松下 優子
■**お問い合わせ先**
しまんと町社会福祉協議会
☎22-1195

土佐くろしお鉄道の一部ダイヤ改正

■**中村・宿毛線**／
①【新設】午後6時26分 窪川発 中村行きの普通列車が新設
②【増結】午後5時32分 中村発 宿毛行きの普通列車が1両編成から2両編成
※学休日は1両編成
③【時刻変更】朝の通勤・通学時間帯の普通列車の時刻を最大3分変更
■**ごめん・なはり線**／
【時刻変更】車両運用の都合により、列車の時刻を最大で3分変更
■**お問い合わせ先**
土佐くろしお鉄道(株)中村駅
☎0880-35-4961

体操用重錘（じゅうすい）バンドなどを整備

四万十町では、「いきいき百歳体操」を集会所などで行うことで交流や地域活動への参加を促進するため、財団法人自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業の助成金を受け、体操用重錘バンド80組と体組成計1台を整備しました。

体操用重錘バンドについては、住民が主体となり「いきいき百歳体操」を実施しているグループに貸し出しをしますので、ご希望される方は健康福祉課までお問い合わせください。

■**お問い合わせ先**
健康福祉課 ☎22-3115

後期高齢者医療被保険者証のお知らせ

高齢者医療被保険者証の有効期限は、平成30年7月31日までです。

国民健康保険とは有効期限が違いますので、ご注意ください。

■**お問い合わせ先**
町民課 ☎22-3117

イベント

谷干城ミュージカル出張高知公演

四万十町が生んだ幕末維新の偉人「谷干城」。商店街で毎年11月に行われている街頭ミュージカルが志国高知幕末維新博を盛り上げるために、高知市へ特別出張公演します。谷干城を分かりやすく、広く顕彰するためにパネル展も同時開催しますので、ご来場お待ちしております。

■**日時**／
3月18日（日）
午前10時～午後10時
※谷干城ミュージカルは、午後1時と午後4時の2回公演（予定）です。
（公演時間および回数については変更になる場合があります。）
■**会場**／イオンモール高知 1階南コート

谷干城フィギュア像除幕式およびパネル展開催のお知らせ

谷干城フィギュア像の完成を記念して、除幕式およびパネル展を下記の記念事業を行います。

除幕式
■**日時**／3月29日(木)
午後3時～(予定)
■**場所**／古民家カフェ半平前駐車場

パネル展
■**期間**／3月26日(月)～4月15日(日)
■**場所**／古民家カフェ半平表の間

■**お問い合わせ先**
にぎわい創出課
☎22-3281

■**お問い合わせ先**
四万十町商工会
☎22-0465

四万十街道ひなまつり

期間中ひな人形が店頭や民家に一斉に飾られます。

■**日時**／2月10日～4月8日
■**場所**／四万十川流域各地域
■**お問い合わせ先**
四万十町観光協会
☎29-6004

甘味寺 お寺で楽しむスイーツと音楽と、幸せ祈願

ひなまつり関連の女子が主体のイベント。

■**日時**／3月11日(日)
午前10時～午後3時
■**場所**／岩本寺
■**お問い合わせ先**
四万十町観光協会
☎29-6004

第12回しまんとワイワイ広場

窪川で毎月恒例のお楽しみ。今回は四万十ふれあい動物村ブレーメンが来ます。

■**日時**／3月17日(土)
午前10時～午後2時
■**場所**／四万十町本町（予定）
■**お問い合わせ先**
四万十町商工会
☎22-0465
四万十ふれあい動物村ブレーメンHP▶

ウタアカリLIVE

矢野絢子ピアノ弾き語りライブ。

■**日時**／3月18日(日)
午後2時～午後4時30分
■**場所**／窪川四万十会館
■**料金**／
一般　前売券　千5百円
　　当日券　2千円
高校生以下
　　前売券　5百円
　　当日券　8百円
※未就学児無料
■**お問い合わせ先**
窪川四万十会館
☎22-4777

第4回マナコフラワーアカデミーYUKIKA ATELIER華展

フラワーアレンジメント教室の講師中越幸香さんによる展示。

■**日時**／3月18日(日)
午前9時～午後5時
■**場所**／旧都築邸（古民家カフェ半平）
■**お問い合わせ先**
古民家カフェ半平事務所館
☎050-8807-5075

第一回親子植樹イベント

ヤイロチョウの森づくりに参加しませんか？

■**日時**／3月25日(日)
午前10時～午後3時
■**場所**／四万十町下道地区
■**お問い合わせ先**
四万十ヤイロチョウの森ネイチャーセンター
☎050-8800-2816

美似と江戸展

ミニチュアと立体浮世絵でみる江戸文化の展示。

■**日時**／3月17日(土)～5月28日(月) 午前10時～午後4時
■**場所**／海洋堂ホビー館
■**お問い合わせ先**
海洋堂ホビー館
☎29-3355

ストライダー体験会&ミニカフェ

専用コースを使って思いっきり楽しめます！

■**日時**／3月21日(水)
午前1時30分
■**場所**／窪川B&G海洋センター
■**お問い合わせ先**
窪川B&G
海洋センター
くぼかわスポーツクラブ
☎24-1177

第10回四万十川桜マラソン大会前夜祭

自然豊かな四万十町の海・山・川の地場さん料理と四万十町産の品々が当たるお楽しみ抽選会があります。

■**日時**／3月31日(土)
午後6時
■**場所**／四万十農協会館3階大ホール
■**お問い合わせ先**
四万十川桜マラソン大会事務局
☎24-1177

大会

第6回四万十・足摺∞チャレンジライド

四万十含むロングコースのサイクリングイベント。

■**日時**／3月11日(日)
午前8時～午後5時
■**場所**／四万十川沿道など
■**お問い合わせ先**
にぎわい創出課
☎22-3281

第26回B&G財団会長杯四万十町少年剣道大会

小学生を対象とした大会です。個人・団体戦ともに行います。

■**日時**／3月18日(日)
午前9時
■**場所**／窪川B&G海洋センター
■**お問い合わせ先**
窪川B&G
海洋センター
くぼかわスポーツクラブ
☎24-1177

第10回四万十川桜マラソン大会

今大会で記念となる第10回大会です。春の四万十川沿いの桜のもと、全国各地から集まったランナーが旅ランします。

■**日時**／4月1日(日)
午前9時
■**場所**／
スタート　窪川小学校
ゴール　ふるさと交流センター
■**お問い合わせ先**
四万十川桜マラソン大会事務局
☎24-1177