



にこぴよだより 11月

NO. 8

令和7年10月24日発行

大正・十和地域子育て支援センター

朝晩がぐっと冷え込む季節になり、やっと秋らしくなってきました。
日中との寒暖差が激しく、体調管理が難しいですね。空気も乾燥してきましたので水分補給もしっかりしましょう。今月は秋の製作も予定しておりますので、是非支援センターに遊びに来てみてくださいね。みなさまのお越しをお待ちしております。

11月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正385-1 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30～11:30	
4日(火)	澤田医師来所
おやつ	スパゲティイタリアン・果物
18日(火)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをお持ちください)
おやつ	さつまいもパウンドケーキ ・果物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。



にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30～11:30	
6日(木)	みんなであそぼう
おやつ	お好み焼き・果物
離乳食	白粥・かぼちゃの煮物・果物
20日(木)	みんなであそぼう
おやつ	米粉ドーナツ・果物
27日(木)	近場へお散歩へ行こう！
おやつ	スイートポテト・果物



げんきっひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
7日(金)	澤田医師来所	18日(火)	おでかけひろば☆くぼかわ保育所
おやつ	人参ジャムサンド・果物	おやつ	※おやつはありません
11日(火)	焼き芋パーティー	21日(金)	お誕生会🎂
おやつ	焼き芋・果物	おやつ	さつま芋のパウンドケーキ
14日(金)	みんなであそぼう	28日(金)	みんなであそぼう
おやつ	豚肉と青菜の混ぜごはん・果物	おやつ	ココア蒸しパン・果物

窪川「げんきっひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆お誕生会☆

みなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆

育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆

助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆絵本の貸出☆

0～2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。親子でぜひ絵本を楽しんでください。



澤田医師来所 11/4(火)



「小児の救急疾患とその対応（冬バージョン）」についてお話してもらいます。
インフルエンザなどの感染症も流行ってきました。お子さんが急病になった時、どのような対処をしたら良いか知っておくと良いですね。また気になることなどございましたら、この機会に聞いておくのも良いですね。



お散歩へ行こう！

11/27(木)のにこにこひろばでは、お天気が良ければ近くの旧昭和小学校へ散歩へ行きます。
昭和小学校には大きなイチョウの木があり、秋になると葉っぱが黄色くなり、とってもキレイなんです☺
昭和保育所のお友だちと一緒に予定で。
9:50頃に昭和保育所を出発しますので、時間までにお越しください。
ゆったりと秋の散歩を楽しみませんか。
みなさまの参加をお待ちしております。



支援センターのご利用について

ひろば以外の日も、親子で支援センターをご利用いただけます。

昭和保育所の支援室は、いつでもご利用いただけます。

認定こども園たののの支援室(ホール)は、園の予定や行事等で利用できない日や、時間もあるため、ご利用の際はお手数ですが事前にご確認をお願いします。

支援センター開所日・・・月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～16:30

問い合わせ先

大正地域子育て支援センター(認定こども園たのの内) TEL:0880-27-0363

十和地域子育て支援センター(昭和保育所内) TEL:0880-28-4233



ぴよぴよひろば・にこにこひろば とは？

大正地域、十和地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、保護者同士が友だちを見つけたり、子育てについての悩みや疑問などを気軽に話合っています。園庭やホールで遊んだり、工作講座、お誕生会などもあります。また子育て講演会など、子育てに関する様々な活動も行っています。ひろばのある日は手作りおやつがあります☺
※アレルギーがあり、センターのおやつが食べれない方は、おやつを持参してもかまいません。

🌸 いつでもお子さんの身長・体重も計測できます 🌸



かぼちゃのおばけのスタイを作りました
📷 作ったスタイを付けてハロウィン仕様で写真も撮りました 📷 ✨



ハロウィンのフォトフース 📷

(フォトフースは昭和保育所内の支援センターにあります)



うつぶせもいやじゃないの☺



寝返りまでもうちょっと・・・



助産師さんのご紹介

今年度もにこにこ・ぴよぴよひろばの赤ちゃん相談に来てくれる助産師さんをご紹介します。
お産のフロといえは助産師さんですが、お産のことだけでなく、妊娠中の悩み（ドクターには聞きにくいな…と思うようなこと）や、産後のこと、育児の心配事や、離乳食のこと、仕事を始めるのにどうしたらいいのか、断乳のことなどなど、いろいろな悩みの相談にのってくださいます。
ひろばに来てくれた時には、たくさんのお母さんと楽しいお話をされています。
みなさん、助産師さんが来る日を楽しみにしています。どうぞお気軽にご相談ください。



武田 小織(たけだ さおり)さん

2019年から来ていただいて7年目となりました。
助産師歴37年の大ベテランです！！
今までに2,600人以上の赤ちゃんを取りあげられました。
ご自身のお孫さんも3人とりあげられました。

お話することやカラオケが大好き♡
専門的な相談はもちろんのこと、
楽しいお話も大好きなので、たくさんお話してくださいね。



赤ちゃん相談来所月

○にこにこひろば(昭和保育所)
偶数月(4・6・8・10・12・2月)

○ぴよぴよひろば(認定こども園たのの)
奇数月(5・7・9・11・1・3月)
今月は11月18日(火)ぴよぴよひろばです。



妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です。

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…
妊娠中のお悩みや、気になっていること…
出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…
などございましたら、お気軽にお越しください。
◎ちょっとのぞいてみませんか？おやつも一緒にたべませんか？

お待ちしております！！



第2回 武田助産師と

おしゃべりROOM

日時：12月5日(金)

①9：30～11：00(3歳までの子育て中の方) 4～5組
お子様が保育園に通っている方も参加できます。
未就園のお子様を職員が別室で預かることができます。

②12：00～13：30(妊婦さん) ※保育なし 4～5組

場所：十和地域子育て支援センター(昭和保育所内)
※参加人数によっては昭和保育所内での場所の変更があります

○参加は無料です(飲み物1杯付)
○予約制ですので、下記までご予約をお願いします。
十和地域子育て支援センター(昭和保育所内) 28-4233
予約期間：11/17(月)～11/28(金)

★武田助産師とのおしゃべりtime

おしゃべりROOMとは・・・？
講演会のようなお堅いものではなく、座談会のようなリラックスしておしゃべりを楽しむ場です。5月に初めて開催して、2回目です。
ちょっと気になっているけど、今更聞けない・・・あんなことやこんなことはありますか？お子さんのことももちろん、自分のこと、妊娠出産、産み分けのことなども相談OKです。温かい飲み物でも飲みながら、武田助産師や参加のみなさんと楽しくおしゃべりしませんか。
今回は妊婦さん限定の時間も設けております。
妊娠中の悩みや、出産にむけての気になることなど、この機会に聞いてみるのはいいかでしょうか？





10/2 お誕生会☆

久しぶりにお誕生日のお友だちがいるお誕生会でした☺
 昭和保育所の乳児組のお友だちと一緒にお祝いしました🍰
 インタビューをしたり、お誕生日の歌を唄ったり、プレゼントの
 カードを渡しました。お家でのお祝いには一升餅を背負うそうで
 すよ☺
 職員の出し物は「マジックSHOW!!」うまいったかな??
 今月はハロウィンということもあり、お菓子探しもしました。いつも
 頑張っているお母さんにちょっと一息のプレゼントです。

ほくたちをみつけてね☺



誕生日メダルとカードをもらって♡



ママと一緒にインタビューを受けました



みんなでパチリ📷💡



お菓子探し中～

みつけた!!



たくさんみつけたよ☺



おたんじょうび
 おめでとう～🍰
 いっぱいあそぼうね💡