

本が持つ、 ホントのチカラ



会話力や文章力が向上する

頭で思っていることを上手く伝えられないときってありませんか？本を読むことで、言葉の表現などが豊かになり、人とのコミュニケーション力が向上すると言われています。また、文章の理解力が身につくだけでなく、自分で考える力も身につくので、人の意見に流されない、ブレない自分を作ることにつながります。

ストレス解消になる

わずか6分の読書で、音楽を聴いたり、散歩したりするよりも、ストレスを解消できると言われています。テレビやネットで大量に飛び交う情報から少し離れ、ゆっくり本を読むことで、ストレスがスーッと無くなるかもしれません。

仕事や日常のヒントをもらえる

問題に突き当たったり、悩みを抱えたりしているときには、読書を通して先人の知恵を学ぶこともひとつ。ゼロから自分で考えるよりは、ビジネス本などでノウハウを学んだほうが早く解決できる場合があります。読書には、長い時間をかけて積み上げる“教養”の側面もありますが、目の前の問題を手っ取り早く解くための“参考書”という一面もあります。

新しいアイデアにつながる

単純な知識量が増えるだけではなく、アイデアにも読書が影響すると言われています。いくら意見やアイデアを出そうと思っても、知らないことはまず出すことができません。まず知識を得るといった経験が必要不可欠であり、本はそれを与えてくれます。今まで知ったことや経験したことを自分なりに組み合わせた考えが、価値あるアイデアにつながります。

あっと驚く

しまんと古書街道 第1号館

「あっと本町」の魅力

小説から漫画まで読める

「あっと本町」には、小説から漫画まで約2,500冊の古本が集められています。中には机やイス、畳のスペースもあり、ゆっくりと、誰でも無料で読書を楽しむことができます。

借りて読むこともできる

「あっと本町」にある本は、スタッフに申し出れば借りることもできます。懐かしい本から気になる本まで、ぜひ一度、探してみたいかがでしょうか。

その場で買うこともできる

読んだり借りたりすることだけでなく、気に入った本があればその場で買うことができます（漫画を除く）。スタッフに申し出れば、その場で値段をつけてくれます。



近くに駐車場もあります。



「あっと本町」の代表である石坂 俊之さん
窪川の街中で、第2、第3の拠点となる場所を探しています。
【連絡先】 ☎090-6133-8475

今 年7月、窪川の町にオープンした「あっと本町」。昔懐かしい雰囲気の中には、多くの人々の思い出が詰まった古書がぎっしりと並んでいます。子どもの頃読んだ本、感動した小説、お気に入りの漫画など、あなたにとつての大切な一冊が見つかるかもしれません。

あっと本町
ボランティア
スタッフ募集中

古本募集中

目標は
40,010冊！

ホントノデアイ

あなたは最近、本との出会いがありましたか？文化庁の調査では、社会人の約2人に1人が、1か月に1冊も本を読まないということが分かっています。読書の秋。ホントの出会いを、探してみませんか？

