

がん検診をまだ受けていない方へ 広域がん検診を実施します!



今年度、まだがん検診を受診していない方を対象に実施します。
四万十町以外の会場でも受診することができますので、この機会にぜひ受診してください。
 なお、この検診は、**事前申し込みがないと受診できませんので、必ず申込先(高知県総合保健協会)までご連絡をお願いします。**申し込みをされた方には、実施日の約1週間前に、受診票を送付します。

健康維新の志士
けんしん太郎君

【実施日程】

実施日	市町村名	会場	受付	検診項目
2月16日(日)	宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	9:00~10:30	結核・肺がん 胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん
2月23日(日)	高知市	保健福祉センター	9:00~10:30 乳がん・子宮頸がん検診は 13:30~15:30	
2月29日(土)	南国市	保健福祉センター	9:00 と 10:30	
3月1日(日)	南国市	保健福祉センター		
3月8日(日)	高知市	総合保健協会中央健診センター		結核・肺がん 胃がん、大腸がん

※子宮頸がん検診については、受付終了時間の30分前までに受付をする必要があります。

対象者

今年度町のがん検診をまだ受診していない方で、令和2年4月1日までに以下の年齢になる方。

結核、肺がん・胃がん・大腸がん…40歳以上 子宮頸がん…20歳以上の女性

乳がん…40歳以上女性で昨年度受診していない方

(平成30年4月1日から平成31年3月31日までに乳がん検診を受けてない方)

申込方法

1月8日(水)から、申込受付を開始しますので、**高知県総合保健協会へ直接電話にて申し込みをしてください。**申込締め切りは各検診日の2週間前となっていますが、定員に達した場合は受付を終了しますので、ご了承ください。

申込電話番号 **☎088-831-4351** (高知県総合保健協会)

※申込先は役場ではありませんのでご注意ください!

申込受付時間 午前8時30分から午後5時まで(土・日・祝日は休み)

[広域がん検診に関するお問い合わせ先]
 健康福祉課 ☎22-3115
 大正 町民生活課 ☎27-0112
 十和 町民生活課 ☎28-5112

検診料

肺がん 100円 / 胃がん・大腸がん 各500円 / 子宮頸がん・乳がん 各400円

※肺がんは65歳以上、その他の検診は70歳以上、および生活保護受給者の方は無料。

大正給食センター編

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

レモンバジルチキン

【材料】(4人分)

- 鶏モモ肉……240g
- 塩 ……2つまみ程度
- こしょう ……少々
- 酒 ……少々
- バジル(乾燥) ……好みの量
- レモン果汁 ……小さじ1と1/2
- 片栗粉 ……まぶす程度
- 揚げ油 ……適量

調味料



- 鶏モモ肉をから揚げ用に切る。
- ポウルカビニール袋に切った鶏肉と塩、こしょう、酒、バジル、レモン果汁を入れ、よくもみこむ。10分から30分置く。
- 汁気を少しきり、片栗粉をまぶし、170℃の油で揚げる。
- 火が通ったら出来上がりです。



令和2年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
 ★医療機関情報の提供
 しまんと健康ホットライン
 ☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内容	時間	場所	お問い合わせ
1月					
10	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
11	土	休日水道修理当番			岩本商店 ☎22-2716
12	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 くぼかわ病院 ☎22-1111
13	月	役場からのお知らせ 休日在宅当番医	18:45		企画課 ☎22-3124 くぼかわ病院 ☎22-1111
14	火	【窪川】1日行政相談	10:00~15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
15	水	1歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
16	木				
17	金	ほんぼこひろば~マタニティカフェ~	10:00~12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
18	土	休日水道修理当番			高橋設備 ☎22-0662
19	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 大西病院 ☎22-1191
20	月	40010のたから 認定こども園たの	18:45		企画課 ☎22-3124
21	火	母乳相談	9:30~11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎27-0112
22	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
23	木				
24	金				
25	土	休日水道修理当番			横山建材店 ☎22-3608
26	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
27	月	県民税・国民健康保険税	18:45		企画課 ☎22-3124
28	火				
29	水				
30	木				
31	金	国民健康保険税(7期) 介護保険料(7期) 後期高齢者医療保険料(7期)			税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
2月					
1	土	休日水道修理当番			日化住宅機器 ☎22-0407
2	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
3	月	県民税・国民健康保険税 再放送	18:45		企画課 ☎22-3124
4	火				
5	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30~16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
6	木	人権相談所 窪川 母乳相談	10:00~15:00 9:30~11:30	四万十町社会福祉センター 十和地域子育て支援センター	町民課 ☎22-3117 十和町民生活課 ☎28-5112
7	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
8	土	休日水道修理当番			高橋設備 ☎22-0662
9	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
10	月	人権相談所 大正 【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談 学びの時間	10:00~15:00 10:00~12:00 13:00~15:00 18:45	大正地域振興局 2階小会議室 大正地域振興局 2階小会議室 十和地域振興局 2階第2会議室	大正町民生活課 ☎27-0112 大正地域振興局 ☎27-0111 十和地域振興局 ☎28-5111 企画課 ☎22-3124
11	火	休日水道修理当番 休日在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
12	水	【窪川】1日行政相談	10:00~15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111

ひまわり相談は、育児の悩みや子どもの発達、保護者自身の健康の悩みを医師に相談できます。



お問い合わせ

【ケーブルTVのお問い合わせ先】
 毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

【各種健診お問い合わせ先】
 健康福祉課 ☎22-3115

納期のお知らせ

1日行政相談…国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
 【窪川】行政相談員 森英真 【大正・十和】行政相談員 林久志

人権相談…無料・秘密厳守です。

休日在宅当番医
 【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
 必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

※休日水道修理当番は窪川地域のみです。
 大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
 大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

11月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
大正学校給食センター	11/6~12	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	11/6~12	不検出	不検出	不検出
窪川学校給食センター	11/6~12	不検出	不検出	不検出

実施日: 令和元年11月28日
 検査機関: 株式会社 日本食品エコロジー研究所
 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。
 検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。
 一定量を混合試料にして検査します。