

# SHIMANTO | 7

四万十町通信 2024.VOL.220

JULY

もつと  
よく見て。  
川の底まで。

特集

日本最後の清流

四万十川の行く末



# 四万十川の行く末

川が泣いています。私たちに、大いなる恵みを与えてくれた四万十川が…。その涙の理由は、私たちの営みにありました。



神田事務局長に聞く!

## 今の四万十川への素朴な疑問

Q 昔と今、川の何が変わったの?

A 川底の状態が変わっています。

川は水だけではなく、砂利や玉石なども流しています。しかし、山林の荒廃や圃場整備、砂防事業などさまざまな要因で、その砂利や玉石などが下流へと流れる仕組みが変わってしまいました。大きな石が流れなくなり、細かい砂や泥のみが下流へ流れ、川底に溜まっている状態となっているのです。

Q 川底に砂が溜まるとなぜいけないの?

A 砂が石の隙間に入り込んで、川底が固まってしまうからです。

細かい砂が、石と石の隙間に入り込み、目詰まりを起こすと、川の底石が動かなくなり、固まってしまう。石の裏に生息する水生生物も減少し、魚の産卵場所もなくなることで、川底の生き物に大きな影響を及ぼしてしまうのです。

Q 今から私たちにできることは?

A 川に関心を持って、みんなで川をもっと見るようにしよう!

四万十川は、流れが緩く汚れやすい川と言えます。そんな四万十川を、これまで清流として守ってきた文化や知恵がこの町にはあります。その知恵を繋ぎ、多くの方が川に関心を持って川を見始めると、洗い物一つとっても、その洗い方が変わってくるはず。



(公財) 四万十川財団 事務局長 神田 修さん

日頃、見ている川を、誰も汚そうとは思いません。



泥が堆積している川底



泥や砂が堆積していない正常な川底

## 今、四万十川の川底が大変なことに。川石が砂や泥に埋もれています。

日常生活の中で、皆さんは四万十川をどのくらい見ているでしょうか。通学時や通勤時、また仕事で買物の道中など、川を風景の一部としてではなく、この町のシンボルとして、唯一無二のこの町の資源として、川を見ている方はどのくらいいるのでしょうか。ここ最近、皆さんの中にも「川がやせた」とか、「河原がやせた」という言葉を、耳にしたことがある方がいると思います。「やせた」要因は、四万十川の

その恵み、「あたりまえ」だと思わない。「清流四万十川」への感謝を忘れない。

### 知らぬ間に受けている恵み

四万十川の恵みとして代表的なものに、天然のアユやウナギなどの川の幸があります。そのほかにも、稲作をはじめとする農業に使用する水や蛇口をひねれば勢いよく流れ出る水道水も、また四万十川の恵みと言えます。また、四万十川の恵みは、直接的なものだけではなく、この「四万十」という名称そのものがブランドとなり、農作物や畜産物、加工品などに多く利用され、そのブランド力が持つ価値が、知らぬ間に私たちの暮らしに大きな恵みをもたらしてくれています。



川底にありました。本来、川は水と一緒に砂利や玉石なども下流へと流します。しかし、今、玉石などの比較的大きな石は、下流へと流れず、細かい砂や泥のみが下流へと流れているのです。結果、川には大きな石がなくなり、小さな砂利や小石ばかりになったことで、「やせる」と表現されているのです。やせた河原は砂でガチガチに固まり、川底には泥や砂が堆積したことで、以前はたくさん泳いでいたウグイやオイカワなどの小魚は減少し、今では砂地を好むナマズ、カメ、スッポンが多く生息するようになっていきます。



細かい砂で目詰まりして固まった河原



# 要因とは!?

## 川底に異変をもたらす

Case 01

### 人工林の荒廃

林内は暗く、下草も生えない。

戦後の高度経済成長期における木材需要の高まりにより、スギやヒノキの針葉樹が植林されました。その後の木材価格の低迷、林業従事者の減少により、植林された山の多くは、適切な管理が行き届かず、山に光が入らなくなっています。

荒廃した人工林は、一本一本の木が細く、根も大きく張ることができないため、非常に崩れやすく、山の保水力も低下します。

雨は山肌を洗い流し、保水力の限界を超えた時、一気に崩れ、大量の土砂が川へと流れ出てしまうのです。



Case 02 川の濁水

茶色い濁り水で、川底は見えない。

皆さんがきれいだと感じる川は、おそらく透き通った水が流れる川ではないでしょうか。それは観光客も同様で、青く輝く四万十川を一目見ようと、毎年、県内外から多くの観光客が訪れています。

しかし、一年を通して輝く四万十川を見られるわけではありません。

特に、田植えや代かきが始まる4月から5月にかけては、水田の濁り水が、下流の四万十川に流れ込むことによって、川が茶色く濁ります。その濁水が、数日間続くことも珍しいことではありません。



### 四万十川に異変をもたらすその他の要因



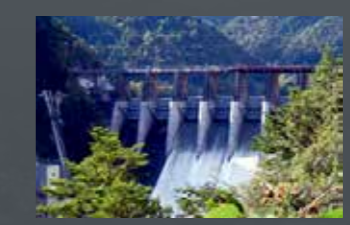
Case 03 生活排水

台所や風呂・トイレなど日常生活から出される生活排水。生活排水が川に直接流れ込むと、それに含まれる有機物や汚濁物質が増え、自然の浄化能力を超えると、汚れが分解されなくなり、水質の悪化を招きます。



Case 04 ゴミの不法投棄

大型家電や建築廃材などの不法投棄に加え、近年では一般の家庭ゴミやビニール袋に弁当の空き箱や空き缶をまとめて入れたゴミなども見受けられています。



Case 05 佐賀取水堰・津賀ダムの影響

取水堰やダムには、治水・発電といった重要な役割があります。その一方で、ダムの上流域では土砂の堆積、取水堰の下流域では水温の上昇や水量の減少など、川に大きな影響を与えています。



Case 06 カワウの急増(食害)

カワウは魚食性の鳥で、群れで行動する特徴があります。1日に約500gの川魚を食べると推定されており、一羽のカワウからアユの稚魚50匹が出てきたこともあるそうです。

取り組み 01

### 七里小学校 四万十川水生生物調査

捕まえた水生生物から専用のスコア表を使用して、水質チェック



地域を流れる勝賀野川について語ってくれた5年生の皆さん



身近な川に入り、触れる大切さ

七里小学校では、毎年各学年に応じた環境学習を行っています。今回は5年生の皆さんに、学校近くを流れる勝賀野川で、昨年度実施した「水生生物調査」についてお伺いしてきました。

6月と9月の2回実施したもので、生息する水生生物から水のきれいさや環境の豊かさについて学ぶ授業となっています。

授業の感想を聞いてみたところ、「小さい魚はおったけど、大きい魚はおらんかった」「川がきれいだなということが分かった」「川がきれいなのは川の流れが掃除しているから」など、学んだことを教えてくれました。

最後に、この学習を通して町の大人たちに伝えたいことはありますかと尋ねると、「川にゴミを捨てないでほしい」と一言。「これから先も、みんなが四万十川で遊べるように、ずっとずっときれいな川であってほしい」と、その思いを話してくれました。

取り組み 02

### 四万十町商工会女性部大正支部 「廃油せっけん」作り

「汚れも落ちて、川は汚さない」活動

四万十川の清流を守ろうと始まったのが、不要になった天ぷら油で廃油せっけんを作る活動です。町商工会女性部大正支部が始めたこの活動、今年で何と35年目。「小さな取り組みですが、長く続けることに意味があるんです」と、笑顔で話をしてくれたのは、当初からのメンバーの武内富子さん。「シャツの襟や袖、靴下や作業着など、頑固な汚れも落ちるんです」。武内さんも、廃油せっけん作りを始めて以降、市販の台所洗剤や洗濯洗剤は購入しなくなり、体を洗う以外は、全てこの廃油せっけんを使用しているそうです。

200gの廃油せっけんが入ったビニール袋には、「清流を子孫に残そう」と表記されているのが印象的で、この廃油せっけんは、町商工会大正支部、または道の駅四万十大正で購入することができます。



武内 富子さん



1. 水や酢などに大正地域で不要になった天ぷら油を混ぜ合わせる。
2. 牛乳パックに流し込んで約1か月間固める。
3. メンバーで袋詰め。
4. さらに1か月間完全に光を当てて干す。
5. 約2〜3か月かけて完成する「廃油せっけん」。

お問い合わせ先 四万十町商工会大正支部 ☎27,0238

それぞれの立場で四万十川を考える取り組み!



# 日本最後の清流を守れる町

日本一、町民が川を見ている町なのかもしれない。

同じこの町に住んでいても、「四万十川」に対する思いや関心度は違います。

先人たちが守り抜いてきたこの「四万十川」と流域の大自然。100年後の未来に残すためにも、山に入り、川に目を向けながら、一人一人ができることをこの瞬間から始める。これが今を生きる私たちの責任なのです。

四万十川で生きる私たちの責任として、この四万十川を守り育て、次代にしっかりと継承していこう。  
中尾 博志

ちょっとしたことも、みんなで続ければ、大きな効果となります！

意識が変われば、できることがあります！  
あなたも今日から、始めてみましょう！そして続けてみましょう！

## 台所編

- ・食器を洗う前に、油污れなどはふき取る。
- ・洗剤は適量を水で薄めて使おう。
- ・野菜の切りくずなどの細かいゴミは、流さないようにしましょう。

## お風呂編

- ・排水口に目の細かいネットを張り、髪の毛をキャッチしよう。
- ・石けん、シャンプーなどは使い過ぎないようにしよう。
- ・残り湯も有効に使おう。

## 洗濯編

- ・洗剤は計量スプーンでしっかり計ろう。
- ・くず取りネットを付けて、細かいゴミをキャッチしよう。
- ・大正地域の廃油せっけんをぜひ使ってみよう。

## その他編

- ・増水しそうな時は、川の近くにある資材などは片付けよう。
- ・水田の代かきは、浅水代かき、止水板利用を心掛けよう。
- ・4月は四万十川一斉清掃に参加しよう！

## 広報 2024.5月号の反響！

「三島キャンプ場」のリニューアルオープンの特集した5月号。現地には嬉しい反響が。

- ・「広報に載ってたね」と声を掛けてくれたり、下見に来てくれるお客さまが増えた。
- ・「広報を見て」と、町内高校の同窓会を三島キャンプ場でやりたいとバンガローの予約が入った。



ありがとうございます！

5月号には、町内の他のキャンプ場情報も掲載しています。夏休み前に、もう一度チェックを！



## イベントのお知らせ

四万十川の渓流・日野地川での真夏の冒険。小学生限定イベント開催！

7/27(土) 9:30～13:30

集合場所：ホテル松葉川温泉  
内容：沢くだり・飛び込み・アメゴ塩焼きなど

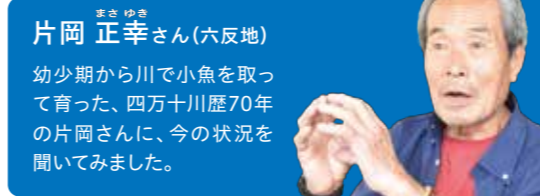
お申し込みはこちら



# 四万十川をずっと見てきたから思うこと。

## 01 Interview

自然の中で生かされていることに気付くべき



**片岡 正幸さん(六反地)**  
幼少期から川で小魚を取って育った、四万十川歴70年の片岡さんに、今の状況を聞いてみました。

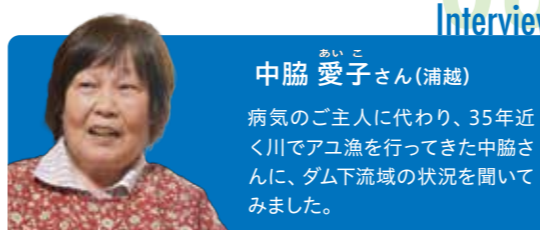
—昔の四万十川と比較して、今の四万十川はどうですか？  
川に魚がいなくなったね。昔は、ウナギも10匹くらいすぐ取れたけど。

—なぜ魚がいなくなったのでしょうか？  
10年ほど前から、川底の石が土砂に埋もれて、石を剥ぐっても小魚の餌となる虫がいなくなったからね。

—石が土砂に埋もれた原因は？  
幾つかあるろうけど、一つは荒廃した人工林から土砂が川へ流れ出ること。大事なのは奥山で、きれいな水系の奥山には、必ず雑木林がある。山に手を入れ、山の貯水力さえ戻れば、必ず川も変わると思うけど。

## 03 Interview

魚もなくなったが、上流からのゴミも減った



**中脇 愛子さん(浦越)**  
病気のご主人に代わり、35年近く川でアユ漁を行ってきた中脇さんに、ダム下流域の状況を聞いてみました。

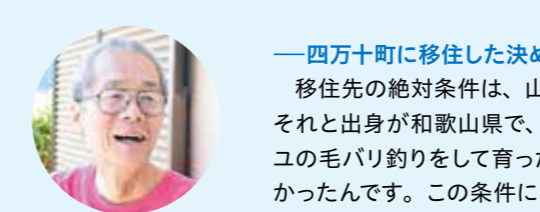
—昔の四万十川と比較して、一番何が変わったと思いますか？  
水の色やね。昔は透明度が高くて、4～5m向こうでも魚が岩陰に入っていくのが見えよったよ。今は、笹濁りの水になってしまった。

—ダムの影響は感じますか？  
自宅近辺の川は、小石が流れて来なくなって、河原も下がった。今まで見えてなかった大きな石が見えたり、風が変わってしまったよ。

—上流からの農業排水やゴミの影響は？  
農業排水による濁りはここまでは来ていない。大水の度に、昔は発泡スチロールやビニール袋が流れてきたが、今はそんなゴミも減った気がする。

## 移住者 Interview

「正直、四万十川はもっとアユが釣れると思ったよ。僕の腕が悪いのかな」

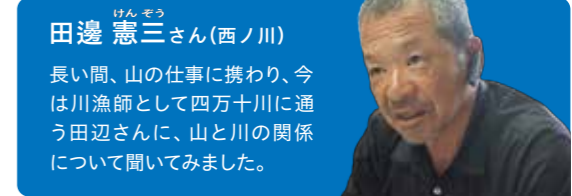


**柳瀬 武司さん(替坂本)**

—四万十町に移住した決め手は何ですか？  
移住先の絶対条件は、山川海があることでした。それと出身が和歌山県で、幼い頃から有田川でアユの毛バリ釣りをしていたので、アユ釣りはしたかったんです。この条件にピッタリはまったのが四万十町でした。

## 02 Interview

人間が楽をすると、自然は壊れるもの



**田邊 憲三さん(西ノ川)**  
長い間、山の仕事に携わり、今は川漁師として四万十川に通う田邊さんに、山と川の関係について聞いてみました。

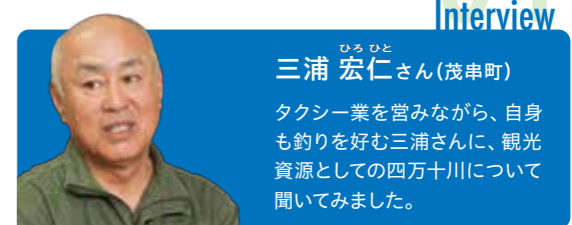
—山が今の四万十川に与えている影響ってありますか？  
もちろんあるよ。雨が降ったら、山の土が大量に川に流れ出して、茶色く川を濁らせている。

—昔はそんなに山の土が、川へ流出することはなかったのですか？  
昔とは流出する土の量がけた違いに多い。山の間伐方法が、架線集材から作業道搬出に変わったことや集中豪雨が増えたことなど、原因はいろいろあると思うけど。

—川の石に土が付着しているのは、流出する土の量が増えたから？  
雨の降り方が、台風のような長い大雨から集中豪雨のような短時間の大雨に変わった影響もあると思う。

## 04 Interview

まずは町の職員さんから、川を見てその汚さに気付いてほしい



**三浦 宏仁さん(茂串町)**  
タクシー業を営みながら、自身も釣りを好む三浦さんに、観光資源としての四万十川について聞いてみました。

—今の四万十川を観光資源としてどう思いますか？  
年に何度か県外からの観光客を、タクシーで沈下橋へ案内することがあるけど、そんな時いつも「遠くからわざわざ来てくれたのに、こんな汚い川を見せてごめんね」って思います。すごく申し訳なくて…。

—観光客に自慢できる四万十川はもうないのですか？  
秋の四万十川なら今でも胸を張って自慢できる。この時期なら、農業濁水もなくて、アユが川石を磨いて、本当に川の中が明るくて川が輝きゆうように見えるさ。

小さい頃から川で遊び、そして川と共に生活を送ってきた4名の方々に、それぞれの立場で感じる四万十川の変化や川に対する思いを伺ってきました。



## 令和6年度の納税・納入通知書を発送します

### 【発送日】

後期高齢者医療保険料：7/10（水）

介護保険料：7/10（水）

国民健康保険税：7/12（金）

※第1回目の納期限は**7月31日（水）**です。  
期限内の納付をお願いします。

### 【お問い合わせ先】

（後期高齢者医療保険料）町民課 ☎22-3117

（介護保険料）高齢者支援課 ☎22-3900

（国民健康保険税）税務課 ☎22-3116

## 国民健康保険税の重要なお知らせ

### 税制改正に伴う国民健康保険税の課税限度額変更について

令和6年度の国民健康保険税の課税限度額（1世帯あたり）が104万円（医療分65万円、支援分22万円、介護分17万円）から**106万円（医療分65万円、支援分24万円、介護分17万円）**に変更となります。

なお、世帯に40歳以上65歳未満の被保険者がいない場合は、**89万円（医療分65万円、支援分24万円）**が課税限度額となります。

	現行	改正後
医療分	650,000円	650,000円
支援分	220,000円	240,000円
介護分	170,000円	170,000円
合計	1,040,000円	1,060,000円

※変更は令和6年度課税分から適用されます。  
皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

### 倒産や解雇などで離職された方の国保税が軽減される場合があります

倒産・解雇・雇い止めなどにより会社を退職された方で、次のすべての条件に該当される方は、国民健康保険税が軽減される場合があります。

#### ●軽減の条件

- ①平成21年3月31日以降に離職
- ②離職時の年齢が65歳未満
- ③倒産・解雇、または雇い止めなどによる離職など（離職理由は「雇用保険受給資格者証」に記載の離職理由で判断します）

※国民健康保険税の軽減措置などにつきましては、**未申告世帯の場合、適用されませんので所得の申告を忘れず**をお願いします。

【お問い合わせ先】 税務課 ☎22-3116

## ケーブルテレビ基本使用料（月額1,050円）が半額になります

右記のいずれかに該当する方は、ケーブルテレビの毎月の基本使用料が減免されます。

#### ◆申請場所

企画課、興津出張所、各地域振興局、四万十ケーブルテレビ

#### 【お問い合わせ先】

企画課 ☎22-3124 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117



#### 基本使用料減免条件

- ①生活保護世帯
- ②世帯全員が70歳以上の住民税非課税世帯
- ③重度障がい者がいる住民税非課税世帯  
※印鑑（認印可）が必要です。  
※現在、減免になっている方は申請の必要はありません。



それぞれの立場で四万十川の保全に努める

### 3者で清流保全パートナーズ協定更新

株式会社四万十ドラマ・四万十町・高知県の3者が、四万十川の清流保全に関する「高知県清流保全パートナーズ協定」を、5月30日に締結しました。今回の締結は、協定期間の満了に伴うもので、平成30年度に初めての協定を締結して以降、3期目の更新となります。

今後、(株)四万十ドラマでは、地元の子どもたちと一緒に十和地域の一次産業を後世に繋ぐ「しまんと流域農業」の一環として、栗の植樹や地域産業に関するプログラムの充実などが行われる予定です。町と県はその活動を、広報などを通じて支援していきます。



協働での環境保全・地域振興に取り組む皆さん

### 人と自然が共生する地域づくり協定

大正中津川地区・四万十町・高知県の3者で『第3期 大正中津川集落の人と自然が共生する地域づくり協定』を締結しました。

これは、高知県が四万十川条例に基づき、豊かな自然と優れた景観を有する地区と「自然との共生」をキーワードに協定を結び、環境保全と地域振興の取り組みを推進していくものです。大正中津川地区は、これまでも環境保全活動や地域資源を活用した交流イベントを行うほか、移住促進事業や次世代につながる伝統文化の継承にも積極的に取り組んできました。今後は情報発信にも力を入れ、集落と行政が協働で環境保全・地域振興に取り組んでいきます。



多くの関係者がリニューアルを祝いました

### B&G海洋センターがリニューアル！

四万十町窪川B&G海洋センターでは、令和5年度に第2体育館の冷暖房設備の設置や和式トイレの洋式改修工事が行われました。

この施設改修により、利用者の皆さまがより快適に利用できる施設になったことを記念して、5月26日にリニューアル記念式典が行われました。今回の改修工事には、公益財団法人B&G財団から1,490万円の修繕助成金が交付されており、式典に出席した同財団の岩井正人常務理事からは祝辞もいただきました。また、式典当日は、eスポーツ大会やボルダリング体験教室などが行われ、会場は多くの人でにぎわいました。



多くの皆さまのご協力で美しい街並みに！

### 窪川地区一斉清掃を実施

今年も恒例の窪川地区一斉清掃を、6月2日に実施しました。この一斉清掃は、快適で住みやすい町づくりと、特に窪川地区の街分地域に関しては、近年の集中豪雨による排水路の氾濫予防を目的として、環境月間の6月に毎年実施しているものです。

当日は汗ばむような好天に恵まれ、地域住民をはじめ、各建設業者、高知県須崎土木事務所、四万十町環境・雇用創出協会にご協力いただき、排水路の土砂の除去、道路沿いの草刈りなどを行いました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。



# 四万十町議会 定例会 町長行政報告

令和6年 6月

## 令和5年度四万十町一般会 計決算見込み

令和5年度の一般会計決算見込額は、歳入総額189億3,563万円、歳出総額184億3,740万円で、歳入歳出差引額は4億9,823万円となり、このうち翌年度へ繰り越すべき財源1億4,140万円を差し引いた実質収支額は、3億5,683万円となっています。

現在、決算調整および分析等を行っています。歳出の前年度比較では、補助費等において、令和4年度に実施した生活支援・マイナンバーカード取得促進事業の減などから、歳出全体で4億5,431万円・2.4%の減少となっています。

「若者世代・単身者部門で4位」、「総合部門で2位」を獲得するなど、高い実績と評価を得たところです。こうした強みも生かしながら、引き続き移住定住と出生数向上の両面から人口減少対策に取り組んでいきたいと考えています。

## 令和6年能登半島地震における職員派遣

本年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」への本町職員の派遣状況については、高知県からの要請を受け、3月12日から4月11日までに計3回、4名の職員を30日間にわたり石川県輪島市に派遣しました。現地では、主に住家被害調査や、罹災証明発行業務など被災地での支援業務を行ってきました。派遣された職員からは、支援業務の状況や倒壊家屋など被災状況の報告を受けたところです。

今後も引き続き要請があれば職員を現地へ派遣するなど、全力で応援するとともに一日も早い復興を願っています。

歳入では、県支出金で増となった一方、繰入金や寄附金がそれぞれ減となるなど、歳入全体で7億3,103万円・3.7%の減少となっています。

また、ふるさと支援寄附金は前年度より1億9,129万円減少の、9億8,357万円となり、それに伴い返礼品等の事業であるふるさと支援推進事業費は8,694万円の減少となっています。

町の預金にあたる積立基金は、ふるさと支援基金で10億2,924万円、その他で3億2,950万円、合わせて13億5,874万円を取り崩す一方、今後の各種事業に必要な財源として、ふるさと支援基金で9億8,457万円、その他で3億9,735万円、合わせて13億8,192万円余りを積み立てた結果、前年度の決算剰余金処分による積立と合わせて2億9,918万円余り増加しています。

また、町の借金にあたる町債残高は、前年度末から3,400万円円余り減少しています。

また、役場の窓口で受付を行っている能登半島地震への義援金については、多くの団体や住民の皆さまから温かいご支援をいただき、5月末現在で、総額389万4,978円となっており、しまんと町社会福祉協議会を通じて被災地へお送りしているところです。

皆さま方の温かいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、役場においては6月末まで、社会福祉協議会においては12月27日まで受付を行っていますので、復興に向けた温かいご支援をお願いいたします。



## 人口減少対策

人口減少対策については、高知県知事も年度当初の講話において、「最大の政策課題」であると述べられたとおり、本町にとっても避けては通れない最重要課題であると認識しています。国の人口動態統計によると、2022年における本県の出生数は3,721人となっており、これは本県の過去最少記録を更新するとともに、全国47都道府県で最も少ない数値となっています。また、翌2023年の速報値では、更に200人ほど少ない3,529人となる見込みです。こうした状況は本町も同様であり、昨年の出生数は53人と近年減少の一途をたどっており、合併以降最少となりました。

このような状況の中、本年4月に民間有識者で構成する「人口戦略会議」は、日本の自治体の約4割にあたる744の自治体において、20歳から39歳までの女性人口が2050年までに50%以上減少し、最終的には消滅する可能性がある」と公表しました。本県では、本町を含む25の市町村が該当するという大変厳しい予想となっています。

## 豊後水道地震の対応

4月17日未明に豊後水道において発生したマグニチュード6.6の地震では、愛媛県と高知県で最大震度6弱を観測し、本町においても震度4を観測しました。地震発生後、速やかに本庁・各地域振興局では準備配備の体制を取り、県や消防機関との連絡や各地域振興局からの被害状況などの情報収集を行っています。町内ではその後の大きな地震活動もなく、被害状況は小規模な落石等にとどまり大きな被害の報告もないため、翌朝3時には準備配備を解散しました。しかしながら、最近の頻発する地震活動の状況から、引き続き警戒には努めていきたいと考えています。

また、住民の皆さまには、迫りくる南海トラフ巨大地震の自助対策として、町の支援策を活用していただきながら、まずは「住宅の耐震改修」、「家具転倒防止対策」、「各家庭での災害時の非常食の備蓄」への取り組みを行っていただきたいと考えています。

こうした中、県では若年人口の減少をできるだけ早く食い止める、持続可能な人口構造への転換を図るため、「高知県元気な未来創造戦略」を策定するとともに、中山間地域の再興なくして県勢の浮上なしとの考えのもと「高知県中山間地域再興ビジョン」を策定しました。また、これらの計画を具体的に推進するため、人口減少対策に取り組む市町村への総合的な支援として、本年度より「高知県人口減少対策総合交付金」を創設したところです。本町としてもこうした県の動きと歩調を合わせ、重要課題である人口減少対策のさらなる推進に取り組む必要があると考えています。とりわけ、若年世代の維持・獲得は最重要課題であると捉えており、県の産業振興推進本部等の協力も得ながら、本年度中に具体的な事業計画を策定することとしています。

幸いにも、昨年度は県外からの移住者数が高知市に次いで2番目に多かったことや、宝島社が発行した2024年版「住みたい田舎ベストランキング」において、人口1万人以上の町の

## 三島キャンプ場のリニューアルオープン

「四万十の暮らしに一番近いキャンプ場」をコンセプトとし施設整備を行っていた三島キャンプ場が、令和6年3月31日よりリニューアルオープンしました。

従来のバンガロー5棟に加え、トイレ・シャワー・炊事棟を改修し、新たにビジターセンターとテントサイト6区画を整備し、ビジターセンターでは四万十の暮らしを体験できるメニューを利用者へ提供しています。

今後は、道の駅や周辺観光施設とも連携を図りながら、地域の魅力を伝えていく施設として、さらなる観光客の増加、交流人口の拡大を目指していきます。

町民の皆さまには、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。





## 後期高齢者医療保険および国民健康保険加入の皆さまへ

●**保険証の送付について** 8月1日から保険証が変わります。新しい保険証は7月末までに送付します。

●**限度額適用・標準負担額減額認定証等の更新について**

後期高齢者医療被保険者のうち、**現在認定証等をお持ちの方**で8月以降も該当する方には、新しい認定証等を保険証と一緒に送付します。それ以外の方で、交付要件に該当する方は、申請が必要です。

国民健康保険の認定証等は**自動継続しません**ので、8月以降も交付を希望する方は、保険証および本人確認書類をご持参のうえ、手続きをお願いします。

### 病院、薬局等を受診する際は、マイナ保険証をご利用ください!

マイナ保険証を利用した場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証などの**事前申請が不要**となり、高額療養費制度における**限度額を超える支払いが免除されます**ので、ぜひご利用ください。

詳しくは、四万十町通信16・17ページをご覧ください。

保険の種類	8月からの保険証の色	送付先	各認定証の更新
後期高齢者医療保険	茶色	個人	自動更新 <small>現在、認定証をお持ちの方のみ</small>
国民健康保険	青色	世帯主	申請必要



認定証の一例

【お問い合わせ先】

町民課 ☎22-3117 大正地域振興局 町民生活課 ☎27-0112 十和地域振興局 町民生活課 ☎28-5112

## 国民年金からのお知らせ

●**国民年金保険料 納付のご案内**

令和6年4月～令和7年3月分の国民年金保険料は、月額16,980円です。

日本年金機構から送られる納付書により、納付期限までに銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

また、クレジットカードによる納付やインターネットを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

●**付加保険料制度について**

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

●**国民年金保険料**

**免除・納付猶予の申請について**

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

令和6年度分の申請受付は7月から開始となります。

**免除等が申請できる期間**

過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前(すでに納付済期間を除く)まで。

将来期間…令和7年6月分まで



【お問い合わせ先】

高知西年金事務所 ☎088-875-1717 町民課 ☎22-3117 大正町民生活課 ☎27-0112 十和町民生活課 ☎28-5112

## 令和6～8年度の介護保険料が決まりました!

65歳以上の方は、個人の所得段階区分に応じた介護保険料を町へ納めることとなっています。3年ごとに保険料の見直しを行い、令和6～8年度の金額について、以下のように決定しました。



7月中旬に届く、白色の封筒をご確認ください。

**変更ポイント**

- ①所得に応じて納める段階が**9段階→13段階**へ増えました。低所得者層の保険料負担を軽減するため、高所得者層の区分を細分化しました。
- ②各所得段階ごとの保険料を決める基準額が、**月額6,000円→5,800円**へ変更となりました。町の高齢者人口や介護サービスの利用見込みなどの諸要件をもとに、算出しました。

所得段階	令和5年度まで	対象となる方	令和6年度～
	年額保険料		年額保険料
1段階	21,600円	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 ・世帯全員住民税非課税で、本人課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	19,900円
2段階	36,000円	世帯全員住民税非課税で、本人課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	33,800円
3段階	50,400円	世帯全員住民税非課税で、本人課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	47,700円
4段階	64,800円	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人住民税非課税で、本人課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	62,600円
5段階	72,000円	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人住民税非課税で、本人課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	69,600円 <b>【基準額】</b>
6段階	86,400円	本人住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	83,500円
7段階	93,600円	本人住民税課税で、合計所得金額が210万円未満の方	90,400円
8段階	108,000円	本人住民税課税で、合計所得金額が320万円未満の方	104,400円
9段階	122,400円	本人住民税課税で、合計所得金額が420万円未満の方	118,300円
10段階	—	本人住民税課税で、合計所得金額が520万円未満の方	132,200円
11段階	—	本人住民税課税で、合計所得金額が620万円未満の方	146,100円
12段階	—	本人住民税課税で、合計所得金額が720万円未満の方	160,000円
13段階	—	本人住民税課税で、合計所得金額が720万円以上の方	167,000円

13段階へ  
**増**

・介護保険制度はみんなで支える仕組みですので、介護サービスを利用していない方もご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 高齢者支援課 ☎22-3900 大正町民生活課 ☎27-0112 十和町民生活課 ☎28-5112



## 高知県漁業就業フェアを開催

県内の漁業経営体が参加する漁業就業相談や、VRでのバーチャル漁業体験、先輩漁師との座談会など、漁師の仕事がよくわかる「高知県漁業就業フェア」を開催します。漁業の仕事に少しでも興味のある方はぜひご来場ください。

詳しくはHPをご覧ください。  
<https://kochi-ryoushi.jp>

- 日時** 8月18日(日) 12:00~16:30
- 場所** 高知ぎばさんセンター1F 多目的ホール(高知市布師田3992-2) ※無料駐車場有り
- その他** 申込不要、入場無料

### お問い合わせ先

(一社)高知県漁業就業支援センター  
 ☎088-824-0379

## 公募委員の募集

四万十町のまちづくりの指針である「第2次四万十町総合振興計画」の推進にあたり、公共団体などの幅広い分野の委員とともに、町民の皆さまの意見を反映させるため、「四万十町総合振興計画審議会」の委員(任期2年)を募集します。

- 募集人数** 若干名
- 応募資格** 町内在住の18歳以上の方で、まちづくりに関心のある方
- 応募方法** 応募用紙は、企画課および大正・十和地域振興課に用意しています。また、町のホームページでダウンロードもできます。



お問い合わせ先 企画課 ☎22-3124

## 水道料金減免期間の終了

物価高騰の影響を受けている町民生活を支援するため、令和5年10月検針分から水道料金の基本料金を減免してきました。この減免期間が、令和6年5月検針分(6月請求分)をもって終了となります。

なお、令和6年6月検針分(7月請求分)からは通常料金の請求となります。



お問い合わせ先 環境水道課 ☎22-3119

## 新規就農相談会を開催

高南地域営農協議会では、新たに就農をお考えの方を対象に相談会を開催します。就農前に農業について学ぶ研修事業や経営開始後に受けられる支援制度などについて、関係機関が同席の上、個別相談が可能です。

- 日時** 8月9日(金) 13:30~(予約制)
- 場所** JA高知県四万十支所 2階中ホール

※参加をご希望の方は、**8月2日(金)**までに事前申し込みが必要です。  
 ※農林水産課窓口でも随時相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先 農林水産課 ☎22-3113

## 物価高騰への支援として実施する給付金のお知らせ

### 令和6年度住民税が新たに所得割非課税となる世帯への給付金

令和6年度に、新たに住民税所得割非課税世帯となり、下記の「支給対象」に該当する世帯に対し、1世帯あたり10万円の給付を行います。

**※令和5年度に実施した同様の給付金の対象であった世帯は対象外です。**

#### 給付金支給対象世帯

- 令和6年度分の住民税が新たに非課税となった世帯**  
 令和6年6月3日(基準日)時点で四万十町に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が新たに非課税となった世帯
- 令和6年度分の住民税が新たに均等割のみとなった世帯**  
 令和6年6月3日(基準日)時点で四万十町に住民登録があり、令和6年度住民税について、新たに「均等割のみ課税者」または、「均等割のみ課税者と非課税者」で構成されることとなった世帯

※対象となる方には、8月中旬以降にご案内の文書を送付する予定です。

### 定額減税しきれないと見込まれる方への給付金(調整給付)

令和6年分の所得税および令和6年度住民税において、定額減税が実施されていますが、その中で定額減税しきれないと見込まれる方に、その差額を給付(調整給付)します。

#### 給付金支給対象者

以下の要件をすべて満たす方が対象となります。

- 令和6年分所得税が課税される見込みの方、または、四万十町から令和6年度個人住民税所得割が課税されている方**
- 定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)方**

※対象となる方には、8月下旬以降にご案内の文書を送付する予定です。

#### 定額減税可能額とは…

所得税分 = 3万円 × (本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族の人数)  
 個人住民税所得割分 = 1万円 × (本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族の人数)

#### 給付額

所得税および住民税から定額減税しきれなかった額の合計を1万円単位に切り上げて給付します。

お問い合わせ先 税務課 ☎22-3116



⚠️ご注意ください！

# 今年12月2日から 現行の保険証は 発行されなくなります

※令和6年12月1日までに発行された保険証は令和7年7月31日まで有効です

！ マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

## STEP1. マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの証明写真機からの申請



## STEP2. マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付  
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



## マイナンバーカードを使うメリット

### ① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

### ② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

### ③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

今年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。



【お問い合わせ先】  
町民課 ☎22-3117

とっても  
カンタン！

## 医療機関等を受診の際は マイナンバーカード をご利用ください

### 1 受付



マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてください。

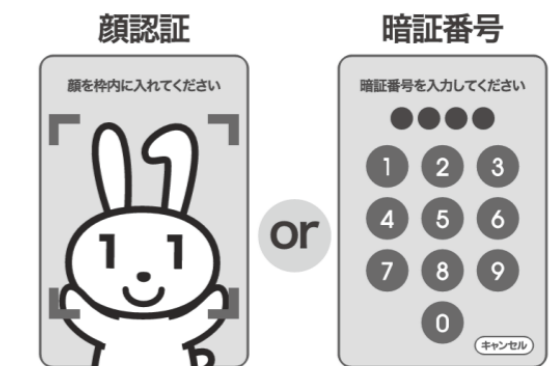


カードリーダーで  
マイナンバーカードを  
保険証として登録  
できます！



### 2 本人確認

顔認証または  
4ケタの暗証番号を入力してください。



### 3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の  
利用について確認してください。

過去の情報を  
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を  
当機関に提供することに同意し  
ますか。  
この情報はあなたの診療や健康管  
理のために使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)  
過去の情報を  
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供す  
ることに同意しますか。  
この情報はあなたの診療や健康管  
理のために使用します。

同意しない・40歳未満

同意する

### 4 受付完了

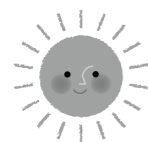
お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！

※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。





## 熱中症は予防が大切!



熱中症は、気温や室温、湿度が高い中で、体の中の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体の中に熱がこもった状態です。屋外だけでなく、室内でももしていないときでも起こり、命に関わることもあるため注意が必要です。

**こんな日は熱中症に注意** ● 気温が高い ● 湿度が高い ● 風が弱い ● 急に暑くなった

**こんな人は特に注意** ● 高齢者 ● 乳幼児 ● 持病のある人 ● 肥満の人 ● 体調の悪い人 ● 暑さに慣れていない人



### 熱中症予防のポイント

#### 1 こまめに水分補給 (水分や塩分の制限がある場合は主治医に確認を)

- のどが渇いていなくても小まめに水分を補給
- 入浴前後や寝る前、起床後も、まず水分補給
- 汗をかいたときには塩分補給も忘れずに

#### 2 暑さを避ける

- 風通しの良い服装で、外出時には日傘や帽子を使用
- 日陰の利用、こまめに休憩
- 直射日光を遮るすだれやカーテンを利用
- エアコンなどを上手にを使って室温調整
- 寝るときもエアコンを活用

#### 3 日頃からの体調管理と熱中症になりにくい体づくり

- バランスの取れた食事の摂取
- しっかりと休養・睡眠
- 暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動

○熱中症に関する情報提供サービス(環境省)もあります。

熱中症から身を守るために、積極的に予防対策を行っていきましょう。  
環境省 熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp>



【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

### 脱水症状とお薬



毎年、「今年の夏は一番暑いな」と記憶を書き換えられます。事実、去年の7月は過去100年のうちで一番暑かったとか。特に7月は本格的な暑さに体が慣れていないため、脱水症状に注意が必要です。お薬の利尿作用により、脱水症状を引き起こす可能性もあります。利尿剤や一部の糖尿病の薬はその代表です。また、カフェインにも利尿作用があるため、水分摂取の際にはコーヒーやお茶は好ましくありません。

今年の夏を快適に過ごすためには、小まめに水分を摂ることが大切です。水、白湯、麦茶などを選んで、体調を整えましょう。

7月の無料健康相談日

21日(日) 予約不要

お気軽にお越しください!

【お問い合わせ先】  
調剤薬局技術センター  
☎22-1000

### 子育て通信

内容	日時	場所	お問い合わせ
4か月児・7か月児健診	7月17日(水) 対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
赤ちゃん相談	7月23日(火) 9:30~11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎27-0112
	8月7日(水) 13:30~16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
	8月15日(木) 9:30~11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
3歳6か月児健診	7月24日(水) 対象者に個別通知	四万十町役場本庁東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
ハローベビースクール	8月4日(日) 10:00~12:00	窪川地域子育て支援センター	



からだにいいはなし

なんで膝に水がたまる?? その原因は? のおはなし 1/3

膝の痛みで困っている方によく見られる「膝に水がたまる」という症状。もしそうなった場合、どう対処すべきか? のおはなしを3部構成でお伝えします。

関節とは、皆さんもご存じのとおり、骨と骨のつなぎ目です。身体を動かすには、この関節がスムーズに動かなくてはなりません。そのため、関節にはさまざまなメカニズムがあります。

骨関節面はツルツルした軟骨の組織で覆われており、関節の間には軟骨成分でできた半月板というクッションもあります。関節全体は関節包という袋で包まれており、その中にも滑膜というツルツルとした膜があります。その膜の中は、関節液というヌルヌルと少し粘り気のある液体で満たされています。

このように、膝関節内部は、つるつるヌルヌルとしたものがあり、滑らかな動きを可能にし、衝撃から膝を守るための仕組みが何重にも備わっているのです。

膝の水の多くは関節液という液体です。関節液には、関節の動きを滑らかにする潤滑油の役割と、軟骨組織に栄養を届ける役割があります。

関節液はどなたの膝の中にも存在しますが、「膝に水がたまる」のは、その量が異常に増えてしまった状態と考えてもらってもいいです。

関節液の量を調節するのは滑膜です。滑膜は、新しい関節液を作って分泌すると同時に、古い関節液を回収する働きを担っています。変形性膝関節症など関節の炎症などが原因で新陳代謝のバランスが崩れると、関節液の回収が追いつかなくなり、膝に水がたまります。

今回は膝の水がたまる病気などをご紹介します。



四万十町国保大正診療所 徳橋理紗・岩本啓寛・大川剛史



令和7年度採用

# 四万十町職員募集

## 四万十町職員採用資格試験

### ■ 一次試験の日時・場所

9/22 (日) 一般行政職 ▶ 8:40 - 11:40  
(事務職、事務職(社会人経験者)、情報処理、保育所調理師)  
専門職 ▶ 12:40 - 15:30  
(保育士)

四万十町神山町586-2  
高知県農業協同組合 四万十支所  
農協会館 3階大ホール

### ■ 受付期間

7/8 (月) >>> 8/2 (金) ※土・日・祝日を除く。  
8:30 - 17:15 (12:00 - 13:00 を除く。)

郵送による申し込みは、令和6年8月2日(金) 17:15 までに到着したものは有効です。

### ■ 受付場所

四万十町役場総務課・大正地域振興局地域振興課・十和地域振興局地域振興課

### ■ 職種・採用予定人数

(令和7年4月1日採用予定)

事務職	若干名	事務職(社会人経験者)	若干名	情報処理	若干名
建築技術職	若干名	保健師	若干名	保育士	若干名
保育所調理師	若干名	看護師	若干名	介護福祉士	若干名

※二次試験のみ

※いずれの職種も地方公務員法第16条に定められている者を除く。

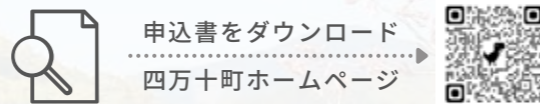
### ■ 受験資格・試験実施要領等の交付・受験申込方法

試験実施要領・申込書などは、四万十町役場総務課、大正地域振興局地域振興課、十和地域振興局地域振興課で交付します。郵便による請求の場合は、四万十町役場総務課人事担当宛にお問い合わせください。

また、四万十町のホームページにも受験資格・受験申込方法などの詳細を掲載していますので、ご確認ください。

### ■ 注意事項

- ・受験申込は、1つの職種に限ります。
- ・二次試験については、試験実施要領をご確認ください。



志望動機よりも大事なこと。

### ○ 休日在宅当番医

月日	医院名	電話番号
7月14(日)		
7月15(月)		
7月21(日)	くぼかわ病院	☎22-1111
7月28(日)		
8月4(日)		

① 休日水道修理事当番は窪川地域のみです。  
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。  
大正 地域振興課 ☎27-0111  
十和 地域振興課 ☎28-5111

### ○ 休日水道修理事当番

月日	業者名	電話番号
7月13(土)	横山水道設備	☎22-3608
7月14(日)	岩本商店	☎22-2716
7月15(月)	日化住宅機器	☎22-0407
7月20(土)	宮脇水道	☎22-1581
7月21(日)	高橋設備	☎22-0662
7月27(土)	桑原水道	☎22-1163
7月28(日)	横山水道設備	☎22-3608
8月3(土)	岩本商店	☎22-2716
8月4(日)	日化住宅機器	☎22-0407
8月10(土)	宮脇水道	☎22-1581
8月11(日)	高橋設備	☎22-0662
8月12(月)	桑原水道	☎22-1163

### ○ 無料相談 (秘密厳守です。)

月日	時間	地域	場所	電話番号
8月1(木)	10:00~15:00	十和	コミュニティセンターとおわ	十和 町民生活課 ☎28-5112
<b>1日行政相談</b> ▶ 行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真【大正・十和】行政相談員 山本 安弘				
8月8(木)	10:00~12:00	大正	大正地域振興局 2階 小会議室	大正 地域振興課 ☎27-0111
8月8(木)	13:00~15:00	十和	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和 地域振興課 ☎28-5111
8月13(火)	10:00~15:00	窪川	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111

## 令和6年度 入札結果 (令和6年5月実施分)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	入札日	工期
廃棄物処理施設運営事業及び施設整備に係る発注・契約事務支援等業務委託	天ノ川・若井	(株)日産技術コンサルタント 高知事務所	31,350,000	5/2	5.9~3.31
令和6年度 過疎 第3-1号 町道四手崎線 舗装工事	昭和	(有)竹村総合建設	4,345,000	5/9	5.16~8.1
令和6年度 過疎 第3-4号 町道地吉犬飼線 舗装工事	地吉	(有)竹村総合建設	4,675,000	5/9	5.16~8.6
令和6年度 過疎 第3-5号 町道北の川西線 舗装工事	昭和	(有)竹村総合建設	3,850,000	5/9	5.16~8.1
令和6年度 過疎 第3-6号 町道大井川西土佐線 舗装工事	井崎	(有)竹村総合建設	4,565,000	5/9	5.16~8.6
令和6年度 防安全 第1-036-1号 町道楠野線 法面対策詳細設計委託業務	大道	(有)高南技術コンサルタント	5,390,000	5/9	5.16~11.30
令和6年度 防安全 第1-037-1号 町道花ヶ瀬線 法面対策詳細設計委託業務	大道	(株)西和コンサルタント	6,578,000	5/9	5.16~11.30
令和6年度 松葉川地区基幹集落センター新築工事(建築主体)	作屋	(株)田邊建設	167,200,000	5/23	6.13~2.28
令和6年度 東又小学校校舎棟大規模改修工事(建築主体)	黒石	(株)田邊建設	117,700,000	5/23	6.13~1.31
令和6年度(5線)5災 第184号 一級水系準用河川 桜谷川 河川災害復旧工事	高野	(株)武石建設	7,150,000	5/23	5.30~12.20
令和6年度 松葉川地区基幹集落センター新築工事(電気設備)	作屋	岡山電気(株)	17,930,000	5/23	5.30~2.28
令和6年度 東又小学校校舎棟大規模改修工事(電気設備)	黒石	(株)芝電気工事店	32,301,500	5/23	5.30~1.31
令和6年度 松葉川地区基幹集落センター新築工事(機械設備)	作屋	(有)岩本商店	38,038,000	5/23	5.30~2.28
令和6年度 東又小学校校舎棟大規模改修工事(機械設備)	黒石	(有)土居電気工事	19,580,000	5/23	5.30~1.31
令和6年度 防安全 第1-027-1号 町道大井川西土佐線 道路改良工事	十川	(有)十和建設	24,090,000	5/30	6.6~11.15
令和6年度 過疎 第3-2-1号 町道久保川河内線 道路改良工事	河内	(有)西南建設	15,697,000	5/30	6.6~11.28
令和6年度 過疎 第3-7-1号 町道十川川口線 道路改良工事	十和川口	(有)外崎建設	2,838,000	5/30	6.6~9.10
令和6年度(5線)5災 第224号 町道大道日吉線 道路災害復旧工事	大道	(有)松元建設	15,290,000	5/30	6.6~10.31
令和5年度(線)四万十町立小中学校小型焼却炉解体工事(影野小学校・窪川小学校)	影野・窪川	(有)谷淵住設	8,006,900	5/30	6.6~9.20
令和5年度(線)四万十町立小中学校小型焼却炉解体工事(川口小学校・旧口神ノ川小学校)	川口・口神ノ川	(有)谷淵住設	7,925,500	5/30	6.6~9.20
令和5年度(線)四万十町立小中学校小型焼却炉解体工事(七里小学校・米奥小学校)	米奥・七里	(有)三浦建設	7,995,900	5/30	6.6~9.20
令和5年度(線)四万十町立小中学校小型焼却炉解体工事(旧北ノ川中学校)	大正北ノ川	(株)井原組	4,257,000	5/30	6.6~9.20
令和6年度 防安全 第1-012-1号 町道落田奈路線 道路改築測量修正設計委託業務	大井川	(有)高南技術コンサルタント	11,550,000	5/30	6.6~11.29

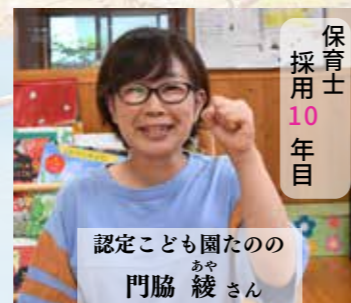
## 1万5千人を笑顔にできる仕事!



配属から4か月が経ち、業務にも慣れてきました。窓口業務のため、お客さまと接する機会が多く、「ありがとう」の一言にやりがいを感じています。



初めは町外出身であることに、引け目を感じたこともありましたが、今では働く仲間として思いをともにすることができていると感じています。



子どもたちの「楽しかった」という言葉を聞くと、「よっ!」とガッツポーズをします。子どもたちとの毎日のやりとりは新鮮で、学びがあります。



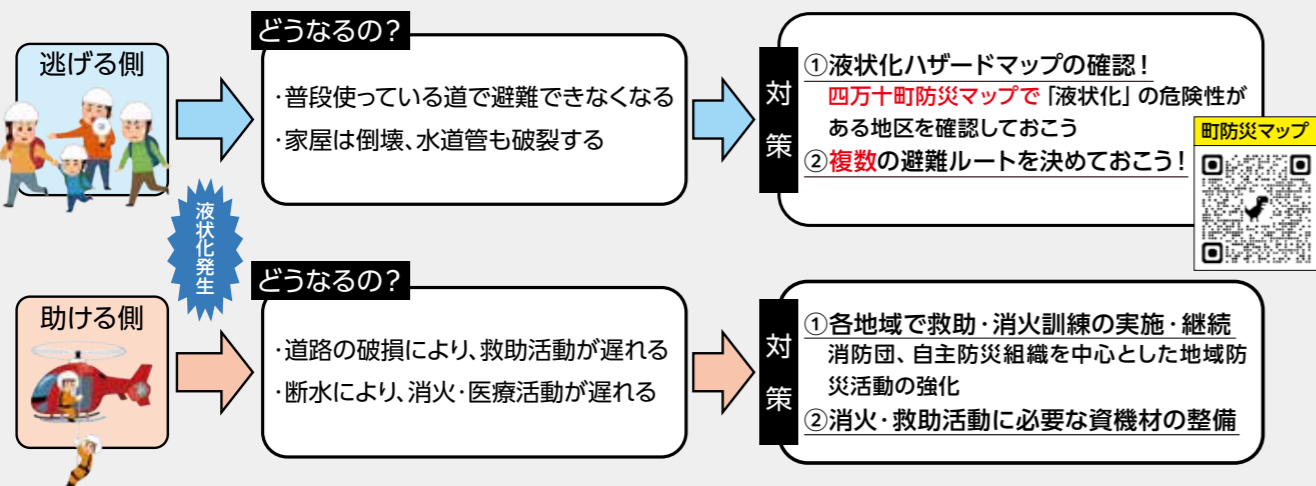
防災連載企画 No.4

能登半島地震からの警告! ~知っているようで知らない液状化の危険性!~

液状化現象とは、地震が発生した際に地盤が液状となる現象です。地表がアスファルトやコンクリートで舗装されていても、地盤そのものが砂地盤であるような場所では、大きな地震で地盤が液体の状態となってしまいます。南海トラフ地震が発生し、液状化現象が起きた場合、どのような影響があるのでしょうか。



液状化の可能性が高い地区 土居・平野・道徳・飯ノ川・弘見・志和峰・志和・興津



【お問い合わせ先】 危機管理課 ☎22-3280

次回 「発災直後に直面する深刻なトイレ問題!」

教育委員の就任について

お知らせ

四万十町教育委員1名の任期満了に伴い、5月8日に開催された町議会臨時会で同意を得て、横山順一さんが、教育委員に就任(再任)されました。

教育委員の紹介

四万十町教育委員会は、教育長と教育委員で組織しています。今回新たに任命された委員を含めた、全委員をご紹介します。



四万十町地区防犯功労者表彰

お知らせ

町内で地域安全活動に取り組む下元富子さん(南川口)がこの度、四万十町地域安全協議会より、「四万十町地区防犯功労者表彰」を受賞しました。下元さんは、毎年夏休み期間中に行われる特殊詐欺被害防止の呼び掛け運動や、10月に行われる全国地域安全運動期間中の啓発活動、さらには水難事故防止活動など、幅広く取り組まれており、その功績が認められたものとなります。



28年間にわたり地域安全活動に貢献

高幡消防組合 消防職員募集

高幡消防HP  
四万十清流

令和7年度消防職員採用資格試験

第1次試験: 令和6年9月22日(日)  
採用予定日: 令和7年4月1日(火)  
試験区分: 消防士(初級)  
採用予定人員: 3名程度  
勤務署: 四万十清流消防署または西分署  
受付期間: 7月22日(月)~8月2日(金)  
8:30~17:15(土・日除く)  
受付場所: 高幡消防組合消防本部・四万十清流消防署

※郵送申込の場合は、締め切り日時までには必着。  
※受験資格などの詳細については、高幡消防組合消防本部および四万十町ホームページ、または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 高幡消防組合本部 ☎0889-43-1272 四万十清流消防署本署 ☎22-0001 四万十清流消防署西分署 ☎28-5525

令和6年度 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(月)~9月3日(火)	1次:9月16日(月)・21日(土) 2次:10月13日(日)・14日(月)の内1日	1次:10月3日(木) 最終:11月21日(木)
		10月1日(火)~11月28日(木)	1次:12月8日(日) 2次:令和7年1月11日(土)	1次:12月23日(月) 最終:令和7年1月30日(木)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通して受付を行っています。(定員になり次第受付を終了致します)	9月21日(土)~23日(月)内1日 10月27日(日) 12月1日(日) 令和7年1月26日(日) 令和7年3月2日(日) ※上記試験前にwebにて学科試験を実施	後日、改めてお知らせします。(合格発表日)
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(月)~10月17日(木)	1次:11月2日(土) 2次:11月30日(土)~12月4日(水)の内1日	1次:11月20日(水) 最終:12月27日(金)
		9月5日(木)~9月9日(月)	1次:9月21日(土) 2次:10月26日(土)・27日(日)	10月25日(金) 1次:10月11日(金) 最終:11月20日(水)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(月)~10月9日(水)	1次:10月19日(土) 2次:12月11日(水)~13日(金)の内1日	1次:11月28日(木) 最終:令和7年1月30日(木)
防衛医科大学校看護学科学生	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(月)~10月2日(水)	1次:10月12日(土) 2次:11月23日(土)・24日(日)の内1日	1次:11月7日(木) 最終:令和7年2月4日(火)
航空学生 ※海空自衛隊のパイロットを養成	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(月)~9月5日(木)	1次:9月16日(月) 2次:10月12日(土)~17日(木)の内1日 3次:(海)11月15日(金)~12月11日(水) (空)11月9日(土)~12月12日(木)	1次:10月4日(金) 2次:(海)11月6日(水) (空)10月31日(木) 最終:令和7年1月20日(月)

【お問い合わせ先】

〒785-0041 自衛隊高知地方協力本部須崎地域事務所 須崎市西崎町325-2 ☎0889-42-7186



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 イベント

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が四万十町にやってきます。朝のすがすがしい空気の中、ラジオ体操で1日をスタートしてみませんか？子どもから大人まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 7月28日(日)開場5:30 開会6:00 閉会6:45(予定)
●場所 四万十緑林公園
●参加費 無料
●その他 荒天などの影響により開催を中止する場合があります。その場合、振替実施はありません。
●詳細 「ラジオ体操ポータルサイト」をご覧ください。ラジオ体操ポータルサイト https://www.radio-taiso.jp/
●当日の開催可否案内 イベント当日4:30頃から、開催有無を自動音声でご案内します。自動音声案内:050-5433-3226

爽やかな日曜日はラジオ体操から♪

お問い合わせ先 健康福祉課 ☎22-3115 ラジオ体操イベント事務局 ☎03-6427-7333

第20回四万十大正あゆまつり イベント

あゆ市場をはじめとしたさまざまな出店のほか、ステージイベント、宝探しや丸太切り、もち投げなどがあり、夜は火振り漁の実演や花火が行われます。

- 日時 8月18日(日)12:00~20:30 ※荒天などで延期の場合は、8月25日(日)になります。
●場所 四万十町大正(大正新橋下の川原)



お問い合わせ先 四万十町大正あゆまつり実行委員会事務局 (大正地域振興課内) ☎27-0111

第74回 社会を明るくする運動【7/1~7/31】 ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~ お知らせ

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築くための運動となります。

- この運動が目指すこと ①犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと ②犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

急速に変化する社会の中で、孤独・孤立や生きづらさを抱えながらも、過去の過ちから立ち直ろうとする人を再び地域に受け入れることにより、多様な背景を持つ人と人が緩やかに繋がりつつ共に支え合う包摂的な地域社会を実現できるよう取り組んでいきます。当町においては、街頭宣伝活動・広報啓発・子ども会親善ソフトボール大会・児童生徒対象の作文募集などを実施しますのでご支援ください。

お問い合わせ先 健康福祉課 ☎22-3115

金太郎夜市・窪川まつり花火大会 イベント

四万十町の夏の風物詩、金太郎夜市と窪川まつり花火大会が今年も開催されます。

- 場所 本町商店街
第1週 7/12(金) オープニングセレモニー・もちまき
第2週 7/19(金) 子供夜市・盆おどり
第3週 7/26(金) お化けやしき
第4週 8/10(土) 窪川まつり花火大会



お問い合わせ先 四万十町商工会 ☎22-0465

子宮頸がんを予防しよう お知らせ

子宮頸がんを予防するHPVワクチンの、積極的勧奨が再開されています。(キャッチアップ接種) キャッチアップ接種対象者が、無料でワクチン接種を行うことができる期間は、令和7年3月末までとなっています。必要な3回の接種には、6か月かかるため令和6年9月までに、1回目の接種を推奨しています。

【キャッチアップ接種対象者】 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性

お問い合わせ先 健康福祉課 ☎22-3115

ブックリサイクルのお知らせ お知らせ

四万十町立図書館では、使われなくなった本や雑誌を皆さまへ無償でお譲りするブックリサイクルを行っています。気に入ったものをご自由にお持ち帰りください。

※お持ち帰り後の本や雑誌の転売はお控えください。 ※ブックリサイクルの実施方法は各館で異なります。

- 四万十町立図書館 本館 毎月最終土曜日 12時~16時 本館駐車場(雨天中止)
●四万十町立図書館 大正分館 大正地域振興局3F図書館廊下 本棚(常設)

お問い合わせ先 四万十町立図書館 本館 ☎22-5000 大正分館 ☎27-1194

半平 ガラスの風鈴展 イベント

古民家カフェ半平にて「半平ガラスの風鈴展2024」を開催します。風鈴の他、ガラス製品の販売もあります。古民家で風に揺れる風鈴の音色をお楽しみください。

- 日時 7月5日(金)~8月21日(水) 9:00~16:00 ※木曜定休
●場所 古民家カフェ半平



お問い合わせ先 古民家カフェ半平 ☎22-2101

Advertisement for 'Sukusuku' featuring photos of children and their parents. Text includes names like 坂本 彩乃さん and 坂本 和紀さん, birth dates, and contact information for recruitment.





戸田 英作さん (猟師)



## 天職かもしれないですね

シカやイノシシをわなで捕獲し、カワウを猟銃で仕留める。それで生計を立てる日が来るとは思わなかった。

戸田英作さんは、約2年前から専門の猟師として暮らす。「山がごちそうで、川も空もごちそう。いや、天職かもしれないですね。ほんとに」。自宅がある中神ノ川地区の周辺にわなを30か所仕掛け、数日に1回のペースで見回る。夏から冬は、四万十川のアユを食べるカワウを撃つ。

シカは1頭当たり1万7千円、イノシシは1万3千円、カワウは1羽当たり5千円。食害をもたらす鳥獣の捕獲報奨金が主な生活資金だ。シカとイノシシは食材としてもいただく。

「捕ったら地元の人が喜んでくれるんですよ。『いつもありがとう』って。農林漁業で生きている人にとって、作物やアユを食われた時のショックはすごく大きい。だから、誰かがやらないかん仕事だなと」。

3~5人ほどで行う鳥撃ちが特に好きだという。群れを追い立てる役と、待ち伏せて撃つ役に分かれての猟。飛び去るカワウを散弾銃で狙うと、轟音と共に獲物が落ちる。

「みんなでやるチームプレー。それが楽しい。外したら『次

はこうしよう』みたいに話し合っってね」。

仁井田地区で生まれ育った戸田さん。20歳ごろから東京で働き、22歳からの1年間はワーキングホリデー先のニュージーランドで過ごした。だが、どこにもやりたいことはなかった。父が経営する町内の老人ホームで働きつつ、今から10年前の25歳で狩猟免許を取る。趣味のつもりだったという。

窪川猟友会の「師匠」たちに猟のイロハを学び、その面白さにはまった。数年後には、同年代の狩猟仲間と一緒に、高知県猟友会の青年部を立ち上げる。高知市などには「猟に行きたくても猟場が分からず行けない」という若手の狩猟者が多く、彼らを受け入れる活動を進めている。

「今、猟師の新しいコミュニティーがどんどん広がってます。猟師に希望はあるはずで、絶対。僕がそのモデルケースにならないと」。

自宅は、熱心な林業家だった祖父の土地に立つ。田畑を柵で囲いながら「シカとイノシシがおらんかったらどればあ楽なことか」と汗をぬぐっていた姿を思い出す。

町にはこんな waza も

ちょい waza!! カマキリが大好き! 佐竹凜さん(写真後列中央) 北ノ川小学校6年

カマキリが大好きで、飼育中は容器に入れて学校に通うほど。「目とか鎌の部分が好き」。クラスメートも放課後に餌のパックを探して協力。夏はカマキリが成長する季節だ。新しい出会いを楽しみにしている。

こだわりの「技」できらりと光る四万十町の人々を紹介します。ちょいwaza!!は随時募集中!▶



四万十の魅力

学校ホームページが新しくなりました。  
<https://sites.google.com/g.kochinet.ed.jp/shimanto-h>  
noteも始めました。公式インスタグラムと合わせて、ぜひフォローしてください!!



## 4月のおもな学校行事紹介

### 対面式・部活動紹介

対面式で1年生と2・3年生が交流した後、各部が活動内容や魅力を紹介しました。1年生が真剣に話を聞いてくれました。

### スポーツテスト

握力や上体おこしなど7種目をテストしました。得意な種目でも苦手な種目でも、みんな良い結果が出るよう頑張りました。

### 新入生仲間づくり研修

生徒会が企画したレクを行いました。最初は緊張感がありましたが、少しずつほぐれ、1年生同士の仲を深めることができました。

### 遠足

ビーチフラッグや借り物リレーなどの全学年でのチーム対抗レクや各クラスでのレクを行い、生徒同士の仲を深めることができました。



じゅうく。

#地域で挑戦する、高校生たち



「じゅうく。」では、定期テスト対策も実施しています。スタッフに質問したり、友達同士で教え合ったり、1人で黙々と進めたり。生徒それぞれの目的に合わせた環境を用意しています。2学期以降も実施予定です。ご利用を検討される方は、お気軽にお問い合わせください!

【お問い合わせ先】 町営塾「じゅうく。」 ☎050-5482-3339  
人材育成推進センター ☎22-3163





背後にゆとりの森が広がる、  
伝承多き小集落



なべ たに  
十川② 鍋谷



地名の由来が「然もありなん」

十川地区の中で唯一、四万十川対岸(左岸)にあるのが鍋谷。十川の街中を西へ抜けたところにある十川大橋(赤鉄橋)を渡り切ると集会所があり、その右手(下流)に町営集合住宅と数件の民家がある。反対側(左手)すぐの「ム谷」という小さな谷川に沿って、数件の民家と地区の産土神・河内神社がある。

鍋谷という地名の由来とされる場所がム谷河口にある。ム谷が四万十川に注ぎ込もうとする20mほど手前、集会所前の道のすぐ下に、ム谷の小さな流れが岩のくぼみに流れ落ちている場所がある。このくぼみが鍋に見えることから「鍋谷」という地名になったそうだ。覗いてみると、確かに鍋のような真丸のくぼみである。

小野地区との深いつながり

さて、集会所前の道を東に行くと小野である。隣接する小野地区との境界にまつわる話が残っている。その昔(時代は不明)小野・鍋谷の両村で境界をどこにするかを話し合い「同時に両村から互いに牛を引いて出発し、出会った所を境としよう!」ということになった。そうして集落境が決まったのだが、少し鍋谷寄りであったことから「小野からは馬で来たのかもしれないなあ」という笑い話が残っているらしい。境界はあるものの、昔も今も鍋谷の人が小野の農地を耕作していたり、鍋谷に小野の飛地があったりと、小野地区とのつながりは深い。

たくさんの伝承が残る「わら淵」

かつては沈下橋が鍋谷と十川の街を結んでいたが、大橋

(赤鉄橋)建設に伴い撤去された。大橋に立って下流方向に目をやると、いくつかの岩場や淵がある。その中で、約700m先にある大きな淵を「わろう(わら)淵」という。左(鍋谷)側にまとまった岩場があり、鍋谷の方に聞くと「岩場も含めてこの一帯をわら淵と呼ぶ」と教えてくれた。この岩場の一角に、巨岩の下にできた空洞がある。「子どもの頃、川で遊んでいて雨が降ってくると、ここで雨宿りをしたもんよ。結構広くて5人やそこらは入れた。不思議なことに天井が光っていてね」と前出の方が言う。そして、1km以上離れた十川の茶工場の下辺りと地下で繋がっていて、大蛇が行き来しているのだと伝え聞いていたらしい。この空洞は「蛇釜」と名付けられている。わら淵一帯には大蛇にまつわるものだけでなく、他にもさまざまな言い伝えが残っている。



わろう(わら)淵一帯。

町のうごき

(5月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,291	-4	男 5	5	10	14
女	7,873	-26	女 0	11	8	23
計	15,164	-30	計 5	16	18	37
世帯数	8,027	-13	(5月中の届出)			

窪川地域 10,810人 大正地域 2,084人 十和地域 2,270人