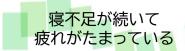


# 産後ケアをご利用ください

~四万十町~ R7年9月作成

産後ケアとは、出産後の母親と赤ちゃんの心身の健康をサポートするケアのことです。 母親の身体の回復、育児サポート、精神的なケア、授乳指導など、様々な支援が含まれます。①宿泊型や②通所型、③訪問型があります。助産師などの専門職が1人1人の悩みに応じてくれます。

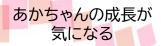
#### たとえば…

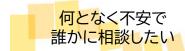


授乳がうまくできない



そんな時は 産後ケア!





## 【対象者】

四万十町に住民票があり、産後1年以内のお母さんと赤ちゃん(※一部施設を除く)

#### 【利用回数】

- ①宿泊型と②通所型は、①②合わせて:7回まで
- ③訪問型は4回まで

#### 【産後ケア施設】

#### ①宿泊型

- ·高知赤十字病院
- ·浅井産婦人科·内科
- ・はぐあす
- ·市立宇和島病院
- ・アニタ助産院

#### ②通所型

- ·高知赤十字病院
- ·浅井産婦人科·内科
- ・はぐあす
- ·市立宇和島病院

#### ③訪問型

・役場の助産師が訪問します

#### 【利用方法】

- ・利用を希望する日の7日前までに、役場へ申請書を提出してください。
- ・申請書は、町のホームページからもダウンロードできます。
- ・退院後すぐに利用したい場合は、妊娠8か月(妊娠32週)から申請が可能です。
- ・実施施設や詳細は、町のホームページをご確認ください。 https://www.town.shimanto.lg.jp/life/detail.php?hdnKey=11099

#### 【注意点】

- 〇宿泊型は開始時刻から24時 間以内で1回です。
- ○通所型は10時から16時まで で1回です。
- ○原則、食費は利用料に含まれて います。

### 【申請窓口】

本庁	こども家庭センター「楓」 (四万十町役場健康福祉課内)	22-3115
大正	大正地域振興局 町民生活課	27-0112
十和	十和地域振興局 町民生活課	28-5112

電話