

# SHIMANTO | 10

四万十町通信

2025.VOL.235

OCTOBER

特集

この町で「一人じゃない」子育て ——

自然と人が、  
子育ての味方になる町。



赤ちゃん相談、ママの笑顔が何よりの安心

公園では親子の交流が自然と生まれる

公園の水辺も子どもらの最高の遊び場

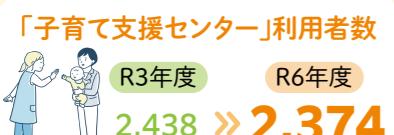
## 数字 が語る、町の子育て力



年々減少する中でも新しい命が誕生。一人一人の成長を町全体で温かく見守ります。



相談件数が増加。一人で悩まず、気軽に頼れる方が増えています。



子どもの数が減少しても、利用者は安定。気軽に集えて人気です。

## Interview



蓬川地域子育て支援センター  
所長 横本 多美子 さん

### 「とにかく親子に寄り添う。その中でお母さん自身が答えを見つける場所」

ここがお母さんにとって「実家」のような場所になればと思って開設しています。親戚のお姉ちゃんやおばちゃんがいるような…そんな温かい場所になればと思って。

私も、娘と孫が帰ってきたような感覚で「おかえり」って皆さんを迎えるようにしています。とにかく一番大切にしていることは、お母さんと子どもに寄り添うことで、

その中でお母さん自身が何か答えを見つけ出していく。そんな場所でもあります。

ここでお母さん同士がつながり、交流する中で少しでも気持ちをリフレッシュしていただけたらいいですね。

まだ利用したことがない方も、ちょっとのぞきに来るだけでも大歓迎です。3名のスタッフが、いつも笑顔で待っています。

## 特集

### この町で「一人じゃない」子育て



### が、子育ての味方になる町。

新しい命を迎え、喜びいっぱいのご家族、子育てに奮闘中のご家族、そして遠く離れた孫の成長を思うご家族。皆さんそれぞれ、子育てに対する想いや悩みを抱えているのではないでしょうか。

この町に小児科の専門医がいる病院は1か所しかなく、都会とは違う四十町での子育てに、漠然とした不安を感じている方も少なくないでしょう。一方で、都会にはない豊かさが、この町にはあります。自然が最高の遊び場となり、温かい人々のつながりや町の支援策が子育て世代の味方となって、不安を和らげています。今回はこの町の「一人じゃない」子育ての秘密に迫ってみましょう。



**子育て世代が抱く、リアルな不安**  
 「夜中に発熱したら…」「病院まで遠い…」。この町での子育てを考えたとき、誰もが抱くのが「もしもの時」の不安。実際に子育て中の皆さんに取材したところ、「医療体制」に対する不安の声が最も多く聞かれました。また、結婚や出産を機に四十町での生活を始めた方からは、実家を離ることや、知り合いがないという不安から「子育てに対しても「誰に相談すれば?」「最初は心細かった」といった声が聞かれました。子育て世代が抱える不安は、単にこの町が中山間地域だからという物理的な孤独への不安だけではなく、精神的な孤独感への不安を抱えている方も多いようです。

**町の豊かさと支援が不安を和らげる**  
 町では、子育て世代の皆さんに不安や孤独を感じさせないよう、さまざまな支援策を講じています。例えば、町内に3か所ある「子育て支援センター」では、育児相談だけでなく、保護者の皆さんに気軽に集い、語り合える場として温かい交流が生まれています。「もしもの時」には、スマートフォンで直接、産婦人科医や小児科医に相談できるオンライン相談も、昨年4月に県内で初めて導入されました。また町外での妊婦健診の交通費助成など、誰もが安心して妊娠・出産・子育てできる環境を目指し、町全体で取り組んでいます。このような支援策に加え、町の豊かな自然や地域の温かい人間性がまた、子育て世代の不安を和らげているのも事実です。

# しまんと town 子育て

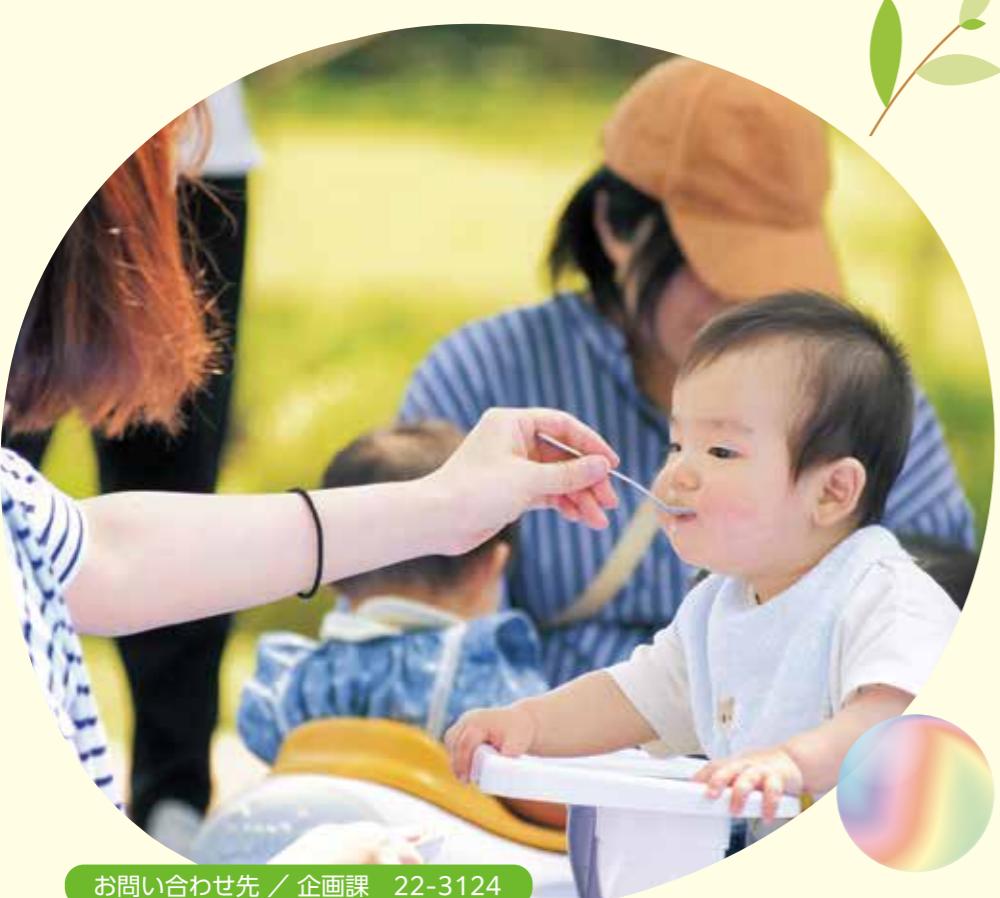
2025  
9月~

四万十町での子育てに役立つ情報が  
集まった専用サイトができました！

こんな情報が分かります

- ・妊娠や出産したときの手続きや支援
- ・子どもの予防接種や乳幼児健診
- ・子育て中の相談窓口やオンラインでの相談方法
- ・子育て世帯への助成制度
- ・子育て支援センターの利用方法

など、四万十町での子育てに役立つ情報がいつでも  
見られますので、ぜひ子育てにお役立てください！



子どもは減つても  
子育ての味方は減らない町。

この町には、時代が変わっても変わらない豊かさがあります。自然が子どもの力を育み、温かい人々のつながりが、子育ての不安を和らげます。身近に頼れる場所があり、相談相手がいることが安心感へとつながります。ここはそんな「一人じゃない」子育てを実感できる町です。



しまんと子育て  
ホームページ



ママ が語る「この町で子育てする安心感」



三児のママ みさと 山中 美里 さん(本堂)



二児のママ のぞみ 森 望見 さん(津山町)



二児のママ まりこ 横田 麻梨子 さん(奈路)

東京より四万十町。  
子育てに最高の場所！

東京から四万十町に移住して3年半。子どもが生まれるまでは、田舎暮らしを考えたことはありませんでした。東京は人は多いけど隣の人も知らない、電車やバスで子どもが泣かないよう気を配る…。私たちにとっては、子育てする場所ではなかったんです。

四万十町には、本物の自然と優しい人、助け合う精神が当たり前のようにあります。小さい時のこの町での経験が、子どもたちの「原体験」となることは、大人になった時に必ず生きてくると思っています。

気になったら相談できる安心感！

昨年末からお正月にかけて一番下の子がインフルエンザに感染しました。病院で処方してもらったタミフルを飲ませようとしたら、こぼしてしまって。タミフルって全部飲み切らないといけないって聞いていたので、すごく心配になって…。それで、もう一回飲ますべきか「小児科オンライン」に相談したんです。

そしたらすぐに返信があって、安心することができたんです。そこまで神経質にならなくていいんだって少し気持ちも楽になりました。

昨年11月、次女の出産を機に高知市から夫の実家がある四万十町に引っ越ししてきました。実家を離れ、友人もいないこの町での生活に、最初は不安がありました。

でも今は楽しいです。「子育て支援センター」に通い出して、一気にママ友や知り合いが増えた。本当に保護者も先生も、この町の人はみんな温かくて、優しいんです。それにここでの支援センターは、調理師さんがおやつも作ってくれて、それで保護者同士の会話も弾むんです。

祖母が語る「孫と一緒に暮らせる日々」



二世帯住宅で2人の孫  
との暮らしを楽しむ  
甲把 淑子 さん(七里乙)

「毎日、笑って楽しく暮らせる」

「なかなか孫の顔を見れん」という方もいる中で、毎日、孫を見るのは本当にありがたいことです。一緒にいるから、毎日笑って楽しく暮らせています。

急なことがあっても、すぐにお迎えに行けるし、孫の面倒を見ることもできますしね。じいじも孫が田植機やコンバインと一緒に乗ってくれるのが、うれしいようです。

スタッフが語る「公園で見つける子どもの本質」



四万十緑林公園  
ゴーカートスタッフ  
山崎 隆幸 さん

「子どもはなんぼでも走る」

4~5年前から公園で遊ぶ親子連れを見てきたが、子どもはえらいもんや。この広い公園を、駆けずり回ってなんぼでも走る。元気やよ。それに水遊びも好きでの。ここせせらぎで、じゃぶじゃぶ水かけたり、泳いだりする子もおるで。

そんな姿見ゆだけで、楽しいしこっちも元気もらうわ。



餅まきでは来場者が河原を埋め尽くした



接戦の末、優勝した高知ジュニアの皆さん



金婚式典に出席した6組のご夫婦を祝して記念の一枚



御年100歳の井上瑞恵さんと中尾町長

## アユ、ウナギ、花火で「あゆまつり」を満喫！

「第21回四万十大正あゆまつり」が8月24日、大正新橋下の河原で開催され、1,800人を超す多くの来場者でにぎわいました。

会場には、アユの塩焼きやウナギのかば焼きなど四万十川の豊かな恵みを感じさせる出店が30軒。

また、地域の団体による太鼓演奏やお楽しみ抽選会、子どもたちを対象としたアユやアメゴ、ウナギのつかみ取りなども行われ、会場は大歓声に包まれていました。

夜には、幻想的な雰囲気の中、火振り漁の実演や約700発の花火が打ち上げられ、多くの方が祭りを満喫していました。

## 「高幡子ども会ソフトボール大会」開催

法務省主唱の「社会を明るくする運動」事業の一環として、「第65回高幡子ども会親善ソフトボール大会」が、7月13日に四万十町窪川運動場で開催されました。

県内から参加した9チームが、3つのゾーンに分かれて予選リーグを戦う中、途中、降ってきた雨がさらに強まり、大会は別日へと延期となりました。

そして迎えた9月7日、予選の残り試合と決勝戦を開催。決勝戦では、高知ジュニアソフトボールクラブが池川子ども会をタイブレークの末、5対4で破り見事優勝を果たしました。



高知県中学校総合体育大会ソフトボールの部 準優勝



窪川中学校陸上部 山脇さん、森本さん、野中さん（左から）

### 【高知県中学校総合体育大会】（敬称略）

男子110mハードル	第1位	山脇 考大郎
男子 四種競技	第4位	山脇 考大郎
女子 走幅跳	第3位	森本 初
	第4位	野中 咲花

## 中学生が挑んだ四国大会！男子ソフト部と陸上部

窪川中学校陸上部と、窪川中学校・大正中学校の連合チームとして活動する男子ソフトボール部が、7月に開催された「第79回高知県中学校総合体育大会」で上位の成績を収め、8月2日・3日に愛媛県、徳島県でそれぞれ開催された「四国中学校総合体育大会」に出場しました。

～惜敗も粘り強く戦った連合男子ソフトボール部～

県大会3連覇を目指し挑んだ連合男子ソフトボール部は、決勝戦で土佐中学校に9対8で惜敗。準優勝となったものの、徳島県で開催された四国中学校総合体育大会に出場。

結果は何度も巻き返すチャンスはあったものの、惜しくも1回戦で愛媛ジュニアソフトボールクラブに1対4で敗戦。目標としていた全国大会への出場はかないませんでしたが、チーム一丸となって粘り強く戦い抜くことができました。

～窪川中学校陸上部 次へとつながる経験に～

陸上部3名の選手が県大会で見事入賞し、愛媛県で開催された四国中学校総合体育大会に出場。3名とも暑い中、ベストを尽くし頑張ることができました。惜しくも、入賞とはなりませんでしたが、この経験を次につなげてもらいたいものです。

## 50年の金婚式、心から祝福

半世紀にわたって共に歩んできた夫婦の節目を祝う「金婚夫婦祝福式典」が、9月1日に県内5つの会場で開かれました。

今年、町内で金婚を迎えた7組のご夫婦のうち、6組が新口イヤルホテル四万十での式典に出席。多くの方々から祝福を受け、ご夫婦は50年の道のりを改めて振り返っていました。

### 【金婚を迎えたご夫婦】（※掲載希望のご夫婦のみ。敬称略）

井上 鉄男 隆子	牧野 秀男 利恵子
沖 徳之 明子	水田 勝隆 みき子
佐野 幸成 みち子	宮崎 黙 京子



FAIRY PITTA JAZZ ORCHESTRAの皆さん

## 2年連続の快挙！ジャズの祭典で優秀賞

「第40回ジャパンスチューデントジャズフェスティバル2025」が8月16日・17日の2日間、神戸市で開催され、FAIRY PITTA JAZZ ORCHESTRA（大正中学校音楽部・四万十高校音楽部）が出場しました。メンバーらはこの大会を目標に、日頃から中学生と高校生が力を合わせ、一生懸命取り組んできました。その結果、昨年度に引き続き高校の部で「優秀賞」を受賞。個人でも四万十高校3年、林諒馬さんが「ナイス・プレイヤー賞」を受賞しました。今後も、地域の皆さんに感謝し、少しでも元気を与えられるよう、仲間と共に取り組んでいくそうです。

## 敬老の日 長寿をお祝いしました

中尾町長・森副町長が9月15日の敬老の日に合わせ、町長訪問を希望した8名の方々の自宅や施設を訪問しました。長寿をお祝いし、賞状と記念品が贈られるとこやかに受け取られ、また長寿の秘訣を尋ねると、皆さん口をそろえて「好き嫌いなく、何でもたくさん食べること」とお話ししていました。

なお、本町で今年度100歳を迎える方も含めた100歳以上の方々は55名で、最高齢は十和田川口にお住まいの岡本京さん（105歳）となっています。



子どもたちも笑顔でeスポーツに挑戦

## eスポーツを体験、みんなで熱戦！

くばかわスポーツクラブeスポーツ体験会が8月10日、窪川B&G海洋センターで開催されました。パワフルプロ野球、太鼓の達人、タイピングランド、ストリートファイター6の体験会が行われ、参加者にとっては初めて触れるゲームが多かったようで、笑顔でプレイする姿が印象的でした。

また世代を超えて楽しめるイベント内容だったことから、家族連れや友人同士での参加も目立っていました。会場はスポーツ大会ながらの熱気あふれる雰囲気に包まれていました。



令和7年 9月

# 四万十町議会 定例会

## 町長行政報告

地元高校の振興

これらの目標を達成するため  
学校と市町村、そして地域が連  
携し、アクションプランを策  
定・実行のうえ、学校の魅力  
化・特色化を推進していくこと  
とされています。

アクションプランには、両校  
の共通の取り組みとして、一人  
一人の個性を伸ばす少人数教育  
や地域課題探究活動の充実、部  
活動の支援、地域外からの生徒  
受入体制の強化、併せて、学校  
生活に対する満足度が高く、進  
路実現が着実に図られている現  
在の学校運営の状況について、  
積極的に情報発信を行っていく  
ことも掲げています。学校別で  
は、窪川高校においては、DX

こうした状況の中、窪川高校では部活動の活性化策の一環として、高校野球部の復活に向けて協議が進められています。野球部の復活は、生徒数の確保や学校生活の活性化につながるだけでなく、地域全体に大きな活性と好影響をもたらすものと期待が寄せられています。現在、指導者および生徒の確保、さらに、町外からの生徒に対する住居や活動環境の充実に向けて、関係者と協議を重ねており、早急に対応を進めていきます。

ハイスクールの取り組みや韓国との高校との交流事業など、四十高校では、中高一貫教育の連携強化や特色ある自然環境コースの取り組みなどを盛り込んでいます。

一方で、こうした努力目標が達成できない、または達成の見通しが立たない場合は、分校化や統廃合、市町村による維持などについて、関係者との協議を経て、その結果が後期計画に反映されることになっています。

人口減少のさらなる進行が予測される中において、地元高校の存続は、地域の活性化と持続的な維持にとって不可欠であり、極めて重要な喫緊の課題であると認識しています。

## 町職員の懲戒処分

9月1日には公表しました本事案は、令和6年度まで農林水産課林業振興室に在籍していた職員による公文書の不適正な取り扱いによりまして、懲戒処分を行つたもので、公務員の信用を失墜させるとともに、町民の皆さまにご迷惑をお掛けした不祥事であり、心からお詫び申し上げます。

担当職員は、令和5年度および令和6年度において、補助事業の必要書類である「県税の滞納がないことの証明」について、

今回の事案に關しましては、  
町民の皆さまの信用を損なうものとして厳肅に受け止め、公務員としての自覚を促すとともに、  
より一層、綱紀保持と服務規律の徹底を図り、町民の皆さまの信頼回復に取り組んでいきます。  
町民の皆さまに対し、重ねて深くお詫び申し上げます。  
誠に申し訳ございませんでした

事業実施主体からの県税完納証明書などによる確認を行わないまま、町長名で証明書を作成し、決裁も受けずに県に提出していました。

また、事業完了時に作成する「事業確認書」の決裁欄について、過去の決裁を受けたものを複写し、決裁欄を偽造していた事実も判明しました。

今回の不祥事は、令和7年度において、担当職員の後任が業務の処理方法などについて過去の書類を確認している際に発覚したものでした。

このため、同日付けで担当職員を停職3か月の懲戒処分にするとともに、当時の農林水産課長および林業振興室長を口頭注意処分としました。

## 財政健全化法に基づく健全化判断比率等を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、令和6年度決算に基づく「健全化判断比率」ならびに公営企業会計ごとの「資金不足比率」を公表します。この法律は、地方公共団体の財政状況を指標として算定・公表し、健全化の状況をより明らかにするためのものです。

本町における「健全化判断比率(4指標)」と「資金不足比率」は、いずれも下表のとおり健全化法の基準である「早期健全化(経営健全化)基準」を下回っており、現時点では適正な水準にあります。今後も四十万町総合振興計画に位置づけられた将来像に向け、健全な財政を維持していきます。

※ 下表の早期健全化(経営健全化)基準および財政再生基準は、いずれも令和6年度決算に対する基準を表示しています。  
※ 各指標の算定資料の書類などは、総務課(財政班)に備えています。



## 財政の健全性を示す指標

健全化判断比率

実質赤字比率	令和6年度決算	令和5年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 一般会計などの実質赤字比率	数値なし	数値なし	13.54%	20%
②連結実質赤字比率 全ての会計の実質赤字比率	数値なし	数値なし	18.54%	30%
③実質公債費比率 公債費および公債費に準じた 経費の比重を示す比率	7.1%	6.6%	25%	35%
④将来負担比率 地方債残高のほか一般会計など が負担するべき実質的な負債	数値なし	数値なし	350%	

※「①実質赤字比率」および「②連結実質赤字比率」は赤字がないため、また「④将来負担比率」については実質的な将来負担額がないため、比率は算定されていません。

## 資金不足比率

令和6年度決算	令和5年度決算	経営健全化基準
数値なし 水道事業会計・下水道事業会計		20%

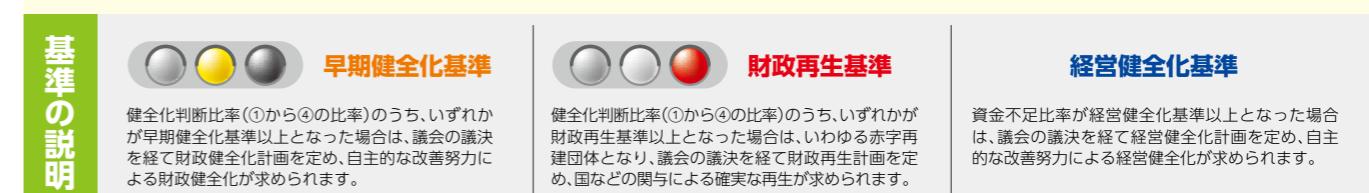
※資金不足を生じた会計はなく、算定されていません。

## ◆財政健全化法に基づく健全化判断比率等について

健全化判断比率(資金不足比率)とは、地方公共団体における財政の健全性を示す基準の一つで、地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、必要に応じて早期に是正することにより、地方公共団体の財政破綻などを未然に防ぐことを目的としています。

各指標には、財政規模などによって「早期健全化基準(経営健全化基準)」と「財政再生基準」といった基準が定められており、健全化判断比率のいずれかが「早期健全化基準」以上となった場合、または資金不足比率が「経営健全化基準」以上となった場合は財政健全化計画を策定し、健全化に向けて計画的に取り組まなければなりません。また、健全化判断比率のいずれかが「財政再生基準」以上となった場合は、いわゆる赤字再建団体となり、財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生が求められることになります。

※各指標とも、数値が低い(または算定されない)ほど財政状況が健全であることを示しています。



## ■ 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1) 分限処分の状況

区分	降任	免職	休職	降給	計
心身の故障	0	0	1	0	1

分限処分：職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる、

職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分。

### (2) 懲戒処分

区分	戒告	減給	停職	免職	計
地方公務員法などに違反	0	0	0	0	0

懲戒処分：職務上の義務違反など、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行われる処分。

## ■ 職員の服務の状況

### (1) 営利企業などの従事許可申請の状況

許可件数	26 件 (農林業センサスの調査員などが含まれます)
------	----------------------------

※規則により任命権者が認める場合に限り、例外的に営利企業などに従事する許可を得ることができます。

### (2) 職務専念義務免除の状況

区分	承認件数
研修を受ける場合	3 件
その他特別の事由がある場合	18 件 (9 件)

※法律または条例の定めに該当する場合、限定的にその職務専念義務免除が認められています。

## ■ 職員の研修および人事評価の状況

### (1) 職員の研修の状況 (職種別研修を除く主なもの)

研修機関	研修区分	研修内容	受講者
こうち人づくり 広域連合	階層別	新規採用、5年目、10年目、係長、課長補佐、課長、基本研修 (一般)、基本研修 (管理職)	62
	能力向上・開発	地方自治法、法務能力向上、複式簿記、契約事務、後輩指導、住民対応力向上、接遇など	33

※その他の研修機関や町独自での研修も開催しています。詳細は四万十町公式 HP をご覧ください。

### (2) 人事評価の状況

平成 28 年度から、職員の能力と業績に基づく人事評価制度を本格実施し、その評価結果を勤勉手当と昇給に反映しています。また、人事異動、人材育成などに活用しています。

### 勤勉手当と昇給への反映状況 (令和 6 年度の評価結果の反映)

	勤勉手当		昇給			
	上位	標準	下位	上位	標準	下位
分布率	0.00%	98.85%	1.15%	0.00%	99.43%	0.57%

## ■ 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 職員の福利厚生事業の状況

事項	対象者	実施金額
四万十町	法定健康診断	希望職員 191,180 円 (10,417 円)
高知県市町村互助会	給付事業・短期人間ドックの利用助成・保養施設利用助成・厚生事業・貸付事業・退職福祉部事業・団体定期保険事業	該当職員 24,184,420 円 (内会員掛金額) 希望職員 14,243,160 円
【特記事項】 高知県市町村互助会会員数 637 人 (令和 6 年 4 月 1 日現在)		

### (2) 公務災害補償の申請状況

区分	件数	公務災害の概要
公務災害	1 件	交通事故

## ■ 高知県人事委員会からの状況報告

職員の勤務条件に関する措置の要求	要求件数 0 件
職員に対する不利益処分に関する不服申立	申立件数 0 件

## 「四万十町人事行政の運営等の状況」を公表

「四万十町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、四万十町における「令和 6 年度人事行政の運営等の状況」を公表します。

## ■ 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員数の状況

部 門	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
	6年	7年		
一般行政	議 会	3	3	0
	総 務	37	37	・職員派遣による減 (▲ 1) ・育休職員補填 (1)
	企 画	14	13	▲ 1 ・事務配分の見直し (▲ 1)
	住 民	16	16	0
	税 务	13	13	0
	民 生	62 (10)	66 (9)	4 ▲ 1 ・事務配分の見直し (1) ・保育所の体制強化 (3)
	衛 生	20	20	0
	農林水産	23	20	▲ 3 ・事務配分の見直し (▲ 3)
	商 工	17	16	▲ 1 ・事務配分の見直し (▲ 1)
	土 木	17	17	0
特別行政	小 計	222 (10)	221 (9)	▲ 1 ▲ 1
	教 育	26 (2)	25 (2)	▲ 1 ・職員の退職不補充 (▲ 1)
	病 院	28 (1)	28 (1)	0 (0)
	水 道	4	5	1 ・公営企業会計の体制強化 (1)
	下水道	1	1	0
	その他の	68 (10)	68 (9)	0 ▲ 1
	小 計	101 (11)	102 (10)	1 ▲ 1
	合 計	349 (23)	348 (21)	▲ 1 ▲ 2

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時に任用された職員および非常勤職員 (法第 22 条の 4 第 1 項に規定する短時間勤務の職を占める職員および法第 22 条の 2 第 1 項第 2 号に掲げる職員を除く) を除く。下線については法第 22 条の 2 第 1 項第 2 号 (フルタイムの会計年度任用職員) に掲げる職員数です (以下同じ)。

### (2) 任用・退職の状況

任 用	事務職	保健師	保育士	保育所 調理師	医 師	介護福祉士	計
6	1	1	1	1	2	1	12
退 職	普通退職			定年退職		その他 (再任用任期満了による者)	計
12				4		1	17

## ■ 職員の勤務時間その他の勤務条件に関する状況

正規の勤務時間	休憩時間
7 時間 45 分 (週 38 時間 45 分)	12:00 ~ 13:00
8:30 ~ 17:15	

## ■ 職員の休業に関する状況

区 分	付与日数	取得状況	備 考
有給休暇	年間 20 日 (17.9 日)	平均 13.1 日 (17.1 日)	R6.1.1 ~ R6.12.31 (R6.4.1 ~ R7.3.31)
夏季休暇	3 日 (3 日)	平均 2.9 日 (2.9 日)	
育児休業	子が 3 歳に達するまでの期間	取得者数 15 人	無給

# 歩く+筋トレで「80GO」

## 80GO(ハチマルゴー)運動とは

日本医学会連合が提唱する「80歳になっても元気に歩いて外出できる」ことを目指した運動です。活動量が少なくなる30~40代から、有酸素運動「歩く」と「筋力トレーニング」を併せて取り入れていきましょう。

### ■「歩く」と「筋トレ」それぞれの強み

#### 「歩く」

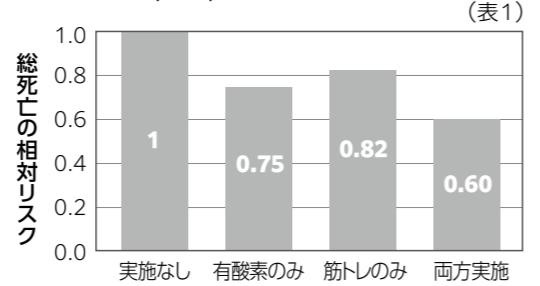
- 有酸素運動で内臓の循環が良くなる
- 筋肉がほぐれ、肩痛や腰痛の予防になる
- 骨が丈夫になる

#### 「筋トレ」

- 基礎代謝量アップで太りにくい体質となる
- 筋肉はどの年代でも若返る
- 総死亡、心疾患、全がん、糖尿病の発症リスクが低下する
- 毎日ではなく、週2~3日が効果的

### ■「歩く」と「筋トレ」の二刀流!!

○二つを組み合わせることで、さらなる健康増進効果、総死亡リスクの減少が証明されています。(表1)



総死亡リスクに対する筋トレと有酸素身体活動の組み合わせとの関係

出典: 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023/厚生労働省

### ■ 健康パスポートでお得に健康に

#### ~四万十町の「あるくポイント」をゲットしよう~

(表2)



高知家健康パスポートアプリ

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 22-3115

### 「ポリファーマシー」って知っていますか？

「ポリファーマシー」この言葉を聞いたことがありますか？ポリファーマシーとは、服用する薬の量や種類が多いことに関連して薬物による有害事象リスクの増加や薬の飲み間違い・飲み忘れなどの問題につながる状態をいいます。(単に飲んでいる薬の数が多いことではありません。)年齢とともに薬の数が増えていき、多剤服用を長期間続けられている方も多いと思います。薬を飲んでいて、気になる症状はありませんか？薬の管理が大変で悩んでいるご家族はいませんか？本当に必要な薬かどうかを整理し、リスクが少ない薬へ変更したり、配合剤などに替えて錠数を減らすなどの工夫で、もっとお薬と付き合いやすくなる可能性があります。かかりつけの病院、薬局へご相談ください。

● 次回の無料健康相談日  
10月19日(日)、11月9日(日)です。  
どうぞ、気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】  
調剤薬局技術センター  
薬剤師 岡島 千紗  
☎ 22-1000



## 子育て通信

内 容	日 時	場 所	お問い合わせ
1歳6か月児健診	10月15日(水)	対象者に個別通知	四万十町役場本庁東庁舎 健康福祉課 ☎ 22-3115
赤ちゃん相談	10月16日(木)	9:30~11:30	十和地域子育て支援センター 健康福祉課 ☎ 28-5112
	11月5日(水)	10:00~12:00	窪川地域子育て支援センター 健康福祉課 ☎ 22-3115

## 健康検査・がん検診

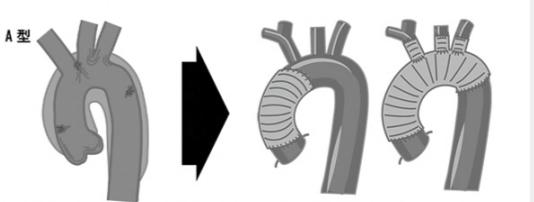
内 容	日 時	場 所	お問い合わせ
子宮頸がん検診	11月11日(火) 9:00~11:00 13:30~15:30	大正健康管理センター 大正町民生活課 ☎ 27-0112	
乳がん検診	11月11日(火) 9:00~11:30 13:30~16:00		
子宮頸がん検診、乳がん検診	11月12日(水) 9:00~10:30	大正北ノ川多目的集会所	
子宮頸がん検診	11月12日(水) 13:00~14:00	昭和地区基幹集落センター 十和町民生活課 ☎ 28-5112	
乳がん検診	11月12日(水) 13:00~15:00		



からだに  
いいはなし

心臓から出る上行大動脈で大動脈解離が発生した場合(図1)、保存的治療では非常に高い確率で急性期に亡くなってしまいます。解離を起こした上行大動脈から血液が染み出し、心臓を包む心膜内に血液が貯留し、心臓を圧迫して血圧が出なくなったり(心タンポンナーデ)、心臓の出口にある大動脈弁まで解離が進んで弁の構造を破壊し、急性大動脈弁閉鎖不全から急性心不全に陥ることが主たる死亡原因です。また、心臓の動脈を圧迫、損傷し、急性心筋梗塞を起こしたり、脳へ行く動脈まで広がり、内腔が狭くなり血流障害を引き起こし広範囲の脳梗塞を引き起こします。この状態を放置しておくと、発症後、脳へ行く動脈まで広がり、内腔が狭くなり血流障害を引き起こし広範囲の脳梗塞を引き起こします。この状態を放置しておくと死にいたるといわれています。このように上行大動脈に解離が発生したタイプをStanford A型解離と呼びます。A型急性解離の場合は、上記のように、急性期死亡が非常に高いため、緊急手術が必要となります。

A型解離(上行大動脈に解離が及んでいる)での緊急手術では、上行大動脈の壁に裂け目がある場合は、上行大動脈を人工血管に置き換えます。また、弓部大動脈に裂け目ができてA型解離となった場合、脳血流障害が発生する可能性の高い場合は、上行弓部大動脈を人工血管に置換します(図1)。上行大動脈置換術後は血圧の降圧療法を行い、下行大動脈(胸から腹部の動脈)以下が解離性大動脈瘤に発展しないように努めます。ステント付人工血管を使用した一期的上行弓部下行大動脈置換を行っています。これにより下行大動脈以下の部位での解離性大動脈瘤への発展が抑えられる可能性があります。



Stanford A型  
上行大動脈に解離があるもの

基本的に、外科的治療  
(人工血管置換術)

(図1)大動脈解離 Stanford A型

四万十町国保大正診療所 大窪秀直・谷中寛和・大川剛史

年金事務所に行けなくても、相談できます！

お知らせ

海外在住の皆さま、身体などに障がいのある皆さま、ねんきんネットで年金相談ができます！

日本年金機構では、下記の方を対象に、マイナポータル経由で「ねんきんネット」にログインし、相談事項を入力することで、後日、日本年金機構から回答を行うサービス（試行実施）を開始しました。

○海外にお住まいの方

対象者 ○聴覚や発話などの障がいや、身体などに障がいがあり、電話や年金事務所窓口での相談が難しい方

詳細は、日本年金機構のホームページ「ねんきんネット」によるオンライン文書相談のご案内（試行実施中）をご覧ください。



日本年金機構HP

次回出張年金相談のお知らせ

●日 時 12月3日（水）  
●場 所 役場西庁舎  
1階会議室

※相談を希望される方は高知西年金事務所へ予約をお願いします



お問い合わせ先

高知西年金事務所 ☎088-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民課 ☎22-3117  
大正町民生活課 ☎27-0112  
十和町民生活課 ☎28-5112

教育行政の評価結果を  
公表しました

お知らせ

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条の規定に基づき、四万十町教育委員会では、令和6年度の教育行政事務の管理と執行の状況について点検・評価を行い、報告書にまとめました。

報告書は、町のホームページおよび、本庁・各地域振興局の閲覧コーナーでご覧いただけます。



四万十町HP



お問い合わせ先 学校教育課 ☎22-2594

事業承継、今が相談の始め時

お知らせ

皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかるといわれており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。経営者の皆さんには60歳を過ぎたら準備を始めましょう。

まずは、高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度などの支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。



お問い合わせ先

高知県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎088-802-6002

○休日在宅当番医

月 日	医院名	電話番号
10月 19(日)		
月 26(日)		
11月 2(日)	くばかわ病院	☎22-1111
3(月)		
9(日)		

（！）休日在宅当番は窪川地域のみです。

大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課 ☎27-0111

十和 地域振興課 ☎28-5111

○休日水道修理当番

月 日	業者名	電話番号
18(土)	高橋設備	☎22-0662
10月 19(日)	桑原水道	☎22-1163
月 25(土)	横山水道設備	☎22-3608
26(日)	岩本商店	☎22-2716
1(土)	日化住宅機器	☎22-0407
2(日)	宮脇水道	☎22-1581
3(月)	高橋設備	☎22-0662
8(土)	桑原水道	☎22-1163
9(日)	横山水道設備	☎22-3608

○無料相談（秘密厳守です。）

1日行政相談 【窪川】行政相談員 森 英真【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

月 日	時 間	地 域	場 所	電 話 番 号
10月 14(火)	10:00~15:00	窪川	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
11月 11(火)				

令和7年度  
入札結果（令和7年8月実施分）について

入札結果は、町ホームページにて確認することができます。  
また、右の二次元コードから読み込むことも可能です。



脱炭素社会の実現のため、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。  
実りの秋、地域で取れた旬の食材を食べて環境にやさしく食欲の秋を楽しんでください。

【お問い合わせ先】環境水道課 ☎22-3119

1000 エコキュート  
1,000万台突破  
※国内累計出荷台数（一社）日本冷凍空調工業会 統計2025.3現在

広告

よんでもん  
エコ替え  
おひさま  
キャンペーン 2025

2025.8/1 金 ~ 2026.3/31 火

キャンペーン期間\*  
キャンペーン応募期間: 2025年8月1日(金)~2026年4月30日(木)  
※今後も同様のキャンペーンを繰り返す可能性があります。

キャンペーンの詳細・応募はこち  
よんでもん エコ替え

お問い合わせ先  
四国電力株式会社  
中村営業所  
TEL. 0120-410-787  
YONDEN

お問い合わせ先  
四万十町通信一令和7年10月号 (14)

## 間伐や造林などに関する支援制度(令和7年度)

令和7年8月現在

県では、森林の有する多面的機能の維持・増進や林業の振興による中山間地域の経済の活性化に向け、持続可能な森づくりの推進に取り組んでいます。実施に当たっては、さまざまな補助事業が活用できますので、ぜひご検討ください。

### 森林の手入れを中心にお考えの方

- 保育間伐など
  - ・造林事業(森林環境保全直接支援事業)  
県が定めた標準単価の68%など
  - ・みどりの環境整備支援事業  
定額59,000円/ha(公益林保全整備)  
定額20,000~30,000円/ha(多様な森づくり整備)
  - 搬出間伐など
    - ・みどりの環境整備支援事業  
定額80,000円/ha(多様な森づくり整備)

### 県独自の加算事業

- 再造林など
  - ・森林資源循環利用促進事業  
県が定めた標準単価の18~23%など  
(造林事業などと組み合わせて最大で95%)
- 保育間伐など
  - ・みどりの環境整備支援事業  
18,000~30,000円/ha(森林吸収源整備)  
※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

### 森林の有する多面的機能の維持・増進

保育間伐とは、森林の込み具合に応じて、樹木の一部を伐採し、残った木の成長を促す作業です。保育間伐を行うと、光が地表に届くようになり、下層植生の発達が促進され、森林の持つ水源のかん養機能、土砂災害防止機能、生物多様性保全機能が増進します。



### 施業を集約化し間伐などを推進



○耕作放棄地への新規植林についても、補助の対象となります。

### 間伐材の搬出を中心にお考えの方

- 搬出間伐
  - ・造林事業(森林環境保全直接支援事業)  
県が定めた標準単価の68%など
  - ・木材安定供給推進事業  
県が定めた定額単価以内(搬出材積による)
  - ・みどりの環境整備支援事業  
81,000~122,000円/ha(森林整備)  
※国の補助事業に県が独自に上乗せを行う単独事業です。

### 再造林をお考えの方

- 再造林など(鳥獣害防止施設含む)
  - ・造林事業(特定機能回復事業)  
県が定めた標準単価の72%など
  - ・造林事業(森林環境保全直接支援事業)  
県が定めた標準単価の68%など



上記は、国および県の補助事業とその主な内容です。市町村によっては、独自の上乗せ(加算)などを行っている場合がありますのでご確認ください。また、事業によって補助要件などがございます。詳しくは、森林の所在する下記の林業事務所にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

高知県林業振興・環境部 木材増産推進課(森林整備担当) ☎ 088-821-4602  
安芸林業事務所 ☎ 0887-34-1181 中央東林業事務所 ☎ 0887-53-0657  
嶺北林業振興事務所 ☎ 0887-82-0162 中央西林業事務所 ☎ 088-893-3612  
須崎林業事務所 ☎ 0889-42-2371 幅多林業事務所 ☎ 0880-35-5977

もしくは、森林の所在する市町村、または森林組合までお問い合わせください。

4,400円  
が無料!

## 後期高齢者の歯科健診を受けましょう

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、歯科健診を実施します。お口の健康状態を知る良い機会となりますので、歯科健診を受診しましょう。健診結果は当日説明します。また、今後の保健指導などに活用しますのでご了承ください。

### ● 対象者

### 高知県後期高齢者医療保険に加入している方

※ただし、6か月以上継続して入院されている方や介護施設などに入所中の方は対象外です。

### ● 自己負担

### 無料(年1回のみ)

※治療が必要と診断された場合の治療費は、自己負担となります。



### ● 受診期間

### 令和8年2月28日(土)まで

### ● 受診方法

◇次の条件の方には、事前に受診券を送付していますので、歯科医療機関に健診の予約をしてください。

- 昭和22年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方
- 過去5年間(令和2年度～令和6年度)に後期高齢者歯科健康診査を受診した方

◇お手元に受診券が「届いていない方」は、町民課、後期高齢者医療担当まで、連絡をお願いします。

受診券がお手元に届いた後に、歯科医療機関に健診の予約をしてください。

### ● 健診が受けられる歯科医療機関

町内の歯科医院は全て健診可能です。

町外の歯科医院については、受診券に同封している実施機関一覧表でご確認ください。事前に実施機関かどうか知りたい場合は、下記までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 町民課 ☎ 22-3117

## 「四万十町ケーブルネットワーク条例および同条例施行規則」の一部改正に関する意見公募

募集

四万十町ケーブルネットワークの運営方法や提供サービスの見直しを図るために「四万十町ケーブルネットワーク条例および同条例施行規則」の一部改正を行いますので、町民の皆さまからのご意見を募集します。

### 1. 意見公募の案件名

四万十町ケーブルネットワーク条例および同条例施行規則の一部改正について

### 2. 意見公募期間

10月10日（金）～11月4日（火）

### 3. 資料の閲覧方法

- (1) 閲覧所での閲覧
  - ①本庁1階閲覧所、②大正地域振興局1階閲覧所、  
③十和地域振興局1階閲覧所、④興津出張所閲覧所
- (2) 町ホームページでの閲覧

### 4. 意見の提出方法

- (1) 意見箱による投函
- (2) 郵送の場合  
〒786-8501 四万十町琴平町16番17号  
四万十町役場 企画課宛
- (3) FAXの場合 22-3123
- (4) 直接提出する場合  
企画課へお越しください。
- (5) 電子メールの場合  
四万十町HP  
103010@town.shimanto.lg.jp



お問い合わせ先 企画課 22-3124

## 「四万十町大正生活支援住宅条例」の一部改正に関する意見公募

募集

四万十町大正生活支援住宅「青空」の提供サービスや利用料金の見直しのため、四万十町大正生活支援住宅条例の一部改正を行いますので、町民の皆さまからのご意見を募集します。

### 1. 意見公募の案件名

四万十町大正生活支援住宅条例の一部改正について

### 2. 意見公募期間

10月10日（金）～11月4日（火）

### 3. 資料の閲覧方法

- (1) 閲覧所での閲覧
  - ①本庁1階閲覧所
  - ②大正地域振興局1階閲覧所
  - ③十和地域振興局1階閲覧所
  - ④興津出張所閲覧所
- (2) 町ホームページでの閲覧

### 4. 意見の提出方法

- (1) 意見箱による投函
- (2) 郵送の場合  
〒786-0393 四万十町大正380番地  
四万十町役場大正地域振興局 町民生活課宛
- (3) FAXの場合 27-1190
- (4) 直接提出する場合  
大正町民生活課へお越しください。
- (5) 電子メールの場合  
四万十町HP  
202000@town.shimanto.lg.jp



お問い合わせ先 大正町民生活課 27-0112



## 四万十町出会い応援センターてとてと

【相談受付】毎週金曜日 10:00～18:00

■要予約／45分 ※夜間・土日希望の場合はご相談ください。

四万十町柳山町3-7 四万十町農村環境改善センター内

□ 090-5405-1010 (平日/10:00～18:00)

✉ tetoteto@shimanto.tv

[担当] 特定非営利活動法人 LIFE: 井上義之

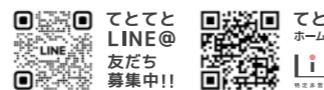


出会いをサポート！

[登録について] ▶ 対象者/18歳以上独身 ▶ 必要書類/身分証明書等・独身証明書等(戸籍抄本)・写真1～4枚(証明写真不可)



てとてと  
LINE@  
友だち  
募集中!!



てとてと  
ホームページ

## マイナンバーカードの更新について

お知らせ

マイナンバーカード本体とカードの中に入っている電子証明書にはそれぞれ有効期限があります。有効期限の約3か月前から、随時「有効期限通知書（青い封筒）」が発送され、有効期限や更新期間などをお知らせします。更新手続きをせずに有効期限を過ぎると、マイナ保険証としての利用やコンビニでの証明書の交付などができなくなってしまいますので、お早めに手続きをお願いします。

### ●電子証明書の更新手続き

カードを申請した日から5回目の誕生日が有効期限です。更新手続きは、町民課または各地域振興局でお願いします。

### お手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・有効期限通知書
- ・暗証番号の控え(忘れた場合は再設定可)

### ●マイナンバーカードの更新手続き

カードを申請した日から10回目の誕生日が有効期限です。有効期限は、カード表面の右側に記載しています。更新手続きは、オンラインや郵便などでも可能です。また、更新時に必要な顔写真については、町民課および各地域振興局で無料で撮影できます。

### お手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・有効期限通知書
- ・マイナンバーカード交付申請書



マイナンバーカードの更新について

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

## ～こうちこうばいぷろじぇくと～「合同窓口公売会」良い品をお得に！

お知らせ

毎年、高知県内外の自治体が合同で開催している合同窓口公売会。今回の公売会では、滞納税に充てるために差し押された財産以外にも、各市町村などで不要になった公有財産なども出品されます。税収・財源の確保のためにも、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

●入札期間 10月21日（火）～27日（月）

●受付時間 (入札期間中)

- ・窓口入札／9:00～17:00 (土日除く)
- ・インターネット入札／0:00～23:59

●入札場所 県内各市町村税務担当窓口(34市町村)

- ・県内各租税債権管理機構(安芸、南国、高幡、幡多)
- ・県内各県税事務所(安芸、中央東、中央西、須崎、幡多)
- ・WEB上で指定する公売サイト



合同窓口  
公売会HP

入札フォーム

### お問い合わせ先

こうちこうばいぷろじぇくと運営事務局  
(高幡広域市町村圏事務組合 税税債権管理機構) 0889-40-0911

「興津防災ミュージアム」  
町役場に出張展示

イベント

興津小・中学校の子どもたちが、地域と一緒に進めてきた防災学習の成果を展示する「興津防災ミュージアム」。もっとたくさんの方に見ていただき、防災意識を高めてもらおうと、期間限定で地域を飛び出し、四万十町役場にその展示物を展示します！

この機会にぜひ、興津地区の子どもたちが取り組んできた防災学習の数々をご覧ください。

※11月8日(土)にはガイド付きで詳しく解説します。

- 開催期間 10月27日(月)～11月14日(金)
- 開催場所 四万十町役場 西庁舎 1階ふれあいホール
- 展示品 (予定)

防災マップ、防災新聞、津波到達表示板、家具転倒防止対策など



## お問い合わせ先

危機管理課 ☎22-3280

興津の海を満喫！  
「親子で遊ぼうVol.2」

イベント

「快水浴場百選」にも選ばれている興津海水浴場で、親子で楽しめるイベントを開催します。親子ピザ焼き体験やバーベキュー、フリーマーケットや露天商の出店、その他ワークショップなど盛りだくさん！美しい海を眺めながら思い出のひとときを過ごしませんか？また、ハロウィンの仮装をしてきた方にはいいことがあるかも。なお、ピザ焼き体験とバーベキューへの参加は事前予約が必要です。詳細は四万十町観光協会HPをご確認ください。

●日 時 10月25日(土) 10:00～15:00

※雨天中止

●場 所 興津海水浴場・興津青少年旅行村

●体験料 別途必要

●申込期限 10月22日(水) 13:00まで



四万十町観光協会HP



## お問い合わせ先

(一社)四万十町観光協会 ☎29-6004

## ごみ収集職員『(特非)四万十町環境・雇用創出協会』の募集

募集

- 職務内容 四万十町内のごみ集積所から四万十町クリーンセンター銀河までのごみ収集運搬業務および不法投棄パトロールなど
- 募集人員 若干名
- 受付場所 四万十町環境・雇用創出協会 ※8:00～16:45(土・日を除く)
- 受付期間 10月14日(火)から11月14日(金)まで  
※郵送の場合、11月14日(金)午後4時45分までに協会必着のこと
- 申込方法 ・履歴書(自筆、写真を貼付したもの)  
・過去5年間の運転記録証明書(申込用紙は、警察署にあります)  
・職務経歴書(書式自由)
- 応募資格 ・昭和55年4月2日以降に生まれた方で、令和8年1月1日時点において四万十町内に住民票を有する方。  
・8t限定中型免許(旧普通自動車第1種免許)または中型自動車運転免許、大型自動車運転免許の取得者
- 試験内容 面接による(応募者多数の場合は、書類選考による一次審査を行います)
- 試験日 12月初旬予定(試験日は、応募された方(または一次審査通過者)に個別に通知します)
- 合格発表 12月中旬予定(合格された方のみご連絡します)
- 勤務先 四万十町秋丸186-2
- 勤務時間 月～金曜日 8:00～16:45(昼休憩1時間)
- 休 日 週休2日(土・日)年末年始(12月29日～1月3日)ただし、町の要請により土日および年末年始の勤務を行なう場合があります。
- 給 料 月給制(当協会賃金規程による)、各種保険、通勤手当有り
- その他の 3か月の試用期間後、本採用の予定です。
- 採用時期 令和8年2月1日



## お問い合わせ・書類送付先

〒786-0075 四万十町秋丸186-2  
特定非営利活動法人 四万十町環境・雇用創出協会  
☎29-6085(平日8:00～16:45)

※ご不明な点につきましては、右記までお問い合わせください。

## 令和7年度 自衛官等採用案内

募集種目	資 格	受付期間	試験期日
一般曹候補生 (陸上・海上のみ)	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9月16日(火)～ 11月21日(金)	1次:11月29日(土)～12月1日(月)…Web試験 2次:令和8年1月12日(月)
自衛官候補生 (男性・女性)		【各試験締切日】 11月19日(水) 令和8年1月14日(水) 令和8年2月11日(水)	web試験(基準) 口述試験・身体検査 11月22日(土)～24日(月) 11月30日(日) 1月17日(土)～19日(月) 1月25日(日) 2月14日(土)～16日(月) 2月22日(日) (定員になり次第受付を終了します。)
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	一般 推薦	男性で中卒(見込含む) 17歳未満の者	10月1日(水) ～令和8年1月15日(木) (締切日必着)
		上記および成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(水) ～令和8年1月15日(木) (締切日必着)
			令和8年1月10日(土)～ 1月12日(月)の指定する1日

※お問い合わせは、自衛隊須崎地域事務所(0889-42-7186)までお気軽にご相談ください。  
パンフレットなどもございます。

くにひろ なお 藤ノ川  
國廣 奈央さん  
令和4年11月11日生まれ

くにひろ はな 国廣 羽菜さん  
令和7年6月27日生まれ

姉妹で仲良く、元気で健やかに育ってね！ (智哉・亜紀より)

四万十町通信 すぐくすくコーナー募集  で検索

[お問い合わせ先]  
企画課 ☎22-3124

QR code



# 森岡 三吉さん・美恵さん

## 仕事が元気の源

バイク整備に携わって実に70年。森岡三吉さんが妻の美恵さんと営む「窪川ホンダモータース」(古市町)は毎朝8時ごろに開く。三吉さんは87歳になった今も現役ばりばり。販売用の原付バイクを店先に並べ終えると、椅子に腰掛け、お客さんを待つ。

「窪川も人が減ってしもうたけんど、昔からの人人がよう来てくれる」。オイル交換やちょっとした修理ならその場で対応。お客さんからは「買い物の間にすぐやってくれるき助かる」と喜ばれている。事務や会計は美恵さんが担う。バイクも車もほとんど走ってなかつた時代から、住民の足を守り続けてきた。

子どもの頃から、物を分解して組み立てるのが好きだったという三吉さん。万年筆や自転車、しまいには「おじいさんの蓄音機をばらいて怒られた」。17歳で高知市のバイク販売店に入社し、整備の技術を身に付けた。「パッと見てじきに覚えた。読み書き算盤そろばんはダメやったけんど」と振り返る。



町にはこんな waza も  
ソフトボールの県力

ソフトボールの県大会で連覇！芝野 紋仁朗さん(写真左)、石田 彩翔さん(仁井田小学校6年)

小学1年生から「仁井田米コメッツ」で練習に励んできたエースと4番。去年と今年の高知県大会で見事連覇を果たした。ソフトボールを通じて「やる気と折れない気持ち」(紋仁朗さん)、「前向きに頑張ること」(彩翔さん)を学んだという。

## 未来の waza!!

こだわりの「技」できらりと光る四万十町の人々を紹介します。左側の「wazai」は随時募集



SNS班は窪川高校のインスタグラムで、企画会議や出店交渉の様子、校内装飾の制作風景など、2年生が新文化祭を作り上げる課程の最新情報を発信しています。

その他にも生徒の日常の様子、学校の魅力などもお知らせしますので、下記二次元コードからアクセスしてご覧ください。

フォローお願いします！

KUBOKAWA\_HIGH SCHOOL



# 窪川高校新文化祭 11月22日(土)9:30開催



現在2年生が7班に分かれ、文化祭の準備を進めています。今年度も昨年度に引き続き、移動動物園ブレーメン、移動図書館、消防署の皆様にご協力を頂いて展示を行う予定です。また、昨年度好評だった傘アートに加え、新たに制作する映えスポットモニュメントなども中庭に設置。デジタルラボの設備をフル活用した企画も計画中です。お楽しみに。



その他5つの班も来場した皆様に楽しんで頂けるように、様々な楽しい企画や体験を準備しています。是非、ご来場ください！！



高知県立窪川高等学校

---

Kochi Prefectural Kubokawa High School

〒786-0012 高知県高岡郡四万十町北琴平町6-1

TEL(0880)22-1215·22-1216

E-mail:320118@ken.pref.kochi.lg.jp

このコーナーでは、県立篠川高校、県立四五十高校、町営熱いゆうくーでの生徒たちの活動を見替わりで紹介します。

# そこに 学校があつた 休廃校の歴史

## 興津小学校（上）



### 校章に込められた人々の思い

校章に地区における学校の位置づけが表現されている。興津を構成する三つの地区の人々の思いが真っ直ぐに伝わるデザインである。モチーフとなっているのは3枚の桜貝。桜貝は興津の美しい砂浜の象徴で校歌にも登場する。この3枚の桜貝は「浦分」「郷分」「小室」の興津3地区を表していて、その真ん中に「小」の文字がある。興津小学校は地区の核であるという宣言でもあったのだ。



3枚の桜貝の真ん中に  
「小」の文字

### 生徒一人につき毎月米二升

学制発布から2年後の明治7(1874)年1月開校。校名は修道学舎(修道館の記載も)。8歳から13歳までの20名の生徒で始まった。修道学舎の名は儒教の文献にある「道を修むるこれを教えという」に由来する。窪川町史でも紹介されているように、開校時の教員の給料は「米五石(約750kg強)／年」。また、生徒授業料「一人米二升／月」とある。ただ「生活困窮の場合は戸長(村長)の認印をもらい学校に許可を得ること」という救済策も併記されている。学制は「邑(村)に不学の戸なく、家に不学の人ながらしめん事を期す・」さらに「幼童の子弟は男女の別なく小学に従事せしむべき・」と明記された法令である。これを受け、時の戸長(村長)は、村の全ての子どももが通学できるようにと、この救済策を設けたのであろうことが窺える。

### 苦労した教員の確保

興津地区に限らず、全国的に教員の確保には苦労した。それもそのはずで、つい数年前まで庶民の子どもの教育といえは「読み書き算盤」が主であったのに、急に西欧に倣った幅広い知識と技能を教えることになったのである。簡単に人材

が見つかるわけがない。そこで、当時としては「学識がある」とされた、藩校卒業生、神職、医師、僧侶などに白羽の矢が立った。興津修道学舎でも僧侶が教員としてその任に就いた。名は浜崎藏六といい、就任時40歳。土佐郡弘岡村の元武士で幕末に僧侶となる。漢学に長け、また、嘉永6年から安政4年まで諸国を旅した経験を持つ人物だった。この全国行脚の5年の間には、安政元年の南海トラフ巨大地震(東海地震・南海地震)以外に、江戸、青森、伊賀上野(三重)でも相次いで大地震があった。藏六はこの時どこにいたのだろうか。仮に被災地にいなかったとしても、どこかで被災各地の惨状を耳にしたに違いない。藏六が初代校長となった修道学舎は、約130年後に「防災の興津小」となるのである。(次回に続く)



尋常科6年、高等科3年制となった明治40年の写真が残っている

#### 町のうごき

(8月31日)	人 口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,047	-15	男	0	8	5 12
女	7,593	-3	女	1	7	14 11
計	14,640	-18	計	1	15	19 23
世帯数	7,874	-9				(8月中の届出)
窪川地域	10,459人		大正地域	2,013人		十和地域 2,168人