



Let's cooking!! おうちで給食レシピ

窪川給食センター編

菜花とキャベツのごま和え

- 【材 料】(4人分)
- ・菜花 …………… 80g
 - ・にんじん …………… 30g
 - ・すりごま …………… 6g
 - ・いりごま …………… 3g
 - ・さとう …………… 4g
 - ・薄口しょうゆ …… 10g



- ① キャベツとにんじんは短冊切りにする。
- ② 菜花は2cmの長さに切る。
- ③ 野菜をゆで、水で冷やす。
- ④ 野菜の水気を絞る。
- ⑤ すべての材料と調味料を混ぜ合わせ、できあがり。



新観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」の出発式典を行います!

日時・場所 令和2年4月18日(土) 午後2時50分～午後3時10分
窪川駅 2番ホーム

出発式対象列車 窪川駅15:10発
「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」開花の抄

運行区間 高知駅～窪川駅間(1日往復)
※土日祝および7月以降の毎週金曜日運行

ホームへの
入場料
170円



【お問い合わせ先】 四国旅客鉄道(株)営業部販売促進課 ☎087-825-1633
URL : <https://www.jr-shikoku.co.jp/yoakenomonogatari/>

★新型コロナウイルス感染拡大予防のため、変更になる場合があります。

海洋堂ホビ館四万十 ほりだしっしん

四万十町周遊シールラリー マント補完計画 同時開催! 西暦2020年9月28日迄

海洋堂ホビ館四万十全画展 シン・海洋堂エヴァンゲリオンフィギュア展

詳細は公式ホームページ等で随時お知らせします。

ホビ館 <http://ksmv.jp/>

海洋堂ホビ館四万十 ☎29-3355

[入館料] 高校生以上 800円 小中学生 400円
[営業時間] 午前10時～午後6時 [休館日] 火曜日



2020年6月27日公開「シン・エヴァンゲリオン劇場版」の公開記念特別企画として、海洋堂がこれまで手掛けてきたエヴァンゲリオンシリーズのフィギュアをメインとした企画展を開催します。新たに作り起こしたジオラマにより新劇場版シリーズで描かれたエヴァンゲリオンの世界を表現。また、海洋堂のエヴァ関連フィギュアも一堂に展示し、エヴァとそのキャラクターフィギュアの歴史も紹介します。



年間パスポートもあります

環境コーナー

家電リサイクル法対象製品の処分方法について

不法投棄されるごみの中で多い廃棄物の一つが、上記の「家電リサイクル法対象製品」です。

家電リサイクル法対象製品は、ごみ集積所への排出およびクリーンセンター銀河での引き取りはできません。たとえ小さく解体しても排出引き取りはできませんので、次の方法にて処分をしてください。



家電リサイクル法対象製品の処分方法

- ① 買い替えの場合……新しい製品を購入する販売店に引き取りを依頼してください。
- ② 廃棄のみの場合……製品を購入した家電販売店に引き取りを依頼してください。
- ③ 販売店が廃業した、もしくは遠方にある場合

引き取り協力販売店に依頼していただくか、環境水道課までご連絡ください。

(1)「引き取り協力店」とは、町民の皆さまが、安全・安心、また円滑に家電を処理できるよう、引き取り義務のない品目の回収および処理にご協力いただいている、町内の家電販売店です。

※リサイクル料金とは別に運搬手数料がかかります。また、家電リサイクル券をご自身で購入した場合に引き取りできない場合がありますので、料金および手続きについては、事前に各販売店にお問い合わせください。

(2)環境水道課に依頼する場合には運搬手数料と家電リサイクル券が必要です。

※家電リサイクル券は、郵便局で購入できます。廃棄する家電の①メーカー名、②テレビについては画面サイズ、冷蔵庫・冷凍庫は内容積をご確認のうえ、メモなどを持参して購入してください。



家電リサイクル券

■引き取り協力店一覧 (地区別で50音順に掲載)

※営業の状況により、当日引き取りできない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

窪川地区		
駅前電化センター(有)	北琴平町1-25	☎22-0764
岡部電気	興津1476-2	☎25-0328
優丸電気	興津1882-1	☎25-0364
ゆたか電器	東町7-5	☎22-0309
大正地区		
吉良電気店	大正432-8	☎27-0226
十和地区		
バルテナかひら	十川270-6	☎28-4420
松下電気工芸	小野428-1	☎28-5150

区 分	環境水道課の 運搬手数料/1台
テレビ	3,460円
冷蔵庫、冷凍庫 (200ℓ未満)	2,620円
冷蔵庫、冷凍庫 (200ℓ以上)	3,670円
洗濯機、衣類乾燥機 (能力7kg未満)	2,400円
洗濯機、衣類乾燥機 (能力7kg以上)	3,460円
エアコン (室外機を含む)	3,560円

※引き取り協力店については随時募集しています。環境水道課までお問い合わせください。

④ 自分で指定引取場所へ運搬する場合

家電リサイクル券を郵便局で購入して、家電製品に貼り付け、指定引取場所の営業時間をご確認のうえ持ち込みしてください。

※指定引取場所およびリサイクル料金などは、一般財団法人家電製品協会家電リサイクル券センターのホームページ (www.rkc.aeha.or.jp) でご確認ください。

【お問い合わせ先】

環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112