



げんきっこだより

10月号

令和7年9月26日発行
四万十町窪川地域子育て支援センター
四万十町北琴平町10-7
☎・fax 22-2525

さわやかな風が吹き、日ごとに秋らしくなってきましたね。でも、まだまだ日中は暑い日が続いています。須崎福祉事務所管内ではRSウイルスが流行しているようです。体調管理に気をつけて元気にお過ごしください。

支援センターでは今月も楽しい行事が盛り沢山です。ぜひ、遊びに来てくださいね。

10月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
9/29	30	10/1 赤ちゃん相談 (10:00~12:00)	2	3 げんきっこひろば 「ファーストスプーン講座」 受付開始
6	7 げんきっこひろば	8 4・7か月健診	9	10
13 スポーツの日	14	15	16 オレンジカフェにいこう	17 げんきっこひろば 誕生会
20	21 げんきっこひろば 運動会	22	23	24 げんきっこひろば CIRさんと遊ぼう 「ファーストスプーン講座」 受付締め切り
27	28 げんきっこひろば ピクニックに行こう	29	30 ファーストスプーン講座	31

※赤ちゃん相談(午前)・4ヵ月・7ヵ月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を使用しますので室内の使用はご了承ください。(園庭は利用できます。)

“げんきっこひろば”は、おやつ提供をしているので人数把握をするために予約制とさせて頂いております。(人数制限はありません。)

※申し込み方法:センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。

☎ 22-2525

✿ キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。



10月げんきっこひろばのおやつ&予定(9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃~
3	みんなであそぼう	青菜粥	魚と青菜のお粥	魚と青菜のお粥
	お月見ゼリー・かぼちゃ団子	かぼちゃペースト	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮
7	みんなであそぼう	うどんペースト	煮込みうどん	煮込みうどん
	菜飯・果物	湯むきトマト	湯むきトマト	湯むきトマト
17	★★お誕生会★★	さつま芋のペースト	鶏肉とさつま芋の煮物	鶏肉とさつま芋の煮物
	スイートポテト~フルーツ添え~	果物	果物	果物
21	運動会 ※おやつはありません。			
24	CIRさん来所	大根ペースト	魚と大根の煮物	魚と大根の煮物
	サンドイッチ・果物	りんごペースト	りんごの柔らか煮	りんごの柔らか煮
28	ピクニック in 緑林公園	果物(バナナ&みかんを予定しています。)		
	かぼちゃのパウンドケーキ・果物	※細かい形状の対応は出来ません。ご了承ください。		

★おやつ代として一世帯100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。

ひろば以外の日も、ご自由にご利用いただけます。
お気軽にお越しください。

☺支援センター開所日・・・月曜日~金曜日: 9:00~12:00
13:00~16:30



大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば(火曜日)	にこにこひろば(木曜日)
場所:認定こども園たのの内 ☎27-0363 住所:四万十町大正388	場所:昭和保育所内 ☎28-4233 住所:四万十町昭和416-4
21日 みんなであそぼう おやつ:サンドイッチ・果物 離乳食:パン粥・野菜スープ・果物	2日 お誕生会 おやつ:シフォンケーキ・果物
28日 おでかけひろば(北ノ川保育所) ※おやつはありません	16日 赤ちゃん相談 おやつ:炊き込みご飯・果物
	23日 みんなであそぼう おやつ:うどん・果物



カフェに行きませんか？ ☕

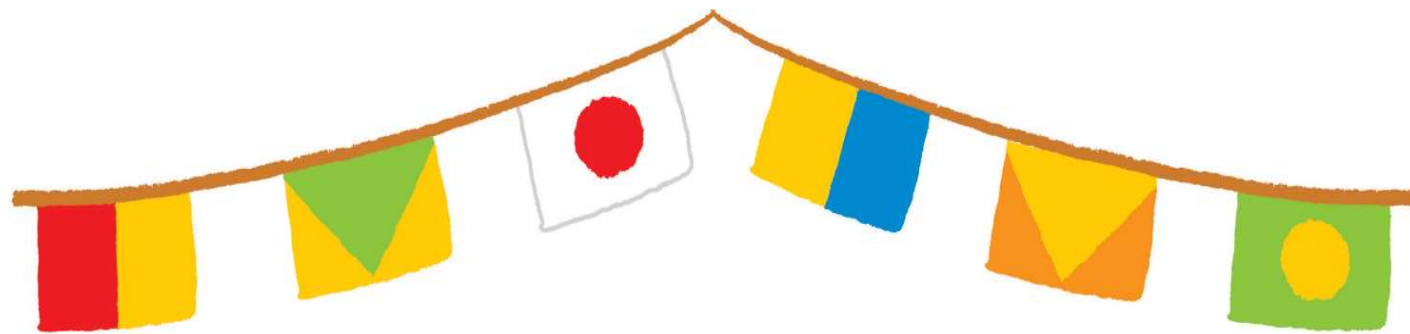
育児に家事に…と忙しい毎日だと思います。ちょっとホッとしに行きませんか？
毎月第3木曜日に行われている「しまんとオレンジカフェ香月」に行ってみませんか？
お友達だけでなく、地域の方ともお話ができるので是非ご参加ください。

日時：10月16日（木）14：00～15：00

場所：小規模多機能ホーム香月 （現地集合・現地解散）
（窪川中学校の近くです）

参加費は無料です。希望者のみ、飲食代 200 円が必要です。

※人数把握のため、行ってみたい方は支援センターまでご連絡をお願いします。



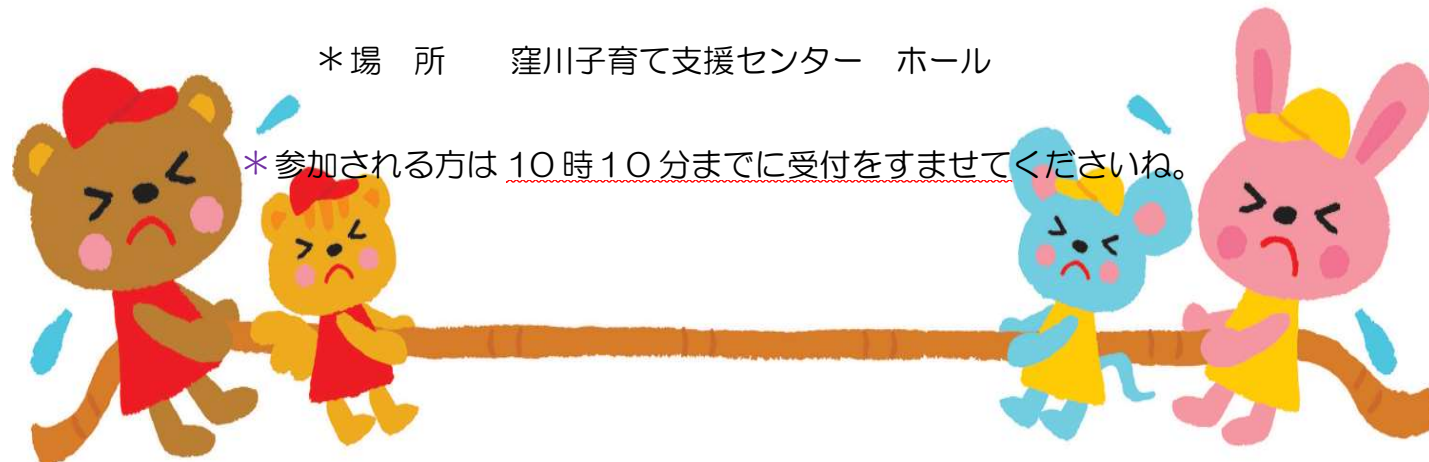
運動会のお知らせ

今年も支援センターの運動会を行います。かけっこやハイハイ、ダンスなど親子で運動会を楽しみましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

*日 時 10月21日（火）10：20～11：00

*場 所 窪川子育て支援センター ホール

*参加される方は 10時10分までに受付をすませてくださいね。



ピクニックに行こう！

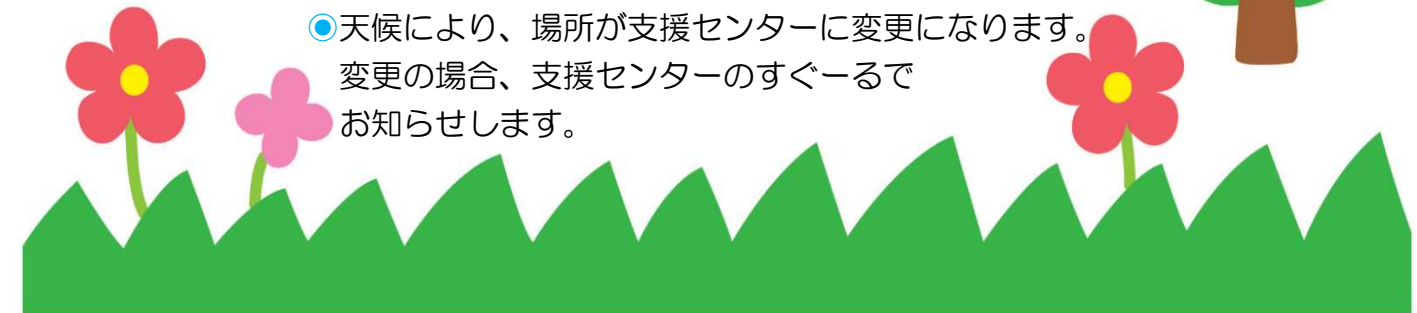
暑さも落ち着き、気持ちよい季節となりましたね。
広い公園でのピクニックに参加しませんか？

☀ 日時 : 10月28日（火）
10：00頃～11：30頃
（11：00頃からおやつを食べ始めます。）

☀ 場所 : 四万十緑林公園
遊んだり、おやつを食べたり、楽しく過ごしましょう！

●10：00頃、おいでください。
（現地集合・現地解散です。）

●天候により、場所が支援センターに変更になります。
変更の場合、支援センターのすぐーるで
お知らせします。



CIRさんと遊んだよ

韓国では誕生日に
わかめスープを
食べるんだね😊

赤ちゃんが1歳
になったときの
韓国の風習を教
えてくれました。
😊



おやつも
みんなで
賑やかに
食べたよ😊



「ファーストスプーンづくり」

主催・・・公益社団法人高知県森と緑の会

- ★ 日 時 10月30日(木) 10:00～12:00
- ★ 対象・定員 12名(要申込)
- ★ 材 料 費 無料(一人1本スプーンをつくれます)
- ★ 講 師 平子 真治 さん (木育インストラクター・HIRAKO Lab 主宰)

*自然素材である木は、赤ちゃんが人肌の次に心地よく感じる素材といわれています。地元の天然木で、願いをこめてつくるスプーンのやさしいぬくもり。木に触れて心を育む子育てを始めませんか。講座では、四万十町の木などを材料に木のスプーンを作ります。

もくもく木育ってなあに？・・・子どもの頃から木や森とふれあうことで子どもの健やかな成長を促し、将来自然を大切に考え・行動できる人を育てる取り組みを「木育」といいます。

🌲 受付期間 : 10月3日(金)～10月24日(金)
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

✳ センターにある申込用紙に記入、またはお電話でお申し込みください。(☎22-2525)

🌸 当日はお子さんの託児をいたします。また水分補給のため、お茶等をお持ちください。

昨年の様子です😊



保健師さんとの交流😊
子育てに大切なことをわかりやすく教えていただきました。



澤田医師ミニ講演



今回は「こころの防災」のお話を聞かせていただきました。災害発生時のお子さんへの対応として、お子さんの不安を少しでもなくすために、抱きしめたり、話をよく聞いたりすることが重要だということを分かりやすくお話ししてくださいました。



今日のおやつは「おはぎ」



敬老の日の
プレゼントを
作ったよ!



素敵なプレゼント
ができました😊



お待たせしました😊

おでかけひろば
In
松葉川保育所
7・29(火)



保育所のお友だちも先生
達も元気いっぱい😊

シャボン玉遊びを
見せてくれました!

シャボン玉、
きれいやね~😊



松葉川保育所の
園長先生と😊





おでかけひろば
In
見付保育所
9・5 (金)

見付保育所に
きたよ～😊



見付保育所の
園長先生と😊



泥んこ遊び
たのしいよ～



おでかけひろば
In
川口保育所
9・12 (金)



保育所のお友達が
かっこいいダンスを
見せてくれました😊



メダカが
いっぱい
(^)<<



川口保育所の
園長先生と😊

