

2025年8月



四万十塾



40010地域ビジネスカフェ Vol.2 ビジュアルレポート

高知大学 地域協働学部
コミュニティデザイン研究室

イベント概要

- **名称**：40010地域ビジネスカフェ
- **回数**：全6回
- **期間**：2025年8月1日～2025年12月12日
- **内容・目的**：高知県内や四万十町内で、自分らしい働き方を実践しているゲストを招き、活動のきっかけや想い、失敗や悩みも含めて、ざっくばらんに語り合う交流の場であり、対話を通じて気づきや学びを得る。
起業への関心を生み出し、緩やかなコミュニティを形成することを目的に行う。

【スケジュール】

講座回	開催日	テーマ
第1回	8/1	地域の味を未来につなぐ。"食"でひらく地域ビジネス！
第2回	8/22	地域の困りごと、私にもできる"ちいさなビジネス"の形
第3回	9/27	地域で自分の仕事をつくる。小さな起業ははじめの一步
第4回	10/31	跡を継ぐって、どういうこと？継ぐ人・支える人のリアル
第5回	11/29	古民家でつくる、あたらしい働き方・暮らし方
第6回	12/12	観光じゃない観光？暮らしを感じるローカル体験の魅力

40010 地域ビジネスカフェ



参加費 無料
定員 会場20名程度
※後援のある場合は別途会費をいただきます。

この町ではじめる 自分らしいチャレンジ

この町で暮らし、働き、家族と日々を重ねていく—そんな日常のなかで、「自分にも何かできるかもしれない」と感じたことはありませんか？
“40010地域ビジネスカフェ”は、高知県内や四万十町で活躍している方、お仕事をされている方たちをゲストに迎え、活動のきっかけや思い、失敗や悩みも含めて、ざっくばらんに語り合う交流の場です。
全6回、それぞれのテーマに沿って開催されるこのカフェでは、対話を通じて気づきや学びを得ていきます。
「この町で何かチャレンジしてみたい」「自分らしく地域で働きたい」—そんな思いをもつ方なら、どなたでも大歓迎です。
カフェに立ち寄るような気軽さで、ぜひご参加ください。

対 象

- 同じような想いを持つ人と繋がりたい方
- 自分らしい一歩を見つけた方
- 四万十町の資源を活用した地域ビジネスに関心のある方
- 四万十町をフィールドに何かしたいと思っている方
- 地域や身の回りの困りごとの解決をしたいと思っている方
- 住みやすい町にしたいと考えている方

※上記に限らず、どなたでもご参加いただけます！
※四万十町外の方も参加OKです！

スケジュール/テーマ

※1回 8/1(金) 18:00-20:00
「地域の味を未来につなぐ。“食”でひらく地域ビジネス！」

※2回 8/22(金) 18:00-20:00
「地域の困りごと、私にもできる“ちいさなビジネス”の形」

※3回 9/27(土) 10:00-12:00
「地域で自分の仕事をつくる。小さな起業ははじめの一歩」

※4回 10/31(金) 18:00-20:00
「跡を継ぐって、どういうこと？ 継ぐ人・支える人のリアル」

※5回 11/29(土) 10:00-12:00
「古民家をつくる、あたらしい働き方・暮らし方」

※6回 12/12(金) 18:00-20:00
「観光じゃなく観光？暮らしを感じるローカル体験の魅力」

※関心のあるテーマの回のみの参加も大歓迎です！

タイムライン

第1部 ゲストによる取り組み等の発表
第2部 トークセッション
第3部 ゲストと参加者のフリートーク(自由に交流)

※終了後、ゲストと参加者の懇親会を予定しています【金費制・希望者のみ】

会場 / お申し込み

会場：四万十町内
※各回の会場は申込みフォームをご確認ください。

主催：高知大学地域協働学部
コミュニティデザイン研究室

お問い合わせ
四万十町人材育成推進センター(吉村・中井)
TEL: 0880-22-3163
Mail: 103060@town.shimanto.lg.jp

申込みフォーム
QRコード

40010地域 ビジネスカフェ Vol.2



参加費 無料

地域の困りごと、 私にもできる “ちいさなビジネス”の形

2025 8/22(金) 18:00-20:00

この町で暮らし、働くなかで「自分にも何かできるかも」と思ったことはありませんか？
“40010地域ビジネスカフェ”は、高知県内や四万十町で、自分らしい働き方を実践しているゲストと、気軽に語り合える交流の場です。第2回は、「地域の困りごと、私にもできる“ちいさなビジネス”の形」をテーマに、地域内の小さな困りごとをジブンゴトとして捉え、その解決を目指して活動しているお二人を迎えて、地域の困りごとをビジネスに変えるヒントを探ります。カフェに立ち寄るような気持ちで、ぜひご参加ください。

会場 会場

たんぼば【四国銀行前(高岡郡四万十町本町4-35)】

定員

20名程度

対 象

- 同じような想いを持つ人と繋がりたい方
- 自分らしい一歩を見つけた方
- 四万十町の資源を活用した地域ビジネスに関心のある方
- 四万十町をフィールドに何かしたいと思っている方
- 地域や身の回りの困りごとの解決をしたいと思っている方
- 住みやすい町にしたいと考えている方

※上記に限らず、どなたでもご参加いただけます！

タイムライン

第1部：ゲストによる取り組み等の発表
第2部：トークセッション
第3部：ゲストと参加者のフリートーク(自由に交流)

※終了後、ゲストと参加者の懇親会を予定しています【金費制・希望者のみ】

GUEST



おすわけ食堂まど 店主
陶山 智美氏
鳥取県出身。中学時代に農業や食料問題に関心を持ち、農業高校を経て高知大学農林海洋科学部に進学。大学4年次(2020年)に、規格外などの理由で市場に出回らない食材や有志の方からの「おすわけ」を活用し、生産者や子育て世帯の応援を目指す食堂をオープン。卒業後は香美市吉本町で同活動を続けている。



すたち食堂 代表
谷 明日香氏
土佐清水市出身。19歳で田窪川町へ。2人の息子の子育てもひと段落した頃、縁あって任せてもらったお店にて、2022年の秋に子ども食堂をオープン。喫茶店、子ども食堂、カラオケなど、年齢や立場を問わず誰でも気軽に立ち寄れるホットな場所を目指し、自分のやりたいことを詰め込んだお店を作り上げている最中。

お問い合わせ先

● 四万十町人材育成推進センター(吉村・中井)
Tel: 0880-22-3163 Mail: 103060@town.shimanto.lg.jp

● 四万十町にぎわい創出課(有田・宮本)
Tel: 0880-22-3281 Mail: syoko-koyo-40010@town.shimanto.lg.jp

お申し込みはこちら

coordinator
コーディネーター
須藤 順
高知大学地域協働学部 准教授
・神山まるごと高専 准教授

申込みフォーム
QRコード

主催：四万十町 運営：高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室

実施要項

- **名称**：40010地域ビジネスカフェVol.2 「地域の困りごと、私にもできる“ちいさなビジネス”の形」
- **日時**：2025年8月22日（金） 18:00-20:00
- **場所**：たんぽぽ（高岡郡四万十町本町4-35）
- **主催**：四万十町役場 人材育成推進センター・にぎわい創出課
- **運営**：高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室（須藤順研究室）

【タイムライン】

Time	Theme	Contents
18:00-18:10	チェックイン	• 講座の説明 • 自己紹介/本日の気持ちの共有
18:10-18:50	ゲストによる取り組み等の発表	• キーノート①：すだち食堂 代表 谷明日香氏 • キーノート②：おすそわけ食堂まど 店主 陶山智美氏
19:00-19:30	トークセッション	• ゲストとコーディネーターによる起業や事業に関する意見交換
19:30-20:00	フリートーク	• ゲストや参加者同士での交流

40010地域ビジネスカフェ Vol.2

地域ビジネスカフェVol.2では、すだち食堂代表の谷氏と、おすそわけ食堂まど店主の陶山氏に登壇いただき、取り組み等の発表、トークセッション、フリートークが行われた。谷氏の取り組み等の発表では、「たんぼぼは、みんなの居場所やきね」というテーマで、地域の人に愛されているこのお店を、さまざまな年代の人に受け入れられる居場所にするために、子ども食堂以外の活動も行なっていることが語られた。陶山氏は、「おすそわけの輪で。未来につながる地域づくり」というテーマで、「まど」の取り組みを紹介した。また、「地域に子どもたちの居場所がある社会をつくりたい」との思いから、放課後の子ども食堂を運営している。今後は、この取り組みを他地域にも広げていきたいという。トークセッションでは、コーディネーターの高知大学の須藤より、2人に対し、「なぜ食を切り口にした居場所づくりをしたか」や、「一般的な子ども食堂とは異なる形態の中で、最終的に目指したい姿」などについて深掘りした。フリートークでは、参加者同士で感じたことの共有や、ゲストに対して事業に対する思いなどを直接質問し、それぞれの関心を深める時間となった。



全体的様子



谷氏の取り組み等の発表



陶山氏の取り組み等の発表



トークセッションの様子



フリートーク全体の様子



フリートークで交流する参加者

お問い合わせ

● 四万十町役場

人材育成推進センター

担当：吉村・中井

〒786-0008 高知県高岡郡四万十町榊山町3番7号

E-mail：103060@town.shimanto.lg.jp

TEL：0880-22-3163 FAX：0880-22-3345

にぎわい創出課

担当：有田・宮本

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

E-mail：syoko-koyo-40010@town.shimanto.lg.jp

TEL：0880-22-3281 FAX：0880-22-5040

● 高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室(須藤順研究室)

担当：准教授 須藤順

〒780-8520 高知県高知市曙町2-5-1総合研究棟1階

Web：https://www.communitydesign-kochi.jp/

E-mail：j.suto@kochi-u.ac.jp

TEL：088-888-8077 FAX：088-888-8043

※本講座に関する問い合わせは上記までお願いいたします。

※本資料の無断での配布、外部組織や個人への配布・閲覧、及び二次使用は、固く禁止させていただきます。

イベントに関する記事や 情報を各種媒体を通じて発信しております。

公式note



公式オープンチャット



公式Instagram



公式Facebook



最新情報はぜひこちらのSNSからチェックしてください
フォロー&いいねをよろしくお願いします！