

医

10

脳梗塞のおはなし 4 ～ラクナ脳梗塞のおはなし～

今回はラクナ脳梗塞のおはなしを
いたします。ラクナという言葉はあ
まり聞かない言葉ですが、ラテン語
で小さな空洞という意味で、脳内の
細い(0.2～0.3mmほど)動脈が詰まって、
脳内に小梗塞(梗塞の大きさが15mm
以下)が起こり、これをラクナ梗塞
といいます。

原因は高血圧・高脂血症・糖尿病・
喫煙・脱水・加齢による変化などです。
なかでも高血圧の方が起こりやすく

脳内の細い動脈が硬く変性し血流を
妨げるようになります。

この梗塞は発生する部位によっては、
無症状で、別名、無症候性ラクナ梗塞・
「かくれ脳梗塞」とも呼ばれます。
気づかないまま、病気が進むことに
なります。一方、手足のしびれ、め
まい、言語障害、復視など、症状を
起こすこともあるので、小さいから
と軽くみることはできません。予防
としては、生活習慣の改善・高血圧・

脱水に気をつけてください。気にな
る方は一度、医師に相談してください。
脳梗塞の検査としては、X線CT
または、MRIによって病巣を検出
します。また、脳梗塞の原因となる
血栓の有無を心臓のエコーや頸動脈
エコーで(超音波の)検査や血液検
査することもあります。

大正診療所

山本 洋・大川 剛史

※ 窪川地域については「特定健診」と
「がん検診」それぞれ別の日程になりま
す。大正・十和地域はこれまでどおりで
す。
実施時期は一部変更となりますのでご
注意ください。

【お問い合わせ先】

特定健診については・・・

町民環境課 22・3117

がん検診については・・・

健康福祉課 22・3115

特定健診等申込ハガキ

要返信

行政区		受付番号	
氏名		番号	

平成20年度特定健診について

受診する 受診しない

(受診しない理由:)

【問合せ先】 四万十町役場町民環境課 22-3117

平成20年度がん検診について

検診項目	記入欄	希望しない理由
胃がん検診		
子宮がん検診		
大腸がん検診		

※ 希望する検診項目の記入欄に○印を記入して下さい。

【問い合わせ先】 四万十町役場健康福祉課 22-3115

申し込み締切 4月10日(必着)