



## ●第2回 四万十・足摺無限大チャレンジライド

サイクリングイベントが下記の日程で開催されます。第2回となる今年は、四万十市内をスタートし、窪川方面の国道56号から四万十川に沿って十和方面へと走るコースに加えて、「四万十緑林公園」と「川遊び公園ふるさと交流センター」を往復するショートコースも新たに設定されます。県内外から多くの参加者が主に四万十川沿いの国道381号を走りますので、沿道でのあたたかい応援をお願いします。



◆日時 3月1日～2日(四万十町日程は2日)

◆四万十町通過予定時刻

9:30ごろ～10:45ごろまで

[お問い合わせ先]  
商工観光課 ☎22-3281

## ●四万十町社会ふくし大会 ～元気でいきいきと～

◎福祉教育推進校活動発表(仁井田小学校、窪川高校)

◎講演:美作大学生活科学部社会福祉学科教授 小坂田 稔 氏

◎四万十町地域福祉計画(四万十町長)、住民活動の発表(大正地域おこし協力隊ほか)

その他、お楽しみ抽選会や喫茶・軽食コーナー、作業所製品販売コーナーなどがあります。お気軽に参加ください。

◆日時 3月9日(日)10:00～15:30

◆場所 窪川四万十会館 ※送迎バスあり(大正・十和地区)

[お問い合わせ先]  
しまんと町社会福祉協議会  
☎22-1195

## スリムクラブに参加しませんか?

メタボリック予防のための、運動教室を行います。

ダイエットしたい方、運動不足を感じる方など、ぜひご参加ください。

◆日時:2月19日(水)1回のみ 18:00～20:00

◆場所:大正健康管理センター

◆参加資格 ・四万十町内に住所がある ・40歳以上65歳以下

※運動の制限をされている方は申し込み時にご相談ください。



参加費  
無料

[お申し込み先]  
大正総合支所 町民生活課  
☎27-0112

CATV  
2月放送予定

■役場からのおしらせ(初回は午後6時半)

2/10～17 四万十町景観計画について

2/17～24 40010の宝「昭和保育所」

2/24～3/3 自主防災組織について

3/3～10 学びの時間

■四万十お達者体操 毎日6:30、7:30、8:30、13:30

○月・木 窪川音頭

○火・金 上山小唄

○水・土 十和音頭

(日曜・中継番組放送時を除く)



[お問い合わせ先]四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

## 2月の納付納税は

国民健康保険税(8期)

介護保険料(8期)

後期高齢者医療保険  
(8期)

2月28日(金)までに  
納付ください

