

げんきっこだより

5月号

令和7年4月25日発行
四万十町窪川地域子育て支援センター
四万十町北琴平町10-7
☎・fax 22-2525

吹き抜ける風が心地よい季節となりました。お天気の良い日は、どこかへお出かけ
したくなりますよね。そんな時はぜひ、支援センターにも足を運んでくださいね。
お待ちしております😊

5月の予定：げんきっこひろば（窪川地域子育て支援センター）

月	火	水	木	金
4/28	29 昭和の日	30	1	2
5 こどもの日	6 振替休日	7 赤ちゃん相談(AM) 	8 寄せ植え講座受付始め	9 げんきっこひろば
12	13 げんきっこひろば ピクニックへ行こう！ 40010のたから収録	14 4・7か月健診(PM) 	15	16 げんきっこひろば 誕生会 寄せ植え講座 受け付け締め切り
19	20 げんきっこひろば	21	22 寄せ植え講座 	23 げんきっこひろば
26	27 げんきっこひろば 澤田医師 子育てミニ講演	28	29	30

※赤ちゃん相談（午前）・4ヵ月・7ヵ月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を
使用しますので室内の使用はご了承ください。（園庭は利用できます。）

げんきっこひろばのおやつ&予定（9:30～11:30）

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃～
9	みんなであそぼう オレンジゼリー・マカロニきな粉	野菜ペースト きゅうりの柔らか煮	ミルクシチュー きゅうりの柔らか煮	ミルクシチュー きゅうりの柔らか煮
13	ピクニック&40010のたから撮影🌟 ウインナーサンド・りんごジュース	果物		
16	お誕生会🎉 マドレーヌ・果物	豆腐ペースト 湯むきトマト	肉豆腐 湯むきトマト	肉豆腐 湯むきトマト
20	みんなであそぼう 豚肉と青菜の混ぜごはん・果物	じゃが芋ペースト 果物	肉じゃが 果物	肉じゃが 果物
23	みんなであそぼう キャロットケーキ・果物	しらすとさつま芋のお粥 りんごのコンポート	しらすとさつま芋のお粥 りんごのコンポート	しらすとさつま芋のお粥 りんごのコンポート
27	澤田医師来所 黒ゴマクッキー・果物	パンプキンパン粥 人参の柔らか煮	パンプキンパン粥 人参の柔らか煮	かぼちゃサンド 人参の柔らか煮

★おやつ代として一世帯100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。



大正・十和地域子育て支援センターのご案内



ぴよぴよひろば（火曜日）	にこにこひろば（木曜日）
場所：認定こども園たのの内 住所：四万十町大正388 ☎27-0363	場所：昭和保育所内 住所：四万十町昭和416-4 ☎28-4233
13日 緑林公園へピクニック おやつ：ウインナーサンド・りんごジュース 離乳食：果物	15日 みんなであそぼう おやつ：チェルシートースト・果物 離乳食：アップルパン粥
20日 赤ちゃん相談 おやつ：イチゴのシフォンケーキ・果物	22日 おでかけひろば（小嶋保育所）
27日 お誕生会☆ おやつ：ミルクくずもち風・果物	



ピクニックに行こう！

さわやかな季節となりましたね。

子どもさんと一緒にピクニックに参加しませんか？

ぴよぴよひろば・にこにこひろばのお友達もきてくれます。

☀ 日時 : 5月13日(火)
10:00頃～11:30
(11:00頃からおやつを食べ始めます。)

☀ 場所 : 四万十緑林公園
一緒に遊んだり、おやつを食べたりして楽しく過ごしましょう！

🕒 10:00頃、おいでください。
(現地集合・現地解散です。)

🌤 天候により、場所が支援センターに変更になります。

今回は、ピクニックと40010のたからが
同じ日程となっております！！
たくさんのご参加待っています！

【40010のたから】

収録のお知らせ

5月13日(火)にケーブルTVさんが
“げんきっひろば”(ピクニック)の様子を撮影
しに来てくれます。
後日、ケーブルTVの【40010のたから】のコーナー
で放送されます。ぜひ、お子さんの姿を撮影してもら
いましょう！

お待ちしております😊



子育てミニ講演

日時 5月27日(火) 10:00～10:50

内容 【予防接種と子供のかかりやすい感染症について】

講師 澤田 由紀子医師

2024年4月からの予防接種の変更点もあるようですので、
お話を聞いてみませんか？

講話内容以外にも、日頃悩んでいることなどのご相談も
聞いていただけます。ぜひ、ご参加ください♪



＊＊澤田由紀子医師の自己紹介＊＊

平成7年 自治医科大学卒業。

平成16年度 カナダ・トロントで子育て支援・共感教育について研修。

日本小児科医会『子どもの心相談医』登録。

乳幼児精神保健学会(FOUR WINDS) 幹事

得意分野は小児科・小児精神科で、特に心の問題を専門としていますが、
子どもさんのことだけでなく、育児に関わっている方の身体のこと、心の
ことなど何でも相談にのります。楽しく育児に関わることが出来るように
お手伝いが出来ると嬉しいです。

寄せ植え講座

お子様は職員が託児いたします。
妊婦さんもしフレッシュしませんか？
たくさんのご参加お待ちしております！

簡単にできる寄せ植えを楽しみませんか？

【この講座は材料の関係上、申し込みが必要となります。】

日時 5月22日(木)
9:40~10:20

場所 窪川子育て支援センター
講師 マナコフラワーアカデミー師範：中越 幸香氏
材料費 700円(変更することあり)
内容 簡単な寄せ植え
募集人員 6名

申し込み方法：支援センターにある申込用紙に記入
または、お電話にてお申し込みください。
☎ 22-2525

5月8日(木) 申し込み受付開始
5月16日(金) 締め切り



昨年度の講座の様子



【げんきっこひろば おやつ・離乳食】



げんきっこひろばでは、季節や行事に合わせたおやつ＆離乳食をご用意しています。
おやつ時間は11時からです。みんなでおしゃべりを楽しみながら、おやつ＆離乳食の時間を
過ごしています。今後もたくさんのご参加をお待ちしています😊

※おやつ代として、1世帯100円いただいています。



おやつ＆離乳食の献立は、毎月のおたよりを
ご確認ください(˘)/

離乳食



離乳食は、5～6か月頃、7～8か月頃、9か月頃～の
形状をご用意しています。

『こんな時、どうすればいいのかなあ、、、？』と困ったときは、
支援センターで情報共有しませんか？

色々な月齢の子どもさんと触れ合う中で、子育てのヒントが得ら
れるかもしれません☆



みなさんのお越しを
お待ちしております🌸



4月生まれのお友だち

1歳になりました！



ママ、だ～いすき！！
いつもありがとう！！



あ～ん！
おいしい
ね(≧▽≦)



にっこり
(^▽^)/



いっぱい食べて
おおきくなってね 🌸

大正中学校の生徒さんが
職場体験学習にきてくれました



お姉ちゃん、
抱っこ、
上手だね～💕

今回、窪川子育て支援センターと大正、十和支援センターのすぐーるのご案内を同封しています。すぐーるでは、げんきっこだよりやお知らせなどを配信いたします。入ってみようかな、と思う方はぜひ登録をお願いします。すでに登録されている方は再度の登録はしなくて大丈夫です。