



# にこびよだより 7月



NO. 4  
令和7年6月27日発行  
大正・十和地域子育て支援センター

晴れて蒸し暑い日が多く、雨が少ない今年の梅雨でした。梅雨が明けると、夏本番です。暑さで体調を崩さないように、しっかり食べて、ぐっすり眠って、元気に過ごしましょう。水分補給もお忘れなく。今月の支援センターでは、お水あそびや、うちわ作りを予定しております。お誘いあわせの上、遊びに来てくださいね。お待ちしております😊

## 7月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正385-1 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30~11:30	
8日(火)	澤田医師来所
おやつ	焼きうどん・果物
15日(火)	赤ちゃん相談 <small>(タオルかバスタオルをお持ちください)</small>
おやつ	オレンジゼリー・果物
29日(火)	みんなであそぼう
おやつ	そうめん・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30~11:30	
17日(木)	みんなであそぼう
おやつ	冷やし中華・果物
24日(木)	お誕生会☆彡
おやつ	バナナフローズンヨーグルト・果物
離乳食	バナナヨーグルト・果物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。

月号までの認定こども園の住所の番地が間違っておりました。申し訳ございませんで

げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
4日(金)	七夕会	18日(金)	お誕生会🎉
おやつ	七夕プレート~お楽しみに☆彡~	おやつ	ジャージャー麺・果物
8日(火)	AED講習会	25日(金)	プール開き
おやつ	ミルクくずもち風・果物	おやつ	オレンジシャーベット・アーモンドサブレ
11日(金)	澤田医師来所	29日(火)	おでかけひろば☆松葉川保育所
おやつ	ラスク・果物	おやつ	※おやつはありません
15日(火)	みんなであそぼう		
おやつ	蒸しパン・果物		

窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆お誕生会☆  
みなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆  
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆  
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽にご相談してください。

☆絵本の貸出☆  
0~2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。親子でぜひ絵本を楽しんでください。



## ☺水あそびをたのしみませんか☺

暑い季節がやってきました。7・8月のひろばでは水あそびを予定しております。

7月・8月のひろばでは、お天気や気温の様子を見て、タライや水遊びのおもちゃを用意します。少しずつお水に慣れ、感触を楽しみ、お水と仲良しになりましょう。

ご利用の方はタオルや着替えをご持参ください。もちろん、お部屋の中でゆったり過ごしても大丈夫です😊

※水遊び中はお子様から目を離さないようにしてください。  
※体調が優れない場合は利用をお控えください。  
(咳・鼻水などの風邪症状や、嘔吐・下痢等)



昨年のプールの様子

## 澤田医師来所 7/8

「小児の救急疾患とその対応(夏バージョン)」についてお話してもらいます。お子さんが急病になった時、どのような対処をしたらよいか知っておくと良いですね。



## 子育て支援センターとは？

0歳～就学前の保育所・幼稚園に通っていない子どもさんと保護者が利用できる施設です。四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。

**ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所しています**ので、自由に利用できます。

お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など  
お友だちを誘って、支援センターをご利用ください◎  
親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。  
また、身体測定もできます。  
健診までには日にちがあるけど、今の体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？  
そんな時は支援センターで量ることができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください◎  
町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。  
詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせください。

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前9：00～12：00  
午後1：00～4：30

- ・窪川地域子育て支援センター ☎0880-22-2525
- ・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内） ☎0880-27-0363
- ・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内） ☎0880-28-4233



## ぴよぴよひろば・にこにこひろば とは？

大正地域、十和地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、保護者同士が友だちを見つけたり、子育てについての悩みや疑問などを気軽に話し合っています。園庭やホールで遊んだり、工作講座、お誕生会などもあります。また子育て講演会など、子育てに関する様々な活動も行っています。ひろばのある日は手作りおやつがあります◎  
※アレルギーがあり、センターのおやつが食べれない方は、おやつを持参してもかまいません。

🍷 いつでもお子さんの身長・体重も計測できます 🍷



四万十町公式HPの「子育て支援センター」のページがリニューアルされました！！  
窪川・大正・十和の支援センターの様子や、ひろばのこと、一時預かりのことなど詳しく載っていますので、是非一度ご覧ください◎  
下記のQRコードからアクセスできます。



四万十町 子育て支援センター

今回、四万十町の子育て支援センターのパンフレットを同封しております。  
そちらもあわせてご覧ください◎



## 夕涼み会にあそびにきませんか

7/12(土)は昭和保育所の夕涼み会です。  
園児がお神輿の練り歩きをしたり、夜店でのくじびきやゲームが予定されています。  
夕涼み会には地域の方も来ていただけます。支援センターのお友だちも来ませんか？

支援センターのお友だちも一緒に、お神輿の練り歩きを予定しており、一緒にお祭り気分を味わいましょう！  
お誘い合わせの上、あそびにきてくださいね☆お待ちしております◎

当日も気温が高いことが予想されますが、ホールを開放しておりますので、どちらで過ごすこともできますよ◎

☆日時 7/12(土) 18:00～  
☆場所 昭和保育所



### こんな時は水分不足かも!?

顔が赤い

息が荒い

水分を飲む量が少ない、飲むのを嫌がる

いつもより元気がなく、パテているように見える

呼びかけてもいつものように反応しない

おしっこの色がいつもより濃い、量がいつもより少ない

熱中症は初期段階で気付くことが肝心！

赤ちゃんは体温調節機能が大人に比べて未発達で、上手に汗をかけません。そのため大人よりも熱中症になりやすく、万一、なった場合は重症化しやすい傾向があります。重症化を防ぐには初期段階での見極めが大切なので、外出中でもこまめに赤ちゃんの様子をチェックしましょう。「顔が赤い」「息が荒い」などの様子が見られたら、すぐに涼しい場所で休憩しながら水分補給をしましょう。回復しない場合は、早めに医療機関を受診してください。

暑い季節がやってきました。大人も子どもも、しっかり水分補給をして、疲れた時はしっかり休息をとり、夏を乗り切りましょう!!



### 妊婦さん大歓迎!!

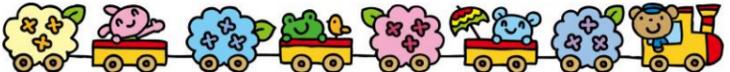
ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です☺

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…  
妊娠中のお悩みや、気になっていること…  
出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…  
などございましたら、お気軽にお越しください☺ちょっとのぞいてみませんか?おやつも一緒にたべませんか?

お待ちしております!!



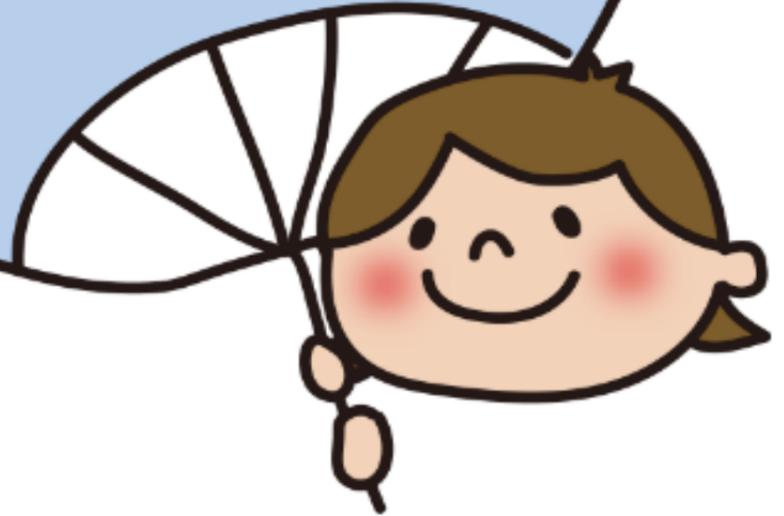
6月のフォトです📷 支援センターのお部屋に、フォトブースを作っています☆是非撮影にお越しくださいね☺夏のフォトブースもお楽しみに!!



### うちわ作りをしませんか?

和紙を絵の具で染めたり、お子さんの手形や足形、写真などで飾り付けをして、世界に一つだけのオリジナルうちわをつくりませんか?

和紙は染めて乾かすので、数日かかるかもしれませんが、ひろばの日と、昭和保育所内の支援センターでは利用時間内であれば、いつでも作ることができるように準備しておきますので、是非この機会に遊びに来てみてくださいね☆





# あそびにきたよ



はじめましてのお友だちです☺ バウンサーに乗って気持ち良さそうにしていましたたくさんあそびにきてね☆彡



新しいアスレチックマットがやってきました!

早速、坂道や階段をハイハイで登ったり降りたりしていました☺



ほくが揺らしてあげるよ☺



赤ちゃんに興味深々☺



あちこち動き回って、楽しそうに遊ぶ姿が見られます☺



正座姿が可愛いね☺



赤ちゃんの救急法を教えてくださいました



地震の揺れが収まったら園庭に避難しました。

(避難訓練は昭和保育所と合同で行いました)



バウンサー気持ちいいな~



お友だちのお母さんに遊んでもらったよ



お母さん達も真剣にやっていました



6/26(木) 避難訓練&赤ちゃんの救急法  
四万十清流消防署西分署の方に来ていただき、避難訓練と消火訓練、赤ちゃんの窒息(誤飲)や心肺停止の時の救急法を教えてくださいました。暑い中での避難訓練でしたが、お父さんも泣くことなく訓練できました。人形を使っている救急法も、とっても勉強になりました。防げる事故は私たち大人が未然に防ぐことが大事ですが、いざという時の為に、知っておくことも大切ですね。暑い中参加いただきありがとうございました。



火災が発生したので二次避難しました



保育所のお友だちが話かけてくれたよ☺



歩くのを披露してくれました☺



2025/06



窒息に対する応急手当



暑い中、頑張ったね!



胸骨圧迫の練習もしました



消火器で火を消す訓練もしました  
お母さんも参加してくれました

