



あったかふれあいセンター便り



こんな活動
しています!!

あったかふれあいセンター くぼかわ

あったかふれあいセンター「くぼかわ」は、子どもから高齢者まで、また、健康な方から障害のある方まで誰もが集い、交流できる場所を目指して取り組んでいます。昨年の12月24日には、地域の皆さんとクリスマス忘年会を開催し、約80人が来場しました。窪川民謡クラブの皆さんの踊りで会場も盛り上がり、1年を締めくくりました。また、当センターでは月曜から金曜の午後より、入浴の提供も行ってまいります。詳しくは、当センター職員までお問い合わせください。当センターへご自身で来所できない方は、週1回の送迎対応もしていますので、お気軽にご連絡ください。

【場所】四万十町琴平町3番8号「リハデイサービス フィット」2階 【開所日時】月曜日～金曜日(祝日も開所) 午前10時～午後5時

町内のサロン 3月の予定

【窪川地域】生きがいサロン	【大正地域】ふれあいサロン	【十和地域】生きがいサロン
8日(水) 東川角老人憩いの家	1日(水) 江師改善センター	3日(金) 井崎集会所
10日(金) 野地集会所	3日(金) 下道集会所	6日(月) 古城生活改善センター
17日(金) 東又基幹集落センター	6日(月) 北ノ川集会所	7日(火) 旧昭和農協2階
22日(水) 峰ノ上集会所	7日(火) つづら川集会所	9日(木) 十和の里
24日(金) 見付集会所	8日(水) 大正橋集会所	14日(火) 川口集会所
28日(火) 大井野集会所	9日(木) 下津井集会所	15日(水) 奥大道生活改善センター
	10日(金) 上宮集会所	21日(火) 旧昭和農協2階
	13日(月) 健康管理センター	23日(木) 十和の里
	15日(水) 田野々いこいの家	
	16日(木) 大奈路集会所	
	17日(金) 奥打井川集会所	
	21日(火) 瀬里集会所	
	27日(月) 集活センターこだま	

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
くぼかわ ☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター十和
☎28-5166

【お問い合わせ先】
あったかふれあいセンター
やまびこ ☎29-4888

見守り 新鮮情報

孫娘が欲しがっているランドセルをインターネットで探したら、定価6万円のところ半額で販売しているサイトを見つけ、希望の色もあったので申し込んだ。翌日、受注メールが届き、振込先口座が記載されていたので振り込んだ。

振り込み確認後、1週間で届くはずが1ヵ月経っても届かない。その後メールや申込みフォームから催促しても返信がない。サイトにも住所、電話番号は書かれていない。詐欺

サイトだったのか。(60歳代 男性)



商品が届かない! ネットでの買い物は慎重に!

ひとこと助言

- ネットでの買い物をしたが、商品が届かない、連絡が取れないなど実体のない詐欺的なサイトで購入したことによるトラブルが多く見られます。ネットでの購入前には事業者の所在地、電話番号などを必ず確認しましょう。
- 商品が届く前に代金を支払ってしまうと、トラブルがあった場合に被害金を取り戻すことが難しくなります。前払いによる購入は十分注意しましょう。
- インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地等を表示しなければなりません。それらの表示のないサイトでの買い物はやめましょう。

所在地、電話番号を確認しよう



消費者ホットライン **188**
日本全国のお近くの消費生活相談窓口をご案内します。

マモルと博士の 防災教室

第52回 津波

博士、地震が起こった時に70cmや1mの津波が到達したってテレビで見たけど、それって危険を感じるくらいの津波なの?



マモルくんのように誤解している人が多いのじゃ。70cmや1mくらいだったら大丈夫だと思っている人も多いが、本当は**とても危険**なのじゃ! この表を見てほしい。

<内閣府による、陸地に浸水した津波の高さに応じた死亡率>

陸地での津波高	計算上の死亡率	
100cm	100%	到底立てない。漂流物にぶつかる。死亡する確率が高い。
70cm	71.1%	ひざを越え、水の力が強くなる。健康な成人も流される。
50cm	4.8%	車やコンテナが浮き出す。何かにしがみついたら立てる。
30cm	0.01%	健康な成人なら何とか立てる。歩行は難しい。高齢者や、けが人は流される可能性がある。

30cmの津波でも流される可能性はあるなんて知らなかったよ。



そうなのじゃ。実はたった1mと思いがちだが、その**1mの津波での死亡率は100%**なのじゃ。マモルくん、津波の速さについては知っておるか?

沖から比べたらどんどん遅くなるって聞いたよ! でも遅くなるってどれくらいなんだろう?



実はこれぐらいなのじゃ!

え! 遅くなるって聞いてもボルト選手と同じ速さなの?



そうなのじゃ! だから**すぐに避難しないと追いつかれて飲まれてしまう**のじゃ!

揺れたら**すぐ避難する**のは本当に大事なんだね!



津波の高さに関係なく、強い揺れを感じたら**すぐ避難**、そして津波警報が解除されるまで**絶対に戻ってはならん**。よく覚えておくのじゃ!

わかったよ博士!



【お問い合わせ先】危機管理課 ☎22-3280 - 来月も2人と一緒に、防災について学んでみよう!