

あなたの行動で、
救える命があります。

手洗い・うがいは必ず



手洗いは
せっけんで
20秒以上

まずは一人ひとりがしっかりと感染
を予防してください。若い方や体力が
ある方でも感染の危険は常にありま
す。ウイルスはいつでもどこで体に付着し
ているかわかりません。大切な家族や
周りの人にうつさないためにも、
危機感を持って予防してください。

お家で過ごそう



高知県内でも感染が広がっています。
不要不急の外出は控えてください。
テイクアウトを頼んだり、家でもでき
るヨガやストレッチなどで適度にスト
レスを発散させましょう。

不要不急の移動は控えて



県外などから帰ってきたお子さん
やお孫さんから家族に感染したとい
う事例が全国各地で発生しています。
**人の「移動」には感染のリスクが伴
います。帰省など、長距離の移動は
特に自粛をお願いします。**



おうちごはん
売上減少や休業などで困っている
町内のお店をみんなで応援しよう！

4月27日 現在の情報です。休業などで対応が変更と
なっている可能性がありますので、ご了承ください。

テイクアウト（お持ち帰り）やネット（通信）販売を行っているお店を紹介します

持 テイクアウト（お持ち帰り） **弁** お弁当販売 **通** ネット（通信）販売

店舗・事業所名	電話番号	販売内容
しまんとえきめしFORM	0880-29-6110	持 弁
古 梵	0880-22-1550	持
古民家カフェ半平	050-8807-5075	持
食堂ヒラグシ	0880-22-8132	持
PIZZERIA LO-CO	090-1570-0065	持
呑んで家	0880-27-0023	持
味 覚	0880-22-0448	持 弁
旬菜 自然堂	050-8803-1099	持 弁
創作中華と和食の桜華	070-1737-0673	持 弁
アシアナカフェ	0880-22-2711	持
居酒屋 ひょうたん	0880-22-5151	持
焼肉団	0880-22-0558	持
上岡商店	080-1554-1209	弁
四万十ドラマ	0880-28-5527	通
四万十うなぎ	088-803-7108	通
カゴノオト	080-8730-9038	通
四万十生産有限会社	0880-27-0186	通
四万十ノ	0880-22-2167	通

詳しくは、四万十町公式ホームページまたは
右のQRコードを読み取ってご確認ください。



新型コロナ関連詐欺に注意！



コロナに効く薬がある。

コロナで困っているから
すぐにお金を貸してほしい。

その電話、詐欺かもしれません！

少しでも不審と思ったら、家族や周りの人、警察、下記の相談
窓口へすぐ相談してください。

消費者ホットライン 電話： 188（局番なし）
警察相談専用電話 電話： #9110

緊急事態宣言発出中

4月27日 現在の情報です。テレビや新聞などで最新の情報をご確認ください。

3つの【密】、絶対に避けて！

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場所



がやがや

国民一人あたり10万円の給付が決定（4月20日 政府発表）

担当窓口は右のとおりです。

町 民 課
大正町民生活課
十和町民生活課

専用ダイヤル
電話 22-4005

Q 対象者と給付時期は？

A 4月27日時点で住民基本台帳に記載がある人が対象となります。給付申請の受け付け
開始は市区町村によって異なりますが、**本町では5月中旬から開始する見通しです。**

Q どうすればもらえるのか？

A 住民基本台帳を基に、役場から世帯全員の氏名を記載した申請書を郵送しますので、世帯主
かその代理人が銀行の口座番号などを記載し、本人確認と口座確認ができる書類を添付し
て返送すると、世帯分の給付金が口座に振り込まれます。

※マイナンバーカードを使う
オンライン申請も可能です。

Q 外国人や海外にいる日本人は？

A 住民基本台帳に記載されていれば給付対象となります。日本にいても記載がない人は
受け取れません。

Q 受け取りを希望しない人は？

A 申請書の氏名の横に「希望しない」というチェック欄があり、受け取らないという選択
も可能です。その場合、国の予算として今後活用されます。

Q 世帯ごとの給付だと不都合な人もいる？

A 家庭内暴力を受ける（DV）などで住民票を残して別居しているケースもあり、国で今後
の対応が検討されています。

Q 暴力団なども給付対象になる？

A 総務省は現状の仕組みでは排除できないとしており、今後の検討課題となっています。

新型
コロナ
ウイルスに立ち向かう