



にこぴよだより 5月

NO. 2

令和7年4月25日発行
大正・十和地域子育て支援センター

さわやかな5月の風に吹かれ、あちこちでこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。もうすぐGWですね。イベント等もあるので、家族揃ってのお出かけも楽しいですよ。今月はひろばでも緑林公園へ行ったり、おでかけひろばで小鳩保育所へ行きます。お誘い合わせの上、遊びに来てくださいね。お待ちしております。

5月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30～11:30	
13日(火)	緑林公園へピクニック (予約をお願いします)
おやつ	ウインナーサンド・りんごジュース
20日(火)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをご持参ください)
おやつ	いちごのシフォンケーキ・果物
27日(火)	お誕生会☆
おやつ	ミルクくずもち風・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30～11:30	
15日(木)	みんなであそぼう
おやつ	チェルシートースト・果物
離乳食	アップルパン粥
22日(木)	おでかけひろば 小鳩保育所
おやつ	※おやつはありません

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。

げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
9日(金)	みんなであそぼう	20日(火)	みんなであそぼう
おやつ	オレンジゼリー・マカロニきな粉	おやつ	豚肉と青菜の混ぜごはん・果物
13日(火)	ピクニック&40010のたから撮影	23日(金)	みんなであそぼう
おやつ	ウインナーサンド・りんごジュース	おやつ	キャロットケーキ・果物
16日(金)	お誕生会	27日(火)	澤田医師来所
おやつ	マドレーヌ・果物	おやつ	黒ゴマクッキー・果物

窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆お誕生会☆
みなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆絵本の貸出☆
0～2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。親子でぜひ絵本を楽しんでください。



緑林公園へピクニックへ行こう！

心地よい季節となりましたね。
こどもさんと一緒にピクニックに参加しませんか？
広い芝生やながーい滑り台もありますよ☺
みなさんお誘い合わせの上、是非ご参加くださいね☺

日時：5月13日(火)
10:00頃～11:30
(11:00頃からおやつを食べ始めます)

場所：四万十緑林公園
現地集合・現地解散です

おやつ：ウインナーサンド・りんごジュース
離乳食：果物
1世帯100円を当日集金します。

遊具で遊んだり、お散歩したり、一緒におやつを食べたりして
楽しく過ごしましょう☺晴れるといいですね☺
この日はなんと！40010のたからの撮影もあるようです☺

おやつの人數把握の為、予約制となります。
5/9(金)までにご予約ください☺

予約先：昭和保育所 28-4233

☆天候により、場所が窪川子育て支援センターに変更になります。
当日の場所変更がある場合は「すぐーる」にて連絡します。
☆キャンセルの場合の連絡は不要です

窪川子育て支援センターの
お友だちも一緒にです♡
みんなで楽しみましょう(´▽`)



ぴよぴよひろば・にこにこひろば とは？

大正地域、十和地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、保護者同士が友だちを見つけたり、子育てについての悩みや疑問などを気軽に話し合っています。園庭やホールで遊んだり、工作講座、お誕生会などもあります。また子育て講演会など、子育てに関する様々な活動も行っています。ひろばのある日は手作りおやつがあります😊
※アレルギーがあり、センターのおやつが食べれない方は、おやつを持参してもかまいません。

🌸 いつでもお子さんの身長・体重も計測できます 🌸



支援センターのご利用について

ひろば以外の日も、親子で支援センターをご利用いただけます。

昭和保育所の支援室は、いつでもご利用いただけます。

認定こども園たののの支援室(ホール)は、園の予定や行事等で利用できない日や、時間もあるため、ご利用の際はお手数ですが事前にご確認をお願いします。

支援センター開所日…月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～16:30

問い合わせ先

大正地域子育て支援センター(認定こども園たののの内) TEL:0880-27-0363

十和地域子育て支援センター(昭和保育所内) TEL:0880-28-4233



おでかけひろば in 小鳩保育所

十和地域にある小鳩保育所の一部をお借りして、支援センターの「にこにこひろば」を開催します。保育施設や集団生活をしている子どもさんたちの様子も見られる良い機会ですので、ぜひお越しください。

5月22日(木) 9時30分～11時30分

小鳩保育所 四万十町十和川口502-1 ☎28-5146

🌸 **現地集合・現地解散**となります

🌸 おやつはありません

🌸 暑くなってきましたので、水分補給のお茶など忘れないようにご持参ください

🌸 駐車場はあります

小鳩保育所で一緒にあそびましょう😊

ご不明な点はセンターまでお問い合わせください。

お問合せ先：大正・十和地域子育て支援センター(昭和保育所内) ☎28-4233



助産師さんのご紹介

今年度もにこにこ・ぴよぴよひろばの赤ちゃん相談に来てくれる助産師さんをご紹介します。
お産のフロといえは助産師さんですが、お産のことだけでなく、妊娠中の悩み（ドクターには聞きにくいな…と思うようなこと）や、産後のこと、育児の心配事や、離乳食のこと、仕事を始めるのにどうしたらいいのか、断乳のことなどなど、いろいろな悩みの相談にのってくれます。
ひろばに来てくれた時には、たくさんのお母さんと楽しいお話をしています。
みなさん、助産師さんが来る日を楽しみにしています。どうぞお気軽にご相談くださいね。



武田 小織(たけだ さおり)さん

2019年から来ていただいて7年目となりました。
助産師歴37年の大ベテランです！！
今までに2,600人以上の赤ちゃんを取りあげられました。
ご自身のお孫さんも3人とりあげられました ☺

お話することやカラオケが大好き♡
専門的な相談はもちろんのこと、
どんな話題でも、しっかりお話を聞いてくれますよ。
楽しいお話も大好きなので、たくさんお話してくださいね☺



赤ちゃん相談来所月

○にこにこひろば(昭和保育所)
偶数月(4・6・8・10・12・2月)

○ぴよぴよひろば(認定こども園たのの)
奇数月(5・7・9・11・1・3月)
今月は5月20日(火)ぴよぴよひろばです ☺



妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも
大歓迎です ☺

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞
きたい…
妊娠中のお悩みや、気になっていること…
出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きた
いこと…
などございましたら、お気軽にお越しくださ
い☺ちょっとのぞいてみませんか？おやつも
一緒にたべませんか？

お待ちしております！！



武田助産師と

おしゃべりROOM

日時：5月30日（金） 10：00～11：30

場所：昭和保育所支援室（ホール）

※参加人数によっては昭和保育所内での場所の変更があります

- 動きやすい服装でお越しください
- 参加費は無料です（飲み物1杯付）
- 参加をご希望の方はお知らせください
（当日参加もOKです）

★産後の骨盤を引き締める体操

★武田助産師とのおしゃべりtime

おしゃべりROOMとは・・・？

講演会のようなお堅いものではなく、座談会のようなリラックスしておしゃべ
りを楽しむ場です。子育て支援センターとしても初めての試みです。

ちょっと気になっているけど、今更聞けない・・・あんなことやこんなことは
ありませんか？お子さんのことももちろん、自分のこと、妊娠出産、産み分け
のことなども相談OKです。

あたたかい飲み物でも飲みながら、武田助産師や参加のみなさんと楽しくお
しゃべりしませんか。

妊婦さんの参加もお待ちしております☺

妊娠中の悩みや、出産にむけての気になることなど、武田助産師や先輩ママさ
んに、この機会に聞いてみるのはいかかでしょうか？

※お子様は、別室で職員が預かることも可能です。



ひろばのようす



おたんじょうび
おめでとう



1歳になりました😊



じょうずにあるけるよ～



はい、どうぞ
とおもちゃをたくさん
わたしてくれました😊



みんな並んでかわいいね♡



こどもの日も近いので、足形でこいのぼりの製作をしました！※
こいのぼりに乗ってるわたしたち、カッコイイでしょ★
足形もまだまだ小さくて可愛いですね♡素敵な作品が出来ました♡



お姉ちゃん顔近すぎ(´▽`)

あれ？あたまになにかのってるぞう



どうぞ ができるよ😊



お友だちのお母さんが絵本を読んてくれたよ♡



柱から「ばぁ！！」とすると、マネをしてくれました



「びょーん」の絵本に合わせて、みんなもびょーんってしてもうったよ



ねえねえ、なにしてるの～？

