

02 今月の人きりり
農業は面白いんだ！

03 話題の広場 topics&report
お祭り特集

04 特集
町のことは自分のこと。自分のことは町のこと。

四万十町通信

6

2019
vol.159



マリンフェスタ興津 2019

大人も子どもも楽しめる太平洋の海開き。ビーチバレー大会をはじめビーチフラッグやサンダル飛ばしなどのビーチゲーム、シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます! 美味しい屋台も出ます。

■日時 / 6月30日(日)

午前9時~午後3時

■場所 / 興津海水浴場

〔お問い合わせ先〕

一般社団法人 四万十町観光協会 ☎29-6004



次回は第2弾
「花火特集」です!
お楽しみに♪

第50回 金太郎夜市

高知県内でもっとも長い歴史を持つ夜市。4週にわたって毎週開催される夜市です。

■開催日程

7月12日(金)

オープニング演奏・餅投げ・そのほか

7月19日(金)

ながしソーメン・お化け屋敷・そのほか

7月26日(金)

子ども夜市を中心とした屋台イベント

8月2日(金)

はし拳・フィナーレ餅投げ

◎12日 午後5時30分~

◎19日・26日・2日 午後6時~午後9時頃

■場所 / 四万十町本町

〔お問い合わせ先〕 四万十町商工会 ☎22-0465



第12回 米奥・沈下橋祭り

松明点灯や盆踊り、子ども相撲、屋台出店があります。

■日時 / 7月27日(土)

午後4時30分~

■場所 / 米奥・一斗俵沈下橋

〔お問い合わせ先〕 米奥小学校 ☎23-0193



熊野神社夏季大祭

無病息災や家内安全、商売繁盛、豊穰などをお祈りします。宵祭りでは屋台の出店や夕方からは「神ジャズ」も予定しています。

■日時

宵祭り 7月31日(水) 午後4時~

大祭 8月1日(木) 午後1時~

■場所 / 熊野神社(大正)

〔お問い合わせ先〕 熊野神社 ☎27-0580



高岡神社夏季大祭

無病息災や家内安全、商売繁盛、豊穰などをお祈りします。宵祭りでは屋台の出店も予定しています。

■日時

宵祭り 8月7日(水)

午後6時~

大祭 8月8日(木)

午前10時~

■場所 / 高岡神社(仕出原)

〔お問い合わせ先〕 高岡神社 ☎22-3652



中津川納涼祭

■日時 / 8月14日(水) 午後6時~

■会場 / 旧中津川小グラウンド

〔お問い合わせ先〕

大正地域振興課 ☎27-0111



季節の風景 6月

カタツムリ

梅雨の時期になると、カタツムリをよく見かけるようになります。カタツムリは、葉っぱや苔を食べます。紫陽花の葉によくくっついていてるので、その葉を食べているに思いますが、紫陽花の葉には毒があるため食べません。晴れた日など、普段はコンクリートの隙間などにいて、乾燥しないようにジッとしています。殻の栄養のためにカルシウムが必用で雨が降ると出てきて、コンクリートから染み出した炭酸カルシウムを食べるのです。他には、キャベツ・レタス・きゅうり・にんじなどの野菜も食べます。よくく耳をすますと、野菜を食べる音が聞こえるそうですよ。また、カタツムリは食べたものと同じ色の糞をします。きゅうりなら緑、にんじんならオレンジといった感じです。

カタツムリには、「デンデン虫」「マイマイ」「蝸牛」といった呼び方もあります。陸に上がった貝の仲間であるものを「カタツムリ」、ないものを「ナメケジ」と呼びます。カタツムリには寄生虫がいることもありますので、触った後はしっかりと手を洗いましょう。

お詫びと訂正

先月号の「季節の風景 5月」に誤りがありました。
【誤】西暦1968年10月23日
【正】西暦1868年10月23日
ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。



今月の

人オムリ

農業は面白いんだ!

武内裕也さんはこの春、窪川高校を卒業して、家業である農業の後継者となりました。と言っても、裕也さんの農業歴はすでにベテランと言えます。裕也さんは、川口小学校、窪川中学校、窪川高校と進みました。高校では2年生になると、商業と農業のどちらかを選択できる仕組みになっていて、裕也さんは迷わず農業を選択。それだけだと「農業を始めたのは高校から」のようですが、それではベテランとは言えません!



▲トラクターの運転もすでにベテラン

実は「裕也さんの農業キャリア」の始まりは保育園児の頃にさかのぼります。当時の裕也さんは、どういうわけか田畑に行くのが大好きで、農作業に向かうひいおばあちゃんにいつも付いて行っていたそうです。そしてなんと、その頃から、自分専用のエリアを欲しがっては「ひいおばあちゃん」と喧嘩してた(笑)と、ご家族の方が教えてくれました。そんな調子で「奇跡の農業キッド」はすくすくと成長。小学5年生にもなると、すでにトラクターを操ることもできました。「朝、田んぼを叩いてから学校に行っていました。足は届きにくいけれど、それなりにできました」という、まさに脱帽の仕事っぷり! 前出のご家族の方によれば「中学・高校生になると帰宅後に農作業が用意されていないと不機嫌になりよった(笑)」というほど。

もともと重機の操作などにも興味があったそうで「農業なら大好きな農作業と重機の運転の両方ができる」という点も農業をやっていたこと考えた理由のひとつだったということ。現在は主に、ハウスでのセリの栽培と米作を手がけています。特に米作りには思い入れがあり、気候的にも米作に最適な四万十町で美味しい米を作り続けて、米作りの素晴らしさを多くの人に伝えていきたいという夢があります。さらに「農業は面白いんだ」ということを若い人たちに知ってもらって、農業に参入する若い人を増やしていきたいです」と語ってくれました。なんと頼もしい若者が天の川でがんばっています!!



たけうち ゆうや 武内 裕也さん (天の川)



安心して暮らせる生活環境を目指して

地域の足を守る。



高齢者等外出支援事業

●福祉タクシー・バス利用券を配布します。

(対象者)

- ①80歳以上の方
- ②身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- ③療育手帳A1またはA2をお持ちの方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級または2級をお持ちの方
- ⑤65歳以上79歳未満の運転免許返納者

⇒詳しくは…健康福祉課 ☎22-3115

四万十町生活交通再編事業

- バス事業者に対して依頼するバス路線の運行経費に関する補助
- 地域住民のニーズに応じた路線バスの再編(地域公共交通網形成計画の策定)などを行います。

⇒詳しくは…企画課 ☎22-3124

備えあれば
憂いなし。



防災施設・設備整備事業

- 耐用年数経過による音声告知放送設備の機器更新を行います。

避難所運営加速化事業

- 避難所運営マニュアルの策定<<計10か所>>
(東又小・B&G海洋センター・仁井田小・米奥小・旧若井川小・旧下津井小・十和隣保館・十川小中・旧古城小・十和体育館)
- 避難所運営環境整備<<計9か所を予定>>
(七里小・影野小 など)

⇒詳しくは…危機管理課 ☎22-3280

安全に通える
毎日を。



町道安全対策事業

主に次の町道の整備を行います。

- 窪川：勝賀野川ノ内線(ガードレールの整備)
- 大正：大奈路中津川線(ガードレールの整備)
四手ノ川線(舗装)
- 十和：大道日吉線(舗装)

⇒詳しくは…建設課 ☎22-3120

通学路安全対策事業

- 通学路の危険箇所について、「四万十町通学路安全対策連絡協議会」にて、現地で直接危険箇所の点検を実施しました。早急に対策が可能な箇所もあり、今後も各道路管理者や学校、地域と連携を図りながら、子どもたちが安全に登下校できるよう危険箇所の解消に向けて取り組んでいきます。

⇒詳しくは…学校教育課 ☎22-2594

4月号から紹介してきた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」のこれまでの取り組みと成果を振り返りつつ、今のこのまちの課題をしっかりと把握し、これからのこのまちに必要な新たな戦略を策定していきます。

来月号からは、地域の公共交通について特集していきます。



本町では、人口減少克服と地方創生を目指して、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、その中で4つの基本目標を掲げます。今年度は、この戦略の最後の取り組みの年でもあり、来年度からの新しい戦略を立てる年にもなります。4月号より、これまでの成果と今年度の主な事業を紹介しています。今月号では、そのうち最後となる基本目標4について、ご紹介します。

四万十町 まち・ひと・しごと創生総合戦略 基本目標④

4

時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守る
つまり…安心して暮らせる町にする

《数値目標》

■集落活動センター設置数 5年間で5地域 これまでの結果⇒ H27：2地域、H30：3地域

■地域で活躍する産業人の育成人数 5年間で20人

今年度の主な取り組み

地域の活性化を目指して



さあ、やるぞ!

地域活動支援事業

地域でのイベントや催事などに対して、最大10万円を補助します。

(各地域での主な取り組み)

- 国際交流地区民運動会(松葉川)
- 家地川桜まつり(家地川)
- 十和地区民運動会(十和) など

自治会活動支援事業

自治会が取り組む活動や区長活動に対して、最大3つの内容で6万円を上限に補助します。

(具体的な内容)

- 清掃活動 ●交通安全活動 ●お花見 など

⇒詳しくは…企画課 ☎22-3124

将来を担う人材の育成を目指して



やりたいことを、
本気でやろう。

人材育成推進事業

●未来塾

・町営塾「じゆうく。」の運営
・高校応援大作戦により、地元高校の振興を進めます。

●四万十塾

・地域課題に挑戦する方に対して、必要な知識や技術の習得と交流の場を支援
・町内での創業や地域活性化に向けたビジネスプランコンテストなどを行います。

●産業振興塾

・農業者ネットワークを通じた仲間づくりと活動計画の実践をサポート
・経営者セミナーや新入社員研修などを行います。

⇒詳しくは…人材育成推進センター ☎22-3163

〔お問い合わせ先〕
 町民課 ☎22・3117
 大正 町民生活課 ☎27・0112
 十和 町民生活課 ☎28・5112
 高知西年金事務所 ☎088・875・1717

〔お問い合わせ先〕
 町民課 ☎22・3117
 大正 町民生活課 ☎27・0112
 十和 町民生活課 ☎28・5112
 高知西年金事務所 ☎088・875・1717

国民年金保険料が未納の状態
 で、万一、障害や死亡といった不
 慮の事態が発生すると、障害年金
 や遺族年金が受けられない恐れが
 あります。

**町民課からの
 お知らせ**

**国民年金保険料の
 免除申請について**



旭日単光章
 やまわき あつし
山脇 任さん(檜生原・88歳)

高齢者叙勲 受章おめでとうございます!

5月20日、高知県庁にて叙勲伝達式が行われ、高知県副知事より勲記と勲章が授与されました。

山脇さんは、昭和46年、旧窪川町議会議員に当選以来、5期20年の長きにわたり在職され、道路整備や農業基盤整備など地域住民の福祉の向上のため、豊富な経験と優れた政治手腕をもって献身的に尽くされた功績が認められたものです。

受章にあたって山脇さんは、「この度の受章の榮譽にあたり、身の引き締まる思いです。これもひとえに皆さま方の長年にわたる心温かなご指導ご支援のたまものと、家族ともども感謝申し上げます。今後は、この榮譽を汚すことなく一層精励いたします。」と受章の喜びを語られました。

〔お問い合わせ先〕
 町民課 ☎22・3117
 大正 町民生活課 ☎27・0112
 十和 町民生活課 ☎28・5112

〔お問い合わせ先〕
 町民課 ☎22・3117
 大正 町民生活課 ☎27・0112
 十和 町民生活課 ☎28・5112

国民年金保険料が未納の状態
 で、万一、障害や死亡といった不
 慮の事態が発生すると、障害年金
 や遺族年金が受けられない恐れが
 あります。

**町民課からの
 お知らせ**

**国民年金保険料の
 免除申請について**

国民年金保険料が未納の状態
 で、万一、障害や死亡といった不
 慮の事態が発生すると、障害年金
 や遺族年金が受けられない恐れが
 あります。

第19回 よってこい四万十

5月3日、十川のこいのぼり公園にて“第19回よってこい四万十”を開催しました。

今年も、上空を約500匹のこいのぼりが舞う中、ペーパークラフト、新聞バッグづくり、エアートランポリン、ゆとりの森見学バスの運行、あめご釣りなどが行われ、多くの県外客や地元の方も来場して楽しみました。



〔お問い合わせ先〕
 町民課 ☎22・3117
 大正 町民生活課 ☎27・0112
 十和 町民生活課 ☎28・5112

〔お問い合わせ先〕
 町民課 ☎22・3117
 大正 町民生活課 ☎27・0112
 十和 町民生活課 ☎28・5112

国民年金保険料が未納の状態
 で、万一、障害や死亡といった不
 慮の事態が発生すると、障害年金
 や遺族年金が受けられない恐れが
 あります。

**町民課からの
 お知らせ**

**国民年金保険料の
 免除申請について**

国民年金保険料が未納の状態
 で、万一、障害や死亡といった不
 慮の事態が発生すると、障害年金
 や遺族年金が受けられない恐れが
 あります。

四万十町教育委員会は、教育長と4人の教育委員で組織しています。

今回、1人の委員が任期満了となりましたので、新たに次の方が任命されました。

坂本 維子 67歳・藤ノ川
 任期：令和元年5月12日
 ～令和5年5月11日



また、その他の委員は次の通りです。

現教育委員会委員

氏名	住所	年齢	任期
宮崎 正行	香月が丘	69	H29.5.12～R3.5.11
横山 順一	大正	64	H30.5.13～R2.5.12
佐々倉 愛	小野	34	H30.5.13～R4.5.12

四万十ケーブルテレビ 開局10周年

5月12日、窪川四万十会館で四万十ケーブルテレビ開局10周年記念イベントが開催されました。

アナウンサーやカメラマン体験はじめ、高所作業車試乗体験、ドローン操縦体験、超高画質4K視聴コーナーなど普段体験できない企画があり、子どもから大人まで楽しみました。



アユ漁解禁

四万十川でのアユ漁が、家地川堰堤より上流域で5月15日、下流域で6月1日に解禁となりました。

例年よりも魚影や釣果は良好のようですので、これからの本格シーズンに向けて、四万十川がにぎわうことを期待しております。
 ※アユ漁を行う際はルールやマナーを守り、四万十川とその資源がきちんと守られるようにご協力よろしくをお願いします。

税務課からのお知らせ

◆個人町・県民税の納税通知書を発送します◆

令和元年度の個人町・県民税納税通知書を6月13日(木)に発送します。納期限までに納付をお願いします。

納期限	
1期	7月1日(月)
2期	9月2日(月)
3期	10月31日(木)
4期	12月25日(水)

※給与天引きで納付の方は、5月中に勤務先へ送付しています。ご確認ください。
 ※昨年度から継続して年金天引きの方は、4月支給以降の年金から納付いただいています。
 ※非課税の方には納税通知書は送付されません。



◆所得証明の発行◆

令和元年度所得証明(平成30年中所得)は、個人町・県民税が

- ◎給与天引きの方は、**5月9日から**、
- ◎個人で納付・年金天引きの方は**6月14日(金)から**発行できます。

〔お問い合わせ先〕 税務課 ☎22-3116

農林水産課からのお知らせ

人・農地プランについて

「人・農地プラン」とは、各地域での話し合いなどにより、持続可能な地域農業を実現するための「未来の設計図」です。

【人・農地プランの公表】

四万十町では、窪川、立西、松葉川、仁井田、東又、興津、大正、十和の8地区でプランを作成しており、地域の話し合いなどにより毎年見直しを行っています。

町ホームページに平成31年3月31日現在の作成状況を公表していますので、ご覧ください。



プランの内容

- 今後の地域農業の中心経営体
- 地域担い手の確保状況
- 将来の農地利用のあり方
- 農地中間管理機構の活用方針
- 近い将来の農地出し手の状況
- 今後の地域農業のあり方

〔お問い合わせ先〕
 農林水産課 ☎22-3113
 大正 地域振興課 ☎27-0111
 十和 地域振興課 ☎28-5111

農地中間管理事業について

農地中間管理事業とは、営農規模を縮小される方や離農される方、農地を相続したが農業をされない方より農地中間管理機構が農地を借り受け、営農規模の拡大や新規就農をされる方へ貸し付ける事業です。また、お互いの農地を交換することで農地の集約が図れる場合にも活用できる内容となっています。

農地中間管理機構は、「信頼できる農地の中間的な仲介者」として高知県農業公社がその役割を担っています。農地の貸し借りを希望される方は、一度事業の活用を考えてみてはいかがでしょうか。

また、この事業に協力していただいた方には農地集積協力金が交付される場合がありますが、一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

〔お問い合わせ先〕
 高知県農業公社 ☎088-823-8618
 農林水産課 ☎22-3113 大正 地域振興課 ☎27-0111 十和 地域振興課 ☎28-5111

町民課からのお知らせ

ひとり親家庭医療費受給者証の更新申請について

現在受給資格をお持ちの方に更新申請書を送付します。引き続き助成を受けるためには、この申請書の提出が必要です。



■受給要件
 生計を共にする方
 全員に平成30年分
 所得税が課税されて
 いないこと。

- 更新申請に必要なもの
 - 更新申請書
 - 生計状況に関する調査票
 - 健康保険証(受給者全員分)
 - 印鑑(認印)
- 詳細は案内文書をご覧ください。

■提出期限
 6月28日(金)
 ※未申請の方・交付申請が却下された方も、今回の受給要件を満たしていれば助成を受けることができます。該当する方は**6月中**に申請をお願いします。

「児童手当現況届」提出について

児童手当の受給者は、毎年6月末までに「児童手当現況届」を提出することが義務付けられています。

この届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、引き続き児童手当などを受給するための要件について確認するためのものです。

「現況届」の提出がないと、6月以降の手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。

■提出期間
 6月3日～6月28日(金)

■申請に必要なもの

- 現況届
 - 印鑑(認印)
 - 受給者の健康保険証
- ※四万十町国保の方は保険証持参の必要はありません。

〔提出・お問い合わせ先〕
 町民課 ☎22-3117
 大正 町民生活課 ☎27-0112
 十和 町民生活課 ☎28-5112

平成31年度 入札結果 (平成31年4月1日～4月30日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
平成31年度 30災 第306号 一級水系普通河川 蛇ノ谷川 河川災害復旧工事	打井川(2)	(有) 西村建設	3,888,000	5/9~6/28
平成31年度 30災 第328号 町道 打井川蛇ノ川線 道路災害復旧工事	打井川	(有) 西村建設	6,739,200	5/9~6/28
平成31年度 30災 第993号 一級水系普通河川 宮ヶ谷川 河川災害復旧工事	芳川	(株) 井原組	3,574,800	5/9~6/28
平成31年度 30災 第994号 町道 大奈路中津川線 道路災害復旧工事	大正大奈路	(株) 井原組	4,978,800	5/9~6/28
平成31年度 焼却施設 ダイオキシン類等測定分析調査委託業務	クリーンセンター-銀河	(株) 東洋技研	2,700,000	4/26~3/31

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕 総務課 ☎22-3111

4月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	4/15~19	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	4/15~19	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	4/15~19	不検出	不検出	不検出

実施日: 令和元年5月8日
 検査機関: 株式会社 日本食品エコロジ-研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

環境コーナー

ハチの巣の駆除について



今回は、夏から秋にかけて問合せの多いハチの巣の駆除についてです。
 まず、蜂の巣を発見したら「近づかない・危害を加えない・振動させない」ことに注意して、巣を刺激しないようにください。
 そこで、この時期になると四万十町役場へは、蜂の巣を駆除してもらいたいとの依頼がありますが、**役場では防護服の貸し出しのみを行っています。**
 蜂の巣の駆除は、原則として蜂の巣ができた場所の所有者や管理者に行っていたほうが必要ありますので、ご理解のほどよろしくお願います。
 また、手に負えない場合は駆除専門業者に依頼を行ってください。

【お問い合わせ先】
 環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

「経済センサス※基礎調査」を実施します ※センサスとは…公的機関などにより行われる大規模な調査のこと。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。
 調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。
 皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願います。 【お問い合わせ先】企画課 ☎22-3124

2019年工業統計調査を実施します



工業統計キャラクター
コウちゃん

- 2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いたします。

【お問い合わせ先】企画課 ☎22-3124

経済産業省・高知県・四万十町

SNSでも情報を発信中!

●四万十町ホームページアドレス● <http://www.town.shimanto.lg.jp/>
 ※広報「四万十町通信」はホームページでも、ご覧いただけます。(pdfファイル)



四万十町公式Instagram! 右のQRコードを読み取っていただくと、四万十町公式Instagramのページがご覧いただけます。



四万十町公式フェイスブック! 右のQRコードを読み取っていただくと、四万十町公式フェイスブックのページがご覧いただけます。



台風シーズン
がやってきます!

今年も台風シーズンとなりました。
 昨年は西日本豪雨が発生し平成最大の被害規模となりました。四万十町では大きな被害はなかったものの、大雨特別警報が発表されました。みなさんひとりひとりが「他人事ではない」という意識のもと、今のうちから避難情報について確認しておきましょう。



避難情報を5段階に整理しました。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急または重ねて避難を促す場合に発令(市町村が発令)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等(気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発令)

ダム・取水堰の放流について 四国電力からのお知らせ

今年も出水期に入り、集中豪雨や台風の発生するシーズンとなりました。四万十川上流の津賀ダムおよび佐賀取水堰では、これらの出水に備え、設備の点検・整備を行い、事故の未然防止に努めています。
 またダム・取水堰から放流する際、警報車およびサイレンでお知らせしていますのでご注意ください。
 なお 周知および警報は、次の通りです。



1 警報車による周知

ダム・取水堰からの放流を開始する約30分前にダム・取水堰を出て、下流に向かって順次お知らせします。

2 サイレンによる警報

- (1)ダム・取水堰からの放流を開始する30分前に一号サイレンの吹鳴を始め、以下順次吹鳴します。
- (2)津賀ダムからの流入量が、毎秒「770トン」および「3870トン」になった時もサイレンを吹鳴します。
- (3)ダムからの放流量が著しく増加すると予想された時もサイレンを吹鳴します。

サイレンの吹鳴方法

1分間吹鳴 (15秒休止) 1分間吹鳴

ダム放流量などの情報は、次の電話番号で放送しておりますのでご利用ください。

☎0120-27-5430

【お問い合わせ先】
 四国電力株式会社
 津賀ダム管理事務所 ☎27-5314
 佐賀取水堰管理事務所 ☎22-0069

在宅介護手当について

四万十町では、在宅福祉を推進するため、在宅で常時介護を要する寝たきりや重度の認知症の方を介護している方に、在宅介護手当を支給しています。

■**対象者**
四万十町に住所を有する重度の要介護者を、継続して3か月以上在宅で介護している方。

「重度の要介護者」とは、要介護3〜5で寝たきりもしくは日常生活に支障をきたす症状のある認知症の方が該当になります。

①**寝たきりの場合：**
排泄、入浴、食事、移動、着替えの3項目以上に全介助または一部介助が必要なる方。

②**認知症の場合：**
日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難が見られ、被害妄想やひどい物忘れなど認知症による不適応行動が2つ以上ある方。

■**支給額 月額2万円**
■**支給月 4月、7月、10月、1月**
*具体的には、詳細な規定があります。希望者には所定の申請書を提出していただき、手当の支給対象となるか調査のうえ、審査、決定されます。



【お問い合わせ先】 四万十町地域包括支援センター ☎22-3385
四万十町地域包括支援センター西部支所 ☎27-1212

がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

下記の日程でがん検診、特定健診、後期高齢者健診を実施します。受診を希望される方は電話または申し込みハガキで役場までご連絡ください。実施日が近づきましたら、受診票などを個別に送付します。

月日	事業名	場所	時間(受付時間)	
7月	4日(木)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	仁井田町民会館 ※結核・肺がんは巡回あり	8:00~9:30
	5日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	影野町民会館 ※結核・肺がんは巡回あり	8:00~9:30
	11日(木)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	大正健康管理センター ※結核・肺がんは巡回あり	8:30~10:00
	12日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	大正健康管理センター ※結核・肺がんは巡回あり	8:30~10:00

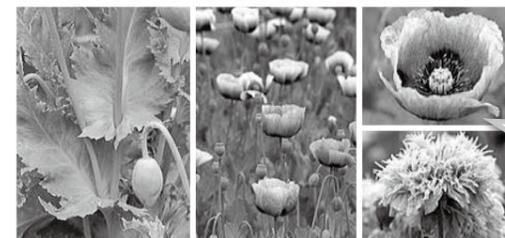
※結核・肺がん検診は検診バスで各地へ巡回しています。巡回場所については、区長回覧および受診票などの個別通知にてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

こんな「けし」を見つけたら福祉保健所まで連絡を!

けしの仲間は、通常4月から6月にかけて美しい大きな花を咲かせますが、その一部には、法律で栽培が禁止されているものがあり、誤って庭先などに植えられていることがあります。

自生しているところを見かけたり、お心当たりのある方は、**勝手に抜かず、須崎福祉保健所までご連絡をお願いいたします。**



不正けしの特徴

- ①花びらは一重のものや、八重のものなどさまざまある。赤、薄紫、白、桃などの色がある。
- ②葉は互い違いに茎につき、茎を抱き込むような形。
- ③葉や茎にほとんど毛がない。

【連絡先】須崎福祉保健所 衛生環境課 ☎0889-42-1999

【広告】

JA全農こうち指定 **命** の鍵を握っているのは**シロアリ**です。 白蟻被害を巣から断つ!!

もしかして…シロアリ!?
シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを
見かけると…
シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?
ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

クワック!!

ホームページ
友清白蟻 検索

株式会社**友清白蟻** ■高知支店 高知市前里70番地3
TEL088-824-1501 FAX088-822-0733



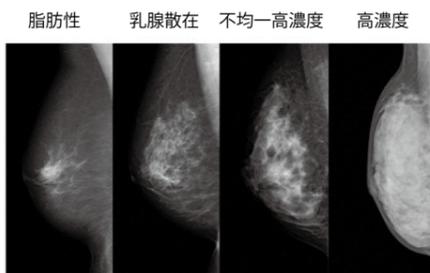
からだに
いいはなし

デンスプレストのおはなし

マンモグラフィで見つけられない乳がんがある?!

先日、ドラマでデンスプレストの内容をやっていたと患者さんから伺いました。
2年位前にも医のはなしでデンスプレストのおはなしを掲載いたしました。またお話しせてもらいます。

若いタレントさんの乳がん報道以来、各メディアで乳がんが取り上げられることが増えました。普段から乳がん検診を受けていたのに、進行がんが見つ



かった有名人やタレントさんの話を聞いて、「では、一体どうすればいいの?」「どこでどんな検査を受ければいいのか?」という不安の声が出ています。
近年、早期発見のための乳がん検診について医療の世界で徐々に注目を集めている問題があります。それは「マンモで見つからない乳がん」です。

マンモグラフィで見つかりにくい乳房は、「デンスプレスト(高濃度乳房)」。と呼ばれます。若い女性の多くは、乳房が密集しているため、マンモでは真つ白に映り、仮にしこりがあっても、同じく真つ白く映る乳腺に隠れて見えない場合があるのです。

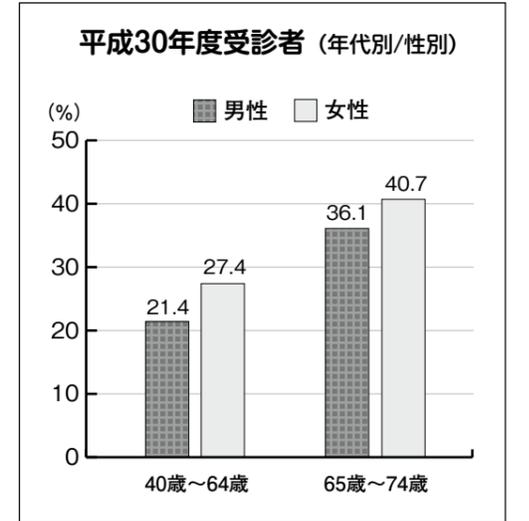
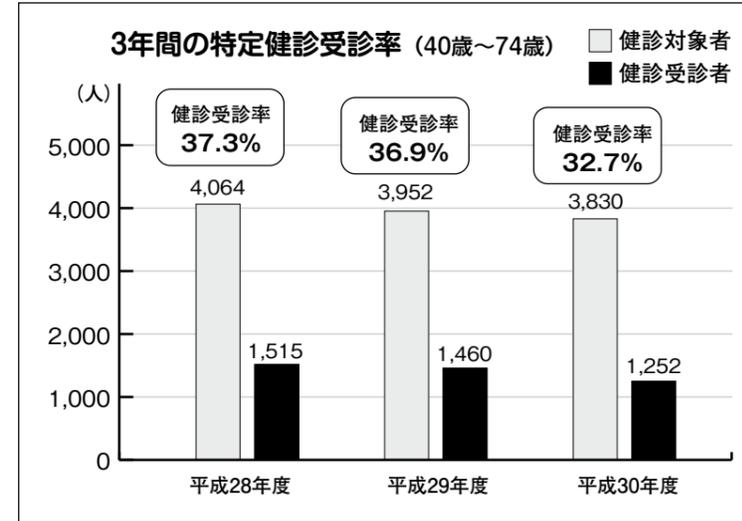
次回から、これらについてお話しします。

四万十町国保大正診療所
筒井崇・入吉宏紀・大川剛史

健康のしおり 平成30年度 健診結果のご報告

1 特定健診

特定健診は、メタボリックシンドロームや生活習慣病の早期発見、健康状態の把握と早期対応を目的に実施しています。日頃の生活習慣から今の健康状態を知ることのできる身近な健康管理の手段としてぜひご利用してください。



【紹介状発行の内訳】

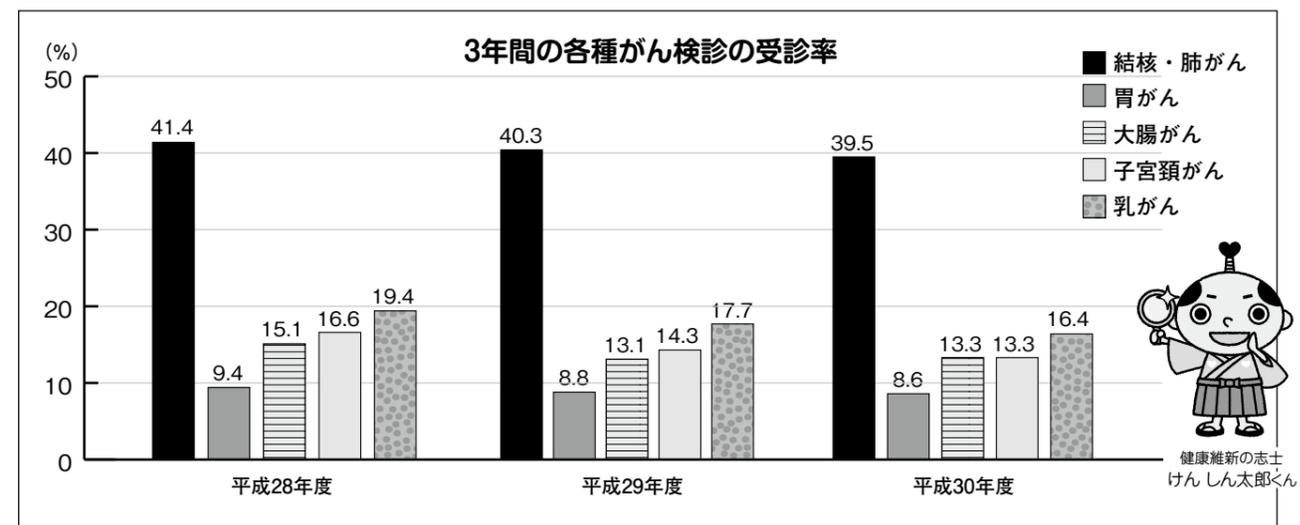
特定健診結果により、精密検査の必要な方には紹介状を発行し医療機関の受診を勧めています。

■紹介状発行の主な内訳

1位	脂質異常……38%	4位	肝機能……10%	7位	心臓機能……2%
2位	血圧……28%	5位	尿酸……3%		
3位	耐糖能……19%	6位	貧血……2%		

2 各種がん検診

町では、以下のがん検診を単独または特定健診とのセットで実施しています。日本人の死亡原因のトップを占めるがん疾患、身近な手段で定期的に受けることのできるがん検診を活用し、健康管理にお役立てください。



【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

まちの情報広場

募集

町営住宅入居者募集

- 募集戸数/3戸
- 募集住宅/金上野団地 (1DK)、北ノ川第1団地、大正城山ハイツ
- 申込受付期限/6月28日(金) 必着
- 必要な書類/入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など
- その他/①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りです。②入居資格、申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。
- 申込書配布場所/建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
- お問い合わせ先/建設課 ☎22・3120

- 令和元年度高幡西部特別養護老人ホーム組合職員採用試験のお知らせ
- 募集職員/介護職員
- 採用人員/若干名
- 勤務場所/特別養護老人ホーム窪川荘

特別養護老人ホーム四万十荘
■受験資格
昭和49年4月2日以降に生まれた者。
高校卒業程度の一般知識を有する者。

- 介護福祉士、正看護師、准看護師、ヘルパー1・2級、実務者研修、初任者研修
または令和2年3月31日迄に資格取得見込である方。
※介護福祉士資格試験に意欲のある方。
- 受験申込配布場所/窪川荘 ☎22・8811
四万十荘 ☎27・0680
- 受付期間/6月1日～6月30日(日) (平日の午前8時30分～午後5時30分)
- お問い合わせ先/〒786・0032 四万十町影野640・2 高幡西部特別養護老人ホーム組合事務局 特別養護老人ホーム窪川荘 ☎22・8811

ボランティア

キャスター募集!!

- 内容/行政番組の司会者として出演してみませんか。
- 条件/ケーブルテレビに興

味がある方(中学生以上)
■任期/1年以上

- 報酬/無償
- 募集人員/若干名
- 募集登録制/随時
- *面談のうえ決定します。面談随時 (収録については、7月下旬放送からの分収録予定。原則・平日収録)
- お申し込み・お問い合わせ先/企画 ☎22・3124

成人式実行委員の募集

令和2年1月に窪川四万十会館で開催を予定している成人式の実行委員を募集します。開催内容の検討会議や式典当日の運営を行います。一生に一度の成人式を自分たちの手で盛り上げましょう!



- 募集人数/6人程度
- 応募締切/6月28日(金)

お知らせ

教科書展示会について

教科書の発行に関する臨時措置法に基づき、全国で毎年一定の期間内に教科書展示会が行われます。
四万十教科書センターでは、小学校、中学校、高等学校で使用される教科書の公開展示を行います。多くの町民のみならず、さまざまに閲覧いただきたいと思

います。
閲覧をご希望の方は、四万十町教育研究所にお声掛けください。
また、四万十教科書センター(農村環境改善センター内)では、開催期間以外でも、教科書の閲覧・貸し出しを行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。
※貸し出しには、本人確認のため身分を証明するものが必要です。

- 開催期間/6月14日(金)～6月27日(木)
- 開催時間/土・日曜日は休みです。午前9時～午後5時
- 会場/四万十町農村環境改善センター 2階 大会議室

お問い合わせ先
四万十町教育研究所
☎22・3287

図書館・美術館

第7回 四万十町を 描く写生会作品展

5月18日の四万十町を描く写生会で描いた志和周辺の作品を展示します。



- 開催期間/6月1日～6月26日(水)まで
- 休館日/月曜日・祝日
- 入館料/無料
- 会場/四万十町立美術館
- 開館時間/午前10時～午後5時30分
- 日曜は午後4時30分まで
- 最終日は午後4時までの開館
- お問い合わせ先/四万十町立美術館 ☎22・5000

令和元年度 行政放送
「40010のたから」 収録・放送スケジュール

四万十ケーブルテレビの行政放送枠の中で、町内の保育所を紹介するコーナー「40010のたから」の放送を以下のスケジュールで6月から順次予定しています。

今年も元気いっぱい遊ぶ園児の姿、年長さんの将来の夢などお伝えしたいと思います。収録当日は四万十ケーブルテレビと企画課の職員が保育所にお伺いします。ご協力よろしくお願いします。

※日程に変更がある場合は、保育園を通じてお知らせします。

【お問い合わせ先】
 企画課 広報情報グループ ☎22-3124

平成30年度の収録風景



放送月	保育所	放送期間	収録日(予定)
6月	子育て支援センター	6/24 ~ 7/1	5月23日
	小鳩保育所		5月24日
7月	松葉川保育所	7/8 ~ 7/15	6月4日
8月	くぼかわ保育所	8/19 ~ 8/26	7月19日(金)
	くぼかわ保育所(年長)	8/26 ~ 9/2	7月26日(金)
9月	川口保育所	9/23 ~ 9/30	8月23日(金)
	興津保育所		8月21日(水)
10月	北ノ川保育所	10/14 ~ 10/21	9月11日(水)
	昭和保育所		9月13日(金)
11月	見付保育所	11/11 ~ 11/18	10月15日(火)
	見付保育所(年長)	11/18 ~ 11/25	10月18日(金)
12月	認定こども園たのの	1/20 ~ 1/27	12月13日(金)
2月	東又保育所	2/17 ~ 2/24	1月17日(金)
3月	ひかり保育所	3/23 ~ 3/30	2月14日(金)

まちの情報広場



作品、お待ちしています！
アンデパンダン展
 (絵画の部)

参加型展覧会、アンデパンダン展(絵画の部)を7月から開催します。
 アンデパンダンとは、本来「独立」を意味するフランス語ですが、美術用語としては「誰でも自由に出品できる無審査かつ無賞の展覧会」を指します。
 ■搬入日 6月28日(金)・29日(土)
 ■出品資格/四万十町内在住者、四万十町出身者、現在四万十町内に勤務している方、および通学している高校生以上の方。また、四万十町に縁のある方。
 ■展覧会開催期間 7月6日(土)～8月16日(金)
 応募作品の規定などにつきましては、美術館に開催要項

がありますのでご連絡ください。
 ■お問い合わせ先
 四万十町立美術館
 ☎22-5000

**子どもたちに語る
 こわいおはなし会**
 こわいおはなしで、きもだめし。ストーリーテリングのおはなし会です。
 ■日時/7月13日(土)
 午後1時～2時
 ■対象/小学生から中学生まで
 ■定員/20人
 ■会場/農村環境改善センター 2階和室
 ■お問い合わせ先
 四万十町立図書館
 ☎22-5000
 大正分館 ☎27-1193



図書館へ新しく入った本の中からちよっぴりご紹介



■本館
 「脳もデスクも超スッキリ! スゴい片づけ」
 菅原洋平著 すばる舎
 片づけ方が苦手な人の脳のタイプに着目し、脳のタイプに合った片づけ方を具体的に説明しています。仕事における「5S攻略法」や片づけのしかた、ひらめき環境を作るコツなども紹介されています。自分の力が発揮できる環境を作ることができる本です。



■分館
 「レモンのお菓子とケーキ」
 斎藤真紀著 出版: 樺出版社
 簡単に作れる焼き菓子から、

ゼリーなどの冷たいお菓子まで、レモンをまるごと使ったバリエーション豊かなお菓子が紹介されています。この時期、さっぱりとした味のおやつはいかがですか?
イベント
 第27回
しまんとワイワイ広場
 毎月恒例の交流やお楽しみ広場。
 ■日時/6月22日(土)
 午前10時～午後2時
 ■場所/四万十町本町商店街
 ■お問い合わせ先
 四万十町商工会
 ☎22-0465

半平和菓子作り
 松鶴堂3代目と和菓子を作ろう!(2部制)
 ■日時/6月29日(土)
 午前10時～午後2時30分
 ■場所/古民家カフェ半平
 ■お問い合わせ先
 古民家カフェ半平事務所
 ☎050-8807-5075



桂三若落語会
 落語の神髄を楽しみましょう。
 ■日時/7月14日(日)
 午後2時～午後5時
 ■場所/窪川四万十会館ホール
 ■お問い合わせ先
 窪川四万十会館
 ☎22-4777



神JAZZ(ジンジャズ)
 熊野神社夏季大祭の前日、宵祭りにあわせて神社の境内で町内外のミュージシャンが演奏を行います。
 ■日時/7月31日(水)
 午後6時開演
 ■場所/熊野神社
 ■お問い合わせ先
 大正地域振興局 (地域おこし協力隊)
 ☎27-0111



Let's cooking!!

おうちで給食レシピ

大正給食
センター編

チキンのフレーク焼き

【材料】(1人分)

- 鶏むね肉 ……80g(2切れに切り分けてもよい)
- 塩・こしょう ……少々
- マヨネーズ ……適量
- パン粉 ……適量
- コーンフレーク…適量
- 粉チーズ ……適量



- ①鶏肉に塩・こしょうで下味をつけ、マヨネーズをからめる。
- ②コーンフレークを少し砕いてパン粉と粉チーズと混ぜ、衣を作る。
- ③①のとりに肉全体に②の衣をつける。
- ④200℃のオーブンで15分～20分、様子を見ながら焼く。
(アルミカップに入れて焼いてもよい)
- ⑤とりに肉に火が通り、衣がこんがり焼けたらできあがり。



短歌

「窪川短歌教室」

病窓に初夏の風流れきて外においでと吾を誘える

豊洲市場に高知の茄子の箱見つけうれしくてわが地元愛

「十月まで夏休みします」果物屋の看板古りて風に揺らめく

水張田に映る草木々うごくなくふいにわが影横切りしツバメ

笑・愛・健好きな漢字を想いつつ後十年がふんばりどころ

岩井 房子
中内 佐登美
文野 美恵子
黒岩 やよえ
北村 幸子

令和元年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内容	時間	場所	お問い合わせ
6月					
8	土	休日水道修理事当番			横山建材店 ☎22-3608
9	日	休日水道修理事当番 休日に在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
10	月	役場からのお知らせ	18:45		
11	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
12	水				
13	木	母乳相談	9:30～11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
14	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
15	土	休日水道修理事当番			日化住宅機器 ☎22-0407
16	日	休日水道修理事当番 休日に在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 大西病院 ☎22-1191
17	月	役場からのお知らせ 再放送	18:45		
18	火				
19	水	2歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
20	木				
21	金	ほんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
22	土	休日水道修理事当番			高橋設備 ☎22-0662
23	日	休日水道修理事当番 休日に在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
24	月	40010のたから 子育て支援センター・小鳩保育所	18:45		
25	火				
26	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
27	木				
28	金				
29	土	休日水道修理事当番			横山建材店 ☎22-3608
30	日	休日水道修理事当番 休日に在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
7月					
1	月	町県民税(1期) 役場からのお知らせ	18:45		税務課 ☎22-3116
2	火				
3	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談 人権相談所 窪川	13:30～16:00 10:00～15:00	窪川地域子育て支援センター 四万十町社会福祉センター	健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
4	木				
5	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
6	土	休日水道修理事当番			日化住宅機器 ☎22-0407
7	日	休日水道修理事当番 休日に在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
8	月	40010のたから 松葉川保育所	18:45		
9	火	母乳相談 【窪川】1日行政相談	9:30～11:30 10:00～15:00	大正地域子育て支援センター 農村環境改善センター 2階会議室	大正町民生活課 ☎27-0112 総務課 ☎22-3111
10	水				
11	木				
12	金				
13	土	休日水道修理事当番			高橋設備 ☎22-0662
14	日	休日水道修理事当番 休日に在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
15	月	休日水道修理事当番 休日に在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111

ひまわり相談は、
育児の悩みや子どもの発達、
保護者自身の健康の悩みを
医師に相談できます。



イベント情報

梅雨のものづくり体験教室

お花のアクセサリーづくり

2019年6/1(土)～6/30(日)まで

梅雨の季節、ホビー館でプラバンを使ってお花のアクセサリーを作ってみませんか？こどもの遊びのイメージがあるプラバンですが、色鉛筆を使って着色することでふんわりとした優しい雰囲気の商品に仕上がります。

※入館料の別途参加料が必要です。
参加料：500円～1000円
所要時間：1時間程度～

※写真はイメージです。仕様が変更場合があります。
※参加料、所要時間は作る作品によって変わります。
詳細はホームページ等をご確認ください。

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355
[入館料] 高校生以上 800円 小中学生 400円 [営業時間] 午前10時～午後6時

年間パスポートもあります

詳細はホームページでご確認ください
ホビー館 <http://ksmv.jp/>

行政放送お問い合わせ先
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

1日行政相談… 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

休日に在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

各種健診お問い合わせ先
健康福祉課 ☎22-3115

納期のお知らせ

人権相談… 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理事当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111



四万十町
町内「ぶんり」散策

南川口

みなみかわぐち

秋 丸から国道381号を東へ。四万十川の向こうにクリーンセンター銀河や斎場を眺めながらさらに進むと、まもなく左側に南川口の「街」が現れる。井細川が四万十川に合流する「川の口」である。現在、72世帯157人が暮らしている。大向から南川口の間「立目」という字名があるのだが、それより西の地域を「立西地区」という。古くは、窪川郷に対してこの立西地区を井細川郷といった。この井細川郷を形成する村々を井細川六ヶ村といい、野地、家地川、秋丸川口(現南川口)、寺野、桧生原がこれにあたる。中でも、川口はこれら六ヶ村の中でも「首都」のような存在であった。

その理由の一つとして、井細川上流域の山から切り出される良質の桧や杉が挙げられる。特に「折合ヒノキ」は人気ブランドであった。ここ南川口は、林業の拠点として長くにぎわっていたのである。当時、切り出した木材はトロッコに積み、南川口まで敷かれた鉄路で運んだ。そして一旦貯木場で降ろした後、四万十川を船で下っていった。貯木場は、現在は川口小学校の校庭となっている。昭和の後期までは、医院、薬局、旅館、駐在所、幾つかの飲食店などがあり、まさに「小さな首都」と言えるにぎわいであったという。



町指定文化財の「河内神社の大杉(鳥居大杉)」

ところで、南川口の産土神(氏神様)は、南川口バス停前にある河内神社である。境内には、町指定文化財の「河内神社の大杉(鳥居大杉)」がある。また、昭和の半ばまで、ここに保育施設があったことをうかがわせる遊具が残っている。さて、戦国期、現在の川口小学校の裏山に川口城という山城があったようである。これまでに、数多くの歴史家がその存在を調査したのであるが、山のどの辺りにあったかは確定できていない。さまざまな文献などにより、存在していたことは間違いないというが、城主は不明である。ただ、山の麓に今もある雲龍寺というお寺が、城主の菩提寺ではないかとみられている。

この雲龍寺に祀られている観音菩薩は素朴であるが、顔立ちがたいへん美しく、腕のある仏師の作であろうと考えられる。またその脇を固める地藏菩薩なども作品性が高く、一見の価値のあるものばかりである。

町のうごき		人口		前月比		出生		死亡		転入		転出	
男	8,088	2	男	5	8	39	34						
女	8,953	-1	女	3	8	31	27						
計	17,041	1	計	8	16	70	61						
世帯数	8,495	17	(5月中の届出)										
窪川地域	12,063人	大正地域	2,379人	十和地域	2,599人								

四万十川の 水質状況		適正值(mg/l)		5月14日	
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下			
硝酸	≤ 0.5	測定範囲以下			
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下			
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.15			
化学的酸素要求量	≤ 10.0	1.214			

調査：大正(吾川)
資料：四万十高教自然環境部