

# 四万十町通信

2020 vol.177

12

DECEMBER

発見♪ しあわせしまんとせいかつ

＼ R3.2.28まで ＼



四万十町  
地域応援商品券



次は、何に使おう。



## 珈琲豆のその香りは、心の奥まで届いてくる。

フジロイダル3kg窯で毎日自家焙煎をしている店内には、珈琲豆の香ばしい香りと、お洒落で落ち着いた雰囲気が漂っています。千賀子さんがおいしいと思う珈琲は、焼き立て、挽き立て、淹れ立ての「3立て」が揃っている珈琲とのこと。お客さんに提供するときは、この「3立て」をモットーにしていると話してくれました。カウンターから見える窓から差し込む光もまた、何だか温かい気持ちにしてくれます。



ずっとここに居られる気がする。

## Shimanta Time

この町に流れるこの時間は、いつも誰かを癒してくれる。

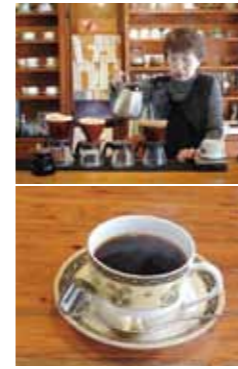
四万十町内にはゆっくりと珈琲を飲めるお店や、手作りのお菓子や和菓子を楽しめるお店が多くあります。みなさんも、ぜひこの機会に足を運び、ゆっくり流れる至福の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。



## Talk Time

最近あった町のできごとや思っていることなど、たくさんのお話に花が咲きます。珈琲を飲みながらのこのひととき。ここに居る時間ももっと好きになります。

ゆっくり流れる時間は、最高の癒し。



## 町の魅力を再発見

四万十町では、一人あたり5,000円分の「四万十町地域応援商品券」を配布しています。コロナ禍の今、改めてわたしたちが住む四万十町の魅力を再発見できる機会にしたいと思っています。今回の特集を企画しました。

この時間、好きだなあ。

自家焙煎の珈琲店を経営

浜口 千賀子 さん (写真◎)

JAZZの流れるお洒落な雰囲気の店内には、ピアノと絵本が置かれ、ゴールデンレトリパーのこはる君(4才)がお迎えしてくれます。「一期一会が大好き」と笑顔で語る千賀子さん。お店のオープンから今年でちょうど40年。「開店当初からずっと愛情を注ぎ続けてくださる92歳のお客様からは店を続ける力をいただいています。当時、列車の待ち時間に立ち寄ってくれた東京の大学生が彼女を連れてきてくれるようになり、結婚し、今はお父さんになって…。店を通じて、そうした姿を見られるのがとっても嬉しい。」と話してくれました。どんなことがあっても、どこかで必ず見守ってくれている人がいる。千賀子さんが淹れる珈琲は、わたしたちの心の奥まで温かくしてくれます。

Coffee Time



この町のこの時間が、とてつもなく幸せだ。



商品券で、町の時間を楽しむ編





📣  
柔らかな肉質と甘みが人気  
**四万十ポーク**

四万十ポークには、「米豚」や「芋豚」などのブランド豚があります。米豚はもっちりとした食感、芋豚や栗豚は脂が甘いという特徴があり、町内の畜産農家の方々が工夫を凝らして育てています。



**豚肉のチカラ**  
豚肉には、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなど、健康や美容に必要不可欠な栄養素が豊富に含まれています。乾燥しやすく、体調管理にも特に気をつけたい冬の時期にはとてもありがたい食材の一つです。



📣  
味も人気もトップクラス  
**四万十町のうなぎ**

県外からの観光客をはじめ、ふるさと納税でも毎年高い人気を誇る四万十町のうなぎ。普段はなかなか手が出ないという方も、商品券を使ってぜひ四万十町のうなぎの味を堪能してみてください。



**うなぎのチカラ**  
栄養豊富なうなぎですが、特にビタミンAを多く含んでいます。ビタミンAは、細胞の老化を防止する働きがあるため、肌に良いだけでなく、がん・老化・免疫機能の低下に繋がる働きを抑えてくれます。



📣  
その味は今や全国区にも  
**窪川発の人気フード**

四万十町産のニラと卵がたっぷり入ったとろみのあるスープに染み出たホルモンのうま味。ご飯にも合うそのラーメンは、町内外で高い人気を誇ります。麺かご飯かそれとも両方か。好みの食べ方で味わえます。



**ニラのチカラ**  
県内生産量の中でも上位に入る四万十町産のニラ。台地部を中心にハウスや露地で栽培されています。ビタミンや食物繊維、カリウムなどの栄養素をバランスよく含む緑黄色野菜で、疲労回復や美容効果も期待できます。



商品券で、町の食を楽しむ編

Shimanto Gourmet



*lunch Time*

友達と、仕事仲間と、家族と、恋人と、もちろん一人でも。おいしい食材やグルメがいつでも食べられるのは、この町の大きな魅力の一つです。



商品券は、このポスターが貼ってあるお店でご使用いただけます。

加盟店を随時募集中/  
お問い合わせ先  
にぎわい創出課  
☎ 22-3281

使えるお店はホームページでチェック

四万十町地域応援商品券 🔍 検索

お得な GoToEat キャンペーンはこちら

高知県 GoToEat 🔍 検索



**全国放送でも注目を浴びる  
四万十町の食の魅力**

仁井田米や十和錦などのお米をはじめとし、四万十ポークやショウガ、アユにうなぎなど、様々な食材の宝庫である四万十町。ブランド米である「にこまる」は、地域の食材を紹介する全国放送のテレビ番組でも取り上げられました。おいしい食材の数に比例するように、四万十町内には地元の食材を使った料理やそれぞれ独自のメニューを提供している飲食店が数多くあります。普段はあまり行かないお店やまだ行ったことのないお店にも、この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。 ※一部、商品券をご使用いただけない店舗もありますのでご注意ください。



Go To Flight!

1歩踏み出せばそこは四万十川の真上。全身で四万十の大自然を体感することができます。



明るく元気な看板娘  
**石本 華音 さん**

いつも身近にある四万十川をジップラインで体験しながら冬の景色を楽しんでみませんか!スリルもあってドキドキしますよ!

四万十川ジップラインのスタッフとして働く四万十町出身の石本華音さん。高校からしばらく地元を離れていたようですが、今年の4月から四万十町に帰ってきたそうです。中学校の同級生も何人か遊びに来てくれたと話してくれました。持ち前の明るく元気な性格で、楽しく安全に四万十川を飛べるように、お客さんを導いています。

## Happy Wedding

四万十川の上空で愛を誓う  
**ジップラインで結婚式**

オープンからたくさんの人が訪れ、子どもからお年寄りまで幅広い世代に大人気の四万十川ジップライン。11月22日には、「いい夫婦の日」にちなんで結婚式が行われました。式を挙げたのは石本天真さん(22)と久代さん(23)夫妻。スタート台から飛び立った二人は、「幸せになるぞーっ」と叫びながら、四万十川を越えて対岸へ。見守っていた親族や観光客が大きな拍手を送りました。大自然の中でこうした結婚式が行われるのも、四万十町ならではの素敵な光景です。



新郎の石本天真さんは、ジップラインスタッフである姉の石本華音さんに相談し、道の駅の協力も得て、ジップラインで挙式をあげることになりました。

ゆっくり流れる時間、おいしい食べ物、豊かな自然、温かい人たち。こんなときだからこそ、この町の全てが、わたしたちを温かく包んでくれているのではないのでしょうか。



商品券がまだ届いていない方は、にぎわい創出課までご連絡ください。

☎ 22-3281



商品券で、町の自然を楽しむ編

### 地栗スイーツ

目の前に流れる四万十川を眺めながら、十和地域名産の栗を使ったスイーツを楽しむことができます。

ナチュラルに、行こう。



# 井戸水や谷水を 飲用している皆さまへ

井戸水や谷水の水質は一定ではなく周囲の環境の変化や管理状況により、水質の変化や時には病原体が混入することもあります。飲用の井戸や谷水設備は清潔を保ち、みだりに人畜が立ち入らないよう使う人自身が責任をもって管理・利用しましょう。



## ！ 定期的に水質検査を行い安全確認を

水質検査は水道法に基づく登録水質検査機関で行いましょう。検査機関は、高知県ホームページ「県内の登録水質検査機関」  
(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/131901/suidou-kennsakikann.html>)  
をご覧ください。



## ！ 井戸水や谷水に異常があった場合は飲用の中止を

異常があった場合は飲用を中止し、須崎福祉保健所または環境水道課に相談してください。細菌の汚染のみであれば、塩素剤による消毒や煮沸により使用可能となります。

## ！ できる限り水道への切り替えを

水質検査で安全が確認された場合でも今後、汚染されるおそれがありますので、できる限り水道へ切り替えることをお勧めします。



【お問い合わせ先】 須崎福祉保健所 衛生環境課 ☎0889-42-1999 環境水道課 ☎22-3119

## 健康のしおり

# 塩分に気を付けよう！

今年度の特定健診(40~74歳対象)では、1日の塩分摂取量検査を行いました。6月~9月に健診を受けた方たちの平均摂取量は…



男女ともに  
60代が多い  
という結果と  
なりました。

男性 9.1g 女性 8.8g  
摂取量の多い年代は、  
60~69歳の男性 9.9g 60~69歳の女性 9.6g

## 塩分の摂取目標量は

男性(成人) 7.5g/日未満  
女性(成人) 6.5g/日未満  
です。

※厚生労働省の「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より

目標量と比べて、多く摂取していることがわかります。

## ●塩分を摂りすぎると高血圧を引き起こします

血液にはナトリウムが一定程度の量で含まれています。塩分(ナトリウム)の多い食事をすると、体は血液の塩分濃度を下げようと指示を出し、喉が渇きます。水分を摂る事で、血液中の塩分濃度は正常に薄まります。

一方で血液の量が増える為、血管に強い圧力がかかり心臓の負担も大きくなります。これが高血圧です。

血圧が高い状態が続くと、血管に負担がかかり、脳梗塞・腎臓病などのリスクが高まります。また味の濃いものはご飯などと一緒に摂取することが多く、食べ過ぎてしまうと肥満の原因にもなります。このような状態にならないため、普段の生活を見直し、塩分を減らしていくようにしましょう。

## 塩分を減らすポイント

・加工食品には塩分が多く含まれているものがあります。栄養成分表示を確認し、食べる量に気を付けましょう。

- ・だし昆布やかつお節、干し椎茸などでだしをとると、風味豊かになり、薄味でも美味しく感じる事ができます。
- ・しょうゆやソースは「かける」より「つける」と塩分を減らせます。
- ・ラーメンやうどんなど、めん類のスープはできるだけ残しましょう。
- ・野菜や果物には、カリウムが豊富に含まれています。カリウムは余分な塩分を体から出す(血圧を下げる)働きがあります。野菜は毎食必ず摂るように、果物は糖分が多いので、1日200gを目安に食べるようにしましょう。

※カリウムは腎臓や心臓の病気がある人は摂取制限があります。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115



## 年末・年始の可燃ごみ 臨時収集のお知らせ

下記の通り年末・年始の収集を実施します。  
必ず8時30分までにお願いします。

	12月 24日(※)	25日(※)	26日(※)	27日(※)	28日(※)	29日(※)	30日(※)	31日(※)	1月 1日(※)	2日(※)	3日(※)	4日(※)	5日(※)
(窪川・大正・十和地区) 月・木曜日 可燃ごみ収集地区	通常 収集	×	×	×	通常 収集	×	×	×	×	×	×	通常 収集	×
(窪川・十和地区) 火・金曜日 可燃ごみ収集地区	×	通常 収集	×	×	×	臨時 収集	×	×	×	×	×	×	通常 収集

[お問い合わせ先] 環境水道課 ☎22-3119 / 大正 町民生活課 ☎27-0112 / 十和 町民生活課 ☎28-5112



## ごみの不法投棄について

農道や山林、道路脇の待避所や交通量の少ない道路脇などへのごみの不法投棄が後を絶ちません。たばこの吸い殻や空き缶、ペットボトル、ビール缶や弁当ゴミなどのポイ捨てから、わざわざ運んできて放置する粗大ごみまで全て不法投棄です。

不法投棄は「廃棄物の処理および清掃に関する法律」違反となり、違反者には、5年以下の懲役もしくは、1,000万円(法人は3億円)以下の罰金、場合によっては、両方が科せられます。何気なく捨てているつもりの方がいますが、重大な犯罪行為です。四万十町内でも、警察による検挙により、家庭ごみの不法投棄で罰金刑などが科せられています。

町では巡回・監視パトロールなどで防止に努めていますが、「きれいなまち」「住みやすいまち」を目指し、不法投棄は「しない」「させない」をモットーに町民全員で不法投棄の防止に取り組みましょう。

### 不法投棄を 発見したら!!

①発見日時 ②発見場所 ③不法投棄者の特徴 ④車種・車両ナンバー ⑤投棄物の内容などを  
わかる範囲でご確認いただき、環境水道課または警察へ連絡してください。  
※危険ですから、不法投棄者に対して一人で近づいたり注意をしたりしないでください。

### 私有地への 不法投棄に ついて

私有地への不法投棄に関して、不法投棄した者が判明しない場合は、個人財産(土地)に対して自治体が経費(税金)を投じることは出来ませんので、土地所有者(管理者)がその撤去費用などを負担しなければなりません。  
所有地の様子を定期的に確認し、草刈りやごみ拾いをするなど、不法投棄の未然防止のために、自分の土地の適切な維持管理を行いましょう。

### 不法投棄防止 の看板設置に ついて

不法投棄がひどい町有地には不法投棄防止の看板を設置しています。また、各区長には、地区の了解を得た場所に設置するために、要望があれば看板をお渡ししています。  
今後は、町有地だけでなく不法投棄がひどい場所に関しては、看板の設置を行い、さらなる不法投棄防止の啓発に努めていく予定です。  
もし、ご自身の山林など私有地に看板が設置されたけれど、撤去を希望される方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

[お問い合わせ先]  
環境水道課 ☎22-3119 / 大正 町民生活課 ☎27-0112 / 十和 町民生活課 ☎28-5112  
窪川警察署 ☎22-0110(不法投棄を警察に通報する場合)

## 税務課からのお知らせ

### 償却資産の申告はお早めに!!

1月は償却資産の申告月です。新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している中小事業者に対する軽減措置(償却資産分)を受けられる方は必ず提出をお願いします。(新型コロナウイルス感染症特例申告様式も併せてご提出ください。町ホームページまたは、税務課で取得できます。)

#### 対象者

令和3年1月1日現在において、町内に所在する事業用の償却資産を所有している個人および法人。  
【例】商品陳列ケース、レジスター、看板、厨房機器、製造機械、土木建設機械、舗装路面、外構工事、太陽光発電設備など

#### 提出期限 令和3年2月1日(月)まで

\*申告の必要な方には12月中旬に申告書を送付しますが、届かない場合や新規の申告などで申告書が必要な場合は税務課資産税係までご連絡ください。  
\*閉鎖・解散・移転などの場合もその旨を記載した償却資産申告書の提出をお願いします。

### 土地・家屋の異動はありませんか?

固定資産税は、毎年1月1日に土地、家屋などを所有している方が納める税金です。  
令和2年中に土地の利用状況に変更があった方、また、家屋の新築や取壊が完了する方で税務課の調査がお済みでない方は、お手数ですが、2月1日(月)までに税務課まで届出をお願いします。  
届出のあった土地・家屋については、後日確認にお伺いします。

### 過疎法による固定資産税課税免除について

四万十町では、「過疎地域自立促進特別措置法」および「四万十町固定資産税の課税免除に関する条例」に基づき、下記の要件に該当する場合は固定資産税課税免除の適用が受けられます。

#### 対象となる事業

- ・製造業
- ・農林水産物等販売業
- ・旅館業(下宿営業を除きます)

#### 対象要件

- ・令和3年3月31日までに設備を新設または増設した方
- ・青色申告をしている方
- ・要件判定に係る取得価格の合計が2,700万円を超える事業用資産(建物およびその附属設備・償却資産)を新設または増設した方(土地取得費は要件に含まれません)

#### 免除対象資産

- ・土地(直接事業の用に供する部分のみ)
- \*取得日の翌日から起算して1年以内に、建物が着工された場合に限りです。
- ・家屋
- ・償却資産(「機械および装置」に限りです。旅館業の用に供する資産は除きます)

#### 免除期間

固定資産税が課されることとなった年度以降、3か年免除されます。

#### 申請期限

本年度の申請は令和3年2月1日(月)までに申請してください。

[お問い合わせ先] 税務課 ☎22-3116



高幡租税債権管理機構および佐川町、土佐市、高知県中央西県税事務所からのお知らせ

## 税金滞納で差し押さえた不動産7物件を公売します!

**公売とは** 「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえた財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積価額以上の金額を入札していただき、最高価額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。

### ■高幡租税債権管理機構および佐川町、土佐市、高知県中央西県税事務所の方針

行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえた財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

**不動産合同公売会** 日時 令和3年2月9日(火) 開場 13:30 入札 14:00~  
会場 須崎市総合保健福祉センター2F会議室

今回は、高幡租税債権管理機構と管内市町ならびに高知県西県税事務所との合同公売会の形式で、宅地や農用地などを売却します。なお、公売物件の所在地は、土佐市、佐川町、四万十町になります。

番号	出品団体	所在地	地目・種類等	登記地積(m <sup>2</sup> )	登記床面積1階(m <sup>2</sup> )	登記床面積1階以外(m <sup>2</sup> )	見積価額(千円)	保証金(千円)	指定の状況		備考
									都計法	農振法	
1	土佐市	土佐市 出間丁田	田	1,352.00	-	-	1,200	120	-	農用地	耕作者有
2	佐川町	佐川町 永野灘田	宅地	162.56	-	-	494	不要	非線引区域	-	
3	高知県	土佐市 宇佐町宇佐夜明	宅地・居宅	99.17	65.70	52.03	1,363	140	非線引区域	-	占有者有
4	機構	土佐市 宇佐町宇佐橋田	宅地・居宅	158.67	51.51	15.52	250	不要	非線引区域	-	
5		土佐市 中島西大垣	宅地・居宅	915.70	71.02	27.08	1,500	200	非線引区域	-	
6		四万十町 高野字サクラ谷	田	4,312.00	-	-	250	不要	-	農用地	耕作者有
7		四万十町 高野字東坂フリ付	畑	3,440.00	-	-	150	不要	-	農用地	耕作者有

※滞納整理状況等によって、出品物件の公売が中止になる場合がありますのでご了承ください。  
※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは下記連絡先におたずねください。  
※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

### ■入札に必要なもの

- ・公売保証金は、上記公売物件一覧の保証金欄へ金額記載のある物件に限り必要(現金納付に限る)
- ・身分証明書(免許証、パスポートなどの顔写真のある証明書類)
- ・法人の場合は、登記事項証明書および代表権を有する者以外が入札する場合は委任状が必要
- ・印鑑(認印で可)
- ・委任状(代理人が入札に参加する場合のみ)

※「農用地」の入札を行う場合は、物件所在地の農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要です。  
・物件所在地以外の市町村に居住の方は、事前に居住地の農業委員会で「農業経営証明書」取得が必要です。

### 【買受適格証明書の申請期限およびお問合わせ先】

土佐市農業委員会 令和3年1月8日 ☎088-852-7738  
四万十町農業委員会 令和3年1月8日 ☎22-3114

### ■注意事項

- ・保証金納付期限 令和3年2月9日(火) 14:00(見積価格が50万円を超える場合は、10%以上の額と定められています。)
- ・買受代金納付期限 令和3年2月16日(火) 14:00(買受代金は落札額から保証金を控除した金額です。)
- ・所有権移転登記 費用負担と住民票などの提出を条件として、執行機関が代行することができます。

### 【公売物件に関するお問い合わせ先】

高幡租税債権管理機構	須崎市山手町1-7	☎0889-40-0911
佐川町税務課 収納管理室	高岡郡佐川町甲1650-2	☎0889-22-7703
土佐市役所 税務課	土佐市高岡町甲2017-1	☎088-852-7629
高知県中央西県税事務所 納税課	高知市丸の内1-7-52	☎088-821-4952

～ 行政のサービスは、皆さんの税金で支えられています! ～



からだに  
いいはなし

インフルエンザの  
予防接種のおはなし

### コロナ禍でのインフルエンザの予防接種

新型コロナウイルスのパンデミック(世界的大流行)が続く中、秋から冬にかけて流行する季節性インフルエンザの時期が訪れます。いまだに新型コロナウイルスのワクチンが完成しない中、インフルエンザのワクチンを接種しておくことには、3つの大きな意味があると考えられます。

毎年、流行する季節性インフルエンザは、特に子どもや高齢者、免疫力の低下している人が気管支炎や肺炎、脳症などの合併症を起こしやすいことで知られています。世界保健機関(WHO)の推計によると、世界では毎年インフルエンザでの死亡数が29万から65万人に達しており、あらゆる年齢層の人たちの死因のトップ10に挙げられています。今年も新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行や、それに伴う医療現場の逼迫(ひっばく)が心配されるからです。

1. インフルエンザの予防接種は医療機関への負荷を減らす
2. 予防接種はインフルエンザと新型コロナウイルスの重複感染の予防になる
3. インフルエンザのワクチンは新型コロナウイルスの心血管系疾患にも予防効果がある?

海外からの報告では、心血管疾患を基礎疾患にもつ人々にインフルエンザワクチンを接種することで、少なくとも新型コロナウイルスにおける心血管系の重症化に対する予防効果が期待されています。

また、予防接種をされていない方も、今まで同様に感染予防対策として人々がソーシャル・ディスタンスを保ち、手洗いやマスクなどの安全対策を徹底していくことで、インフルエンザの流行を抑える可能性が大きいのではないのでしょうか。



四万十町国保大正診療所

入吉宏紀・中澤彩花・大川剛史

## 意外と多い!? 冬場の脱水症状!

冬は、空気が乾燥し、暖房器具を使用するとさらに湿度が下がります。乾燥した環境では、特に自覚がないまま皮膚や呼吸から、水分が失われます。また、汗をかきにくい冬は水分を失っている自覚が少なく、夏場に比べ水分の摂取が減りがちとなり水分不足を引き起こす可能性があります。寝る前のコップ一杯の水、特に下痢時や発熱時など、病気のときには「経口保水液」のこまめな摂取をおすすめします。



調剤技術センター 薬剤師 瀧口 英寛

健康管理の特効薬! 薬剤師があなたの相談に答えます!

12月の **無料!** 健康相談は  
**13日①, 20日①, 27日①** です!

【お問い合わせ先】 (株)調剤技術センターくぼかわ ☎22-1000

令和2年度 入札結果 (令和2年10月実施分)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	入札日	工期
令和2年度 山地災害 第1号 十和川口 山地災害防止工事	十和川口	(有)外崎建設	6,105,000	10/1	10/8~1/31
令和2年度 四万十町防災備蓄倉庫新築工事(十和体育館)	久保川	芝工務店	6,545,000	10/1	10/8~12/28
令和2年度 元災 第412-104号 飯ノ川 頭首工災害復旧工事	飯ノ川	(有)武市建設	8,998,000	10/1	10/8~1/29
令和2年度 防安全 第1-003-1号 町道神ノ川線測量設計委託業務	中神ノ川	都市開発コンサルタント	18,370,000	10/1	10/8~3/26
令和2年度 防安全 第1-023-1号 町道金上野見付線⑧測量設計委託業務	金上野	南高南技術コンサルタント	8,250,000	10/1	10/8~1/31
令和2年度 防安全 第1-023-2号 成川橋 橋梁設計委託業務	金上野	南高南技術コンサルタント	12,210,000	10/1	10/8~1/31
令和2年度 防安全第1-016-1号 町道轟川線道路改良工事	見付	(株)生田組	44,550,000	10/15	10/22~3/31
令和2年度 小鳩保育所移転整備事業(太陽光発電設備)	十和川口	山本電工	22,000,000	10/15	10/22~12/20
令和2年度 きらら大正防災・減災・低炭素化設備整備工事(電気設備)	大正	岡山電気(株)	48,235,000	10/15	10/22~1/31
令和2年度 きらら大正防災・減災・低炭素化設備整備工事(機械設備)	大正	(有)土居電気工事	27,192,000	10/15	10/22~1/31
令和2年度 周辺整備 第2-4号 金上野地区用水路④測量設計委託業務	金上野	(株)朝日コンサルタント	3,355,000	10/15	10/22~2/26
令和2年度(元線) 農水防 第2号 四万十町ため池ハザードマップ作成業務2	数家他5地区	国際航業(株)高知営業所	8,030,000	10/15	10/22~2/28
令和2年度 防安全 第1-017-1号 町道窪川若井線舗装工事	茂串町	大旺新洋(株)高知土木本店	8,800,000	10/15	10/22~11/30
令和2年度 防安全 第1-014-2号 町道広瀬線舗装工事(2)	広瀬	(有)竹村総合建設	8,965,000	10/15	10/22~1/29
令和2年度 災害 第3-26号 昭和地区 がけくずれ住家防災対策工事	昭和	伊藤(元)建設	9,900,000	10/22	10/29~2/28
令和2年度 社総金 第1-004-2号 町道古城日吉線道路改良工事	古城	大東建設(株)	8,140,000	10/22	10/29~3/26
令和2年度 防安全 第1-008-3号 町道大奈路中津川線道路改良工事(中津川~森ヶ内工区)	大正中津川	(株)井原組	10,494,000	10/22	10/29~2/28
令和2年度 災害 第3-27号 上岡地区 がけくずれ住家防災対策工事	上岡	(有)西村建設	8,316,000	10/22	10/29~3/26
令和2年度 予防 第3-29号 香月が丘地区 がけくずれ住家防災対策工事	香月が丘	(有)三浦建設	8,250,000	10/22	10/29~3/10
令和2年度 農地金 第2号 林道中村大正線 第1葛菟川橋梁修繕設計委託業務	大正	(株)アンプル	6,567,000	10/22	10/29~2/26
令和2年度 「きらら大正」非常用自家発電設備改修工事	大正	岡山電気(株)	9,295,000	10/22	10/29~1/31
令和2年度 窪川中学校 コンピュータ室エアコン改修工事	香月が丘	(有)土居電気工事	2,585,000	10/29	11/5~1/29
令和2年度 周辺整備 第2-5号 金上野地区農道拡幅⑤測量設計委託業務	金上野	南宮崎測量設計コンサルタント	5,720,000	10/29	11/5~2/28
令和2年度 周辺整備 第2-6号 金上野地区農道拡幅⑥測量設計委託業務	金上野	南高南技術コンサルタント	6,820,000	10/29	11/5~2/28
令和2年度 単独農災 第69-102-4号 笠ノ川池漏水対策調査設計委託業務	若井	構管技術コンサルタント	6,820,000	10/29	11/5~2/28

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。  
契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-3111

昔の物、買取回収致します

今の生活には必要なくなってしまったもの、処分に困っているもの、  
ゴミとして捨てるには心苦しいもの、  
そういったものがございましたらご連絡ください。  
ご自宅や指定場所に伺い、買い取らせて頂きます。  
遺品整理や片付け、不要品処分をする前に呼んで頂き  
買い取れる物だけこちらで選び、お見積りを出すことも可能です！  
お気軽にご相談ください。  
ほごりまみれでも、こんなものは？のご相談でも大歓迎です。  
まずはお電話ください。

こんなもの探しています

- ・無垢材家具・食器・足踏みミシン
- ・昭和小物・カゴ・ホーロー・足場板
- ・型板ガラス建具など

買い取れないもの

- ・合板製品・家電・骨董品
- ・婚礼ダンス・人形など

古道具買取 回収 販売 えんろ **四万十町内 見積もり無料!**

**遠路 070-3662-7024** 代表 田村

Child 子育て通信

相談	日付	時間	場所	お問い合わせ
2歳6か月健診	12/16(水)	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
4・7か月健診	1/13(水)	対象者に個別通知	窪川地域 子育て支援センター	
1歳6か月健診	1/20(水)	対象者に個別通知	役場東庁舎	
赤ちゃん相談	1/6(水)	13:30~16:00	窪川地域 子育て支援センター	大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112
乳幼児健診	12/22(火)	対象者に個別通知	大正 健康管理センター	
母乳相談	1/19(火)	9:30~11:30	大正 子育て支援センター	

無料

24時間年中無休  
しまんと健康ホットライン

☎ 0120-788-410

▶健康・医療・介護・育児相談  
▶医療機関情報の提供

まなび場 Search  
掲載情報募集

県内で開催されている、  
ありとあらゆる「学びの情報」や  
学んだことを「活かせる情報」を  
募集しています。



まなび場  
Search  
って何？

学びの内容はもちろん、開催場所・時間帯・受講費用など、様々な条件から、  
あなたに合った「学び場」や「活かす場」が探せるポータルサイトです。

高知県では、令和2年度より県内のあらゆる「学び」につながる情報と学んだことを「活かす」場の情報を掲載したポータルサイト「まなび場Search」を開設しました。専門的なキャリアアップ講座、趣味的な講座、親子の体験的な学びなどの情報やボランティアの募集情報も随時掲載しています。学びにつながる情報を提供いただけましたら当ポータルサイトに掲載します。広報手段の1つとしてぜひご活用ください。

お問い合わせ先

高知県生涯学習支援センター ☎ 088-855-7606 FAX 088-855-7607

まなび場 Searchはこちら

まなび場 Searchi 🔍 検索





## **i** 墓地をつくるには 保健所の許可が必要です

最近では高齢化も進み山の中にあるお墓を、家の近くに移動する方が増えています。

自己所有の土地であっても、墓地を新設する場合は許可が必要です。また、許可を得ずに墓地として造成したり、分譲することは法律で禁止されています。

許可申請については、設置場所の基準などいろいろな制限がありますのであらかじめ須崎福祉保健所、もしくは環境水道課、各地域振興局までお問い合わせください。

### ■お問い合わせ先

須崎福祉保健所  
☎0889-42-2004  
環境水道課 ☎22-3119  
大正 町民生活課 ☎27-0112  
十和 町民生活課 ☎28-5112

## **i** 四万十町窪川B&G 海洋センターの一部を バリアフリー化しました



B&G財団から助成を受けて、玄関の上り口、更衣室・シャワー室にスロープ、トイレに手すりが設置され、利用しやすくなりました。

雨天時の時に滑りやすかった玄関タイルも滑り止めに塗布し、安全性も向上しました。ぜひ、みなさまのご利用をお待ちしています。



※2：前納により納付をした期間中に会社などに勤務し、厚生年金保険に加入された場合、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。

### ▶申し込み方法

「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印し、お近くの年金事務所、または、口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※「口座振替申出書」は年金事務所、役場の窓口、日本年金機構のホームページにあります。

詳しくは電話または各窓口にお問い合わせください。

### ■お問い合わせ先

高知西年金事務所  
☎088-875-1717  
町民課 ☎22-3117  
大正 町民生活課 ☎27-0112  
十和 町民生活課 ☎28-5112

## **i** 大正診療所・十和診療所 発熱外来設置

冬期に予想されるインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、安心して診療を受けられるよう令和2年12月より発熱外来を設置しています。

### 【大正診療所】

#### ▶設置時間

- ① 月・火・水曜日 15:00～17:00
- ② 金曜日 14:00～16:00

#### ▶受診方法

必ず事前にご連絡ください。  
電話予約の際に問診を行います。  
☎27-0210

### 【十和診療所】

#### ▶設置時間

- ① 火曜日 11:00～12:00  
16:00～17:00
- ② 木曜日 16:00～17:00

※毎週ではありませんので、受診予約時にご確認ください。

電話予約の際に問診を行います。  
☎28-5523

#### ▶受診方法

必ず事前にご連絡ください。  
電話予約の際に問診を行います。  
☎28-5523

### 【注意事項】

※できる限り自家用車でお越しください。  
※院内感染防止のためお車で待機をしていただきます。

## **i** 国民年金保険料

### 国民年金保険料を納めることが 困難なときは免除・納付猶予制度 をご利用ください。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※申請時点から2年1か月前の月分まで、さかのぼって免除を申請できます。

#### (1)免除(全額免除・一部免除)

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

#### (2)納付猶予

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

#### (3)学生納付特例

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

#### ◆保険料の追納

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。

※承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

### 【国民年金保険料の納付は、口座振替 での前納・早割が便利でお得です】

#### ●早割は月50円(年間600円)お得!

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。  
※現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

#### ●6か月分、1年分、2年分をまとめて 前納はさらにお得!

6か月前納は現金での納付と比べて1,130円、1年前納は4,160円、2年前納は15,840円割引になります。  
※1：令和2年度の前納の受付は終了しています。令和3年度の4月からの期間の申請ができます。

## **募** 令和3年度 四万十町観光協会 事務局長募集

### ▶採用人数：1名

### ▶応募資格

- ①四万十町の地域活性化や観光振興に熱意を持っている方
- ②SNSやパソコン操作および諸関係者、会議などをコーディネートする能力がある方
- ③普通自動車免許資格のある方  
※観光業・旅行業等観光業務に経験のある方、旅行業務取扱管理者資格のある方は優遇します。(給与面での優遇を査定します。)

### ▶勤務場所

四万十町観光協会事務局  
四万十町琴平町1-1

### ▶勤務時間：8:30～17:15

▶休日：1週間のうち2日(土、日、出勤あり)および指定休日

### ▶職種：四万十町観光協会事務局長

### ▶雇用期間

- ①1年更新  
(採用より3か月間は試用期間)
- ②原則60歳まで  
(65歳まで雇用延長ができる場合あり)

### ▶申し込み方法

1.応募期間：11月10日～12月25日まで(当日消印有効)  
必要書類をそろえて、持参または郵送してください。  
※持参の場合、9:00～17:00まで  
土、日、祝日は、受付をしません。

### 2.提出書類

- ①履歴書  
(最近6か月以内の写真添付)
- ②職務経歴
- ③「四万十町の観光について」をテーマの小論文  
(400字詰め原稿用紙2枚程度)

### 3.選考方法

- ①一次審査：書類選考  
(提出書類による)
  - ②二次審査：面接
- 4.採用予定日：4月1日

### ■お問い合わせ先

(一社)四万十町観光協会事務局  
〒786-0013  
高知県高岡郡四万十町琴平町1-1  
☎29-6004 Fax：22-2570  
E-mail:  
info@shimanto-town.net

### ▶受け入れ年齢

○見付保育所・ひかり保育所・くぼかわ保育所・松葉川保育所・川口保育所・昭和保育所・認定こども園たのの・小鳩保育所…満3か月から受入れ

○東又保育所・興津保育所・北ノ川保育所…満1歳から受入れ

### ▶入所基準

保育を希望する場合は、「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。  
また、保育認定(2号認定、3号認定)にあたっては、以下の4点が考慮されます。

#### ①保育を必要とする事由

- 就労、就学、求職活動
- 保護者の妊娠、出産、疾病、障害
- 同居または長期入院している親族の介護・看護
- その他、上記に類する状態として町長が認める場合  
※同居の親族の方が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

#### ②保育の必要量

就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。

- ☑「保育標準時間利用」  
フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)
- ☑「保育短時間利用」  
パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)

#### ③「優先利用」への該当の有無

ひとり親家庭、生活保護世帯、生計中心者の失業、お子さんに障害がある場合などには、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

#### ④保育認定の有効期間

保育を必要とする事由にもよりますが、2号認定は小学校就学前まで、3号認定は満3歳の誕生日までが基本となります。

### 保育認定とは…

1号認定：教育標準時間認定  
(旧幼稚園)  
2号認定：満3歳以上・保育認定  
3号認定：満3歳未満・保育認定

### ■お問い合わせ先

生涯学習課 ☎22-3576  
大正 町民生活課 ☎27-0112  
十和 町民生活課 ☎28-5112

## まちの情報広場

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

## **募** 町営住宅入居者募集

### ▶募集戸数：2戸

### ▶募集住宅

北ノ川第1団地・3DK(大正)  
北ノ川第2団地・3DK(大正)

### ▶申込受付期限

12月28日(月)必着

### ▶必要な書類

入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類

### ▶その他

- ①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りです。
- ②入居資格、申込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

### ▶申込書配布場所

建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所

### ■お問い合わせ先

建設課 ☎22-3120

## **募** 保育所および認定こども園 の入所・入園児童募集

令和3年度に保育所・認定こども園へ入所・入園する児童の募集を行います。希望する方は、期間内に申請書を提出してください。

### ▶申請書類

令和2年12月より、町内各保育所、認定こども園、生涯学習課、各地域振興局町民生活課で入所案内(申込書類)を配布しています。

### ▶受付期間

令和2年12月1日(火)～  
令和3年1月8日(金)まで  
※土日祝日および年末年始の閉庁期間(12月28日～1月3日)を除きます。

### ○在園児童

登園している各保育所、認定こども園へ提出

### ○新規児童

生涯学習課または各地域振興局町民生活課へ提出

## 休日在宅当番医

12/13 (日)	くぼかわ病院	☎ 22-1111
12/20 (日)	大西病院	☎ 22-1191
12/27 (日)	くぼかわ病院	☎ 22-1111
12/29 (火) 1/3 (日)		
1/10 (日)		
1/11 (月)		
大正診療所でも、休日・夜間の急患の診療に対応しています。 必ず電話で確認のうえ受診をお願いします。		☎ 27-0210

## 今月の納期

納期	内容	お問い合わせ先
12/25 (金)	町県民税 (4期)	税務課 ☎ 22-3116
	国民健康保険税 (6期)	税務課 ☎ 22-3116
	介護保険料 (6期)	高齢者支援課 ☎ 22-3900
	後期高齢者医療保険料 (6期)	町民課 ☎ 22-3117

## 無料相談 (秘密厳守です。)

▶行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

内容	日時	場所	お問い合わせ先
1日行政相談【窪川】	1/12 (火) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
1日行政相談【窪川】	2/9 (火) 10:00~15:00		
1日行政相談【大正】	2/10 (水) 10:00~12:00	大正地域振興局2階 小会議室	大正 町民生活課 ☎27-0112
1日行政相談【十和】	2/10 (水) 13:00~15:00	十和地域振興局2階 第2会議室	十和 町民生活課 ☎28-5112
1日行政相談【窪川】	3/9 (火) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111

## 休日水道修理当番

12/12 (土)	高橋設備	☎ 22-0662
12/13 (日)	桑原水道	☎ 22-1163
12/19 (土)	横山建材店	☎ 22-3608
12/20 (日)	岩本商店	☎ 22-2716
12/26 (土)	日化住宅機器	☎ 22-0407
12/27 (日)	宮脇水道	☎ 22-1581
12/29 (火)	高橋設備	☎ 22-0662
12/30 (水)	桑原水道	☎ 22-1163
12/31 (木)	横山建材店	☎ 22-3608
1/2 (土)	岩本商店	☎ 22-2716
1/3 (日)	日化住宅機器	☎ 22-0407
1/9 (土)	宮脇水道	☎ 22-1581
1/10 (日)	高橋設備	☎ 22-0662
1/11 (月)	桑原水道	☎ 22-1163

⚠ 休日水道修理当番は窪川地域のみです。  
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課 ☎ 27-0111  
十和 地域振興課 ☎ 28-5111

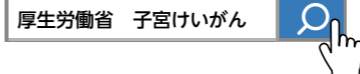
※期限を過ぎると全額自己負担となります(1回約16,000円程度)

### 接種の際に必要なもの

- 母子健康手帳
- 予診票 (保護者が記入してください)

### 注意事項

- 厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。



- この予防接種による期待される効果や、予想される副反応等について、接種を受ける本人もよく理解して受けてください。ご不明な点は契約医療機関におたずねください。

- 13歳以上の場合、保護者の署名記入により、お子さまだけの接種も可能ですが、急な体調変化を来す恐れもあるため、保護者の同伴をお勧めします。



は約6か月の期間がかかります。

### 接種方法

- 契約医療機関に直接予約をする。
- 健康福祉課に予診票を取りに行く。
- 医療機関で同じワクチンの種類の予防接種を3回受ける。

### 町内の契約医療機関

- 大西病院 ☎22-1191
- くぼかわ病院 ☎22-1111
- 石川ヘルスクリニック ☎22-0002
- 大正診療所 ☎27-0210
- 十和診療所 ☎28-5523

### 接種スケジュール

どちらも子宮頸がんに大きく関与している16型・18型を含むワクチンです。接種方法は筋肉内注射ですが、ワクチンの種類によって、接種間隔が異なります。

ワクチンの種類と回数および標準的な接種間隔

- サーバリックス(2価) 3回  
2回目:1回目の接種から1か月後  
3回目:1回目の接種から6か月後
- ガーダシル(4価) 3回  
2回目:1回目の接種から2か月後  
3回目:1回目の接種から6か月後

### 接種料金

接種対象者年齢であれば無料で接種できます。

## 子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) 定期接種

子宮頸がん予防ワクチン接種は、平成25年4月1日より、法律に基づく定期接種として実施していますが、厚生労働省から「副反応の発生頻度がより明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を差し控える」との通知を受け、同年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられています。

そのため、四万十町では子宮頸がん予防ワクチンの勧奨通知や予診票の送付などは行っておりません。しかし、接種自体を妨げるものではないことから、接種を希望される方は、定期接種として予防接種が受けられます。注意事項をよくご覧いただいた上で、直接契約医療機関にお申し込みください。

### 対象者

小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子(令和2年度においては、平成16年4月2日から平成21年4月1日生まれ)

### 接種期間

現在高校1年生相当年齢の人は、令和3年3月31日まで  
※通常、全3回の接種の完了までに

## マイナンバーカードの顔写真を無料で撮影します!



1月から新たに、マイナンバーカードの申請サポートとして、顔写真無料撮影サービスを始めます。申請のサポートを希望される方は、本人確認書類などを持ってお越しください。

◆場所 町民課、大正 町民生活課、十和 町民生活課

◆時間 平日9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)

※上記以外の時間をご希望の方はご相談ください。

申請を希望される方は以下をご持参ください

【本人確認書類】 運転免許証、健康保険証、年金手帳など

【印鑑】 お持ちの認印で構いません

【マイナンバーカードの通知カード】 ※必須ではありません

(注) 申請からカード交付まで1か月ほどかかりますので、マイナポイントの申し込みをされたい方はお早めにご申請ください。

■お問い合わせ先 町民課 ☎22-3117 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112



▼表彰式に出席された、井上さん(写真左)・佐治さん(中央)・山本さん(右)



## 統計調査員が大臣表彰を受賞 正確かつ適切な調査活動が認められる

11月24日に、高知県下で功績のあった統計調査員の表彰式が行われました。四万十町からは、井上義之さん(宮内)・國本富紀さん(口神ノ川)・山本道雄さん(平野)が農林水産大臣表彰を、佐治光廣さん(黒石)が経済産業大臣表彰を受賞されました。全員、長年にわたり統計調査にご協力いただき、令和元年度実施の農林業センサス(農林水産省)・構造統計(経済産業省)における正確かつ適切な調査活動が認められ、受賞の運びとなりました。

▼無手無冠代表 山本勘介さんと四万十町分区長 中尾町長



## 日本赤十字社高知県支部長から 無手無冠へ感謝状贈呈 赤十字事業の進展に貢献

日本赤十字社高知県支部長より株式会社無手無冠が感謝状を授与され、11月19日に日本赤十字社高知県支部高幡地区四万十町分区長の中尾博憲町長より伝達されました。株式会社無手無冠は、長年にわたり日本赤十字社高知県支部に対し活動資金を寄付され、赤十字事業の進展に貢献されたとして、今回の感謝状が贈呈されました。

90秒で読めちゃう連載防災コーナー!

# 有備無患

ゆうびむかん

連載第8回

## 女性のチカラを避難所運営に!

長期化する避難所での生活においては、多様な視点が欠かせません。特に避難所生活においても女性への期待は、年々大きくなっています。消火活動や救助活動は男性中心になりがちですが、避難所運営には女性が活躍できる機会や可能性がたくさんあります。

求ム!

こんな資格や経験をお持ちの方

保育士

看護師

介護福祉士

教師

地域の防災活動にぜひ、ご参加ください!

二次避難所ごとに避難所開設訓練を実施しています。長い避難所生活を乗り切るため、日頃から地域のみなさんと訓練を重ね、避難所生活をイメージしながら準備をしていきましょう。

### こんな場面に女性のチカラが必要です。

#### 物資の配布+女性

女性用品が救援物資で届いた際、男性からはもらいにくかったり、不足時に要望しづらいものです。避難所運営の物資担当は女性も担うと◎

#### こどものお世話+女性

被災した家の片付けなど復旧作業の際に、子どもの面倒を見てほしいというニーズも多いです。育児経験のある女性を中心に、地域のみなさんで子どものお世話をしましょう。

#### 高齢者のお世話+女性

救援物資で届くオムツのサイズや、どんなモノが介助に必要か、またお世話をするにあたっての手順等、経験や知識がある女性が大活躍!

#### 衛生的で安全な避難所+女性

間仕切りや授乳室、男女別の更衣室、物干し場など、プライバシーの確保や、安全で快適な空間をつくるには、女性の視点は欠かせません。

次回

南海トラフ地震に関する臨時情報をご存知ですか?

【お問い合わせ先】危機管理課 ☎22-3280



#### お問い合わせ先

四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局  
(NPO法人くぼかわスポーツクラブ)  
☎24-1177  
(10:00~18:00)※定休日:月曜日

#### 2020年度読書感想画 ・読書郵便作品展

美術館を飛び出して開催!小中学生の応募作品を学校地区により、窪川・大正・十和の3つの地区で展示します。

##### ○窪川地区

▶日時:1月27日(水)~2月15日(月)

▶場所:役場東庁舎ロビー

##### ○大正・十和地区

▶日時:1月27日(水)~2月4日(木)

▶場所:四万十町立図書館大正分館

▶日時:2月6日(土)~2月15日(月)

▶場所:十和地域振興局

#### お問い合わせ先

四万十町立美術館 ☎22-5000

#### 年末年始のお知らせ

★年末年始のお休み  
12月28日(月)~1月4日(月)  
新年は1月5日(火)から開館します!

返却ポストへどうぞ!  
年末年始の休館中も、返却ポストはご利用できます。

#### 年末年始キャンペーン

お正月休み、読書を楽しみませんか?  
下記の期間のみ、貸出冊数が無制限になります!

★期間:12月15日(火)~27日(日)

#### 走る旅!! 第13回 四万十川 桜マラソン四国4県限定 大会開催!!



▶開催日:3月28日(日)9:00スタート

▶参加料:7,000円

▶申込期間:1月20日(水)まで  
※定員になり次第、締め切ります

▶申込方法:インターネット

▶定員:1,500名

#### ▶参加資格

- ①四国4県在住の方
- ②18歳以上でマラソン(42.195km)を完走できる健康な方  
※高校生は参加できません

#### ▶部門

- 男子:18歳~29歳の部、30歳~49歳の部、50歳以上の部
- 女子:18歳~49歳の部、50歳以上の部

▶表彰:男女総合6位まで表彰、各部門3位まで表彰  
特別賞として四万十賞(410位)、70歳以上の3位まで表彰

#### ▶制限時間

6時間(最終ウェブスタートから)

#### ▶その他

- ①四国4県限定での開催が不可能と判断した場合は、オンライン大会に移行して開催します。  
※詳細については、四万十川桜マラソン大会HPでご確認ください。

四万十川桜マラソン大会HPは  
こちらから▶



- ②新型コロナウイルス感染予防対策を講じての大会開催となるため、従来とは変わった大会運営になりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

#### HANPEI CHRISTMAS



~ステンドグラスと  
アイシングクッキーで彩る~  
半平のクリスマス展示が行われます  
▶日時:12月5日(土)~20日(日)  
9:00~15:00

#### アイシングクッキー

- ▶日時:期間中の土日の午前中
- ▶参加人数:1日10名※要予約
- ▶参加費:500円

#### ステンドグラスのワークショップ

- クリスマスツリーランプ作り
- ▶日時:12月20日(日)  
10:00~11:30
- ▶参加人数:1日10名※要予約
- ▶参加費:3,000円 ※ドリンク付き

■予約・お問い合わせ先  
古民家カフェ半平 ☎050-8807-5075

#### 世界のヤイロチョウ 写真展

世界各地を飛びまわり、ヤイロチョウをの写真を撮影している松村伸夫氏の写真展。松村氏をお招きしてトークショーも行われます。

〈松村伸夫氏のトークショー〉  
日時:12月26日(土)  
15:00~16:00

- ▶日時:~12月26日(土)まで  
10:00~15:00
- ▶場所:四万十ヤイロチョウの森  
ネイチャーセンター
- ▶休館日:毎週水・木曜日
- ▶入館券金:300円(20歳未満除く)

■お問い合わせ先  
(公社)生態系トラスト協会  
☎050-8800-2816

# 季節の風景 12月

## カレンダー



現在、日本で使われている太陽暦が採用されたのは、1872年（明治5年）のことです。当時、明治政府は「来る12月3日を新暦（太陽暦）の明治6年1月1日とする」と発表しました。

日本では、長らく月の満ち欠けをもとにした旧暦（太陽暦）を採用してきたのに、改暦の布告からわずか22日後の切り替えで、想像以上の混乱が広がったと言われています。12月が2日しかなく、翌年の暦を印刷済みの業者もいたそうです。

しかし、この改暦は、太陽暦を採用している諸外国と外交上で足並みをそろえるため、そして日本が文明国家に仲間入りしたことを海外に広くアピールするためのものでもあったのです。

ところが、社会は太陽暦にのっとって動いてはいませんが、大正・昭和に入るまで庶民の暮らしは、まだまだ旧暦によるところが大きかったようです。農村の種まきや祭礼日・法事などです。

来年は、どんなカレンダーをかけようか。そんなふうに思いを巡らすのも、年末の楽しみの一つですね。

### 窪川学校給食センター編

## Let's cooking!! おうちで給食レシピ

### チャーテの白あえ

【材 料】(4人分)

- ・チャーテ……………60g
- ・木綿豆腐……………120g
- ・ほうれん草……………60g
- ・白菜……………40g
- ・人参……………32g
- ・すりごま……………2g
- ・上白糖……………7g
- ・淡口醤油……………12g
- ・かつお節……………適量



<作り方>

- ①チャーテと人参は短冊切り、ほうれん草は長さ2cmに切る。白菜は1cm幅に切る。
- ②豆腐は水切りをし、つぶす。
- ③野菜は下茹でをし水分をよく絞り、豆腐と一緒に①の調味料で和えたら、できあがり。  
※かつお節は炒る。



### 10月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	10/1~7	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	10/1~7	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	10/1~7	不検出	不検出	不検出

実施日：令和2年10月22日  
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

### 今月の



### 追い求める究極の目標は

世界平和ですね!



ほりうち みき 堀内 美樹さん

「じゅうく」のスタッフ紹介・第二弾。今回は堀内美樹さんです。現在、上智大学総合グローバル学部4年生。3年生だった昨年、大学を休学して10月に赴任しました。現在は復学しているそうです。

ご出身は、富士山を南側に見る山梨県富士河口湖町。地元の小・中学校を卒業して、高校は山梨英和高等学校。なんとスクールバスで片道2時間の通学だったそうです。英和高校を選んだ理由は、姉妹校である韓国の学校との交換留学制度があったから。



▲今日も生徒たちに会うのが楽しみです!

「実は、小学生の高学年の頃にKPOPにはまっちゃいました(笑)」。KPOPを好きになったことをきっかけに、韓国のことを勉強するようになった堀内さんは、中学生になると文化だけでなく、日本の政治問題に至るまで深く学ぶようになりました。そんな中で自然に湧き上がった「実際のところ韓国ではどうなんだろう?実際に行って確かめたい!」という思いは次第に強くなっていったそうです。

そして英和高校2年生の時に念願の交換留学を果たしました。期間は1年間。「行ってみたいけど反日ではないということ。ホストファミリーの方々が始め、関わってくださる方々すべてが歓迎してくれましたし、本当に手厚くもてなしてくださいました」老若男女問わず、たいがいの人々は、政治問題と人間同士の交流とを混同していなかったといえます。

帰国後、堀内さんは外交官になることを目指し、国際政治、国際協力学を学ぶため同大学総合グローバル

学部へと進学。大学に入ってから、国際政治よりも、国際協力の方に重きを置いて学習。海外の貧困問題への関心を強め、スタディツアーでフィリピンへ。「自分が追い求める究極の目標は世界平和ですね」という堀内さんがそこで感じた絶望感は、さらに思考を深めることに拍車をかけます。そして見えてきたテーマが教育だったということ。さらに、国外にばかり目を向けてきたけれど、もっと国内に目を向けてみようと思いついた時に縁あって「じゅうく」に出会いました。

「じゅうく」のスタッフになって1年。「人が変化していく過程に寄り添いたずさわる喜び」を感じている堀内さんは、「じゅうく」に来てくれる生徒たちには、その人が納得する進路を進んでほしいと願っています。

気づく、行く、見る、感じる、学ぶ、知る、さらに気づく、行く、見る、感じる、さらに学ぶ、さらに知る...そうやって思考を深めてきた堀内さんの「きちんと深く学ぼう」という姿勢と実践には、本当に感服します。



四万十町  
町内「ぶら〜り」散策

芳よし

川かわ

田 野々の街から榑原川沿いに国道439号を走り始めると、すぐに江師トンネル、続いて小石トンネルをくぐる。そこから500mほど行くと芳川への右折表示が現れる。川の内側のバス停があるところである。表示に従って右折し、芳川川沿いを東に入っていく。最初にある集落は川の内地区であるが、さらに車を走らせると芳川地区となる。川に沿って点在する人家を通り過ぎながらしばらく行くと、少し開けたところに出る。そこに地区の集会所がある。国道から3kmほど入ったところで、以前は芳川小学校があったところである。芳川小学校は、今から50年ほど前に閉校となった。

この小学校跡の裏山が国有林で、林業が盛んだった頃には大正管林署芳川事業所があり、地区にはその職員の家族たちが多く住んだ。児童もたくさんいて、年に一度の運動会には、たくさんのお客さんが来て、それは賑やかだったという。また、地区には食料品店などの商店もあった。当時は木炭の生産が主力で、検査員による品質検査を終えた生産者の元には、業者から委託された銀行員が直接代金を支払いに回ったそうだが、木炭の生産が下火になると、乾燥椎茸の生産がそれに取って代わった。

ところでこの芳川の国有林であるが、前回、下津井の回でも記したのと同じ、良質の山林として土佐藩から指定された「御留山」の一つであった。初めは名本という役職が置かれていたが、その後庄屋支配に格上げされ、地区の広大な御留山の管理に当たった。



集会所には、芳川小学校で使われていたという教員の机が存在感を見せている。

ここ芳川のも「由緒正しい山林」だったのである。

しかし時代は移り、事業所が撤退すると同時に一気に人口が減り、ほどなく小学校も閉校することになった。そしてその跡地に集会所が建ち、さらには、地区内の別の場所にあったお寺(茶堂)が、ここに移転された。

この茶堂には極めて珍しい石仏がある。京都や奈良などには「十一面観音像」を祀る名刹がいくつかあるが、この茶堂にあるのは三面観音像で、珍しいのは、その手に持っているものである。三面観音像から伸びている4本の手には、鉈・斧などの山で暮らす人々の実用品が握られているのである。その指も丁寧に彫られていて、作品性が高いものである。文化財として、たいへん珍しく貴重な石仏である。

地区の産土神は河内神社で、現在この地区には7世帯、17名が暮らしている。

町のうごき	(10月31日)		前月比	出生 死亡 転入 転出				適正值(mg/l)		11月12日							
	男	女		男	女	計	リン酸	硝酸	アンモニウム	アニオン活性剤	化学的酸素要求量						
	7,862	8,649	-8	3	18	19	12	≤ 1.0	≤ 0.5	≤ 5.0	測定範囲以下	測定範囲以下	0.293	測定範囲以下	0.10	≤ 10.0	2.190
	計	16,511	-19	計	7	33	29	22									
	世帯数	8,360	-18	(10月中の届出)													
	窪川地域	11,684人		大正地域	2,303人		十和地域	2,524人									

※11月号(9月30日時点)での窪川地域の人口が11,679人となりましたが、正しくは11,697人です。訂正してお詫言いたします。

調査：大正(吾川)  
資料：四万十高校自然環境部