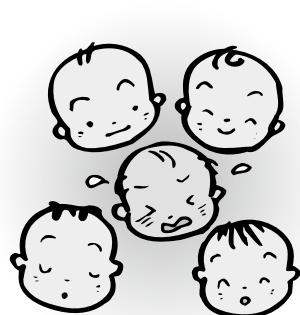


愛着について

愛着という言葉聞いたことがあると思います。愛着は英語ではAttachment
といいイギリスの精神科医のボウルビーが提唱した概念です。Attachmentとはくっつくという意味です。ここでの愛着とは「子どもがある特定の養育者（ここでは母親とする）との間に形成する愛情の絆であり、両者を永遠的にむすびつけるもの」ということになります。愛着には



- ①泣く、微笑む、喃語を発するなど母親を引きつける行動
- ②しがみつく、抱きついていく、後追いするなど自分から母親にくっつく行動

があります。

赤ちゃんは生まれて3か月頃から母親に対して反応するようになり、母親とそれ以外の人とを区別し人見知りが始まります。這うことができるようになれば自分から積極的に母親を追い、2歳頃になると探索行動が始まり母親を安全基地としてそこから離れる行動も始まります。徐々に母親から離れても母親の微笑みや声で心の安定を得ることができるようになり、3歳を超えるとくっつきの愛着が徐々に減り、心の中に母親のイメージを持ち母親から離れても心は安定し自立へ向かっていくことができます。

この愛着は安心・安全の中で発達します。日本にも「三つ子の魂百まで」ということわざがありますが、愛着関係が3歳までにしっかり確立されるとその後の人間関係はうまくいくといわれています。

もちろん3歳以降でも愛着関係を作ることはできます。
子育てに悩んでいる方は是非ご相談ください。

【お問い合わせ先】
健康福祉課 医師 澤田由紀子 ☎22-3115



からだにいいはなし

ラップ療法について 3

一般的な擦りむき傷の治療法

- ①出血を止める。創部にタオルなどを当てて、その上から軽く圧迫する。
- ②出血が止まったら、異物・汚れを除去。傷や傷周辺を水道の水（通常飲める水なら使用可能）できれいに丁寧に洗浄する。
- ③創部についた水をきれいなタオルでふき取る。
- ④ワセリンがあれば創部よりやや大きめに（なければ無しでよい）塗りそして、傷口から漏れ出してくる浸出液を吸収させるために、ティッシュかガーゼを針で穴を数か所開けたラップで包み込んで穴の方を創部につけて、一回り大きなラップを

テープで貼る。または、巻く。

- ⑤毎日処置を最低 1 回は交換する。その際、創部の皮膚をよく流水で洗って汗や浸出液を十分に洗い落とす。汗疹（あせも）や膿痂疹（うみによるしっしん）の予防。特に暑い夏場や湿度の高い時期は 1 日 2～3 回交換する。
- ⑥上皮化完了。傷の部分がツルツルした皮膚で覆われ浸出液が出なくなったら、被覆材ラップをあてる必要はありません。

これはあくまで災害時やすぐに医療機関にかかれない場合の処置法としてご紹介いたしましたが、医療機関にかかれる場合は医師に受診をお願いします。

四万十町国保大正診療所
石井隆之・岡聡司・大川剛史

information

お知らせ



保健カレンダー

月 日	事 業 名	場 所	時間(受付時間)	月 日	事 業 名	場 所	時間(受付時間)
1月 18日(月)	12か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午前(対象者に個別通知)	2月 8日(月)	12か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午前(対象者に個別通知)
	赤ちゃん相談		13:30～16:00		赤ちゃん相談		13:30～16:00
	ひまわり相談(※)				ひまわり相談(※)		
	母乳相談				母乳相談		
20日(水)	ひまわり相談(※)	十和保健センター	9:30～11:30	16日(火)	広域がん検診 《事前申込者対象》	役場本庁東庁舎	9:00～10:30
27日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)	17日(水)	ひまわり相談(※)	十和保健センター	9:30～11:30
2月 3日(水)	乳幼児健診	十和保健センター	午後(対象者に個別通知)	1歳6か月児健診	役場本庁東庁舎	午後(対象者に個別通知)	
				19日(金)	ひまわり相談(※)	大正健康管理センター	13:30～16:00
				24日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)

(※) ひまわり相談…育児の悩み、子どもの発達、保護者自身の健康の悩みなどを医師に相談できます。

(※)ひまわり相談…育児の悩み、子どもの発達、保護者自身の健康の悩みなどを医師に相談できます。

あったかふれあいセンター便り

あったかふれあいセンター風らっととおわ(十和地域)

あったかふれあいセンター風らっととおわでは、地域の集会所で月に1回、生きがいサロンを開催しています。

午前中は健康チェック、体操などをして体を動かします。その後は、みんなで楽しい食事をし、午後からはゲームや物づくりをしています。会場では久しぶりに会った友達との話に花が咲いて、笑い声が絶えない場にもなっています。また、詐欺や交通安全についての勉強会のほか、保健師さんによる健康についての話などもあります。

サロンは育児中のお母さん、お父さん、子ども、おじいちゃん、おばあちゃん・・・地域の誰もが集える場所です。

ご近所の集会所などでサロンを開催している時には、ぜひ一度のぞきにきてみてください。スタッフ一同お待ちしております。

町内のサロン 2月の予定

窪川地域生きがいサロン		十和地域生きがいサロン		大正地域ふれあいサロン	
13日(水)	金上野集会所	8日(金)	井崎集会所	6日(水)	江師改善センター
15日(金)	家地川集会所	12日(火)	川口集会所	7日(木)	瀬里集会所
19日(火)	東又基幹集落センター	13日(水)	奥大道生活改善センター	8日(金)	上宮集会所
20日(水)	東川角老人憩いの家	18日(月)	古城生活改善センター	11日(火)	奥打井川集会所
22日(金)	見付集会所	調整中	四手崎集会所	13日(水)	下津井集会所
26日(火)	大井野集会所 (四万十町社会福祉センター)			18日(月)	中津川憩いの家
29日(金)	峰ノ上集会所			20日(水)	大正橋集会所

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンターくぼかわ
☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688
しまんと町社会福祉協議会本所
☎22-1195

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
風らっととおわ ☎28-5371
しまんと町社会福祉協議会十和支所
☎28-5331

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンターやまびこ
☎29-4888