



令和7年6月25日発行  
 四万十町窪川地域子育て支援センター  
 四万十町北琴平町 10-7  
 ☎・fax 22-2525

夏本番になる前から本当に暑いですね💦体調管理に気をつけて、元気にお過ごしください🍀支援センターでは、今月も楽しい行事を予定しています。プールも始まります!!たくさんのご利用お待ちしております😊

## 7月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
	1	2 赤ちゃん相談(AM)	3	4 げんきっこひろば たなばた会
7	8 げんきっこひろば AED講習	9 4・7か月健診(PM)	10	11 げんきっこひろば 澤田医師来所
14	15 げんきっこひろば	16	17	18 げんきっこひろば 誕生会
21 海の日	22	23	24	25 げんきっこひろば プール開き
28	29 おでかけひろば (松葉川保育所)	30	31	

※赤ちゃん相談(午前)・4ヵ月・7ヵ月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を使用しますので室内の使用はご了承ください。(園庭は利用できます。)

“げんきっこひろば”は、おやつを提供をしているので人数把握をするために予約制とさせて頂いております。(人数制限はありません。)

※申し込み方法:センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。

☎ 22-2525

🌸 キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。



## げんきっこひろばのおやつ&予定 (9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃~
4	七夕会🍀	トマトパン粥	トマトパン粥	トマトパン粥
	七夕プレート ~お楽しみに☆彡~	バナナペースト	バナナ	バナナ
8	AED講習会	うどんペースト	鮭と野菜の混ぜうどん	鮭と野菜の混ぜうどん
	ミルクくずもち風・果物	きゅうりペースト	きゅうりの柔らか煮	きゅうりの柔らか煮
11	澤田医師来所	豆腐ペースト	豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物
	ラスク・果物	かぼちゃペースト	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮
15	みんなであそぼう😊	じゃがいもペースト	肉じゃが	肉じゃが
	蒸しパン・果物	りんごコンポート	りんごコンポート	りんごコンポート
18	お誕生会🌸	野菜粥	そば粥	そば粥
	ジャージャー麺・果物	湯むきトマト	湯むきトマト	湯むきトマト
25	プール開き🌞	じゃがいもペースト	しらすとじゃが芋の煮物	しらすとじゃが芋のお焼き
	オレンジシャーベット・アーモンドサブレ	なすペースト	なすのだし煮	なすのだし煮
29	おでかけひろば☆松葉川保育所 ※おやつはありません。	🐠🐡🐙🐠🐡🐙🐠🐡🐙🐠🐡🐙🐠🐡🐙		

★おやつ代として一世帯100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。

ひろば以外の日も、ご自由にご利用いただけます。

お気軽にお越しください。

😊支援センター開所日・・・月曜日～金曜日： 9:00~12:00  
13:00~16:30



## 大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば(火曜日)	にこにこひろば(木曜日)
場所: 認定こども園たのの内 ☎27-0363 住所: 四万十町大正388	場所: 昭和保育所内 ☎28-4233 住所: 四万十町昭和416-4
8日 澤田医師来所 おやつ: 焼うどん・果物	17日 みんなであそぼう おやつ: 冷やし中華・果物
15日 赤ちゃん相談 おやつ: オレンジゼリー・果物	24日 お誕生会☆ おやつ: バナナフローズンヨーグルト・果物 離乳食: バナナヨーグルト・果物
29日 みんなであそぼう おやつ: そうめん・果物	🐻🐻🐻🐻🐻🐻🐻

ヘヨン先生 (CIRさん) が来てくれました



韓国での動物の鳴き方を教えてくれました😊



カメラに向かってにこっ😊



お待ちかねのおやつタイム😊 今日のおやつはペンネミート。離乳食はトマト粥とりんごのコンポート!



### 「おでかけひろば」 窪川地域の保育所へいこう!

窪川地域にある保育所の一部をお借りして、支援センターで開催している「げんきっこひろば」を行います。この日は保育施設や集団生活をしている子どもさんたちの様子も見られる良い機会ですので、通信に《おでかけひろば》の予定が載っていたら、ぜひお越しください。

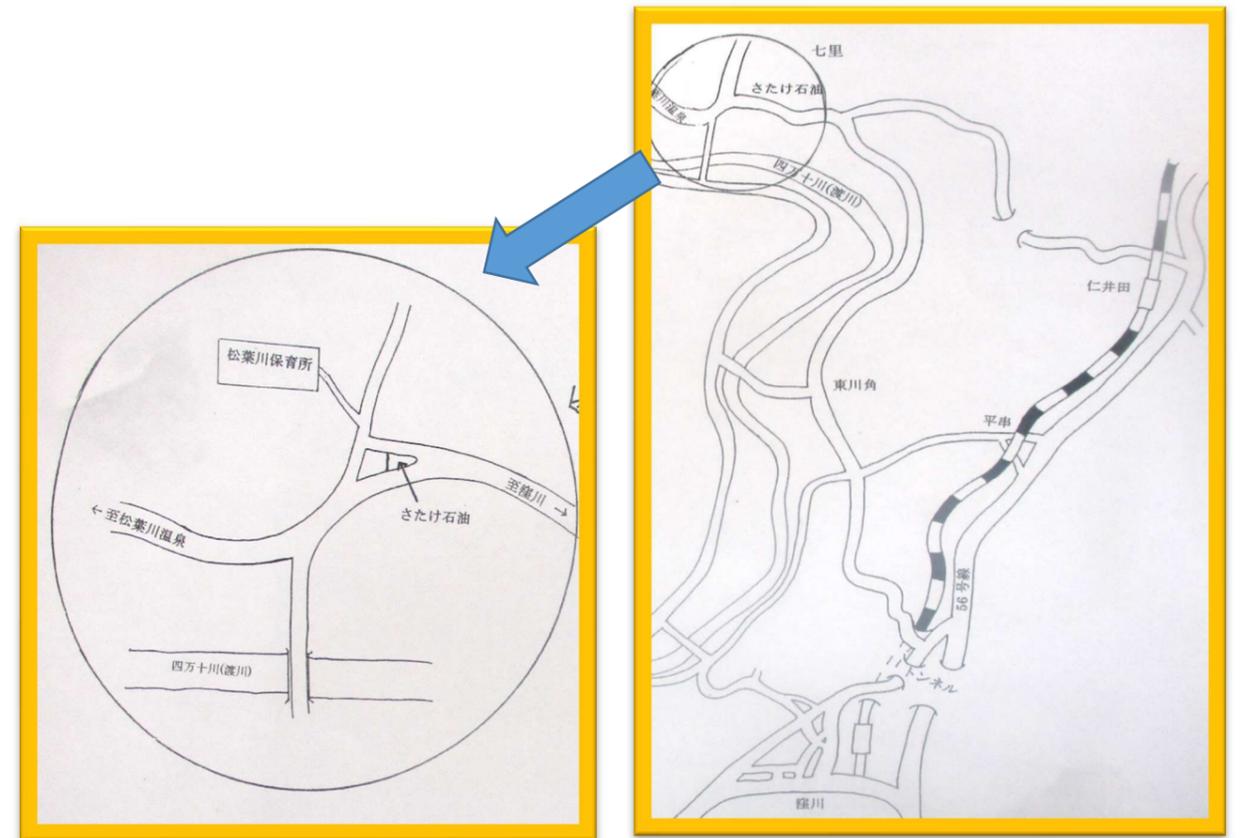
今月のおでかけひろば 7月29日(火) 9時30分~11時00分

### 松葉川保育所

四万十町七里乙 ☎23-0311

- ✦窪川支援センターから約15分です。
- ✦保育所の駐車場を利用ください。

~松葉川保育所で一緒に遊みましょう~





## たなばた会ご案内

支援センターで『たなばた会』をします。  
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日時： 7月4日（金）10時00分～11時30分

内容： 笹飾り・お楽しみ

定員： 20組

参加費： おやつ代として、一世帯200円

- ・ 笹飾りを製作したい方は、少し早めにお越しください。
- ・ 事前の申し込みが必要です。

★申し込み方法： 支援センターにある申込用紙に記入、または  
お電話にてお申し込み下さい。

★受付期間： 6月23日（月）～ 7月1日（火）  
☎ 22-2525

☺お帰りの際には、笹飾りを持ち帰っていただけます。



昨年のおやつです。  
今年はどうなおやつかな？

## 子育てミニ講演

日時 7月11日（金） 10：30～10：50

内容 【夏の感染症について】

講師 澤田 由紀子医師



講話内容以外にも、日頃悩んでいることなどのご相談も  
聞いていただけます。ぜひ、ご参加ください♪



## AED 講習のご案内

これから水遊びのシーズンとなりますね。  
今回は四万十清流消防所署員の方に来ていただいて AED の使い方や救急法を  
教えていただきます。  
いざという時のために知っておくと安心かと思しますので、ぜひご参加ください✿  
日時： 7月8日（火） 10：30～11：00  
場所： 窪川地域子育て支援センター

☆いつものげんきっこひろばの日なのでおやつもあります！

## プール遊びについて



お天気の良い火曜日・金曜日の週2日間プール開放をします。  
期間： 7月25日（金）～ 8月26日（火）

\* プール開きは25日（金）です。

\* 8月はお天気の良い火曜日・金曜日の週2日プール開放をします。  
（8月12日（火）～8月15日（金）はプールお休みです。）

時間： 10：10 ～11：00 の間で都合のよい時間をご利用ください。  
（午後は掃除の為、プールの使用はできません。）

\* 個人用の小さな発泡スチロールの箱での水遊びはプール開放日以外でも  
いつでもご利用できます。

\* プール遊び中は、子どもさんから目を離さないようにしてください。

\* 行事のある日のプール開放はありません。また、天候を含め都合により  
プール開放できない日もありますので、お電話にてご確認ください。

☀子どもさんの体調の変化にご注意ください。当日だけでなく前日に発熱  
や咳・鼻などの風邪の症状の他、嘔吐・下痢があった場合は利用をひかえ  
てください。

\* その他、利用の際は先に受け付けをすませ、センターにあるプール使用規  
定を必ず守ってご利用下さい。





おでかけひろば  
In  
興津保育所  
6・6 (火)

いろんな野菜を育ててました😊



泥んこ遊び!



興津保育所、初めて来たね〜😊



保育所のお友だちがかわいがってくれました😊



興津保育所の園長先生と😊



おでかけひろば  
In  
東又保育所  
6・17 (火)

ピカピカの床、気持ちいいね〜😊



保育所のお友達がかっこいいダンスを見せてくれました😊



なんてお話ししてるのかな😊

お友達に会えたよ😊



東又保育所の園長先生と😊

