

あなたの地域の救世主、



案外、身近にいるかも。

特集

豪雨災害に備える四万十消防団

「災害から町民の生命、身体、財産を守ること」。これが消防団の任務です。それは、消火活動などに限ったことではありません。河川の氾濫など、豪雨災害にも備え、平時から訓練や点検などを行い、出水期にも備える必要があります。



市街地の内水氾濫を想定した水難救助訓練。救助艇を使用して、オールでの手漕ぎ操作や船外機の操作方法を学ぶ訓練などを実施しています。



水門は、高潮や河川の水位が上昇した際に、ゲートを閉めることによって、住宅街や道路への浸水を防ぐ役割があります。

所轄区域に水門を有する、窪川分団、志和分団、興津第1・3分団、田野々分団では、毎月1回の水門点検を実施していますが、出水期となるこの時期は、点検回数を月2回に増やし、河川氾濫に備えています。

台風や豪雨による洪水被害の対策として、「土のう」の設置が効果的とされています。消防団では、素早く土のうを作る訓練や土のうの積み方を学ぶ訓練なども実施しています。



大雨警報などの気象警報が発表された際、状況によっては消防団が招集されます。そのような時、管内を巡回し、河川の水位や波の高さなどの警戒にあたります。

消防団長を直撃インタビュー



橋本 章一 さん
四万十消防団長

四万十消防団の最前線で指揮を執る橋本消防団長から、団員へのメッセージをいただきました。

消防団員の皆さんへ

各々に家庭や仕事を持つ中で、住民の生命、財産を守るという消防団の任務は、「本当に大変だと思うが、町民のために頑張ってもらいたい」。その一言に尽きます。

消防団員と消防職員の違い！？

消防団員と消防職員の違いを皆さんはご存じですか。

消防職員は、消防署や消防本部に勤務する常勤の地方公務員です。消防団員は、普段は別の仕事を持ちながら、地域で火災や災害が発生した時には、自宅や職場から現場に駆け付ける、非常勤特別職の地方公務員です。

経験と知識と団結力で地域を守る

特集

豪雨災害に備える四万十消防団



火災や地震などの災害が発生した際、地域を守るために直ちに現場に駆け付ける人たちがいます。それも、皆さんの住んでいる身近な場所に。それが「四万十消防団」です。

彼らは、もしもの時、自宅や職場からいち早く現場に駆け付け、消防職員と連携して、地域の安全を守っています。

消防団と聞くと、火災現場での消火活動をイメージする方も少なくないでしょう。しかし、本格的な出水期を迎える今、彼らの敵に、「水」が加わります。

近年、全国各地で記録的な豪雨が発生し、河川の氾濫など、甚大な豪雨災害が発生しています。

今回の特集では、そんな豪雨災害から、私たちの暮らしを守ろうと日々、献身的に活動する「四万十消防団」を紹介します。



勝賀野地区で発生した大規模な土砂災害。流出した大量の土砂が田畑や住居を襲った。



四万十川本流の水位が上昇して発生した内水氾濫。本町・上本町商店街も冠水した。



窪川浄水場の浸水により、窪川地域では大規模な断水が発生。自衛隊も救援に駆け付けた。



吉見川の増水により冠水した吉見川橋。



若井沈下橋は橋桁と橋脚が流失。



打井川橋の橋桁に迫る四万十川の濁流。

「10年前を忘れない…」

平成26年水害

皆さんは、平成26年（2014）8月に発生した、台風11号の影響による豪雨を覚えていますか。

四万十町窪川で、48時間降水量が666mmを観測するなど記録的な豪雨となり、窪川地域を中心に280棟以上の住家や店舗が浸水被害を受けました。

「地域を守る。」 それが消防団の任務です。



水害から身を守るために！ ～町職員が消防団員として伝える～

最新の防災情報は自分で調べる！
きたむら こうすけ
下津井分団 北村 耕助さん

テレビやアプリなどを使って、自分で最新の防災情報を収集することで、危険を事前に予測し、迅速な避難に繋げることができます！



いつもと違うと感じたら即避難！
よこやま こういち
十川分団 横山 光一さん

土砂災害も河川の氾濫も、アッという間に状況が一変します。何か普段と違うと感じたら、迷わずすぐに避難するようにしてください！



自分たちの地域を、一緒に守りませんか！

四万十消防団では、随時、消防団員を募集しています。現在、さまざまな職種の方が、性別を問わず消防団員として活動しています。団での活動は、地域のため、そして自分自身の成長にも繋がりますので、興味がある方はご連絡をお願いします。



お問い合わせ先／四万十清流消防署 ☎22-0001

高知県防災アプリ

災害から身を守るためには、最新の防災情報をいち早く入手する必要があります。こちらの「高知県公式防災アプリ」を、ぜひダウンロードしてみてください。便利な機能が盛りだくさんです。



お問い合わせ先／危機管理課 ☎22-3280

私たちの身近にいる救世主

広大な面積を有し、山・川・海の大自然に恵まれた四万十町。その反面、火災や自然災害から、この町の安全を守り抜くことは、決して容易なことではありません。もしもの時、消防職員や行政職員だけでは、住民の皆さまの生命や財産を、守り抜くことはできません。そのような時、地域の救世主として頼れる存在となるのが、消防団や自主防災組織といった、地域に根差した防災活動に取り組む皆さんです。

彼らの最大の強みは、「地域を知り尽くしている」ということです。誰がどこに住んでいるか、また河川の水位がどこまで上昇したら危険なのか、さらには増水した時、どこから冠水が始まるのか。そういった地域の細かな情報を、彼らは知っています。今までの経験と知識、そして日々培ってきた団員同士の団結力で、これからも私たちの地域を守り続けてくれるのです。そんな「消防団」の皆さんが、私たちの身近にいてくれることを、決して忘れてはいけません。

実は私も

消防団員です

四万十消防団は、本部と地域ごとの18の分団で組織され、団員数は335名となっています。(R6.4.1時点) その中には、今年入団したばかりの新入団員から、在籍年数40年以上というベテランの団員まで。「えっ、あの人も消防団員だったの!？」という方もいるかもしれません。そこで、皆さんの身近にいたる普段とは違った消防団員としての顔を持つ方々をご紹介します！



普段は

キャスター!?



松葉川第2分団

おお さき ひろ かず

大崎 弘和さん



普段は

SUP
インストラクター!?



窪川分団

なか した み わ

中下 美和さん



Q. 入団したきっかけは？

地域の先輩団員からずっと入団を勧められていたが、「災害時は仕事が優先だから」と、断り続けていた。それでも「可能な範囲で構わないから」と、優しく声を掛けていただいたので、入団を決意した。

Q. 消防団員として思うことは？

仕事も地域密着だし、消防団の活動でも地域の幅広い年代の方と知り合えて、良い機会となっている。今後、団員としても、もっと地域に貢献していきたい。

Q. 入団したきっかけは？

趣味の「アウトドアサバイバル」を通して「防災」に興味を持った。その後、防災士や女性防災リーダーの研修を受講していく中で、女性として、地域に根差した防災活動がしたいと思って、今春、入団した。

Q. 消防団員として思うことは？

先日、初めて水門点検に参加した。水門の位置や操作方法など、学ぶことはいっぱいですが楽しい。消防団活動の中で、地域のことをもっと知りたい。

普段は

ラーメン屋!?



田野々分団

なが やま ひろし
永山 博さん



普段は

道の駅の調理師!?



十川分団

たけ うち ゆう た
竹内 佑太さん



Q. 入団したきっかけは？

以前の職場の先輩に、消防団に入らないかと誘われ、入団した。同じ職場にいた同級生も、既に入団していたので、特に迷いもなかった。

Q. 消防団員として思うことは？

消防団での活動を通して、火災や水害、人命救助に対する意識は高まっている。今後も、出動できる活動には積極的に参加して、さらに経験を積んで、南海トラフ地震に備えたい。

Q. 入団したきっかけは？

高知市から地元に戻ってきた時に、知り合いの団員に消防団へ誘われた。地元で何か役に立つことができるなと思い、入団した。

Q. 消防団員として思うことは？

機械器具点検や年末警戒など、消防団での活動を通して多くのことを学んでいる。万が一、職場で火災などが発生した時、すぐに自分が対応しなければいけないという意識が芽生えてきた。



優勝した仁井田米コメッツ。選手宣誓を行った辻主将(前列右2人目)

「四万十町子ども会ソフトボール大会」開催

令和6年度「四万十町子ども会ソフトボール大会」が、6月16日に窪川運動場多目的広場で開催されました。今回の大会には、町内外から6チームが参加し、大会当日は晴天で、非常に暑い中でも一生懸命に汗を流し、全てのチームが元気なプレーを見せてくれました。

また、町内のチームが見事優勝し、盛り上がりのあった大会となりました。大会結果は以下のとおりです。

優勝 仁井田米コメッツ **準優勝** 東津野スポーツ少年団
第3位 精華ファイターズ、大月ソフトボール子ども会



見事優勝したチームドラゴンの皆さん

「四万十町ソフトバレーボール大会」開催

「第19回四万十町ソフトバレーボール大会」が6月1日、四万十町窪川B&G海洋センターで開催されました。

今大会には5チーム20名が参加し、普段はバレーボールで活躍しているチームの皆さんですが、今回はソフトバレーボールでも、和気あいあいとした雰囲気の中で、熱戦を繰り広げていました。

第1位 ドラゴン **第4位** おおのみ
第2位 スヌーピー **第5位** 科学のサイエンス
第3位 テンポラリー



みんなで盛り上がった真剣勝負のドッジボール

「移住者交流運動会」で親睦を深める

移住して間もない方のコミュニティ作りをサポートしようと6月9日、四万十町窪川B&G海洋センターで「移住者交流運動会」を開催しました。集まった参加者は、四万十クイズやイス取りゲーム、ドッジボールなどの競技で、体を動かしながら楽しく交流を深めていました。また、お昼休みにはお弁当を食べながら会話が弾み、移住者と地域の方との親睦が、より一層深まる場面も。

これまでも、味噌作り体験やバーベキューなどのイベントを開催してきましたが、今後も移住者の皆さまが、町内で楽しく暮らすことができるよう、工夫を凝らした取り組みを実施していきます。

四万十町を花とみどりのまちに

花をテーマとしたまちづくりの一環として、役場本庁舎の周辺に花のプランターを設置しました。この取り組みは、昨年から実施しているもので、今回設置した約110個のプランターには、マリーゴールドやペンタスなど、夏の花がメインに植えられています。

プランターの管理は、町職員が交代で行っており、厳しい暑さの中、水やりや花がら摘みなどの花のお世話をしています。

夏の暑さにも負けない色とりどりの花を、地域の皆さまにも楽しんでいただきたいと思います。次回は、11月頃に冬の花に植え替える予定となっています。



本庁西庁舎前に並んだ色とりどりの花のプランター



短期間の練習でも、存分に「四万十消防団魂」を披露した松葉川分団

松葉川分団が「高知県消防操法大会」出場

「令和6年度高知県消防操法大会」が、6月30日に高知県消防学校で開催され、四万十消防団からは、松葉川分団が自動車ポンプ操法の部に出場しました。これは、昨年6月に開催された「四万十消防団演習大会」において、自動車ポンプ操法の部で、松葉川分団が見事優勝を果たし、今回の出場権を得たものです。

大会は、県内の各地区予選大会を勝ち抜いた精鋭10チームで行われ、当日は小雨も降る中、松葉川分団は日頃の訓練で培った技術を披露。惜しくも全国大会への切符はつかめませんでしたが、これからも災害から地域を守るため、さらなる活躍が期待されます。



多くの来場者で盛大に開幕した金太郎夜市！

夏の風物詩「金太郎夜市」が開幕

高知県内の夜市の中で、最も歴史が長いとされる「金太郎夜市」が、今年も開幕しました。この夜市は、窪川地区の中心市街地の活性化とにぎわいづくりのために、四万十町商工会青年部が主体となって、毎年開催しているものです。今年も、毎週金曜日に全3回の予定でイベントが企画されました。初回となった7月12日は、オープニングセレモニーとして窪川中学校の吹奏楽部が生演奏を披露。続いて、盛大に餅まきが行われ、多くの来場者が金太郎夜市の開幕を祝いました。また、翌週の19日には、町内の小学生たちによる「子供夜市」が元気に開催されました。



小あじが大量に釣れる中、こんな大物もヒット！

興津海水浴場海開き～「親子釣り大会」～

興津海水浴場の海開きが、県内で最も早い6月29日に行われました。当日は、雲の多い天候でしたが、県内外から訪れた方が、早速、少し冷たい海に入って楽しんでいました。

海水浴場を管理する地元住民や関係者約30名が参加した神事では、海水浴期間中の安全を祈願しました。また、海開きに併せて開催された「マリンフェスタ興津2024親子釣り大会」では、町内外から応募があった36名の参加者が、美しい興津の海でのサビキ釣りを楽しみました。前日の大波が影響してか、幸運にも小あじが大漁で、参加者や地元の皆さんも驚きだったようです。



感謝祭のラストを盛り上げた恒例の餅まき

「道の駅四万十とおわ感謝祭」大盛況

今年、開業から17周年を迎えた道の駅四万十とおわ。また併設する四万十川ジップラインも、開業から4周年を迎えました。

道の駅四万十とおわでは、6月22日から7月7日までの期間を、日頃の感謝を込めた「ジップ&道の駅ウィーク」と題し、各施設ではお得な企画や限定メニューが販売されました。

最終日の7月7日には、「感謝祭」が開催され、地元の生産者や町内外の道の駅5駅が集結して、特産品やご当地グルメなどの実演販売が行われました。また、恒例の餅まきでは餅やお菓子などが振舞われ、会場を訪れた多くの方で、大いににぎわいました。

ハチの巣の駆除について

夏から秋にかけてはハチの活動が活発化する季節です！

ハチについて



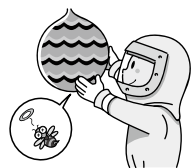
ハチはケムシなどの害虫を捕食したり、花粉を受粉したりと、自然界のバランスを保つために大変有益な昆虫です。春頃から女王バチが単独で巣を作りはじめ、夏から秋にかけて巣が大きくなります。ハチの数も増えますが、冬になるとミツバチ以外のハチの巣は、皆死んでしまいカラになり、その巣を来年使うことはありません。また、人が不用意に巣に近づいたり、刺激しなければ、積極的に刺すことはありません。生活上支障がなければ、そっと見守りましょう。

▶ハチの巣を発見したら



「近づかない・危害を加えない・振動させない」ことに注意して、巣を刺激しないようにしてください。ハチが人を刺すのは、巣が危険にさらされたとハチが判断したときだけです。ハチが近寄ってきた時、慌てて手で払ったり、駆け出すと、かえってハチを刺激して刺される原因になります。ハチがいなくなるのを待つか、静かに遠ざかりましょう。

▶ハチの巣を駆除したい



町では、防護服の貸し出しのみを行っています。手に負えない場合は、駆除専門業者に依頼しましょう。

ハチの巣の駆除は、原則として巣ができた場所の所有者や管理者に行っていただく必要がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎ 22-3119



密漁は犯罪です

磯の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るため禁止期間が定められています。

これに違反して採捕した場合、また違反して採捕した漁獲物や製品を所持・販売した場合も、高知県漁業調整規則違反となり、罰則が適用されますのでご注意ください。

※採捕期間内であっても、漁業協同組合員以外の方は、無断で採捕できません。

【お問い合わせ先】 農林水産課 ☎ 22-3113

名称	禁止期間
いせえび	5月1日～9月15日
あわび	9月1日～翌年3月31日
とこぶし	
あなごう	
さざえ	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日
ふのり	10月1日～翌年2月末日
あらめ	10月1日～翌年6月30日



工事の無事を願って鉄入れを行った森副町長

「松葉川地区基幹集落センター」起工式

松葉川地域住民のコミュニティ活動の拠点となる「松葉川地区基幹集落センター」の起工式が、7月9日、建設予定地（四万十町作屋）で行われました。起工式には、森副町長、味元町議会議長や地元区長、また建築工事を担う(株)田邊建設をはじめ、関係者27名が参加し、工事の安全を祈願しました。新しく建築される当センターは、集会施設機能のほか、防災倉庫なども備えており、完成後は集会所としての活用のほか、地域イベントや災害時の避難所など、さまざまな活用が検討されています。なお、完成時期は、来年の2月を予定しています。



長きにわたり町の交通安全啓発活動に取り組まれた村田さん（中央）

「高知県交通安全母の会 功労者表彰」を受賞

高知会館にて、6月10日「高知県交通安全母の会連合会功労者表彰」の授与式が行われました。

町内では、窪川地区の村田好子さんが受賞されました。村田さんは、約20年以上にわたり、四万十町交通安全母の会のメンバーとして、交通安全運動期間中の啓発活動や高齢者宅への訪問、また主要な交差点における街頭指導など、幅広い活動に取り組んできました。今回の表彰は、このような村田さんの活動が、本町の交通安全思想の普及に大きく寄与したとして、評価されたものになります。



迅速かつ適切な対応で来庁者を救った3名

来庁者の命を救った町職員に感謝状贈呈

町職員が、迅速かつ適切な救護処置で来庁者を救ったとして、7月16日、四万十清流消防署にて感謝状の贈呈式が行われました。

表彰されたのは、真城和也さん、山本奈々江さん、中村晶子さんの3名の町職員。4月23日の早朝、出勤してきた真城さんが町役場東庁舎の玄関付近で、心肺停止状態で倒れていた来庁者を発見し、すぐに救急車を呼ぶよう指示。指示を受けた山本さんが、消防署へ通報する間に、中村さんが心臓マッサージとAEDの手配などの指示を行いました。その結果、心肺停止状態であった方も意識を取り戻し、現在はリハビリを終えて日常生活に戻られています。



今月から全国発売される「清流四万十生姜鍋つゆ」

「清流四万十生姜鍋つゆ」全国発売へ

日本食研ホールディングス(株)と町内生姜生産者組織およびJA高知県が共同で、四万十町産生姜を使用した「清流四万十生姜鍋つゆ」を開発し、6月17日に関係者が高知県知事を表敬訪問しました。この商品は、町内の生産者の間で食べられていた生姜鍋を参考に開発され、具材として生姜のおいしさや魅力を感じられる商品となっています。今回の商品化を機に、日本一の生産量を誇る四万十町産生姜の魅力を全国に発信し、生産者にとっては規格外品を活用することで、また消費者にとっては鍋の具材として生姜を利用することで、それぞれの立場の課題解決へと繋がることが期待されています。



児童扶養手当の 現況届提出をお忘れなく

8月は児童扶養手当現況届の提出月です。受給資格や手当額について審査を行います。聞き取りなども行うため、受給資格者本人に通知しますので、本人が窓口まで提出をお願いします。この届を提出しないと、手当が支給されませんので、必ず提出してください。

受付期間 8月1日(木)～8月30日(金)
8:30～17:15まで
(12:00～13:00までを除く)

提出書類 受給状況により異なりますので、通知文書をご確認ください。

時効 現況届未提出のまま2年を経過すると時効が発生し、『受給資格喪失』となりますのでご承知おきください。

※令和6年度(令和5年中)の所得が未申告の方は、必ず所得申告を済ませてから提出してください。

▶7月下旬に届いた
ピンクの封筒をご確認ください。



お問い合わせ先

町民課 ☎22-3117
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112

腎臓機能障害者 通院費助成について

腎臓機能の障害を有する方に対し、透析医療機関までの通院費を助成します。

助成対象者 下記の①から③の全てに該当する方

- ①町内に住所を有する方
- ②腎臓機能の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③人工透析療法のために医療機関へ通院する方
※医療機関による無料の送迎を利用して通院している場合は、対象外となります。

助成金の額

片道 2km以上10km未満：月額1,000円
片道10km以上30km未満：月額3,000円
片道30km以上：月額5,000円

申請方法

助成金交付申請書と医療機関が証明した通院証明書を下記期日までに提出してください。

令和6年4月～9月の通院に関わるもの 令和6年10月末日まで

令和6年10月～令和7年3月の通院に関わるもの 令和7年 4月末日まで

※助成を希望される方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先

健康福祉課 ☎22-3115
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112

産前産後期間の 国民年金保険料が免除されます！

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、国民年金第1号被保険者が出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

対象者 国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した方

保険料納付が免除される期間

■出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

■多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含む。)

■免除対象期間[色の付いた部分が免除対象]

	3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後
単児の方				出産予定日※		
多胎の方				出産予定日※		

※届出が出産後の場合「出産日」

届出しないと免除になりません

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。届出を行う期間について、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。

届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能です。
お早めの届出をお勧めします。なお、出産後も届出が可能です。

お問い合わせ先 高知西年金事務所 ☎088-875-1717
※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号の分かる、年金手帳や年金証書をご用意ください。
町民課 ☎22-3117 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112



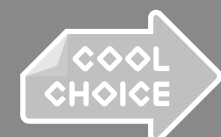
「人生会議」を知っていますか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約7割の方が、自ら希望する医療や介護を自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなると言われています。

「人生会議」とは、もしものときに備えて、前もって人生の最終段階をどう過ごしたいか、どのような医療や介護を受けたいかを考え、大切な人と話し合い、伝えておくことです。

地域包括支援センターでは、人生会議の重要性や具体的な内容について、地域に出向き講座を開講しています。関心のある方はぜひお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域包括支援センター ☎22-3385 地域包括支援センター大正支所 ☎27-1212
地域包括支援センター十和支所 ☎28-5518



クールチョイス

脱炭素社会の実現の為、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。節水・節電でCO₂削減と水道代・電気代の節約、環境と家計に優しい生活を続けましょう！

【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎22-3119

小型特殊自動車(農耕作業用など) の登録はお済みですか？

トラクター、コンバイン、田植機などで乗用可能なものは、小型特殊自動車に区分され、ナンバー登録が法律によって義務付けられています。(個人以外の集落や農業法人も対象です。)

もし、登録していない車両があった場合や譲渡・廃車に伴う手続きをしていない場合は、税務課・各地域振興局で各種手続きをお願いします。

申請に必要なもの

- 申請書(税務課・各地域振興局にあります)
- 届出者の本人確認書類
- 登録する車両の、車名・型式・車台番号(製造番号)が分かるもの

お問い合わせ先 税務課 ☎22-3116
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112

マイナンバーカードを 作りませんか？

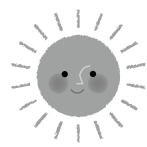
役場まで行く手段がないから…

入院しているから…



そんなあなたに、申請サポートを行っています。県内の病院施設やご自宅まで、担当職員が訪問させていただきます。
まずはお気軽に、お電話ください。

お問い合わせ先
町民課 ☎22-3117



暑さに負けない食事の基本



暑さに負けないために大切なことは、「バランスよく」食べることです。

バランスのよい食事とは、エネルギー量が適切で、必要な栄養素が適量含まれている食事のことです。ポイントは「主食」「主菜」「副菜」をそろえること。

主 食

ごはんやパン、麺類などの炭水化物を多く含む食品



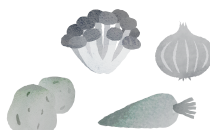
主 菜

肉、魚、卵、大豆製品などたんぱく質を多く含む食品



副 菜

野菜、きのこ、海藻などビタミンやミネラル、食物繊維を多く含む食品



1食の中で、これら3つをそろえることが基本ですが、過不足がある場合は前後の食事で調整するとよいでしょう。

特に夏場は暑さで食欲が低下しやすく、食事のバランスが乱れやすいですが、暑さに負けないために、主食・主菜・副菜をそろえバランスよく食べることを意識しましょう。



【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

虫刺されにご用心！



この夏どのくらい虫に刺されたでしょうか。

虫に刺され強いかゆみがでた場合は、患部をこすらず冷水で洗い、よく冷やします。蚊などによる虫刺されは、軽症であれば鎮痒成分を配合した外用剤でいいですが、かゆみや赤みが強い場合は、ステロイド外用剤による治療が必要です。ムカデやハチに刺された場合は、かゆみが強く症状が長引く場合が多いです。二次感染を起こす場合もあるので、皮膚科専門医を受診することをお勧めします。ハチなどに刺された後、蕁麻疹や呼吸困難、動悸、吐き気、意識消失といったアナフィラキシーショックが疑われる場合は、すぐに病院を受診してください。まだまだ暑い日が続きます。虫刺され対処は万全に！！

8月の無料健康相談日

11日(日)、25日(日)です。

どうぞ、気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

たきぐち薬局 くぼかわ店
☎29-0225



子育て通信

内 容	日 時		場 所	お問い合わせ
4 か月児・7 か月児健診	8月21日(水)	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
	9月18日(水)			
赤ちゃん相談	8月15日(木)	9:30~11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
	9月11日(水)	13:30~16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115



健康検査・がん検診

内 容	日 時		場 所	お問い合わせ
結核・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、若者健診、特定健診、後期高齢者健診	8月27日(火)	8:00~10:00	立西町民会館	健康福祉課 ☎22-3115
	8月30日(金)	8:30~ 9:30	十和地域振興局	
結核・肺がん、大腸がん、前立腺がん、若者健診、特定健診、後期高齢者健診	8月29日(木)	8:30~ 9:30	十和隣保館	十和町民生活課 ☎28-5112
		13:00~13:30	昭和地区基幹集落センター	
	8月30日(金)	13:00~13:30	井崎集会所	



からだに
いいはなし

なんで膝に水がたまる??
その原因は??
のおはなし

2/3

膝に水がたまる原因は？

関節液がたまるのは、滑膜の炎症によるものがほとんどです。原因としては、変形性膝関節症、半月板損傷、靱帯損傷、関節リウマチ、痛風などの関節の炎症が考えられます。

原因① 変形性膝関節症

中高年の方の膝に水がたまる原因として最も多いのは、変形性膝関節症です。加齢で弱くなった筋肉のバランスが悪くなり、関節のゆがみから軟骨や半月板などの関節組織がすり減り、そのかけらが滑膜を刺激して炎症を引き起こします。

変形性膝関節症の場合、水がたまった状態を放置すると症状を増悪させる可能性があるため、早急に治療を行う必要があります。

原因② 半月板損傷・靱帯の損傷

膝関節の変形がない方の場合、激しいスポーツや無理な動きが原因で膝に負担がかかり、半月板損傷や靱帯損傷がきっかけで炎症を起こすこともあります。

原因③ 関節リウマチ・痛風・偽痛風

関節リウマチは自己免疫の異常によって起こり、痛風は血液中に溶けきらなくなった尿酸の結晶が関節に沈着することによって起こり、偽痛風は軟骨部分のピロリン酸カルシウムの沈着によって炎症を引き起こします。

抜いた膝の水の色で推測される病気

炎症の原因は、膝の水の色や状態を見ておおよそは特定できます。正常な関節液は粘り気のある黄色みの透明色ですが、変形性膝関節症が原因の場合、その黄色がやや濃く、粘り気も少なくなります。水の色が赤い、もしくは褐色の場合は、骨折、半月板損傷、靱帯損傷などの外傷で内出血が原因であることも多いです。白濁しているときは、感染症や痛風・偽痛風などを疑います。

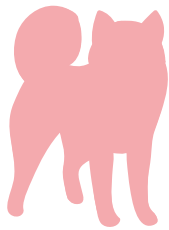
次回は膝に水がたまったときの「対処の仕方」について、ご紹介させていただきます。

四万十町国保大正診療所 徳橋理紗・岩本啓寛・大川剛史

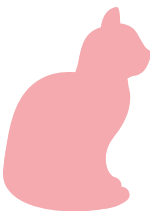
犬・猫の適正な飼い方について

近所付き合いの遠慮から、口に出せない場合もあるので、飼い主は他人に迷惑をかけないように配慮しましょう

犬の飼い方



- 犬は必ず登録をし、毎年1回狂犬病予防注射を受けましょう。
- 散歩時はリードを必ず使い、事故などを誘発しないように、リードの長さにも気を配りましょう。
- 散歩時に排尿させる際は、家や飲食店の前などは避け、フン尿の後始末も飼い主が責任をもちましょう。
- むだ吠えも毎日となると近隣トラブルの原因になります。飼い主は適切なしつけを心がけましょう。
- 飼い犬が逃げた場合、警察署か須崎福祉保健所に連絡しましょう。迷い犬を発見した場合も、まずは警察に連絡しましょう。
- 飼い主の変更、犬が転入、町内で転居、死亡した場合、役場へ届けを忘れずに！



猫の飼い方

- 猫はエサが十分に得られれば、環境を整えた室内だけで心身ともに健康に過ごせます。交通事故、伝染病やノミ・ダニ感染、予期せぬ妊娠のない室内飼育に努めましょう。

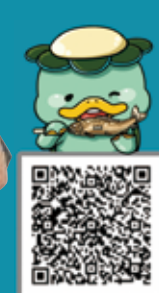
【お問い合わせ先】

環境水道課 ☎22-3119
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112

- 犬・猫などを遺棄・虐待することは「動物の愛護及び管理に関する法律」に違反し、罰金が科せられます。
- 産まれてくる犬・猫を育てられない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。
- 飼い主になれないのであれば、野犬や野良猫にむやみにエサを与えないようにしましょう。



四万十町公式
YouTube



iphone用



android用

四万十町の公式アプリ「40010～ヒミツのともだち～」は、四万十町を舞台としたRPGゲームです。現在、ゲームの魅力を、四万十町公式YouTubeで配信中！今すぐアプリをダウンロードして、四万十町を遊び尽くせ！

お問い合わせ先 企画課 四万十川振興室 ☎22-3124

○休日在宅当番医

月 日	医院名	電話番号
8月 11(日)	くぼかわ病院	☎22-1111
12(月)		
18(日)		
25(日)		
9月 1(日)		
8(日)		

❗ 休日水道修理当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正 地域振興課 ☎27-0111
十和 地域振興課 ☎28-5111

○休日水道修理当番

月 日	業者名	電話番号
10(土)	宮脇水道	☎22-1581
11(日)	高橋設備	☎22-0662
12(月)	桑原水道	☎22-1163
8月 17(土)	横山水道設備	☎22-3608
18(日)	岩本商店	☎22-2716
24(土)	日化住宅機器	☎22-0407
25(日)	宮脇水道	☎22-1581
31(土)	高橋設備	☎22-0662
9月 1(日)	桑原水道	☎22-1163
7(土)	横山水道設備	☎22-3608
8(日)	岩本商店	☎22-2716

○無料相談（秘密厳守です。）

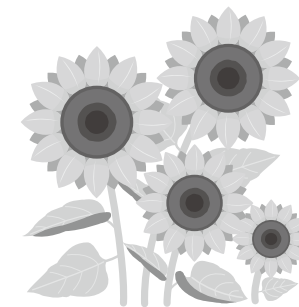
人権相談

月 日	時 間	地 域	場 所	電話番号
9月 4(水)	10:00～15:00	窪川	農村環境改善センター 2階 第1会議室	町民課 ☎22-3117

1日行政相談

【窪川】行政相談員 森 英真【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

9月 10(火)	10:00～15:00	窪川	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
----------	-------------	----	---------------------	--------------



令和6年度 入札結果(令和6年6月実施分)について

入札結果は、右のQRコードから、町ホームページにて確認することができます。



コミュニティバスの運賃について

募 集

令和6年10月から運行を開始する中津川線および下津井線、ならびに路線延長する奥呉地線の運賃の設定については、既存のコミュニティバス路線と同様に1乗車100円(小学生以下50円、ただし、同乗する大人ひとりにつき未就学児ひとりが無料)での運行を検討しています。

上記の運賃に関するご意見などありましたら、以下の方法でご提出をお願いします。なお、詳細はHPをご覧ください。

- 提出先 企画課 地域振興係まで
- 提出方法 郵 送 786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17
F A X 22-3123
メール 103030@town.shimanto.lg.jp
- 募集締切 8月26日(月)17時必着



お問い合わせ先 企画課 ☎22-3124

CIR(国際交流員)退任のあいさつ

ワード・アイリーン

皆さま、ハロー!こんにちは。国際交流員(CIR)として5年間四万十町で働いたワード・アイリーンと申します。令和元年8月に来日して、約半年後にコロナが流行りはじめ、イベントや教室中止、自宅待機など最初は大変でしたが、四万十町でコロナ禍を経験して良かったと思っています。それは町民の皆さまや私が所属していた四万十町のよさこいチームの皆さまの優しさに触れることができたからです。

はじめて四万十町へ来た時は、湿度の高さに驚きました。アメリカのアラスカ州出身の私は湿度がとても苦手、大阪の大学に留学していた時に日本の蒸し暑さは経験していましたが、高知はそれより2~3倍暑く感じました。それでも大自然に囲まれた四万十町で、沈下橋から飛び込んだり、川や海で泳いだり、夏を楽しく過ごしなが、この気候に少しずつ慣れていきました。また、アラスカ州ではオーロラを見ることはできませんが虫はいません。ここに来て初めて

虫を見た時は幻想的な瞬間でした。虫が苦手な私でしたが虫を人生初めて「かわいい」と思いました。

四万十町に来て一番印象に残っていることは、食べ物が全ておいしいことです。何を食べても大満足でした。特に私が大好きな栗や四万十ポーク、新鮮な野菜、果物は全て最高で、この町の魅力を感じることができ、この町に惚れてしまいました。

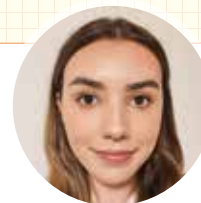
5年間、四万十町で生活しこの町がこれほど好きになるとは思いませんでした。20代の後半から30代の前半に四万十町にいて良かったです。皆さまのおかげで未熟な私が色々な経験をして成長することもできました。第二の故郷となり、離れるのがとても切ないですが、まだ日本にいますので大好きな四万十町には必ず遊びに来ます。本当にいい思い出をたくさんつくってくださった方々に心から感謝を申し上げます。5年間お世話になりました。



ALT(外国語指導助手)退任のあいさつ

フランスス・スカーレット

四万十町を去るのは、とても寂しいです。皆さんに英語を教えることができて楽しかったです。東又小学校、川口小学校、田野々小学校、十川中学校、そして窪川中学校の皆さん、私を温かく迎えてくださってありがとうございました。運動会、遠足、卒業式、たくさんの思い出ができました。生徒の皆さんとこれらの思い出がつくれたことに心から感謝しています。皆さんは、英語を一生懸命に勉強しましたね。私は皆さんをとても誇りに思います。これからも一生懸命勉強してください。



四万十町でALTとして過ごした時間をいつまでも忘れません。先生方、生徒の皆さん、私の四万十町での時間をこんなにも思い出深いものにしてくださってありがとうございました。四万十町には美しい川とおいしい食べ物があり、心優しい人々がいます。ここに住むことができて、本当に幸せでした。



防災連載企画 No.5

能登半島地震からの警告! 発災直後に直面する深刻なトイレ問題!

発災後の**トイレの問題**は深刻です。能登半島地震でも、断水の影響で、正常にトイレが使用できなくなり、**マナー面**や**汚物の保管面**などの問題から、トイレが**衛生的とは言い難い状況**となりました。そこで、四万十町でのトイレ対策や自身の備えについて紹介します。

! 災害時のトイレ環境の悪循環

①トイレが使用できない



- 断水などで水が流せない
- 便器の破損で使用できない

②トイレを我慢する

- トイレを我慢するために、水分を取らなくなる

③無理にトイレを使用する

- 流すことができず、便器から汚物が溢れ出し、不衛生な環境となる。

④体調を崩す



- 脱水症状や膀胱炎・エコノミー症候群など、死に直結する病気を発症(災害関連死)

トイレを我慢して病気にならない! 衛生的なトイレを保つために!!

避難所のトイレは清潔に

使用できないトイレは、絶対に使用しない!!

- ①備蓄している畜便袋や町が整備している災害用トイレ「ラップポン」などを使用する。
- ②使用済みの畜便袋などの排せつ物は、避難所ごとに定められたルールに沿って保管。
- ③収集車が来た場合、可燃ごみとして収集してもらう。



避難所でのトイレマナーを守る

避難者全員で守るよう徹底する!!

- ①避難所運営マニュアルに沿って、避難者全員で協力し、定期的にトイレ清掃を行う。
- ②自分で汚したトイレは、責任を持って自分で清掃する。



自分で畜便袋を準備しておく

一人一人が自分で出来る備えを!!

- ①災害時、トイレが使用できなくなることを想定し、各自で畜便袋などを備蓄する。

備蓄枚数

5回/日 × 7日分 × 家族の人数分



【お問い合わせ先】 危機管理課

☎22-3280 次回

「出さない!災害関連死!」

ジョージア・バーミューレン



こんにちは。私はジョージアです。四万十町でALTとして1年間過ごしました。その中で出会った全ての皆さまにお礼を申し上げます。四万十町で英語を教えることはとても楽しかったです。興津小学校、七里小学校、昭和小学校、窪川小学校、そして窪川中学校で毎日わくわくしながら英語を教えることができました。私に温かく接してくださって本当にありがとうございました。私は四万十町が大好きでした。皆さんとお別れること、そして四万十町の美しい景色を見れなくなることは本当に寂しいです。でも、ここで過ごした時間を私は決して忘れません。四万十町での皆さんの思い出をこれからも大切にします。四万十町そして日本は私の心の中で特別な存在であり続けます。ありがとうございました。そして、皆さんお元気で。



町営住宅入居者募集

募 集

●募集住宅

団地名	間取り	募集戸数
金上野団地(公営)	2LDK	2戸
土居団地(公営)	3LDK	1戸
大正新町団地(公営)	3DK	1戸
大井川団地(公営)	3DK	1戸

- 申込期限 8月30日(金)必着
- 必要書類 入居申込書・住民票・完納証明・納付状況調査同意書・所得を証明する書類など
- その他 ①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
②入居資格、申込み方法などについては建設課までお問い合わせください。
- 申込書配布場所 建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所



お問い合わせ先 建設課 ☎22-3120

高南台地総合美術展覧会作品募集

募 集

四万十町文化協会では、「第61回高南台地総合美術展覧会」を開催します。

この展覧会に出展される絵画・書道・写真・工芸の作品を募集します。作品の規格や出展資格などについては、下記までお問い合わせください。皆さまのご応募をお待ちしています。

- 開催期間 11月8日(金)～14日(木)
- 搬入受付 11月3日(日)9:00～13:00
- 会場 四万十町農村環境改善センター
- 出展資格 下記の①②いずれかに該当している方。
ただし、中学生以下は除く。
①町内在住または出身者(町内に勤務または通学している方およびしていた方を含む)
②町内で芸術活動を行っている方



お問い合わせ先

四万十町文化協会窪川支部事務局
☎22-3576(教育委員会生涯学習課内)

令和7年度高知県立林業大学校研修生募集

募 集

高知県立林業大学校の教育理念や特色を理解し、林業、木材産業、木造建築の各分野で、生涯にわたって活躍できる人材を日本全国から受け入れます。

課程	選考区分	募集人員	募集日程
基礎課程	推 薦	10名程度	(推薦試験) 申請期間：令和6年8月26日(月)～9月24日(火) 選考日：令和6年10月12日(土)
	一 般	10名程度	
専攻課程	推 薦	森林管理コース5名程度 林業技術コース5名程度 木造設計コース5名程度	(一般前期試験) 申請期間：令和6年10月15日(火)～11月8日(金) 選考日：令和6年11月23日(土)
	一 般	森林管理コース5名程度 林業技術コース5名程度 木造設計コース5名程度	
	後期		(一般後期試験) 申請期間：令和7年1月14日(火)～1月31日(金) 選考日：令和7年2月15日(土)

※後期試験は前期試験で合格者が募集人員に達した場合には実施しません。

- 受験資格 令和7年4月1日時点で18歳以上の者など
- 研修期間 1年間
- 研修料 年額130,680円(税込)



お問い合わせ先

高知県立林業大学校
☎0887-52-0784 FAX 0887-52-0788
〒782-0078香美市土佐山田町大平80
mail:030208@ken.pref.kochi.lg.jp
H P:https://kochi-forestry.ac.jp/



令和7年度高知県立農業大学校学生募集

募 集

■学科および募集定員 ※卒業生には専門士(農業専門課程)の称号が付与されます

学 科	定 員
園芸学科 野菜・花き・果樹・6次産業化などについての専門的研修教育	45名
畜産学科 畜産・6次産業化などについての専門的研修教育	5名

■出願期間・試験日

	一般募集	社会人募集
対象者 および 出願資格	次のいずれかに該当する者 ①学校教育法による高等学校を卒業した者又は卒業見込みの者 ②文部科学大臣の行う高等学校卒業程度認定試験に合格した者 ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者	一般募集の要件に加え、6カ月以上の就業経験などを有する者で、当校卒業後に県内での就農を希望する者
選考方法	①筆記試験 ②面接試験	①小論文 ②面接試験
出願期間	【前期】 令和6年10月28日(月)～11月12日(火) 【後期】 令和7年1月29日(水)～2月21日(金)	
試験日	【前期】 令和6年11月22日(金) 【後期】 令和7年3月4日(火)	

※本校についての詳しい内容はホームページをご覧ください。



お問い合わせ先

高知県立農業大学校 ☎088-892-3000
吾川郡いの町波川234番地



すくすく

たけうち とき 窪川中津川

竹内 十紀さん

令和4年6月4日生まれ

ご飯をいっぱい食べて、大きく元気に育ってください!

たけうち すず

竹内 涼珠さん

令和5年10月23日生まれ

仲良く喧嘩しながら大きくなってください!

(恒陽・早織より)

四万十町通信 すくすくコーナー募集

【お問い合わせ先】
企画課 ☎22-3124

土佐弁キャラと ハッピーまちめぐり開催中！

イベント

海洋堂ホビー館四万十の企画展に併せて、現在、連動イベントが開催されています。四万十町や南国市の対象店舗で、買い物などの条件をクリアするともらえる補助券を集め、くじ引きにチャレンジ。土佐弁キャラクターがデザインされたオリジナルグッズが当たります。

町内を巡って土佐弁キャラを集めよう！

●実施期間 8月3日(土)～2025年2月24日(月)

●場 所 四万十町・
南国市の各所



詳しくはホームページをチェック！

ハッピーまちめぐり 検索

(C)2012 YOSHIKAZU TAKAI /
KAIYODO HOBBY MUSEUM SHIMANTO

お問い合わせ先

四万十町観光協会 ☎29-6004
海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355
にぎわい創出課 ☎22-3281

予土まちサイクル デジタルスタンプラリー2024

イベント

風景や体験を楽しみながら、ゆったり自転車で巡る「散走」を予土県境地域で楽しみませんか？

対象スポットを回り、デジタルスタンプを集めましょう！集めたスタンプ数に応じて、抽選でプレゼントが当たります。

散走リピーターになってコンプリートを目指そう！

●実施期間 7月13日(土)～
12月31日(火)

●参加方法 アプリをダウン
ロードするだけ！



●参加費 無料



お問い合わせ先

にぎわい創出課 ☎22-3281

四万十町立美術館収蔵作品展

イベント

収蔵作品展では、四万十町立美術館に収蔵している作品の中から、人物を描いた作品を約20点展示いたします。いろいろな作家の人物画をぜひご覧ください。

お問い合わせ先

四万十町立美術館 ☎22-5000

●開催期間 8月24(土)～9月27(金)
火曜日～土曜日：10時～17時30分
日曜日：10時～16時30分

●場 所 四万十町立美術館

●入館料 200円(高校生以下無料)
身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの(運転免許証や保険証など)を提示する65歳以上の方は無料。

応援してくれる人・店舗など募集中です！

婚活サポーター 独身者をサポートする人
(相談、お引合せの立ち合い、イベントスタッフなど)

婚活サブサポーター 町内の事業所・地域の人
(センターへのあっせん、イベントの情報提供など)

四万十町出会い応援店

町内の飲食店などで婚活を応援する店舗
(お引合せ店舗、イベント情報の協力など)



ホームページ



公式LINE



【お問い合わせ先】四万十町出会い応援センター てとてと
☐: tetoteto@shimanto.tv
☎090-5405-1010 (毎週金曜日 10時～18時)
担当：特定非営利活動法人LIFE 井上義之

第9期介護保険事業計画を 策定しました

お知らせ

このたび、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、令和6年度から令和8年度までを計画期間とした「高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました。当計画は、高齢者を取り巻く状況の変化などを踏まえ、町民の皆さまや各関係機関のご協力をいただきながら、策定したものです。

今後は、これを基にさまざまな高齢者支援を円滑に実施できるよう推進していきます。

なお、詳細につきましては、町のホームページでご確認ください。

お問い合わせ先 高齢者支援課 ☎22-3900

2025年版高知家手帳 ご予約受付中！

お知らせ



ただいま、来年の高知家手帳(2025年版)購入予約申し込みを受け付けています。

暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

●内 容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

●価 格 ポケット判(9×14.5cm) 価格780円
デスク判(13×21cm) 価格980円

●申込期限 9月25日(水)

申込・お問い合わせ先

企画課 ☎22-3124
大正地域振興課 ☎27-0111
十和地域振興課 ☎28-5111

週間行事予定表

成年後見制度にかかる 中核機関を開設しました

お知らせ

成年後見制度とは、認知症や精神障害などによって、判断能力が十分でない方の権利や財産を守り、意思決定支援をサポートする身近な仕組みです。

町では、支援が必要な人を早期に発見し、成年後見制度をはじめとした権利擁護について、安心して相談や制度利用ができるよう、「中核機関」を設置しました。

中核機関では、関係機関と連携しながら、広報啓発、相談受付や支援の検討、成年後見制度の利用促進、後見人支援などを行います。

成年後見制度や権利擁護に関する相談などがありましたら、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

健康福祉課 ☎22-3115
地域包括支援センター ☎22-3385
地域包括支援センター大正支所 ☎27-1212
地域包括支援センター十和支所 ☎28-5518

公募委員の募集

募集

四万十町のまちづくりの指針である「第2次四万十町総合振興計画」の推進にあたり、公共団体などの幅広い分野の委員とともに、町民の皆さまの意見を反映させるため、「四万十町総合振興計画審議会」の委員(任期2年)を募集します。

- 募集人員 6名以内
- 応募資格 町内在住の18歳以上の方で、まちづくりに関心のある方
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、企画課まで提出してください。※応募用紙は、企画課および大正・十和地域振興課に用意しています。また、町のホームページでもダウンロードできます。
- 応募締切 9月20日(金)まで



お問い合わせ先 企画課 ☎22-3124



谷本～2km～横白～2km～白井川

商店や住宅が並ぶ十川の街の西端から北へ。すぐに、長沢川にかかる橋(十川橋)を渡る道と渡らずに川沿いを右へ行く道とに分かれる。右の道を行く。十川小・中学校の裏側に回ったところにある分かれ道を右折。ここから白井川に沿って登って行く道を通称「白井川線」とも言う。この分かれ道周辺も含めた、白井川線で最初に現れる集落が谷本である。「白井川の谷の元」にある谷本から2kmほど入って行くと横白の集落。横白からさらに2km奥が白井川集落になる。この三つの集落は、戦国期および江戸期の地検帳などによれば、白井川と白井村という二つの括りになっているようだ。

標高の高さと白井川の水量

谷本を起点に4km先の白井川集落までに三つの滝がある。中でも見応えがあるのが「白井川滝」である。大きな岩を挟んで落ちる大小2本の滝は親子のようで、落差10mとされる。横白滝という滝もまた、落差10mに迫るとされる。これらの滝を横目にしながらたどり着く、一番奥にある白井川集落の標高は当然高い。東の山を越えると大道で、西は戸川地区なのであるが、白井川の方が高い。「近隣地区より標高が高く、山からの湧き水が両サイドに流れるので、白井川の水量は昔からそれほど多くないのだろう」と地区の人は言う。

電気は奥地の方が早く来た

ここ白井川流域も山深い地域であるから、昔から林業が主

たる産業であった。奥には国有林があり早くから官舎が置かれていた。官舎には戦時中すでに電気が来ていたこともあり、官舎に近い白井川集落は「奥地」にありながら麓の集落よりも電気が来るのが早かつたらしい。また、炭焼きが盛んな頃は、炭俵を「きんま」という^{はしご}梯子を寝かせたような形状の木組みに乗せて奥から引っ張ってきて、その後リヤカーに積み替えて四万十川まで運んだという。さてこのリヤカー、帰りは空である。そう、学校帰りの子どもたちが「乗せてもらおう」と狙うのである。しかし、リヤカーの人も一枚上手で「急な登り坂を押してくれたら乗せてやる」と条件を出す。何とか乗せて欲しい子どもたちは泣く泣く条件を受け入れざるを得なかったのだと「60年前の子どもたち」が笑いながら語ってくれた。



なんとも美しい白井川滝

町のうごき

(6月30日)	人	口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,282	-9		男 2	13	9	7
女	7,853	-20		女 1	14	7	14
計	15,135	-29		計 3	27	16	21
世帯数	8,019	-8		(6月中の届出)			

窪川地域 10,788人 大正地域 2,081人 十和地域 2,266人