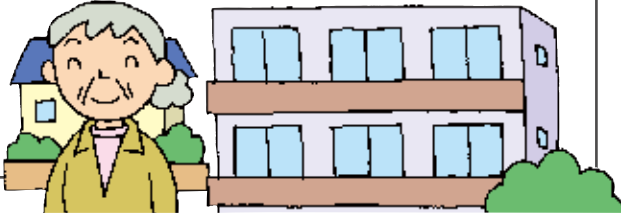


認知症あんが이드

四 万 十 町

認知症の経過と支援の流れ（ケアパス）

※認知症の進行には個人差があります。今後の経過により変化する症状や状態の目安としてください。

認知症の経過	認知症ではない状態	認知症の疑いがある状態、および症状はあっても日常生活は自立している状態	見守りがあれば日常生活は自立できる状態	日常生活に手助けや介護が必要な状態	常に介護が必要な状態
本人の様子		・物の忘れがあるが、それを自覚している ・新しいことがなかなか覚えられない ・計算間違いや事務処理のミスが増える ・物や人の名前が出てこない ・探しものが増える 	・同じことを何度も言ったり聞いたりする ・同じものを何度も買う ・食事をしたことを忘れる ・薬の飲み忘れや、火の消し忘れなどが増える ・金銭管理が難しくなる ・家電の操作が難しくなる	・「ものを盗まれた」と言うなど疑り深く怒りっぽくなる ・慣れているはずの道に迷い、家に戻れないことがある ・季節に合った服選びや、着替えがうまくできなくなる ・家のトイレの場所がわからなくなる	・近親者の顔や人間関係がわからなくなる ・食事、トイレ、入浴、移動などの日常生活が、サポートがないと難しくなる ・言葉によるコミュニケーションが難しくなる
本人や家族・周囲の対応・心構え	・適度な運動、バランスのよい食事、十分な睡眠などを心がけましょう ・つどいの場への参加や人との交流をしましょう ・日頃から地域の人とのつながりを大切にしましょう	・かかりつけ医や地域包括支援センターなどに早めに相談しましょう ・友人や地域の人とのつながりを大切にしましょう ・外出やつどいの場への参加の機会をもちましょう ・本人のとまどいや不安な思いを聴きましょう ・元気なうちから生前整理に取りかかりましょう	・相談できる人や手助けしてくれる人を見つけておきましょう ・外出や人と交流する機会をもちましょう ・できないことを責めず、本人の気持ちに寄り添いましょう ・今後の生活設計（介護・金銭管理など）について本人と家族全員で話し合いましょう ・将来に備え、成年後見制度等の利用について考えましょう	・介護する人の負担を減らすために、家族で役割を分担しましょう ・家族のほか、民生委員や近くの友人・知人などと一緒に見守る人を増やしましょう ・医療や介護のサービスを積極的に利用しましょう ・介護のストレスを発散する機会や、リラックスできる時間も大切にしましょう	・施設入所を希望する場合は、早めに施設を見学しておきましょう ・最期の過ごし方や看取りについても、本人に寄り添い家族で話し合いましょう 

本人や家族を支援するサービスや制度	相談する	高齢者の相談窓口（地域包括支援センター等）／認知症初期集中支援チーム／居宅介護支援事業所／認知症コールセンター／若年性認知症相談窓口／しまんと健康ホットライン			
	地域で見守る	地域支え合いネットワーク事業／民生委員			
	医療・療養	かかりつけ医（通院・訪問診療）／認知症疾患医療センター／かかりつけ歯科医（通院・訪問診療）／訪問看護 など			
	予防・介護・集いの場	宅老所／運動自主グループ／あったかふれあいセンター／老人クラブ／認知症カフェ など	訪問介護（ヘルパー）／通所介護（デイサービス）／通所リハビリテーション（デイケア）／訪問リハビリテーション／短期入所（ショートステイ）／小規模多機能型居宅介護 など		
	家族支援	認知症カフェ／認知症家族の会		在宅介護手当	
	生活支援	配食サービス／福祉タクシー・バス利用券交付事業／高齢者補聴器購入補助事業 など			
	権利擁護	電話相談／法律相談	日常生活自立支援事業	成年後見制度	
	住まい	生活支援住宅／高齢者安心生活支援住宅／生活支援ハウス など		認知症グループホーム／介護老人保健施設／介護医療院／介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） など	

認知症に関する相談窓口

窪川地域

四万十町地域包括支援センター

四万十町琴平町 16-17（高齢者支援課内）

☎0880-22-3385

四万十町役場高齢者支援課

四万十町琴平町 16-17

☎0880-22-3900

しまんと町社会福祉協議会 本所

四万十町茂串町 11-30

☎0880-22-1195

大正地域

四万十町地域包括支援センター 大正支所

四万十町大正 380（大正地域振興局 町民生活課内）

☎0880-27-1212

しまんと町社会福祉協議会 大正支所

四万十町大正 32-1

☎0880-27-1177

十和地域

四万十町地域包括支援センター 十和支所

四万十町十川 145-3（十和地域振興局 町民生活課内）

☎0880-28-5518

しまんと町社会福祉協議会 十和支所

四万十町昭和 470-6

☎0880-28-5331

認知症疾患医療センター

一陽病院

須崎市赤崎町 9-3

☎0889-42-1803

渡川病院

四万十市具同 2278-1

☎0880-37-4649

高知鏡川病院

高知市城山町 270

☎088-833-5012

その他の相談窓口

認知症コールセンター

認知症の人と家族の会 高知県支部

☎088-821-2818

若年性認知症相談窓口

高知大学医学部附属病院

☎080-2986-8505

しまんと健康ホットライン

☎0120-788-410

令和6年9月発行