

17th Shimanto River Sakura Marathon

2025
17th
Running is Traveling
はしるたび
走ル旅
四万十川 Shimanto River
桜マラソン Sakura Marathon
42.195km SINCE 2009

2025
3.23 日
sunday
9:00a.m. START

全国一斉

2024. **10/20(日)ランナー募集スタート!** 申込先着順 1,300名様

申込期間：2024年10月20日(日)～12月20日(金) ※2024年12月20日(金)までとなっていますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご注意ください!

お申し込みについてのお問い合わせは下記大会公式サイトからお願いします。

★大会公式サイト
<http://shimantoriver-sakuramarathon.jp/>

★大会フェイスブック
<https://m.facebook.com/四万十川桜マラソン大会-144461732421163/>

★お問い合わせ：四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局(NPO法人くほかわスポーツクラブ)
tel:0880-24-1177 (10:00~18:00 ※月曜・12/28~1/5休)
〒786-0043 高知県高岡郡四万十町本堂 405-4 E-mail sakuramarathon@shimanto.tv

Guest runner

熊切あさ美さん

平成のおニャン子クラブ「チエキッ娘」でデビュー後、女優やタレントとして、バラエティーやドラマ・舞台で活躍中! 現在「じっくり聞いタロウ〜スター近況(秘)報告〜」「いいものプレミアム」などに出演中!
趣味・特技はマラソン・キックボクシング・ゴルフ・ダイビング・モダンバレエ・筋トレなどスポーツ多種多様!

2022.日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー資格取得

■主催：四万十川桜マラソン大会実行委員会／共催：四万十町・四万十町教育委員会 ■後援(予定)：高知県・高知県スポーツ協会・日本航空高知支店・高知新聞社・毎日新聞高知支局・朝日新聞高知支局・読売新聞高知支局・NHK高知放送局・RKC高知放送・KSSさんさんテレビ・KUTVテレビ高知・高知ケーブルテレビ・(株)エフエム高知

「土佐くろシニアパス」を販売しています

お知らせ

土佐くろしお鉄道では、満65歳からご利用いただける大変お得な1か月間有効の定期券「土佐くろシニアパス」を販売しています。

例えば、窪川から中村間の1か月通勤定期は29,540円ですが、土佐くろシニアパスなら6,000円、さらに特急料金をお支払いいただければ同じ区間の特急列車にもご乗車いただけます。

65歳以上で年齢を確認できる証明書をご提示いただければ、どなたでも購入可能です。



詳細は、QRコードより
土佐くろしお鉄道ホームページを
ご覧ください。

65歳以上対象の
＼高齢者優遇1ヶ月定期/
土佐くろシニアパス

買って歩いて健康増進!! スーパーは買い物べ!!

中村→宿毛
2022.4.30

何回乗っても定額だから気軽にご利用!

たとえば中村⇔土佐入野
通勤の1ヶ月定期は9,230円

たとえば中村⇔宿毛
1往復の通常運賃 1,260円

土佐くろシニアパスなら1ヶ月なんと3,000円!

対象年齢	区間	おねだん	有効期間
65歳以上	窪川⇔宿毛	8,000円	1ヶ月(継続可)
	窪川⇔中村	6,000円	
	窪川⇔土佐佐賀	3,000円	
	土佐佐賀⇔中村	3,000円	
	中村⇔宿毛	3,000円	

●別途運賃追加で区間外乗車も可能です
●区間内ならワンコイン特急券で特急列車も利用可能です

お問い合わせ先 土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎0880-35-4961 宿毛駅 ☎0880-63-6000

お問い合わせ先

土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎0880(35)4961

緑の募金・苗木無料配布事業

お知らせ

緑の募金活動の一環として、苗木の無料配布を実施いたします。希望される方は、下記の受付にてお申し込みください。

- 実施内容 苗木の配布(苗木の種類については、お問い合わせ先までご連絡ください)
※応募が集中した場合、ご希望の本数をご用意できない場合がございます。
- 配布対象 緑の募金にご協力いただいた方
- 申込方法 受付手続きが必要なため、必ず窓口での申込みをお願いします。
- 受付先 農林水産課、大正地域振興課、十和地域振興課、興津出張所
- 受付締切 12月6日(金)まで



お問い合わせ先

農林水産課 林業振興室 ☎22-3113

最低賃金改正のお知らせ

お知らせ

令和6年10月9日から高知県最低賃金は、1時間952円です。

お問い合わせ先

高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024
須崎労働基準監督署 ☎0889-42-1866

年末年始の若井し尿処理場の受け入れ

**年末最終の受け入れ日は、12月27日(金)となります。
年始は1月6日(月)より受け入れします。**

受け入れ休止の期間が長くなりますので、し尿のくみ取りは、お早めに業者にお問い合わせするなどご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎22-3119