

みなさんの子育ての応援をしています！

四万十町子育て世代包括支援センター「^{かえで}楓」

四万十町子育て世代包括支援センター「楓」は妊娠期から子育て期までを安心して過ごすことができるように、専門職がサポートする相談窓口です。

保健師や助産師など専門的な知識を持つ職員が、相談内容に応じて情報提供やアドバイスをしています。妊娠や出産、子育てに関するどのような内容でも受け付け、一緒に考え、必要な支援を提供します。

どんな相談ができるの？

妊娠・出産・子どもの健康のこと、子育てに関すること、不妊治療や子どもに関する制度や手当 など

四万十町が取り組む妊娠期から子育て期までの支援

母子健康手帳交付時の個別面談、妊娠中の方や赤ちゃんへの家庭訪問、育児相談など様々な取り組みをしています。



妊娠・出産・子育てには人それぞれの心配や不安が付きものです。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課内 四万十町子育て世代包括支援センター「楓」 ☎ 22-3115

お薬と眠気



今年、花粉症や風邪症状で悩まれた方は多かったのではないのでしょうか？花粉症治療薬や風邪薬を飲むと眠くなることがあります。その主な原因は、「抗ヒスタミン薬」。アレルギー反応を起こす物質が鼻に入ると、ヒスタミンという物質が原因で、くしゃみや鼻水といったアレルギー症状が起こります。それをブロックすることで症状を改善するのが抗ヒスタミン薬ですが、眠気や集中力低下といった副作用があることも知られています。なぜかと言うと、ヒスタミンは、「脳を覚醒させる」という作用ももっているからです。そのため抗ヒスタミン薬が脳内に入ると、ヒスタミンが脳を覚醒させる作用まで抑えてしまうので、眠くなったり、ぼーっとしたりしてしまうのです。効果と副作用のバランスを考えてお薬は選んでいきましょう。

● 4月の無料健康相談日 ●

2・16・30日 予約不要

お気軽にお越しください！

【お問い合わせ先】
調剤薬局技術センター
☎ 22-1000

健康診査・がん検診

内 容	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
乳がん検診	4/27 (木)	8:30 ~ 11:30	四万十町役場東庁舎	健康福祉課 ☎ 22-3115
		13:30 ~ 16:00		
	4/28 (金)	8:30 ~ 11:30		
		13:30 ~ 16:00		
胃がん、結核・肺がん、大腸がん、若者健診、特定健診、後期高齢者健診	5/10 (水)	8:00 ~ 10:30 (受付時間)	興津町民館	

Child 子育て通信

健診・相談	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	5/10 (水)	13:30 ~ 16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
4か月児・7か月児健診	5/17 (水)	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	
1歳6か月児健診	4/19 (水)	対象者に個別通知	四万十町役場東庁舎	
母乳相談	5/16 (火)	9:30 ~ 11:30	大正地域子育て支援センター	大正 町民生活課 ☎ 27-0112

無料

24時間年中無休
しまんと健康ホットライン

☎ 0120-788-410

▶健康・医療・介護・育児相談
▶医療機関情報の提供



株式会社 新創

世 話 役
普通作業員
土木施工管理

募集

問合せ先：高知市仁井田1631-8
088-802-5010 町田

H P : <http://www.cons-ksn.jp>

就労場所：四万十町周辺

仕事内容：除草、伐採、一般土木など

時 間：8:00-17:00 (休憩 1 時間)

世話役・土木施工管理は月額

普通作業員は月額9,000円～ (見習期間は別途)

処 遇：社会保険・労働保険加入、その他

※詳しくは、問合せ若しくはHPを参照下さい

ハローワークでも確認できます