



げんきっこだより

11月号

令和7年10月28日発行
四万十町窪川地域子育て支援センター
四万十町北琴平町 10-7
☎・fax 22-2525

朝夕は肌寒さを感じるようになりましたが、日中は気温の高い日が続きますね。
こんな寒暖差の大きい時は、寒暖差疲れを起こして体調を崩しやすいそうです。
秋の美味しいものをいっぱい食べて元気にお過ごしください(^^)
今月もセンターは行事が盛りだくさん！！ぜひ遊びに来てくださいね♪

11月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
11/3 文化の日	4	5 赤ちゃん相談 (10:00~12:00)	6	7 げんきっこひろば 澤田医師来所
10	11 げんきっこひろば 焼き芋パーティー	12	13 防災食講座 「防災食を知ろう！」	14 げんきっこひろば みんなであそぼう
17	18 おでかけひろば (くぼかわ保育所)	19 4・7 か月健診	20	21 げんきっこひろば 誕生会
24 振替休日	25	26	27	28 げんきっこひろば みんなであそぼう
12/1	2	3 赤ちゃん相談 (10:00~12:00)	4	5

※赤ちゃん相談・4ヵ月・7ヵ月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を使用
しますので室内の使用はご了承ください。(園庭は利用できます。)

“げんきっこひろば” は、おやつを提供をしているので人数把握をするために
予約制とさせて頂いております。(人数制限はありません。)

※ 申し込み方法：センターにある申込用紙に記入、またはお電話にて
お申し込みください。

☎ 22-2525

✿ キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。



11月げんきっこひろばのおやつ&予定 (9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃～
7	澤田医師来所	パン粥	キャロットパン粥	キャロットパン粥
	人参ジャムサンド・果物	かぼちゃペースト	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃのそぼろ煮
11	焼き芋パーティー	さつま芋ペースト	さつま芋のマッシュ	さつま芋の甘煮
	焼き芋・果物	しらすと白菜のペースト	しらすと白菜のとろみ煮	しらすと白菜のとろみ煮
14	みんなであそぼう	豆腐ペースト	肉豆腐	肉豆腐
	豚肉と青菜の混ぜごはん・果物	大根ペースト	大根の煮物	大根の煮物
18	おでかけひろば☆くぼかわ保育所			
	※おやつはありません。			
21	お誕生会	さつま芋粥	さつま芋粥	さつま芋粥
	さつま芋のパウンドケーキ	野菜ペースト	魚と野菜のスープ煮	魚と野菜のスープ煮
28	みんなであそぼう	じゃが芋ペースト	ミルクシチュー	ミルクシチュー
	ココア蒸しパン・果物	玉ねぎと人参のペースト	きゅうりの柔らか煮	きゅうりの柔らか煮

★おやつ代として一世帯 100 円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。



大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば(火曜日)	にこにこひろば(木曜日)
場所：認定こども園たのの内 ☎27-0363 住所：四万十町大正388	場所：昭和保育所内 ☎28-4233 住所：四万十町昭和416-4
4日 澤田医師来所 おやつ：スパゲティイタリアン・果物	6日 みんなであそぼう おやつ：お好み焼き・果物 離乳食：白粥・かぼちゃの煮物・果物
18日 赤ちゃん相談 おやつ：さつまいもパウンドケーキ・果物	20日 みんなであそぼう おやつ：米粉ドーナツ・果物
	27日 近場へお散歩に行こう！ おやつ：スイートポテト・果物



おでかけひろば
in
ひかり保育所
9・26 (金)



ひかり保育所のお友だちは元気に運動会の練習中！楽しそうでした😊



先生達とおしゃべり

今日はにぎやかだな〜♪

先生に抱っこしてもらったよ😊



よさこい踊りを見せてもらいました。このダンス好き！！



ひかり保育所の園長先生と(^^)



オレンジカフェに行ってきました！！

オレンジの旗が目印！こんにちは😊



たくさんの地域の方がいらっしゃいましたが、14:30ごろからは比較的人が少ないそうです。



シフォンケーキ☆ふわふわです！



ママ達はお友達とティータイム😊

児童民生委員さんと遊んでもらいました。



シフォンケーキはテイクアウトもできます！



CIRさんと遊んだよ

はらぺこあおむしの絵本を英語と日本語で読んでくれました



メラニー先生と一緒に😊



運動会

ハイハイ競走！

ママと一緒に
にゴール！

みんなで
ハロウィン

玉入れも
したよ

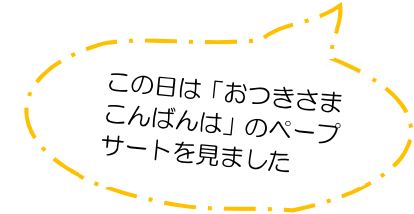
みんな、がんばりました！

ひろばの様子より

この日は「おつきさま
こんばんは」のペー
サートを見ました

おやつは
スイートポテトと果物

離乳食は3種類あります



「おでかけひろば」 窪川地域の保育所へいこう！

窪川地域にある保育所の一部をお借りして、支援センターで開催している「げんきっこひろば」を行います。この日は保育施設や集団生活をしている子どもさんたちの様子も見られる良い機会ですので、通信に《おでかけひろば》の予定が載っていたら、ぜひお越しください。

今月のおでかけひろば 11月18日(火) 9時30分～11時00分

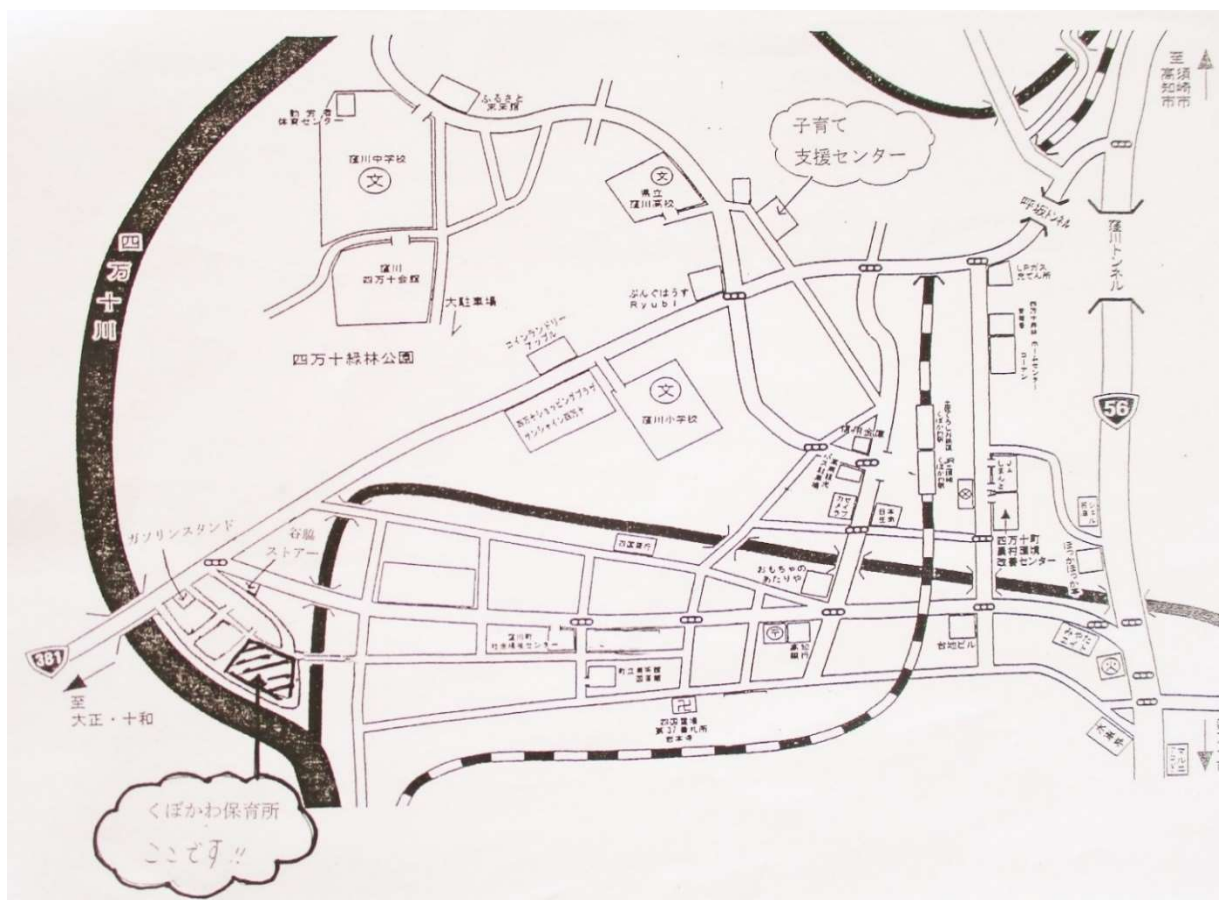
くぼかわ保育所

四万十町新開町 10-297-1 ☎22-0079

- ✿ 窪川支援センターから約5分です。
- ✿ 保育所の駐車場を利用ください。

～くぼかわ保育所で一緒に遊びましょう～

※おやつを提供はありません。



「防災食講座」

覚えておくと災害時に役立ちます

✿ 日時：11月13日(木) 10時～11時半(要申込)

✿ 内容：防災食を知ろう（防災食ってどんなものがあるの？）

✿ ポリ袋で作る災害時パッククッキングレシピの実践、試食。
防災食やレトルト離乳食の試食もあります✿

※申し込み方法：センターにある申込用紙に記入、または
お電話でお申し込みください。
【☎ 22-2525】



窪川高校文化祭に行ってみませんか

今年も窪川高校の文化祭に子育て支援センターの子どもたちの作品を出展いたします。今年手形足形を使って、ハロウィンの雰囲気で作成しています。お母さんやお父さんの手形もあり、親子の作品です。是非、文化祭にお出かけして作品をご覧ください。



窪川高校文化祭は11月22日(土)の予定です。

昨年度の作品です。➡

