

# 四万十町通信

1

2019  
vol.154

★ 02 今月の人きらり  
お客さんが喜んでくれた時  
「役に立ってる！」って実感します！

🗨️ 03 話題の広場 topics&report  
受賞おめでとうございます

📢 04 特集  
見て、知って、考える。  
四万十町の今



12月14日 一斗俵沈下橋  
星の道とスターウォッチング



# 秋の叙勲

濱辺さんは、昭和58年に高知市議会議員に当選以来、7期28年間議員として在職し、高知市議会議長をはじめ、全国市議会議長会副会長、四国市議会議長会会長など多くの役職を務め、長きにわたり防災対策や南海トラフ地震対策、少子高齢化対策などに尽力された功績が称えられ受賞されました。

現在は、志和地区の自主防災組織の会長として、地域の防災意識の向上、2か月に1度発行の防災新聞作成などの活動を行っています。今後も市議会活動を通して得た経験を活かし、志和地区で頑張りたいと話していました。



旭日小綬章  
濱辺 影一(70歳)

# 受賞おめでとございます



法務大臣表彰

平成30年度高知県更生保護事業功労者顕彰式典にて、多年にわたり罪を犯した人々の改善更生と犯罪の予防に尽力した功績が顕著であり、他の模範として推奨するに値するとして、壬生直徳保護司(七里)と松下陽子保護司(久保川)が法務大臣表彰を受けました。



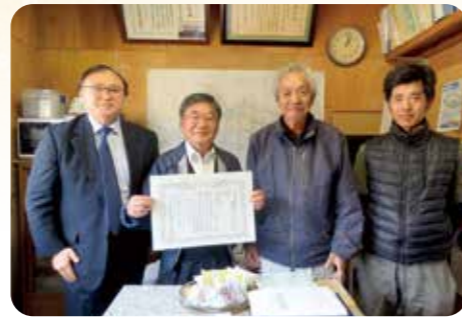
高知県社会福祉事業関係者知事表彰  
【表彰種別】民生委員・児童委員

第69回高知県社会福祉大会にて、民生委員、児童委員として長年にわたり地域住民の身近な相談相手となり、社会福祉の増進に尽くした功績に対し、小野川益基さん(浦越)が高知県社会福祉事業関係者知事表彰を受けました。

# 「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」中国四国農政局長賞受賞(株)サンビレッジ四万十

「ディスカバー農山漁村の宝」は、「強い農林水産業」、「美しく活力のある農山漁村」の実現のため、農山漁村の有する資源を生かし、地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良事例を農林水産省が選定し、全国に発信するものです。

11月22日、(株)サンビレッジ四万十が中国四国農政局長賞を受賞し、農林水産省のホームページを通じて、活動の紹介やさまざまなイベントへの出展など、全国に情報発信が行われます。



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆さまには、清々しく新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。今年には無病息災の意味のある年であるとともに、亥とされるイノシシの肉には、万病を予防する効果があるといわれております。また、イノシシというと猪突猛進という言葉で表現されているように、一つのことに向かってまっすぐ猛烈な勢いで突き進むとされております。町民の皆さまには、無病息災で病気になりにくい年とほされておりますが、決して無理をなさらず健康で幸せな年になりますように、願っております。

私も2期目を担当させていただいておりますが、想定されておりました人口減少においては、出生数の増加や移住者・Uターン者の増加にもないまま、一定減少傾向が鈍化している状況にあることや、起業・創業の動き、町内事業者の事業活動の拡大など、あちこちに魅力のあるまちづくりの取り組みが推進されている状況にあるなど、好循環の兆しも見えております。

今後におきましても、引き続き活力ある四万十町の創造に向けて、全身全霊で取り組む所存でございますので、皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

改めまして、本年も皆さまにとりまして幸多き年になりますよう、ご祈念申し上げます。ご挨拶といたします。

平成三十一年 元旦  
四万十町長

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆さまには、ご健勝で新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は「西日本豪雨」や全国各地での地震、台風、記録的猛暑など自然災害の多い年でしたが、本町も、いつ発生するか分からない「南海トラフ地震」への対応は喫緊の課題です。議会も行政と協働して対応してまいります。

また、山積する課題について各委員会に取りまとめ、町民の皆さまの付託に応えるために努力をいたします。

今後も議会として町民の声を政策の中に反映できるよう、さらなる町民福祉の向上に努めてまいりますので、ご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年も町民の皆さまにとって幸せ多い一年でありますよう心からご祈念申し上げます。ご挨拶といたします。

平成三十一年 元旦  
四万十町議会議長

## 今月の人オキナワリ

### 「お客さんが喜んでくれた時 役に立ってる！」って実感します！

本堂交差点のすぐ南にある鍛冶屋さん「黒鳥鍛造工場」。梶原さんは、ここ黒鳥鍛造工場の6代目。店内でお話をうかがっているほんの30分ほどの間に、「近所の方がお一人、またお一人、包丁を取りに来られました。自宅で使われている包丁のメンテナンスをしてもらっているとのこと。」「自分でできることもあるけど、やっぱり本職は違う！」皆さん「ちょっとお豆腐を買いに来た」みたいな気軽さで訪れて、梶原さんも「出来ちゅうよ」と応じる。受け取った「婦人は「あー、これで切れる切れる！」と満足そうに帰っていく。その様子から、地域の鍛冶屋さんとして住民の生活に自然に溶け込んでいることがよくわかります。

梶原さんは、お父さんに弟子入りしてこの黒鳥を継がれたのですが、学校を出てすぐに継いだわけではありません。ご本人いわく「まあひとこと言おうと、職を転々としたんですわ(笑)実は、二度、継ごうとした時もありましたが、工場が狭いとかなんとかで嫌になってすぐやめたんです。あの頃は何にもわかってませんでした。そもそも仕事というものについてすらわかっていませんでしたから(笑)」

しかし、職を転々としたと言って頭を掻いておられますが、お話をうかがっていると、どの仕事でも興味を持って突き詰めようとした結果「あれもやりたい、これもやりたい」となったのだということ。つまり「転々」ではなく「変遷」あるいは「ステップアップ」。

ある時のこと、お父さんが引退する決意であることを知り「これはいかん！親父の技術

や、鍛冶屋の文化が絶えてしまう！」と感じた梶原さんは、当時従事していた畜産会社を辞め、本格的にお父さんの下に弟子入りしたのでした。

「それまで、やりたいこと、突き詰めたいことが、ぶれまくっていたのに、鍛冶屋を継いでからは不思議と全くぶれなくなりました」という梶原さん。

技術をさらに突き詰めていくこと以外に大切にしていることがありません。それは、お客さんのニーズをしっかり把握すること。そのためには徹底したヒヤリングが欠かせません。お客さん向き合って、求める重さ、厚み、手のなじみ方などを聞き取る。「やっぱり、お客さんが喜んでくれた時が一番うれいんですよ。役に立ってる！って実感します！」

冒頭の「近所の方がお一人、またお一人」の理由がよくわかりました。きくと、地域住民の方も「助かってる！」って実感しておられることでしょう。

かじわら ひろし  
梶原 弘資さん (本堂)

▲お客さんのニーズを丁寧に聞き取る



## 西郷を止めた男 谷干城の生涯 史料展



▲史料展

11月1日から30日まで町立美術館にて開催され、約600の方が来場しました。この史料展は、四万十町「志国高知 幕末維新博」推進委員会が主催し、約20点の谷干城に関連する貴重な史料や、当時の様子を再現したジオラマなどが展示され、来場者から大変好評をいただきました。

また、関連事業で11月11日にしまんと町社会福祉協議会にて開催した、中公新書「谷干城」の著者である小林和幸氏による「谷干城と明治日本」講演会では約90の方が来場し、『谷干城』について理解を深めました。

## 志和ふるさとまつり

12月2日、志和漁港周辺で志和ふるさとまつりが開催されました。

この祭りは、志和地区の新鮮な魚介類や農産物を味わっていただき、地域の活性化につなげようと、毎年行われています。

当日、この日のために志和の漁師さんが準備した伊勢エビを豪快に半身使ったエビ汁は、販売前から長蛇の列ができ早々に完売。エビ汁と並んで人気のすり身入り天ぷらも、用意された1600枚が完売。寿司や農産物なども次々と売れました。

その他にも、志和産「米豚」の販売や定番の魚介類のバーベキューを楽しむ家族連れなどで浜辺は大にぎわいでした。人気の志和港クルージングやお楽しみくじ入り餅投げなど、志和ならではのお祭りは、大盛況でした。



## 四万十 ふくしまつり



障害者週間である12月8日、四万十町農村環境改善センターにて、四万十ふくふくまつりが開催されました。

このイベントは、障害理解の啓発を目的に平成22年度から行われています。

今年は障害者スポーツ体験や餅投げ、飲食店の出店、窪川高校シクラメン販売など盛りだくさんの内容で、多くの方にご来場いただきました。パラリンピックの正式種目である「ポッチャ」の体験には、老若男女問わずご参加いただき、大いに盛り上がりました。今後も楽しく『ふくし』に触れることができるイベントを目指していきます。

## 第32回 全農こうち肉牛枝肉共励会 「黒毛和種の部」 最優秀賞・高知県知事賞受賞

11月19日、高知市にて第32回全農こうち肉牛枝肉共励会が開催されました。この共励会は高知県内の和牛肥育農家の技術確立と枝肉の資質向上を目的に開催されています。今回は県内全域より全26頭が出品され、県畜産試験場長ら5人が肉質や歩留まり、脂の入り具合などを審査しました。その結果、「黒毛和種の部」において有限会社鈴木（本町）の出品牛が最優秀賞・高知県知事賞を受賞されました。



## 第55回 高南台地総合美術展覧会

11月9日から15日まで、第55回高南台地総合美術展覧会が開催されました。

開催期間中は、800名を超える来場者にご覧いただき、また、出展者数106名、作品数147点と盛大な展覧会となりました。今年は無鑑査の方も審査の対象とする「台地展賞」(5年に1度)もありました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)



絵画	
台地展賞	高垣 恵一
特 選	伊藤 光代 森下 嘉晴
褒 状	柴田 美千代 山本 哲資
奨励賞	中平 浩太 又川 和男
新人賞	嶋岡 幸子 下元 洋子

書道	
台地展賞	森本 瓊象
特 選	岡 春草 宮崎 松亭
褒 状	尾崎 紫紅 広田 紅雲 森野 清水
奨励賞	田辺 三翠 中屋 松雲
新人賞	廣田 香翠 堀内 仁峰 辻本 里仙

写真	
台地展賞	奥宮 正洋
特 選	濱田 典昭 和田 裕實
褒 状	南部 多鶴子 榊山 浩孝 藤戸 博
奨励賞	横田 好子 森田 菊美 鬼頭 俊英
新人賞	前田 佳穂

工芸	
台地展賞	中平 浩
特 選	大川内 憲作 生田 浩子
褒 状	伊与田 美紀 佐治 わき
奨励賞	濱岡 美智子 小野 雄介
新人賞	長谷部 文尾

## 四万十川アユの再生と流域の地域未来づくり



11月25日、農村環境改善センターで、「四万十川アユの再生と流域の地域未来づくり」をテーマとしたシンポジウムを開催しました。

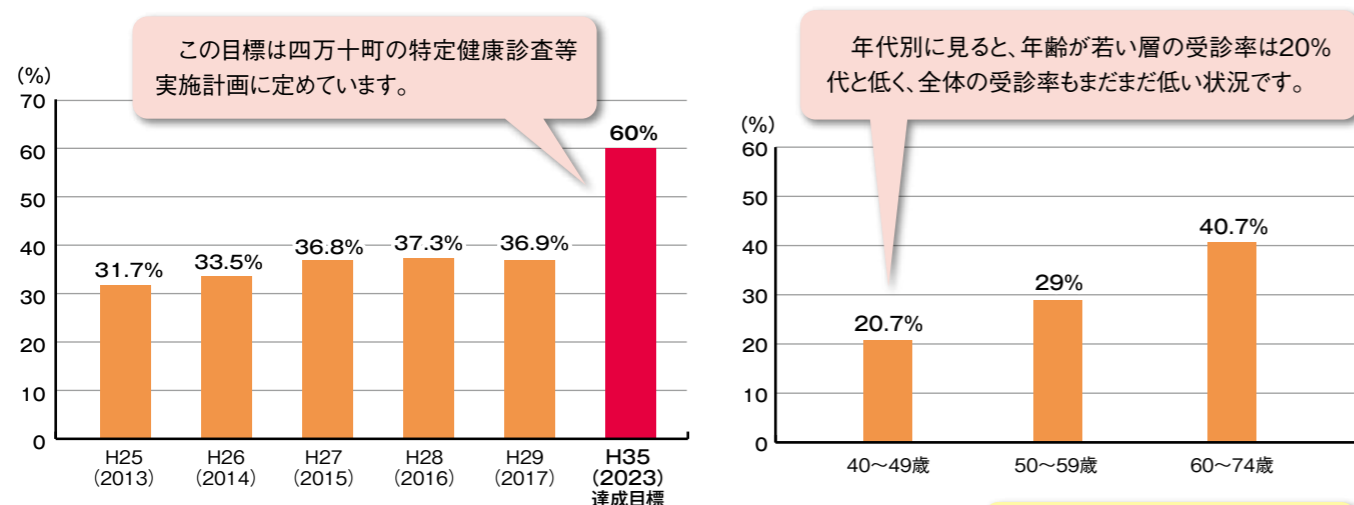
当日は100名近くの来場があり、高知大学特任教授の黒笹慈幾先生やたかはし河川生物調査事務所の高橋先生のご講演のほか、4名のパネリストのトークセッションでアユのブランド化の取り組みや子どもたちへの川文化の継承などについて話しあっていただきました。

本シンポジウムの内容については、取りまとめたものを今後町のホームページで公開する予定です。



# 年一度、自分の身体と会話してみませんか？

## ■特定健診受診率の現状と5年後の達成目標 ■年代別に見る特定健診受診率 (H29累計)



## ■四万十町の医療費

	特定健診 受診者	特定健診 未受診者
一人当たり医療費 (40~74歳)	148,458円	503,315円

出典(KDB)地域全体像の把握 H29年度(累計)

この表は、特定健診を受診した人と受診していない人の医療費を比較したものです。特定健診を受けることで、病気の早期発見、早期治療に結びつけることができ、結果的に治療にかかる医療費も少なく済むという傾向が読み取れます。

## ■受診率向上への取り組み

### かかりつけ医での受診(個別健診)

かかりつけの医師で特定健診を受けられるよう、相談依頼書を発行します。

⇒詳しくは、町民課 ☎22-3117

### 休日健診の拡充

より多くの方に受診していただけるよう、休日に受診できる機会を増やしました。

⇒詳しくは、町民課 ☎22-3117

### 30歳代の人間ドック(早期介入事保健事業)

30歳代の国民健康保険被保険者の方に対し、人間ドック受診費用の一部を助成します。自己負担額は10,000円です。

⇒詳しくは、町民課 ☎22-3117

## ■特定健診を受診したら、その後が大切です

特定健診を受診した結果、精密検査が必要だと診断された方には、紹介状が届きます。また、特定保健指導の対象になった方(生活習慣の見直しにより、予防効果が多く期待できる方)には、保健師、栄養士などの専門職が、健診結果や生活習慣のふり返りを一緒にお手伝いさせていただきます。

近年ではさらなる高齢化社会を迎え、健康であり続ける期間をいかに延ばすことができるかがこれからの課題となっています。

健康づくりに対する意識改革や保健・医療環境の充実を図り、誰もが安心して医療を受けられ、健康で過ごせるまちを目指します。

来月号では、若者特集をおとどけます！



### 健康づくり団体との連携

健康づくり婦人会と食生活改善推進協議会の会員と連携し、健診受診勧奨を行っています。



▲量販店での街頭啓発



▲各家庭への訪問による啓発

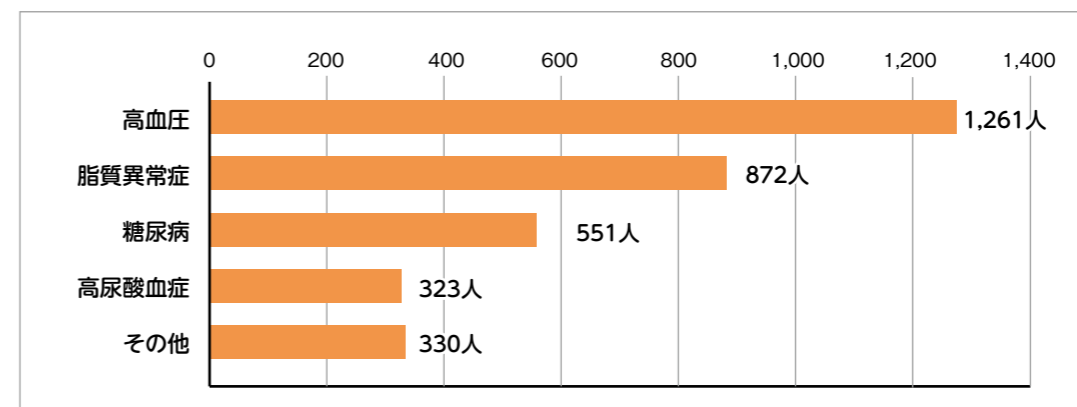
### がん検診との合同健診

1度に複数のがん検診を受診していただけるように、特定健診とがん検診を合同で行っています。

⇒詳しくは、健康福祉課 ☎22-3115

## ■国保から見る生活習慣病

町内の国民健康保険被保険者(40~74歳)4,203人中、生活習慣病<sup>(※1)</sup>患者は、約2人に1人(2,068人)!!!



出典(KDB)厚生労働省様式(様式3-1)生活習慣病全体のレセプト分析 平成30年10月作成

注:グラフの内訳は延べ人数で表示してありますので、ひとりが複数の疾病を抱えている場合もあります。

高血圧症、脂質異常症、高血糖などは、血管が詰まりやすくなっている状態です。この状態を放置すると、最終的には動脈硬化となり、脳卒中や心疾患など要介護の状況や、生命へのリスクも高くなってくるといえます。

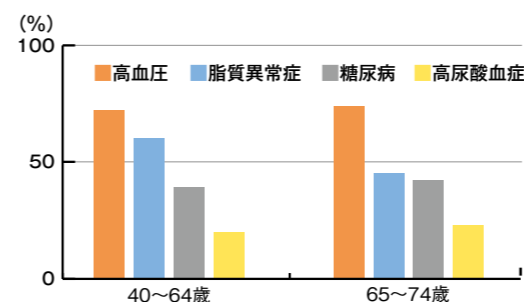
四万十町は山間部が多いため、保存の効く食品を食べる機会が多く、味付けも濃い傾向があります。全国平均に比べて男女問わず毎日飲酒をする人が多く、男性では早食い傾向の人、喫煙する人が多くなっています。また女性では運動習慣が少なく、就寝前に食事をする人が多いことが挙げられます。こういった生活習慣を続けていると、上記のような生活習慣病や、メタボリックシンドローム<sup>(※2)</sup>などになる可能性が高くなります。

(※1)生活習慣病とは…食事、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因と考えられる病気のことを指します。主に、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、糖尿病などが挙げられます。

(※2)メタボリックシンドロームとは…内臓脂肪型肥満(腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上)と高血糖、高血圧、脂質異常症のうち2つ以上の症状が一度に出ている状態を指します。

## ■四万十町の要介護認定者の疾病背景

介護認定を受けるに至った方の生活習慣病の背景を見ると、高血圧症が最も多く、脂質異常症、糖尿病と続きます。



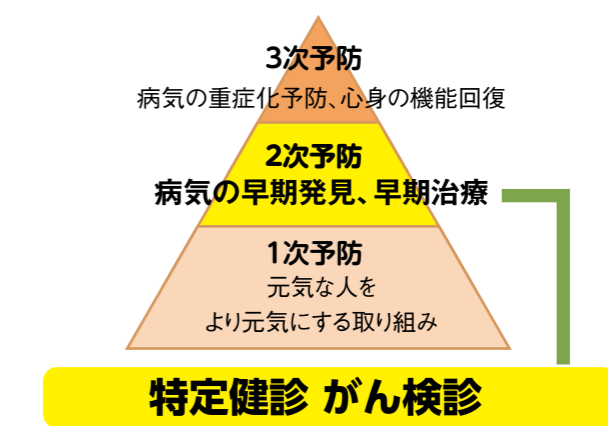
出典: KDBデータより 平成29年3月現在

特定健診とは、市町村国民健康保険、健康保険組合などが実施しており、生活習慣病の予防や早期発見を目的に行っています。(身体測定、尿検査、血圧測定などを行います)

生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行する病気であり、特定健診を受けることで、発病の予測ができます。

いつまでも元気で、自分らしい生活を送るためにも、ぜひ受診してください。

## ■四万十町の健康づくり施策の仕組み



今回は、四万十町の健康づくり中の「病気の早期発見」の部分に注目してみました。

健康づくりは幸せづくり。見て、知って、考える。四万十町の今

特集



平成31年1月27日執行

# 四万十町議会議員選挙のお知らせ

任期満了にともなう町議会議員選挙が下記の日程で行われます。  
「ふるさとの 明日を決める この1票」 棄権しないで投票しましょう。

## ■投票の日程

【告示日】1月22日(火)  
※四万十町議会議員の定数は今回より18人から16人になります。

【投票日】1月27日(日)  
【投票場所】四万十町内の各投票所  
(第1～第57投票所)

【投票時間】  
各投票所によって異なりますので、必ず1月22日  
発送の入場券ハガキでご確認ください。

## ■期日前投票

【期日】1月23日(水)～26日(土)  
午前8時30分～午後8時  
※興津出張所は午後5時まで  
【場所】役場本庁西庁舎、大正地域振興局  
十和地域振興局、興津出張所

## ■開票の日程

【期日】1月27日(日)  
午後8時30分～  
【場所】四万十町農村環境改善センター



**選挙公報 発行のお知らせ**

選挙公報は、候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した文書で、各候補者が用意した原稿を原文のまま掲載し、選挙管理委員会が発行するものです。

【発行時期】  
告示日の翌日から投票日の間のできるだけ早い時期に発行します。

【配付方法】  
朝日新聞・高知新聞・産経新聞・日本経済新聞・毎日新聞・読売新聞の6紙への新聞折り込みでお届けする予定です。

新聞を定期購読されていない世帯で配付を希望される世帯には、郵送でお届けします。1月18日までに電話、FAXなどで選挙管理委員会まで「住所・世帯主名・電話番号」をお知らせください。

そのほか、選挙公報は、本庁、各地域振興局、興津出張所などへの備え置き、選挙管理委員会のホームページへの掲載も行います。

【お問い合わせ先】四万十町選挙管理委員会 ☎22-3111 FAX 22-3123

## 全国町村長大会

11月28日東京都で全国町村長大会が開催されました。冒頭の安倍総理のご挨拶の中で、「清流・四万十川の中流域、四万十町は、若者を始めとする人口流出に悩まされる町村の一つですが、16名の地域おこし協力隊員が、炭焼き職人の見習い、椎茸栽培、青少年サッカーの指導などのミッションに取り組み、地域の盛り上げ役として生き生きと活躍しています。OBの7割がそのまま定住し、町内で起業したりしています」と全国926町村ある中で四万十町の事例を紹介していただきました。

## ご寄附をいただきました!

株式会社中協組(本社・埼玉県、代表取締役・中協周一氏)から、十和地域の振興に役立ててほしいと500万円の寄附をいただきました。

有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 第12回 西部地区産業祭について

11月18日、大正中学校グラウンド・体育館において「第12回西部地区産業祭」を開催しました。当日は晴天にも恵まれ、ジャンボカボチャコンテストや農林産物の品評会、餅投げなどが行われ、多くの人でにぎわいました。

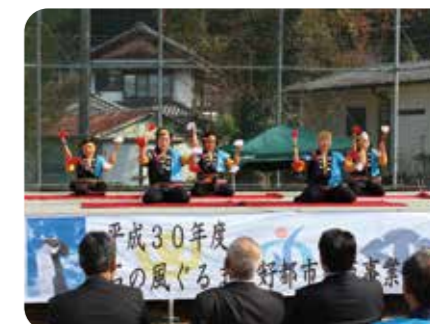


## 平成30年度 「石の風ぐるま友好都市交流事業」が開催されました

今年、第12回西部地区産業祭に合わせて平成30年度「石の風ぐるま友好都市交流事業」が開催され、熊本県山鹿市や岡山県高梁市から多くの方にご来場いただきました。

大正中学校音楽部の華やかな演奏で交流事業を開始し、山鹿市の山鹿灯籠踊り、鹿本銭太鼓、高梁市の傘踊りの伝統芸能、四万十町よさこい踊り子隊四万夢多の踊りが披露され、多くの観客の目を引き付けました。

また、会場内ではそれぞれの特産品の販売も行われました。





# 税の申告相談会が始まります

## 平成31年 税の申告相談会日程

2月13日(水)～3月15日(金)まで

大正地域、  
十和地域、  
窪川地域の順に  
行います。

今年から会場が変わります！

月日	会場	対象住所(地区名)	
		午前(9:00～12:00)	午後(1:00～4:00)
2月13日(水)	きらら大正	江師・小石・芳川・西ノ川・木屋ヶ内・下道	大正大奈路・大正中津川・下津井
14日(木)		打井川・上宮・弘瀬	大正北ノ川・市ノ又・鳥手・相去・大正(轟崎・つづら川)・瀬里・希ノ川・上岡・下岡
15日(金)		大正(大正橋から南町)	
18日(月)	十和体育館	里川・浦越・茅吹手・津賀・野々川	大道・戸川・小野・久保川
19日(火)		昭和・十和川口・地吉	河内・大井川
20日(水)		十川・古城	広瀬・井崎
21日(木)		申告未済者(大正・十和地域)	
	志和コミュニティセンター	志和・大鶴津・小鶴津	
22日(金)	興津海の家	興津	
25日(月)	役場東庁舎1階 多目的大ホール	檜生原・折合・南川口	寺野・秋丸・家地川・野地
26日(火)		日野地・上秋丸・窪川中津川・壺斗俵・市生原	米奥・東北ノ川・作屋
27日(水)		中村・勝賀野・川ノ内・七里(志和分・西ノ川・柳瀬)	七里(小野川・本在家・越行・影山・三滝・沖代)
28日(木)		向川・数神・奈路	弘見・飯ノ川・志和峰
3月1日(金)		八千数・藤ノ川・親ヶ内・本堂	黒石・与津地
4日(月)		平野・道徳・土居	平申・富岡・中ノ越
5日(火)		床鍋・影野・魚ノ川	奥呉地・下呉地・替坂本・六反地
6日(水)		仁井田(神有・本田・辻ノ川・浜ノ川を含む)・小向	根元原・東大奈路・西川角
7日(木)		口神ノ川・中神ノ川・奥神ノ川・仕出原	大井野・宮内・根々崎・東川角
8日(金)		高野・若井川・峰ノ上・見付	金上野
11日(月)		神ノ西・窪川・西原・若井・天ノ川・大向	茂申町・本町・新開町
12日(火)		古市町・榊山町・東町	香月が丘
13日(水)		北琴平町・琴平町	申告未済者(全地域)
14日(木)		申告未済者(全地域)	
15日(金)		申告未済者(全地域)	

### 【駐車場について】

役場の駐車場が満車の場合、お手数ですが、四万十町農村環境改善センターへ駐車の上、来庁していただきますよう、お願いいたします。

今年も町県民税・国民健康保険税の申告時期が近づいてきました。

皆さん、書類の整理は進んでいますか？

申告した内容は、町県民税や国民健康保険税の課税資料となるほか、各種行政サービスの資料となります。事前に収支などの資料を整理して、スムーズな申告にご協力をお願いします。

申告が必要な方は、次のとおりです。

なお、申告書の書き方が分からない方は、申告相談会をご利用ください。

### 1 申告が必要な方は？

平成31年1月1日に四万十町に住所がある方です。ただし、次の方は除きます。  
・税務署へ確定申告される方  
・給料・公的年金のみの方(各種控除の追加などがある方は、申告が必要です)

### 2 申告が必要な収入は？

平成30年1月1日～12月31日までに生じたすべての収入を申告する必要があります。

### 3 申告相談会の日程は？

2月13日(水)～3月15日(金)  
【詳細は、次ページの日程表を参照】

※申告期間前および申告期間中は、本庁税務課・各地域振興局での申告書の作成はできませんのでご了承ください。

### 4 申告に持参する物は？

- マイナンバー(個人番号)確認書類
  - ・マイナンバーカード
  - ・通知カード
  - ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるもの)
- 本人確認書類  
(マイナンバーカードを持参される方は必要ありません)
  - ・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳
  - ・公的医療保険の被保険者証
  - ・国民年金手帳など
- 扶養親族のマイナンバーがわかるもの
- 印鑑(認印可)
- 昨年の収入・経費の明細・領収書など
- 各種控除を証明する書類  
(生命保険・医療費控除の明細書等)
- 源泉徴収票と本人口座情報
- 事業・農業などの帳簿
- 税務署からのお知らせハガキなど



### ★★ 16歳未満の扶養申告は忘れずに！ ★★

平成24年分から年少扶養控除(16歳未満)が廃止されたため、年末調整手続きで年少扶養の届出をされていない方が、一部で見られます。

町県民税の非課税判定は、右の表のとおり年少者も含めた扶養人数と所得で行うため、申告がないと適切な判断ができません。

事業所への届出など、もう一度確認をお願いします。

### 【お願い】

事業収入(農業・営業など)や医療費控除を申告される方は、収支内訳書、領収書などを事前に整理集計しておいてください。

整理・集計ができていない方については、順番をお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

### 【住民税の非課税判定の所得】

人数	均等割	所得割
1人	28万円	35万円
2人	72.8万円	102万円
3人	100.8万円	137万円
4人	128.8万円	172万円

※人数は申告者+扶養者の数  
金額は申告者の所得

【お問い合わせ先】税務課 ☎22-3116





■東庁舎における不正ダンパーについて

本庁舎に使用されているカヤバシステムマシナリー社製免震用オイルダンパーについては、本年10月に同社の親会社であるKYB株式会社から、一部の製品が大臣認定の性能評価基準に適合していないことが公表されました。この免震用オイルダンパーは、東庁舎に2基、西庁舎に4基が使用されていますが、今回公表された不適合品は東庁舎の2基となっており、西庁舎の4基は不適合品ではありませんでした。

10月31日にはKYB株式会社対策本部の2名が来庁し、また、11月13日には執行役員を含む2名が再度来庁し、今回の不適合品についての謝罪と今後の対応についての説明を受け、東庁舎の安全性を確認するための構造計算については、年内に実施することを確認しましたが、不適合品の交換時期については、現在、交換する装置の増産体制を構築中のため具体的な協議は1月以降になるとのことでした。

■笠ノ川池災害復旧工事に係る会計実地検査の対応について

笠ノ川池は、若井地区に位置する堤長36.2m、堤高10.1m、貯水量約2万3千トン、受益面積10haの農業用ため池ですが、平成26年6月4日の梅雨前線豪雨により決壊し、下流河川の護岸決壊や、し尿処理施設が浸水するなど被害が発生したところです。

当時、その復旧に向けた国の農地農業用施設災害復旧事業の申請にあたり、技術的に特殊な案件であったことから、高知県の全面的な協力のもと、高知県土地改良事業団体連合会に測量・調査・設計・積算を委託し、県と連合会、町の三者により幾度も協議を重ねました。

復旧工法の決定に際しては、災害復旧事業の原則となる原形復旧の制約があるため堤体の高さの変更ができないこと、また、原形復旧であっても設計基準で示されている2百年確率洪水流量で堤体を越流する危険性はないことが、中国四国農政局及び四国財務局との事前協議で確認され、原形復旧で行うことの同意を得て、平成26年12月9日に概ね申請どおりの内容で査定決定されました。

復旧事業の実施にあたっては、平成27年4月8日に高知県須崎農業振興センターの設計審査が完了し、平成27年

制を構築中のため具体的な協議は1月以降になるとのことでした。免震用オイルダンパーが不適合品であっても、震度6強から7程度の地震には十分耐え得ることは確認されているようですが、今後は、詳細なデータの提出と誠意ある対応を求め、早期の交換に向けた調整を行います。交換工事を実施することになれば、期間中は騒音等で皆さまにご迷惑をおかけしますが、その影響を最小限に抑えるよう努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

■ふるさと納税について

ふるさと納税については、寄附者の利便性向上のほか、本町の魅力や特産品を効果的にPRするため、ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」に加入するなど、返礼品の充実等に取り組んできた結果、昨年度の寄附金総額は12億7千300万円余り、寄附件数は7万9千800件となっており、その全額をふるさと支援基金として積み立てています。

こうした状況の中、高い返礼率や高額な返礼品等についての是正を促す総務省からの通知を受け、本町としても全国的な状況のほか、制度自体の存続や趣旨を踏まえ、返礼品生産者と販売事業者で組織する、ふるさと納税推

6月の町議会定例会にて工事請負契約の議決を経て、平成29年1月30日に竣工し、同年2月24日に県の完了検査を受けて実績報告を行いました。

この復旧工事について、本年3月7日に会計検査院の実地検査が行われ、堤体の遮水性ゾーンである鋼土と堤体天端との間の土かぶりについて、標準工法では50cmのところ本件では20cmと不足しており、農林水産省が監修した災害復旧事業の復旧工法によらない設計であるとの指摘を受けました。

本町としては、関係機関との十分な事前協議を行い、適正な手順を踏んで施工したのですが、会計検査院の指摘事項への対応と、より一層の安全性を確保するため、改めて高知県、農林水産省、会計検査院と協議を行い、補完工事の調整が整いましたので、これに必要な設計委託料100万円と請負工事費400万円について、今議会定例会に提案する補正予算に計上しています。

町民の皆さまには、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

進協議会での協議を経て、本年7月1日から全返礼品の返礼率を3割以下とし、各ふるさと納税総合サイトのリニューアルや新たな返礼品パンフレットを作成するなど、再スタートしています。

これらの影響もあり、寄附金額が当初の予算額を下回る見込みとなったため、今議会定例会に提案する補正予算に減額を計上していますが、9月以降の寄附金額については、協議会との連携した取り組み等により、昨年同月の寄附金額を上回っている状況です。

今後も、本町の情報や魅力の発信、地産外産を推進するため、ふるさと納税制度を有効活用するとともに、ふるさと納税の使途や寄附金を活用した事業の成果等の周知も行いながら取り組みを進めます。

■自然・体験型観光の取り組みについて

来々年2月から再来年12月にかけて、高知県では、自然・体験型観光の推進のため、「リョーマの休日・自然&体験キャンペーン」と銘打った、全国に向けた誘客キャンペーンが展開される予定であり、その推進に当たっては、専門性を有する民間企業のノウハウを活用しながら、潜在的な力のある観光資源の発掘や磨き上げ、クラスター化



の推進によって自然を活用した外貨を稼ぐ仕組みの構築を目指すこととされています。

自然・体験型の観光資源は、特に本町のような中山間地域に豊富に存在していることから、本町としても、このキャンペーンの推進に連動して取り組み、地域の振興につ

なげたいと考えており、現在、連携事業者の意向確認や平成31年度に向けた施設の整備要望等の調整を行っています。また、本年度中に実施できる施設整備や情報発信における体験型観光ホームページの作成、さらには来々年2月のキャンペーン開始に向けた広報活動展開の事業費等について、今議会定例会に提案する補正予算に計上しています。

今後も引き続き、関連団体等と連携し、協議を行いながら取り組みを進めます。

平成30年度 入札結果 (平成30年11月1日~11月30日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
平成30年度 30災 第132号 一級水系普通河川 イノ口谷川 河川災害復旧工事	南川口	(有)山崎建設	2,905,200	11/15~2/28
平成30年度 30災 第140号 一級水系普通河川 コトコ谷川 河川災害復旧工事	秋丸	(有)山崎建設	4,082,400	11/15~2/28
平成30年度 30災 第148号 町道 窪川若井線 道路災害復旧工事	窪川	(有)三浦建設	6,588,000	11/15~2/28
平成30年度 30災 第141号 一級水系普通河川 想ヶ谷川 河川災害復旧工事	川ノ内	(有)松葉建設	3,013,200	11/15~2/28
平成30年度 30災 第145号 一級水系準用河川 替坂谷川 河川災害復旧工事	替坂本	(有)吉岡建設	3,326,400	11/15~2/28
平成30年度 町営住宅全上野団地 解体撤去工事	金上野	(有)谷淵住設	3,387,960	11/15~12/20
平成30年度 四万十町農村環境改善センター 屋根改修工事	榊山町	(有)松井建築	3,358,800	11/15~1/18
平成30年度 防安全 第5-001-4号 第二三島橋 橋梁修繕設計委託業務	昭和甲	(有)高南技術コンサルタント	4,860,000	11/15~3/31
平成30年度 都市防 第2号 町道志和大屋敷ヒシヨケ谷線 橋梁架設工事	志和	(有)武市建設	31,590,000	11/22~3/25
平成30年度 周辺整備 第1号 見付地区農道橋 測量設計委託業務	見付	(有)高南技術コンサルタント	9,828,000	11/22~3/28
平成30年度 周辺整備 第2号 見付地区用水路 測量設計委託業務	見付	(株)第一コンサルタンツ	3,110,400	11/22~3/28
平成30年度 防安全 第1-001-1号 町道大奈路中津川線 道路改良工事(木屋ヶ内工区)	木屋ヶ内	(株)井原組	33,372,000	11/29~3/18
平成30年度 移住定住促進用 中間管理住宅 改修工事(大向)	大向	(有)牧野建築	8,661,600	11/29~3/15
平成30年度 移住定住促進用 中間管理住宅 改修工事(平串)	平串	(有)谷淵住設	8,208,000	11/29~3/15
平成30年度 防安全 第1-016-1号 町道轟川線 測量設計委託業務	見付	(有)高南技術コンサルタント	11,880,000	11/29~3/28
平成30年度 30災 第307号 一級水系普通河川 蛇ノ川谷川 河川災害復旧工事	打井川(1)	(有)西村建設	6,631,200	11/29~2/28
平成30年度 30災 第308号 一級水系普通河川 横谷川 河川災害復旧工事	烏手	(有)大和建設	3,013,200	11/29~2/28
平成30年度 30災 第323号 町道 市ノ又1号線 道路災害復旧工事	市ノ又	(有)大和建設	3,855,600	11/29~1/31
平成30年度 防災・減災 第2号 大道地区 緊急用ヘリポート舗装工事	口大道	(有)竹村総合建設	10,152,000	11/29~2/28
平成30年度 防安全 第5-001-5号 森ヶ内橋 橋梁修繕工事	日野地	(株)藤田建設	18,742,320	12/6~3/28
平成30年度 30災 第69-7号 四手崎 田 災害復旧工事	四手崎	(株)北幡建設	2,835,000	12/6~2/28
平成30年度 30災 第314号 一級水系普通河川 井長原谷川 河川災害復旧工事	地吉(1)	(有)外崎建設	3,294,000	12/6~3/31
平成30年度 30災 第331号 町道大井川西土佐線 道路災害復旧工事	小野	(有)松元建設	2,462,400	12/6~3/31
平成30年度 防安全 第1-010-1号 町道大奈路中津川線 道路改良工事(赤岩工区)	木屋ヶ内	(株)井原組	20,293,200	12/6~3/18

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】総務課 ☎22-3111



高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町からのお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産5物件を公売します!

■公売とは

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえた財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積額以上の金額を入札していただき、最高額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。

■高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町の方針

行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえた財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■合同公売会

日時：3月8日(金) 開場：午後1時30分 入札：午後2時開始

会場：須崎市総合保健福祉センター 2階 会議室

今回は、高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町の合同公売会の形式で、雑種地や農地などを売却します。なお、公売物件の所在地は須崎市、四万十町になります。

■公売物件

番号	所在地	地目・種類等	登記地積 (㎡)	登記床面積 1階 (㎡)	登記床面積 2階以外 (㎡)	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	指定の状況	
								都計法	農振法
1	須崎市	浦ノ内	1,370.00	-	-	3,500	350	-	-
2		大谷字宮ノ西	41.00	-	-	300	30	-	-
3	四万十町	興津	251.66	82.49	-	1,130	120	-	-
4		七里	1,622.00	-	-	266	-	-	農用地
5		高野字桜谷	2,013.00	-	-	200	-	-	-

※表のうち、1番および2番は須崎市、3番および4番は四万十町、5番は高幡租税債権管理機構が出品する物件です。  
 ※各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。  
 ※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは連絡先にお尋ねください。  
 ※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。



■入札に必要なもの

全員	●保証金 [見積額約10%] ※現金に限ります。
	●運転免許証など身分を証するもの
代理人	●印鑑 (認印)
	●委任状 ※公売物件が農地の場合は、農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。 四万十町は2月8日までに農業委員会への申請が必要です。

◆注意事項

保証金納付期限……3月8日(金) 午後2時 (保証金は見積額約10%と定められています)

買受代金納付期限……3月15日(金) 午後2時 (買受代金は落札額から保証金を控除した金額です)

所有権移転登記……費用負担と住民票などの提出を条件として、執行機関が代行することができます。

【お問い合わせ先】

高幡租税債権管理機構(須崎市山手町1-7) ☎0889-40-0911  
 須崎市役所税務課(須崎市山手町1-7) ☎0889-42-1291  
 四万十町役場 税務課 ☎22-3116

行政のサービスは、  
皆さんの税金で支えられています!

町民課からのお知らせ

住民基本台帳の閲覧状況について

住民基本台帳法の規定に基づき、平成29年度の住民基本台帳の閲覧状況を町ホームページで公表していますので、ご覧ください。

マイナンバーカードを申請後、未受取りの方へ

マイナンバーカードを申請された方へ、カードのお渡し準備が整いしだい、順次「交付通知書(ハガキ)」を送付しておりますので、お早めにお受け取りください。

交付通知ハガキには、カードの交付場所や交付に必要な書類などが記載されています。交付通知ハガキを紛失されている場合は、事前にお問い合わせください。交付のお手続きには時間がかかりますので、あらかじめご予約をお願いします。

通知カードの受け取りについて

平成27年10月5日現在で本町に住民登録されていた人に送付した「通知カード」のうち、配達時に不在で受領できなかった人などの返還された「通知カード」を保管しています。

これら未受領「通知カード」を受け取っていない方は受け取りをお願いします。

※長期保存となった場合、受け取りを促す通知書を送付して一定期間経過後、廃棄する予定です。受け取りをご希望の方は、お早めにお越しください。

廃棄後に通知カードが必要になった場合、手数料が発生し再交付までに時間を要しますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
町民課 ☎22・3117

国民年金保険料追納制度とは…

国民年金保険料の全額免除(法定免除)・一部免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、年金を受け取るための資格期間には含まれますが、保険料を全額納付した場合に比べ、老齢基礎年金額が少なくなります。

これらの期間は、10年以内であれば申し込みにより保険料を後から納めること(追納)ができ、追納した期間は全額保険料を納付した場合と同じ取り扱になります。

※10年を過ぎた月分は追納できません。

追納の注意点

◆免除などが承認された期間のうち、10年以内の古い月分から順番に納付します。先に新しい月分を納付することはできません。

※ただし、納付猶予・学生納付特例期間については、追納しなければ受け取る年金額に反映されないため、免除期間より優先して追納することができます。

◆誤って先に新しい月分を納付してしまった場合、せっかく納めた保険料は還付され、古い月分から順番に納め直すこととなります。誤って使用し、還付された月分の納付書は再発行が必要ですので、年金事務所にご連絡をお願いします。

◆使用期限が過ぎた納付書は使用できません。

・免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

・同じ追納対象月でも、納付する年度によって加算率が変わるため、毎年4月になると加算額も変更されます。

※追納用の納付書の使用期限が過ぎた場合は、改めて追納の申し込みをしてください(申込書は年金事務所および役場にあります)。

【お問い合わせ先】  
高知西年金事務所  
高知市旭町370-1  
☎088・875・1717  
四万十町役場 町民課  
☎22・3117  
大正 町民生活課  
☎27・0112  
十和 町民生活課  
☎28・5112



# 健康のしおり 家庭血圧を測りましょう

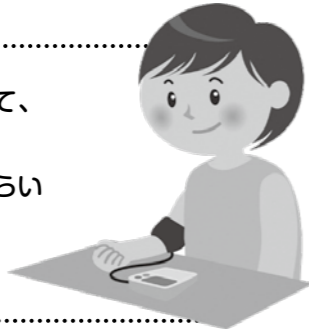
血圧とは、心臓から送り出された血液が血管にかかる圧力のことをいいます。高いままにしておくとう血管に負担がかかり、血管が傷つきやすくなり、動脈硬化を促進します。高血圧は放置しておくとう、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす危険性があります。

血圧はいつも一定ではなく、活動している時はストレスなどによっても絶えず変わるため、病院などで測った血圧だけでなく、家庭での血圧を測り普段の血圧を知っておくことが大切です。

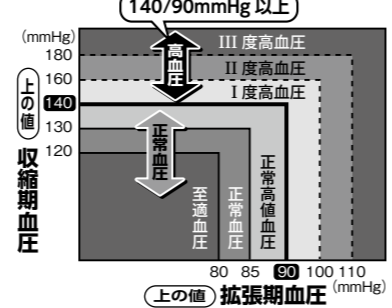
## 家庭血圧の図り方

- 上腕血圧計を選びましょう
- 朝と晩の2回測定しましょう
  - 朝：起床後1時間以内、朝食前、服薬前
  - 晩：就寝前
- トイレを済ませ、椅子に座って1~2分待ってから測定しましょう。
- 週5日以上測定し、記録しましょう。記録したら、かかりつけ医に見せましょう。

- ・ 腕をテーブルなどの上に置いて、心臓と同じ高さにする
- ・ 腕帯（カフ）は指が1本入るくらいの強さに巻く
- ・ 測定中は会話をしない



■ 高血圧の基準値 (「高血圧治療ガイドライン 2009」より作図)



### ● 血圧の表し方

血圧には、上の値と下の値があります。上の値（収縮期血圧）：心臓が収縮したときの値です。下の値（拡張期血圧）：心臓が拡張したときの値です。

異なる測定法による高血圧基準

	収縮期血圧	拡張期血圧
診察室血圧	140mmHg	90mmHg
過程血圧	135mmHg	85mmHg

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

① **ゆっくり寝る**  
 今回は、風邪の薬以外の治療について解説します。  
 風邪では休めず、症状を楽にする薬を飲んで働かなくてはいけぬ職場もあるのかも知れませんが、長引く前にゆっくり休むことが何よりも大切です。休む際の室温は20~28度、湿度は50~60%程度が理想的です。

② **手洗いとうがい**  
 発症後もこれ以上ウイルスを侵入させないために手洗いうがいは重要です。うがい薬はのどの常在菌を殺したり傷んだ粘膜をより傷つける恐れもあるため、水やお茶でも構いません。最近の研究ではうがい薬よりもカテキンが含まれた緑茶の方が予防に効果的だったという報告もあります。

③ **体を温める、水分をとる**  
 風邪の引きはじめでは保温し、体温を免疫力の整う37度

## 医



からだに  
いいはなし

## 風邪のおはなし 後編

後半まで上昇させます。経口補水液を1L~1.5L程度（18歳未満は体重1kgあたり50mL）飲用頂き、汗をかくことで、汗の気化熱で体温が下がります。37度前半の微熱で解熱薬を使用することで、かえって免疫が整うことが遅れ治療の妨げになる場合もあります。解熱薬は、熱性けいれんなどを起こしたことがある方を除き、38度以上でつらい時のご使用を勧めます。基礎体温が低いので微熱でもつくりますが、そういった方は平素から有酸素運動（散歩）などで平熱を高め、免疫力を整えることをお勧めします。

風邪は薬では治らないので、発症後は養生が肝要です。ご参考になれば幸いです。

四万十町国保十和診療所

石田青鳥

## がん検診をまだ受けていない方へ

# 広域がん検診を実施します!

今年度、まだがん検診を受診していない方を対象に実施します。住所地以外の会場でも受診することができますので、この機会にぜひ受診してください。

なお、この検診は、事前申し込みがないと受診できませんので、必ず申込先（高知県総合保健協会）までご連絡をお願いします。申し込みをされた方には、実施日の約1週間前に、受診票を送付します。

### 【実施日程】

実施日	市町村名	会場	受付	検診項目
2月16日(土)	宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	9:00 ~ 10:30	結核・肺がん 胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん
2月23日(土)	南国市	保健福祉センター		
2月24日(日)	高知市	総合保健協会中央健診センター		
3月 3日(日)	南国市	保健福祉センター		
3月10日(日)	高知市	総合保健協会中央健診センター	9:00~10:30 乳がん・子宮頸がん検診は 13:30~15:30	
3月16日(土)	高知市	保健福祉センター		

※子宮頸がん検診については、受付終了時間の30分前までに受付をする必要があります。

### ◆対象者

今年度まだ受診していない方で、以下の年齢の方。

結核、肺がん・胃がん・大腸がん・・・40歳以上 子宮頸がん・・・20歳以上の女性

乳がん・・・40歳以上女性で昨年度受診していない方

(平成29年4月1日から平成30年3月31日までに乳がん検診を受けてない方)

### ◆申込方法

1月15日(火)より、申込受付を開始しますので、高知県総合保健協会へ直接電話にて申し込みをしてください。申込締め切りは各検診日の2週間前となっておりますが、定員に達した場合は受付を終了しますので、ご了承ください。

申込電話番号 ☎088-831-4351 (高知県総合保健協会)

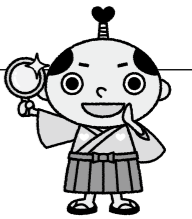
※申込先は役場ではありませんのでご注意ください!

申込受付時間 午前8時30分から午後5時まで (土・日・祝日は休み)

### ◆検診料

肺がん 100円 / 胃がん・大腸がん 各500円 / 子宮頸がん・乳がん 各400円

※肺がんは65歳以上、その他の検診は70歳以上、および生活保護受給者の方は無料。



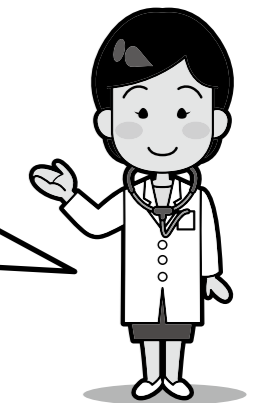
健康維新の志士  
けんしん太郎君

【広域がん検診に関するお問い合わせ先】  
健康福祉課 ☎22-3115  
大正 町民生活課 ☎27-0112  
十和 町民生活課 ☎28-5112

## 市立宇和島病院の外来診療受付時間について

市立宇和島病院の外来診療受付時間は、平日(年末年始、祝日を除く)午前8時30分から12時までとなっております。予約、専門外来および3次救急患者さまを除き、午後の受付は行っておりませんので、ご了承ください。日常的な予防や治療は「かかりつけ医」に診療していただき、専門的な治療が必要な場合は、「かかりつけ医」の先生から紹介状を持って、当院を受診していただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】市立宇和島病院医事課 ☎0895-25-1111







まちの情報広場

募集

**教育委員会臨時職員  
等採用および登録者  
の募集**

■申込方法  
教育委員会、大正・十和各地域振興局町民生活課に備え付けの申込書・履歴書に必要事項を記入し、資格等を必要とする職種については免許証の写し（運転免許取得者は、その写し）を添付のうえ提出して下さい。

■受付期間  
1月10日（木）～1月31日（木）  
〔土・日・祝日を除く〕  
（2月1日以降も随時申し込むことができます）

■登録名簿の有効期間  
4月1日～  
平成32年3月31日

■採用期間  
4月1日～9月30日  
（6か月の延長あり）

■お問い合わせ先  
四万十町教育委員会  
☎22-2594

職種	年齢	日額賃金	業務内容・要件等	採用・登録の別
一般事務 ①学校教育課事務補助員 ②図書館・美術館運営補助員 ③窪川学校給食センター事務補助員 ④十和学校給食センター事務補助員 ⑤教育研究所事務補助員	18歳以上 55歳未満 (採用予定月1日現在)※	7,100円	・簡単なパソコン（ワード・エクセル）操作ができる者 ・②については、図書館・美術館業務のほか、絵本の読み聞かせや勉強会への参加もあります。土・日に勤務可能で、図書館活動に意欲的な方 ・①③④⑤については、普通自動車運転免許取得者 ・⑤については、教育支援センター指導員補助業務あり。	①採用：1名 ②採用：1名 ③採用：1名 ④採用：1名 ⑤登録：1名
①保育士 ②保育教諭 (パート含む)		8,400円 ～ 9,100円	・①保育士免許取得者 ・②保育士および幼稚園教諭免許取得者	採用：若干名 登録：1年間
保育士・ 保育教諭補助員 (パート含む)		7,100円 ～ 7,300円	・保育業務において保育者を補助し、児童の成長過程に携わる意欲のある者	登録：1年間
保育所・ 認定こども園調理師		7,100円	・調理師免許取得者または、調理業務等において一定の経験を有する者	登録：1年間
特別支援教育支援員		7,100円	・発達障害の児童生徒に対する学習支援、学習活動・教室間移動等における介助、学校行事における介助等	登録：1年間
学校校務員		7,000円	・学校美化・給食配膳業務、学校運営関連雑務等	採用：12名程度
学校図書支援員		7,100円	・学校図書の整理・修繕・貸出、図書室の環境整備、授業等で必要となる資料の準備等図書に係る業務全般 ・図書に興味があり、児童生徒とのコミュニケーションがとれる方	採用：若干名
ICTサポーター		7,100円	・学校の情報通信機器使用に関するサポート業務 ・パソコンやネットワークについて知識があり、教職員・児童生徒とコミュニケーションがとれる者 ・普通自動車運転免許取得者	採用：若干名
放課後等学習支援員		制限なし 時給 1,400円	・放課後の補充学習の指導補助、児童生徒への個別指導や宿題の点検補助等 (1日2時間程度の変則勤務)	登録：1年間
スクール ソーシャルワーカー		制限なし 時給 1,400円	・不登校等の児童生徒支援に係わる学校と教育・福祉関係機関等とのコーディネート ・社会福祉士や精神保健福祉士等の資格を有する者、または、教育と福祉に関する専門的な知識を有し、教員や福祉分野等において活動経験実績のある者 ・普通自動車運転免許取得者	採用：1名
教育支援センター指導員	制限なし 7,100円	・不登校児童生徒の学習やスポーツ等の活動支援、保護者の相談、学校との連絡調整など学校復帰の支援 ・不登校児童生徒の気持ちを理解し、誠意をもって支援できる者	採用：1名	

窪川高等学校進路状況 質の高い進路を実現します!!

本校では、授業を大切に（授業第一主義）、地域学習や職場体験学習、企業・上級学校訪問などを通じてキャリア教育に取り組んでいます。地域のニーズを把握し、生徒一人ひとりの希望進路実現に向けて質の高い進路指導ができる魅力ある学校を目指します。今年度の卒業予定者は38名です。

【進学】さまざまな進路希望に応じた進学を決めています。  
【就職】個に応じたきめ細かな指導により希望する多様な業種・地域に就職が決まっています。



【お問い合わせ先】  
高知県立窪川高等学校 ☎22-1215

■平成30年度 窪川高校 卒業生合格者数および就職状況（12月6日現在）

学校名称	学部・学科等	人数	
高知大学	理工学部 情報科学科	1	
高知工科大学	システム工学群	1	
美作大学	生活科学部 児童学科	1	
美作大学	生活科学部 食物学科	1	
四国大学	文学部 国際文化学科	1	
花園大学	文学部 日本文学科	1	
大阪総合保育大学	児童保育学部 児童保育学科	1	
短大	高知学園短期大学	生活科学学科	1
専修・各種学校等	高知県立農業大学校	園芸学科	3
	龍馬看護ふくし専門学校	看護学科	1
	高知高等技術学校	自動車整備科	1
	RKC調理製菓専門学校	調理師科	1
	高知理容美容専門学校	美容科	1
	ビジュアルアーツ専門学校	放送・映画科	1
	代々木アニメーション学院	エンタメ学部 声優タレント科	1

事業所	所在地	職種	人数
高知県農業協同組合中央会	高知県	総合職	1
株式会社 技研製作所	高知県	技術職	1
社会福祉法人 しまんと町社会福祉協議会	高知県	介護職員	1
廣瀬製紙 株式会社エクセニア工場	高知県	不織布製造作業員	1
株式会社 坂田信夫商店	高知県	農作物の栽培・生産・製造	1
株式会社 華珍園	高知県	ホールスタッフ	1
有限会社 四万十みはら菜園	高知県	作業員	1
株式会社 サカイ引越センター高知支社	高知県	引越スタッフ	1
株式会社 カフマート	高知県	飲食店社員	1
株式会社 ちぬやホールディングス	香川県	前処理作業員	1
四国福山通運 株式会社	香川県	集配運転者(セールスドライバー)	1
株式会社 レオユニティー	香川県	パークスタッフ	1
日本郵便株式会社 四国支社	愛媛県	郵便局員	1
自衛隊	高知県	自衛官候補生	1

四万十高等学校進路状況 生徒の持ち味を伸ばす個別指導の徹底により進路実現!!

本校は少人数であることを活かし、学校一丸となって生徒個々への学力の徹底や進路実現に向けたきめ細かな指導にあたっています。授業や課外活動、総合的な学習の時間などを通じて地域に根差したキャリア教育の充実や、SST（ソーシャルスキルトレーニング）に取り組む、生徒たちは卒業後を見越して、豊かな人間性や社会で自立していく力を培うべく励んでいます。

今年度の卒業予定者は18名で、就職希望者8名、進学希望者10名となっています。進学先は、県内志向がやや強いですが関西圏も進学希望先に入っています。また、**四年制大学では今年も県内国公立大学へ合格することができました**（昨年度1名、今年度2名）。次年度に向けて、入試対策補習などの支援体制を組み、進路実現に向けて取り組んでいます。

就職先としては、ほとんどが高知県内での就職であり、四万十町内の就職は3名になる予定です（本社が高知市内でも、町内の支店勤務になった場合を含む）。面接指導や作文指導を徹底し、生徒の進路希望の実現を図っています。**就職については、一回目の受験で、全員が内定をいただきました。**

【お問い合わせ先】  
高知県立四万十高等学校 ☎27-0034

■平成30年度 四万十高校 入試合格者数および就職状況（12月1日現在）

学校名称	学部・学科等	人数	
高知大学	地域協働学部	1	
高知工科大学	経済・マネジメント学群	1	
京都精華大学	マンガ学部 新世代マンガコース	1	
短大	高知学園短期大学	幼児保育学科	1
専修・各種学校等	学校法人日米学院 高知ペットビジネス専門学校	環境ペット学科動物看護コース	1
	RKC調理製菓専門学校	調理師科	1
	神戸製菓専門学校	製パン科	1
	高知県立林業大学校	基礎課程	1
	開成専門学校	システム開発科	1

事業所	所在地	職種	人数
日本郵便株式会社 四国支社	愛媛県	郵便局員(四万十町)	1
株式会社 しまんとドラマ	四万十町	加工製造・販売員	1
岡林釣具株式会社	高知県	販売員	1
株式会社慶尚	高知県	遊技場スタッフ	1
株式会社 よどや	高知県	販売員および商品管理	1
株式会社 ジュー	高知県	地域正社員	1
株式会社 ササオカ	高知県	農業機械部品の製造	1
植田基工 株式会社	大阪府	土木工事スタッフ	1



募集

町営住宅入居者募集

- 募集戸数/2戸
- 募集住宅  
大正南町第3団地
- 申込受付期限  
1月31日(木) 必着
- 必要な書類/入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など
- その他/①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りです。②入居資格、申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。
- 申込書配布場所  
建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
- お問い合わせ先  
建設課 ☎22・3120

意見公募を実施します

町では平成23年度に策定されました住生活基本計画の見直しを行っております。このたび、「四万十町住生活基本計画(案)」を取りまとめましたので、町民の皆さまの意見を募集します。

■意見募集対象

四万十町住生活基本計画(案)意見募集期間  
1月22日(火)～2月12日(火)

- 意見提出方法  
各閲覧所の意見箱への投函・提出先への郵送、FAX、電子メールまたは持参
- 提出先(住所、氏名、連絡先(電話番号))を記載して、いずれかの方法により提出してください。専用様式は町のホームページおよび各閲覧所にあります。
- 資料の閲覧方法  
本庁舎閲覧所、各地域振興局閲覧所、興津出張所、町ホームページでの閲覧。
- お問い合わせ・提出先  
〒786-8501  
四万十町琴平町16-17  
建設課 ☎22・3120  
FAX 22・5040  
E-mail 109040@town.shimanto.lg.jp

遠山の環境保護のためのボランティア募集

- 日時/2月17日(日)  
午前9時30分～午後3時
- 場所/四万十町奈路遠山
- お問い合わせ先  
四万十町観光協会  
☎29・6004

大正診療所臨時職員(パート含む)の募集について

- 業務  
①受付・請求事務  
②給食調理業務 ③清掃業務
- 募集人員  
①1名 ②1名 ③1名(パート)
- 主な業務内容  
①診療所の受付業務、診療報酬請求事務など  
②入院患者に対しての給食調理など  
③診療所の清掃など
- 勤務時間  
①午前8時～午後4時45分/午前8時30分～午後5時45分  
②午前6時15分～午後2時45分/午前7時10分～午後5時10分/午前10時～午後6時30分
- ※交代制  
③午前6時15分～午後4時15分
- 賃金  
①日額7,100円  
②日額7,100円  
③時給 858円
- 雇用期間  
4月1日～9月30日(更新あり)
- 応募方法  
総務課、大正・十和地域振興課、大正・十和診療所に備え付けの応募用紙に必要事項

図書館・美術館からのお知らせ

- 平成30年度 読書感懐画・読書郵便作品展  
秋の読書週間に町内の小学生から応募のあった作品を展示します。  
子どもたちの作品をぜひご覧ください。  
応募作品、全点529点展示します!
- 開催期間/平成30年12月15日～1月27日(日)
- 会場/四万十町立美術館
- 観覧料/無料
- 開館時間/午前10時～午後5時30分 日曜は午後4時30分まで  
最終日は午後4時まで開館
- 休館日/月曜日・祝日
- お問い合わせ先  
四万十町立美術館  
☎22・5000

作品、お待ちしております! アンデパンダン展(工芸の部)

- 参加型展覧会、アンデパンダン展(工芸の部)を2月から開催します。  
アンデパンダンとは、本来「独立」を意味するフランス語ですが、美術用語としては「誰でも自由に出品できる無審査かつ無賞の展覧会」を指します。
- 搬入日  
2月1日(金)・2日(土)
- 出品資格  
町内在住者、町出身者、現在町内に勤務している方、および通学している高校生以上の方。また、四万十町に縁のある方
- 展覧会開催期間  
2月9日(土)～4月4日(木)
- ※応募作品の規定などにつきましては、美術館に開催要項がありますのでご連絡ください。
- お問い合わせ先  
四万十町立美術館  
☎22・5000
- 子どもに絵本や読書の橋を架ける連続講座『挑戦!ビブリオバトル』  
昨年、好評だったビブリオバトルを今年度も開催!ビブリオバトルとは、本の紹介コミュニケーションゲームです。参加者がおすすめの本を紹介しあい、一番読みたい本を投票で決めます。

イベント

志和薬師大祭

- 日時/2月12日(火)  
午前8時30分～午後3時
- 場所/志和薬師寺
- お問い合わせ先  
志和薬師社務所  
☎24・0385

高知県立窪川高等学校平成30年度「総合的な学習の時間」等の学習発表会および「夢・志」シンポジウムのご案内

- 日時/2月23日(土)  
午後1時～2時30分
- 会場/四万十町立図書館 大正分館
- 対象/大人の方
- 参加費/無料
- お申し込み・お問い合わせ先  
四万十町立図書館 本館 ☎22・5000  
大正分館 ☎27・1193

「総合的な学習の時間」等の学習発表会

- 日時/2月13日(水)  
午前9時10分～午後3時15分
- 場所/窪川四万十会館
- 内容  
(1) 午前の部  
「総合的な学習の時間」等の学習発表会  
午前9時10分～午前11時20分  
「地域調べ」「職場体験」「地域活動」「進路実現に向けて」「地域・地域課題研究」の発表  
(2) 午後の部  
「夢・志」シンポジウム  
午後1時～午後3時15分  
テーマ「平成から新時代へ(四万十維新)」
- ①講演 「未来をひらく」自分  
で扉を押し開ける(予定)



「総合的な学習の時間」等の学習発表会の様子

- 【講師】  
株式会社しまんと 代表取締役社長 宮内重延氏  
②講師を囲んでのトーク【進行】  
地域コーディネーター 榊山雅子氏  
【参加予定者】  
株式会社しまんと 代表取締役社長 宮内重延氏  
四万十コーディネーター 窪川高校生 など
- その他  
参加については、無料です。ぜひご参加ください。
- 主催/高知県立窪川高等学校  
■共催/四万十町教育委員会  
■担当 高知県立窪川高等学校  
教頭 西村紀之  
総務 山中洋平  
☎22・1215  
FAX 22・2552



あけましておめでとうございます

2019年もより皆様にお楽しみいただける展示、サービスを目指してスタッフ一同尽力して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

海洋堂宮脇センムの蔵出し!プラモ道展 開催中!

モケイマスター宮脇センムの雑誌連載企画「蔵出し!プラモ道」に掲載された作品を中心に展示。陸・海・空その他のモケイから、見たことも聞いたこともないような貴重な名作・珍品モケイまで、ありとあらゆるジャンルのセンムコレクションを大展示中!



海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355  
[冬季営業時間] 午前10時～午後5時 [入館料] 高校生以上800円 小中学生400円

イベント・企画展情報など詳細はホームページでご確認ください  
http://ksm.jp/



# 平成31年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談  
★医療機関情報の提供  
しまんと健康ホットライン  
☎0120-788-410

24時間  
年中無休

日付	曜日	内容	時間	場所	お問い合わせ
<b>1月</b>					
8	火	【窪川】 1日行政相談	10:00 ~ 15:00	農村環境改善センター 1階会議室	総務課 ☎ 22-3111
9	水				
10	木				
11	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生生活課 ☎ 27-0112
12	土	休日水道修理当番			宮脇水道 ☎ 22-1581
13	日	休日水道修理当番			高橋設備 ☎ 22-0662
		休日在宅当番医			大西病院 ☎ 22-1191
14	月	休日水道修理当番			桑原水道 ☎ 22-1163
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎ 22-1111
15	火	町議選挙告知	18:45		
16	水	2歳6か月健診	対象者に個別通知	役場東庁舎 2階	健康福祉課 ☎ 22-3115
17	木				
18	金				
19	土	休日水道修理当番			横山建材店 ☎ 22-3608
20	日	休日水道修理当番			岩本商店 ☎ 22-2716
		休日在宅当番医			大西病院 ☎ 22-1191
21	月	役場よりお知らせ	18:45		
22	火	子育てほっと相談	9:30 ~ 11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生生活課 ☎ 27-0112
23	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
24	木				
25	金				
26	土	休日水道修理当番			日化住宅機器 ☎ 22-0407
27	日	休日水道修理当番			宮脇水道 ☎ 22-1581
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎ 22-1111
28	月	役場よりお知らせ	18:45		
29	火				
30	水				
31	木	国民健康保険税 (7期)			税務課 ☎ 22-3116
		介護保険料 (7期)			健康福祉課 ☎ 22-3115
		後期高齢者医療保険料 (7期)			町民課 ☎ 22-3117
<b>2月</b>					
1	金				
2	土	休日水道修理当番			高橋設備 ☎ 22-0662
3	日	休日水道修理当番			桑原水道 ☎ 22-1163
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎ 22-1111
4	月	役場よりお知らせ 赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30 ~ 16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
5	火				
6	水	乳幼児健診	対象者に個別通知	十和保健センター	十和町民生生活課 ☎ 28-5112
7	木				
8	金	【大正】 1日行政相談	10:00 ~ 12:00	大正地域振興局 2階 小会議室	大正地域振興局 ☎ 27-0111
		【十和】 1日行政相談	13:00 ~ 15:00	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和地域振興局 ☎ 28-5111
9	土	休日水道修理当番			横山建材店 ☎ 22-3608
10	日	休日水道修理当番			岩本商店 ☎ 22-2716
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎ 22-1111
11	月	休日水道修理当番			日化住宅機器 ☎ 22-0407
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎ 22-1111
12	火	【窪川】 1日行政相談	10:00 ~ 15:00	農村環境改善センター 1階会議室	総務課 ☎ 22-3111

ひまわり相談は、  
育児の悩みや子どもの発達、  
保護者自身の健康の悩みを  
医師に相談できます。



## Let's cooking!! おうちで給食レシピ

大正給食  
センター編

### キムタクチャーハン

【材 料】(1人分)

- 適量ご飯 ……180g
- 豚もも肉 ……20g
- しょうが ……少々
- おろしにんにく ……少々
- にんじん ……15g
- にら ……10g
- 白菜キムチ ……15g
- つぼ漬たくあん ……10g
- 塩 ……少々
- こしょう ……少々
- こいくちしょうゆ ……小さじ1/4
- さとう ……少々
- 炒め油 ……適量



- ①豚もも肉は食べやすい大きさに、にんじんはせん切り、にらは2~3cmの長さに切る。しょうがはすりおろす。(お好みでみじん切りでもOK)
- ②熱したフライパンに炒め油を引き、しょうが、にんにく、豚もも肉を炒める。
- ③肉の色が変わってきたら、にんじんも加える。
- ④にんにくに火が通ったら、にら、つぼ漬たくあん、白菜キムチを加えて炒め、調味料で味をととのえる。
- ⑤炒めた④とご飯を混ぜ合わせて完成。

**お問い合わせ**

- 〔行政放送お問い合わせ先〕  
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎ 22-1117
- 〔各種健診お問い合わせ先〕  
健康福祉課 ☎ 22-3115
- 納期のお知らせ
- 1日行政相談 …… 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。  
【窪川】 行政相談員 森 英真 【大正・十和】 行政相談員 林 久志
- 人権相談 …… 無料・秘密厳守です。
- 休日在宅当番医  
【大正診療所】 休日・夜間の急患の診療に対応しています。  
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎ 27-0210
- ※休日水道修理当番は窪川地域のみです。  
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。  
大正地域振興課 ☎ 27-0111 十和地域振興課 ☎ 28-5111





四万十町  
町内「**なろ**」散策

# 奈路

先月号の「黒石」の中心からまっすぐ北進したところが奈路である。奈路には現在、49世帯、97人が暮らしている。

平田で緩やかなことを「なろい」という。町内にも複数ある「奈路」という地名は「なろい」からきている。

奈路といえば「奈路の大杉」である。これは通称で、正式には「神明杉」という。樹齢500年以上といわれるこの大杉は、幹の太さも圧巻ならば、その枝の伸びようも目を見張るものがある。枝も大木であるがゆえなのであるうか、その多くは地面に「着地」している。一見の価値のある見事な大木である。この大杉は、江戸末期までこの場所にあった神社「神明宮」のご神木である。明治の初め頃、神明宮は、すぐ近くにある奈路の産土神である判官神社に合祀された。判官神社の神輿は一年に一度、この大杉のすぐ脇にある石の台座まで運ばれる。神輿が旅に出るので「お旅所」というそだ。

判官神社はその名の通り源義経を祀っている。源義経とはご承知の通り「牛若丸」である。義経の正式名は「源九郎判官義経」といった。九郎は源義朝の九男であったことから、また、判官は役職名(当時の都の警備や裁判を担当する役職)である。もともと「はんがん」と読むが、義経を語るときには「ほうがん」と読んだ。頼朝の許可なく判官という重要な役職を得たことなどから、悲運とも言える運命をたどった義経は後世の人々の同

情を集め、そこから「判官びいき」という言葉が生まれた。

判官神社の鳥居のすぐそばに、窪田藤太郎という人の功績を称える碑が建っている。窪田藤太郎は、明治13年に奈路で生まれ、同38年にアメリカのシアトルに渡った造園家である。クボタ・ガーデニング・カンパニーを起業し「窪田ガーデン」を開いた。彼が何度か帰国した際、故郷・奈路の発展に様々な形で貢献したということでのこの碑が建てられた。

さて、奈路地区の東端にこんもりとした小さな山がある。仁井田五人衆が活躍した戦国時代、ここには山城があった。この山城は、土居の江城の主・西原氏の重臣の砦であった。(※九郎判官といえは義経のみを指す名であるが、郷土史研究の中で源九郎判官義経を「義澄(住)」とも読める文献があったという説もあるらしい)



立派な枝は垂れ下がるように地面に「着地」

町のうごき	(11月30日)		前月比		出生		死亡		転入		転出	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
	8,163	9,057	-3	-15	6	3	10	18	9	8	8	9
	17,220	17,220	-18	-18	計	計	9	28	17	17	17	17
	8,526	8,526	-8	-8	(11月中の届出)							
	12,183人	12,183人	2,404人	2,404人	10和地域	2,633人	2,633人					

四万十川の水質状況	適正值(mg/l)		12月14日	
	測定範囲	測定範囲	測定範囲	測定範囲
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下	リン酸	≤ 1.0
硝酸	≤ 0.5	測定範囲以下	硝酸	≤ 0.5
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下	アンモニウム	≤ 5.0
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.15	アニオン活性剤	≤ 1.0
化学的酸素要求量	≤ 10.0	2.104	化学的酸素要求量	≤ 10.0

調査：大正(吾川)  
資料：四万十高校自然環境部