

2025年8月



40010地域ビジネスカフェ Vo1.1 ビジュアルレポート

高知大学 地域協働学部
コミュニティデザイン研究室

イベント概要

- **名称** : 40010地域ビジネスカフェ
- **回数** : 全6回
- **期間** : 2025年8月1日～2025年12月12日
- **内容・目的** : 高知県内や四万十町内で、自分らしい働き方を実践しているゲストを招き、活動のきっかけや想い、失敗や悩みも含めて、ざっくばらんに語り合う交流の場であり、対話を通じて気づきや学びを得る。
起業への関心を生み出し、緩やかなコミュニティを形成することを目的に行う。

【スケジュール】

講座回	開催日	テーマ
第1回	8/1	地域の味を未来につなぐ。"食"でひらく地域ビジネス！
第2回	8/22	地域の困りごと、私にもできる"ちいさなビジネス"の形
第3回	9/27	地域で自分の仕事をつくる。小さな起業ははじめの一步
第4回	10/31	跡を継ぐって、どういうこと？継ぐ人・支える人のリアル
第5回	11/29	古民家でつくる、あたらしい働き方・暮らし方
第6回	12/12	観光じゃない観光？暮らしを感じるローカル体験の魅力

40010 地域ビジネスカフェ

参加費 無料
定員 各回20名程度
対象のある場合は、別途会費もいただきます。

この町ではじめる 自分らしいチャレンジ

この町で暮らし、働き、家族と日々を重ねていく—そんな日常のなかで、「自分にも何かできるかもしれない」と感じたことはありませんか？
“40010地域ビジネスカフェ”は、高知県内や四万十町で活躍している方、お仕事をされている方たちをゲストに迎え、活動のきっかけや思い、失敗や悩みも含めて、ざっくばらんに語り合う交流の場です。
全6回、それぞれのテーマに沿って開催されるこのカフェでは、対話を通じて気づきや学びを得ていきます。
「この町で何かチャレンジしてみたい」「自分らしく地域で働きたい」—そんな思いをもつ方なら、どなたでも大歓迎です。
カフェに立ち寄るような気軽さで、ぜひご参加ください。

対象

- 同じような想いを持つ人と繋がりたい方
- 自分らしい一歩を見つめたい方
- 四万十町の資源を活用した地域ビジネスに関心のある方
- 四万十町をフィールドに何かしたいと思っている方
- 地域や身の回りの困りごとの解決をしたいと思っている方
- 住みやすい町にしたいと考えている方

※上記に限らず、どなたでもご参加いただけます！
※四万十町外の方も参加OKです！

スケジュール/テーマ

※1 8/1 (金) 18:00-20:00
「地域の味を未来につなぐ。“食”でひらく地域ビジネス！」

※2 8/22 (金) 18:00-20:00
「地域の困りごと、私にもできる“ちいさなビジネス”の形」

※3 9/27 (土) 10:00-12:00
「地域で自分の仕事をつくる。小さな起業はじめの一歩」

※4 10/31 (金) 18:00-20:00
「跡を継ぐって、どういこう？ 継ぐ人・支える人のリアル」

※5 11/29 (土) 10:00-12:00
「古民家をつくる、あたらしい働き方・暮らし方」

※6 12/12 (金) 18:00-20:00
「観光じゃない観光？ 暮らしを感じるローカル体験の魅力」

※関心のあるテーマの回のみの参加も大歓迎です！

タイムライン

第1部 ゲストによる取り組み等の発表
第2部 トークセッション
第3部 ゲストと参加者のフリートーク（自由に交流）

※終了後、ゲストと参加者の懇親会の開催を予定しています（会費制・希望者のみ）

会場 / お申し込み

会場：四万十町内
※各回の会場は申込みフォームをご確認ください。

主催：四万十町
運営：高知大学地域協働学部
コミュニティデザイン研究室

お問い合わせ
四万十町人材育成推進センター（吉村・中井）
TEL：0880-22-3163
Mail：103060@town.shimanto.lg.jp

申込みフォーム
QRコード

40010地域 ビジネスカフェ Vol.1

参加費 無料

地域の味を未来につなぐ。 “食”でひらく 地域ビジネス！

2025 8/1 金 18:00-20:00

この町で暮らし、働くなかで「自分にも何かできるかも」と思ったことはありませんか？
“40010地域ビジネスカフェ”は、高知県内や四万十町で、自分らしい働き方を実践しているゲストと、気軽に語り合える交流の場です。第1回は、「地域の味を未来につなぐ。“食”でひらく地域ビジネス！」をテーマに、地域の食資源を活かした独自の取り組みを展開するお二人を迎え、食を通じて生み出される地域の魅力を高めるヒントを探ります。カフェに立ち寄るような気持ちで、ぜひご参加ください。

会場

Tangled (タングル) 【役場西庁舎前 (高岡郡四万十町琴平町15-27)】

定員

20名程度

対象

- ・ 同じような想いを持つ人と繋がりたい方
- ・ 自分らしい一歩を見つめたい方
- ・ 四万十町の資源を活用した地域ビジネスに関心のある方
- ・ 四万十町をフィールドに何かしたいと思っている方
- ・ 地域や身の回りの困りごとの解決をしたいと思っている方
- ・ 住みやすい町にしたいと考えている方

※上記に限らず、どなたでもご参加いただけます！

タイムライン

第1部：ゲストによる取り組み等の発表
第2部：トークセッション
第3部：ゲストと参加者のフリートーク（自由に交流）

※終了後、ゲストと参加者の懇親会を予定しています【会費制・希望者のみ】

GUEST

合同会社高知カンパニール 代表社員
瀬戸口 信弥氏

1987年、大阪府出身。電機メーカー在職中、株式会社石見屋通にて研修を受け、クラフトビールの醸造を学ぶ。2017年7月、「合同会社高知カンパニール」を設立。高知県東美市に移住。2018年3月より、クラフトビール「TOSACO」の製造販売を開始。2016年、第1回高知家ビジネスプランコンテスト地域イノベーション部門優秀賞、2021年第4回四国アイランドビジネスプランコンテスト最優秀賞。

GUEST

四万十町地域おこし協力隊
岩崎 姫無氏

東京から四万十町へ2023年4月に移住し、地域おこし協力隊として「移住定住支援業務」を担当。移住相談や移住者交流イベントの企画、SNS等を活用した情報発信を担う。

また、四万十町の食料（生菜、ニラ、豚肉など）を活かした餃子屋「Tangled」を2023年9月に開業し、「人」とが繋がり、ファミリーになれる場所」をコンセプトに、地域内外の人々が気軽に集える空間づくりを目指して活動中。

お問い合わせ先

- 四万十町人材育成推進センター（吉村・中井）
TEL:0880-22-3163 Mail:103060@town.shimanto.lg.jp
- 四万十町にざわい創出課（有田・宮本）
TEL:0880-22-3281 Mail:syoko-koyo-40010@town.shimanto.lg.jp

お申し込みはこちらから

coordinator
コーディネーター
須藤 順

※高知大学地域協働学部准教授
・神山まるごと高等・准教授

QRコード

主催：四万十町 運営：高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室

実施要項

- **名称**：40010地域ビジネスカフェVol.1 「地域の味を未来につなぐ。“食”でひらく地域ビジネス！」
- **日時**：2025年8月1日（金） 18:00-20:00
- **場所**：四万十町役場西庁舎1階 ふれあいホール
- **主催**：四万十町役場 人材育成推進センター・にぎわい創出課
- **運営**：高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室（須藤順研究室）

【タイムライン】

Time	Theme	Contents
18:00- 18:10	チェックイン	<ul style="list-style-type: none"> • 講座の説明 • 自己紹介/本日の気持ちの共有
18:10- 18:50	ゲストによる取り組み等の発表	<ul style="list-style-type: none"> • キーノート①：合同会社高知カンパニーニューブルワリー代表社員 瀬戸口信弥氏 • キーノート②：四万十町地域おこし協力隊 岩崎姫無氏
19:00- 19:30	トークセッション	<ul style="list-style-type: none"> • ゲストとコーディネーターによる起業や事業に関する意見交換
19:30- 20:00	フリートーク	<ul style="list-style-type: none"> • ゲストや参加者同士での交流

40010地域ビジネスカフェ Vol.1

地域ビジネスカフェVol.1では、四万十町地域おこし協力隊の岩崎氏と、合同会社高知カンパニーブルワリーの瀬戸口氏に登壇いただき、取り組み等の発表、トークセッション、フリートークが行われた。取り組み等の発表では、岩崎氏と瀬戸口氏の事業への想いや起業エピソードが語られた。両者とも高知の「食」に着目したビジネスを行っており、岩崎氏は、「餃子で地域と全国を繋ぎたい」と語り、瀬戸口氏は、「高知の魅力をビールで発信し、地域経済の循環を目指したい」と語った。トークセッションでは、コーディネーターとして高知大学の須藤を交え、起業エピソードの深掘りを行った。特に、起業時に地域の人から受けた応援・サポートに関するエピソードは、多くの参加者が興味を持っている様子であった。最後に、岩崎氏と瀬戸口氏を交えながらフリートークの時間が設けられた。参加者からは、「起業準備で一番大変だったこと」、「起業当初の状況」などの質問が挙がり、参加者自身が事業や起業に向けて学ぶ姿勢が印象的であった。



全体の様子



岩崎氏の取り組み等の発表



瀬戸口氏の取り組み等の発表



トークセッションの様子



フリートークで交流する参加者



フリートークの様子

お問い合わせ

- **四万十町役場**

人材育成推進センター

担当：吉村・中井

〒786-0008 高知県高岡郡四万十町榊山町3番7号

E-mail：103060@town.shimanto.lg.jp

TEL：0880-22-3163 FAX：0880-22-3345

にぎわい創出課

担当：有田・宮本

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

E-mail：syoko-koyo-40010@town.shimanto.lg.jp

TEL：0880-22-3281 FAX：0880-22-5040

- **高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室(須藤順研究室)**

担当：准教授 須藤順

〒780-8520 高知県高知市曙町2-5-1総合研究棟1階

Web：https://www.communitydesign-kochi.jp/

E-mail：j.suto@kochi-u.ac.jp

TEL：088-888-8077 FAX：088-888-8043

※本講座に関する問い合わせは上記までお願いいたします。

※本資料の無断での配布、外部組織や個人への配布・閲覧、及び二次使用は、固く禁止させていただきます。

イベントに関する記事や 情報を発信しております。

公式note



イベント当日の様子を掲載した
note記事を発信しています。

公式オープンチャット



イベント情報や参加者同士の交流
を行うオープンチャットを運営し
ています。

こちらもぜひ、ご覧ください。