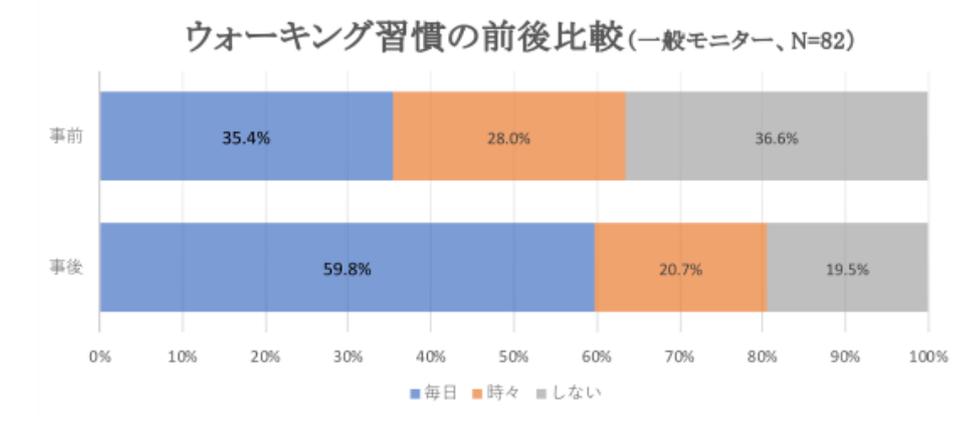


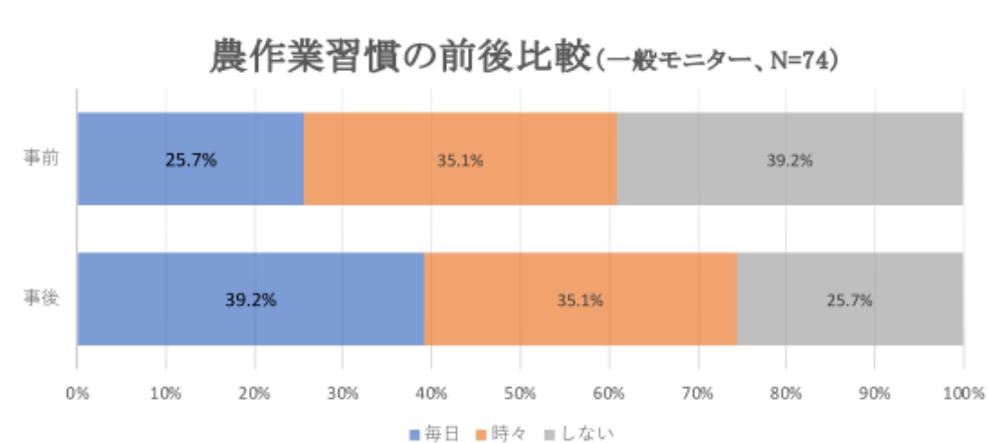
1. 生活習慣について

(1) 生活習慣の前後比較

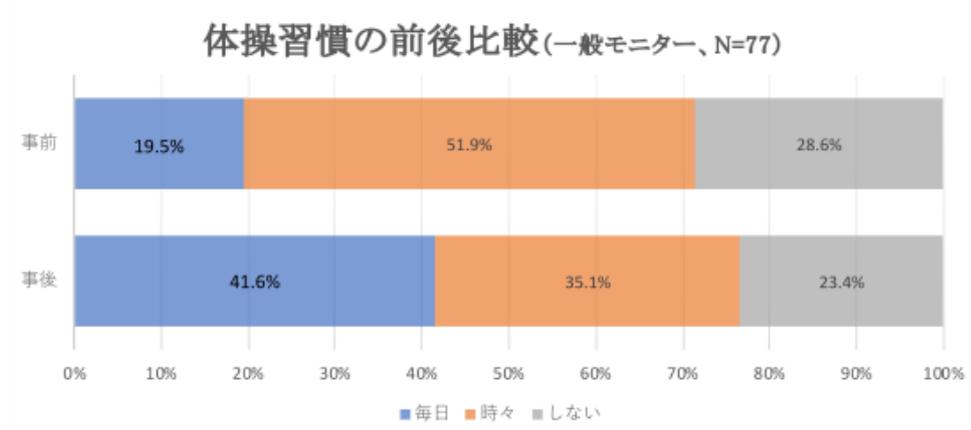
Q3.ウォーキングをどのくらいの頻度でしていますか？



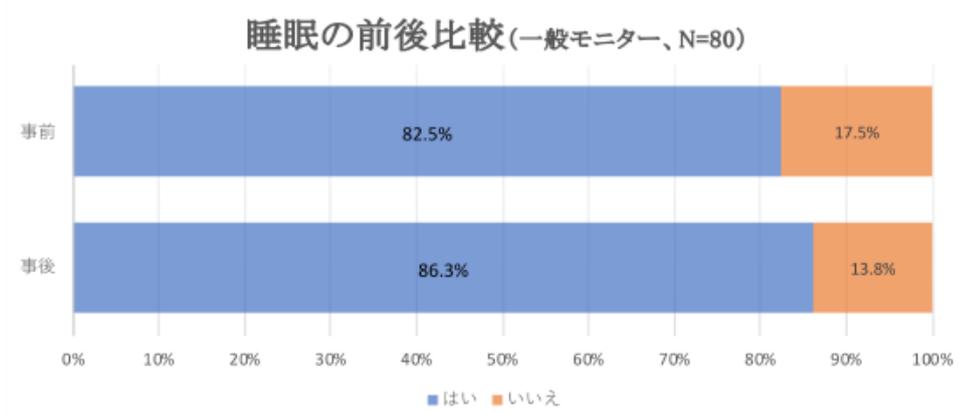
Q4.庭仕事や農作業をどのくらいの頻度でしていますか？



Q5.体操などの運動をどのくらいの頻度でしていますか？

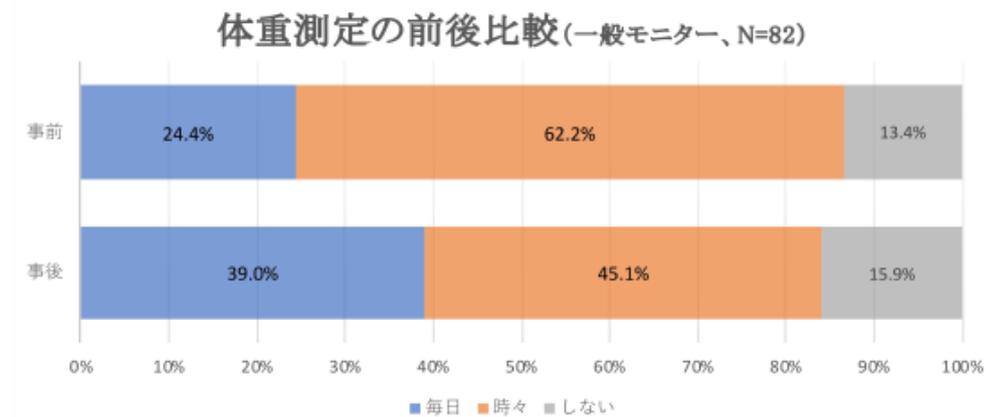


Q3.睡眠で休養が十分とれていますか？



(2) 健康行動の前後比較

Q7.体重を測定していますか？



Q8.血圧を測定していますか？

