



NO. 3
令和7年5月29日発行
大正・十和地域子育て支援センター

そろそろ梅雨入りの時期です。雨が降ると出かけるのが億劫になってきますね。そんな時は、気分転換に支援センターをご利用ください。お友だちを誘ってみたり、親子で遊んだり、ゆっくり過ごしてみるのも良いですよ。みなさまのご利用をお待ちしております。

6月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30～11:30	
17日(火)	澤田医師来所
おやつ	焼きうどん・果物
離乳食	白粥・豆腐と野菜の煮物・果物
24日(火)	お誕生会☆
おやつ	ホットケーキ・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30～11:30	
5日(木)	みんなであそぼう
おやつ	バウムクーヘン風・果物
19日(木)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをご持参ください)
おやつ	あじさいゼリー・果物
26日(木)	避難訓練 赤ちゃんの救急法
おやつ	和風スパゲティ・果物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。



げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
6日(金)	おでかけひろば☆興津保育所	17日(火)	おでかけひろば☆東又保育所
おやつ	※おやつはありません	おやつ	※おやつはありません
10日(火)	CIRさん来所	20日(金)	🌸お誕生会🌸
おやつ	ペンネミート・果物	おやつ	あじさいゼリー・クッキー
13日(金)	七夕飾り作り☆彡	24日(火)	みんなであそぼう
おやつ	ごまトースト・果物	おやつ	カレーピラフ・果物

窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆お誕生会☆
みなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所して
くれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食
のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆絵本の貸出☆
0～2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返
却ください。 親子でぜひ絵本を楽しんでください。



6/26(木) 避難訓練&赤ちゃんの救急法

四万十清流消防署西分署の方をお招きして、
昭和保育所の園児と一緒に避難訓練と消火訓練に参加します。

赤ちゃんを連れての避難…大変ですね。
でもいつ起こるか分からない自然災害。
一度避難の練習をしてみませんか。

その後、赤ちゃんの人形を使って、
心肺蘇生法やのどに詰まった時の対処法などを教えてもらいます。

日常生活の中での誤飲や、ヒヤッとする場面があったとき、
対処法を知っておくと心強いですね。
普段、なかなか講習を受ける機会がないので
是非、受けていただきたい講習のひとつです。
お誘い合わせのうえ、ご参加ください！！



※昨年の救急法の様子

お父さんも参加してくれて、一緒に学びました。
人形を使って、心肺蘇生のやり方や、のどにものを詰ませた時にす
る救急法を実践しました。
心肺蘇生は、子どもさんの小さい体に対して、どれくらいの力、深さ
で押したら良いのかなどがわかり、とても勉強になりますよ。



支援センターのご利用について

ひろば以外の日も、親子で支援センターをご利用いただけます。

昭和保育所の支援室は、いつでもご利用いただけます。

認定こども園たののの支援室(ホール)は、園の予定や行事等で利用できない日や、時間もあるため、ご利用の際はお手数ですが事前にご確認をお願いします。

支援センター開所日…月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～16:30

問い合わせ先

大正地域子育て支援センター(認定こども園たのの内) TEL:0880-27-0363

十和地域子育て支援センター(昭和保育所内) TEL:0880-28-4233



2025/05/07



2025/05/07

ひろば以外の日も、支援センターを利用される方が増えてきました
☺スリッパやハイハイでたくさん体を動かしたり、おもちゃで遊んだり、お母さん同士も、おしゃべりを楽しんでいます。

平日の(月)～(金)開所しておりますので、
一度遊びに来てみてくださいね★

昭和保育所入って、この看板が目印です☺



2025/05/08



2025/05/08

☆澤田由紀子医師の自己紹介☆

平成7年 自治医科大学卒業

平成16年度 カナダ・トロントで子育て支援・共感教育について研修

一般社団法人日本乳幼児精神保健学会理事

得意分野は小児科・小児精神科で、特に心の問題を専門としていますが、子どもさんのことだけでなく、育児に関わっている方の身体のこと、心のことなど何でも相談にのります。

現在療育里親として3人目の子育て中。皆さんと一緒に楽しい子育てを考えることができたと思います。



病気についてお話してくれたり☺



ベビーマッサージをしてください♡



一緒におやつを食べたり!!

6/17(火)びよびよひろばに来てくれます☺
気になっていることなど、この機会にご相談ください



びよびよひろば・にこにこひろば とは?

大正地域、十和地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、保護者同士が友だちを見つけたり、子育てについての悩みや疑問などを気軽に話し合っています。園庭やホールで遊んだり、工作講座、お誕生会などもあります。また子育て講演会など、子育てに関する様々な活動も行っています。ひろばのある日は手作りおやつがあります☺
※アレルギーがあり、センターのおやつが食べれない方は、おやつを持参してもかまいません。

🌸 いつでもお子さんの身長・体重も計測できます 🌸





5/13 緑林公園へピクニックへ行ってきました。
窪川の支援センターと一緒に。お天気も
良くて、日向は暑かったですが、日陰は気持ち
よく過ごすことができました。
この日はなんと！「40010のだから」の収録も
あり、みんなたくさん握ってもらっていました♡
放送をお楽しみに☆
みんなでゲームや宝さがしをしたり、しゃぼんだ
まもして楽しみました。お外で食べるおやつも
とっても美味しかったです！！



はじめましてのお友だちです◎
平日のセンターにも遊びにきてく
れました。たくさんあそびにきて
ね☆



はじめましてのお友だちです◎
おでかけひろばにあそびにきてく
れました。たくさんあそびにきて
ね☆



あ〜く〜でこんにちは♪



お外でおやつ、美味しかったね◎



5/22 おでかけひろば 小嶋保育所☆
十和地域にある小嶋保育所へ行ってきました。
ホールでゆっくり過ごし、保育室もあそびにいか
せてもらいました。物怖じせずに、お兄ちゃんた
ちの中に入っていくお友だちもいました◎
3月までセンターに遊びにきてくれていたお友
だちとも久しぶりに会えました☆



妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です ♡

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…
妊娠中のお悩みや、気になっていること…
出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…
などございましたら、お気軽にお越しください◎ちょっとのぞいてみませんか？おやつも一
緒にたべませんか？お待ちしております！！





5/27 おたんじょうかい ☺
 5月のお誕生会の予定でしたが、5月生まれのお友だちはおらずおたのしみをしました。おたのしみは「ケーキをつくろう！」でした ☺ 材料を混ぜてオーブンで焼き、クリームをぬって、最後のデコレーションはお友だちやお母さんにも手伝ってもらいました ☺
 とても大きな、そしておいしそうなケーキができました ♪



どのフルーツをのせようかな～？



クリームを塗って・・・



可愛いケーキができました～☆



しあげはおか～さ～ん♪



あぁ～おいしいな～♡



チェルシートースト



いちごのシフォンケーキ

うれしい・おいしい
おやつ！！

ピクニックでは
ウインナーサンドでした



お外で食べるとおいしいね～



ミルクくずもち風



ママ、可愛くつくてね～ ☺



は～い！！



仲良くねんねtime…ZZZ



広い廊下へ脱走だ！！

