

2025年11月



四万十塾



40010地域ビジネスカフェ Vol.5 ビジュアルレポート

高知大学 地域協働学部
コミュニティデザイン研究室

イベント概要

- **名称** : 40010地域ビジネスカフェ
- **回数** : 全6回
- **期間** : 2025年8月1日～2025年12月12日
- **内容・目的** : 高知県内や四万十町内で、自分らしい働き方を実践しているゲストを招き、活動のきっかけや想い、失敗や悩みも含めて、ざっくばらんに語り合う交流の場であり、対話を通じて気づきや学びを得る。
 起業への関心を生み出し、緩やかなコミュニティを形成することを目的に行う。

【スケジュール】

講座回	開催日	テーマ
第1回	8/1	地域の味を未来につなぐ。"食"でひらく地域ビジネス！
第2回	8/22	地域の困りごと、私にもできる"ちいさなビジネス"の形
第3回	9/27	地域で自分の仕事をつくる。小さな起業ははじめの一步
第4回	10/31	跡を継ぐって、どういうこと？継ぐ人・支える人のリアル
第5回	11/29	古民家でつくる、あたらしい働き方・暮らし方
第6回	12/12	観光じゃない観光？暮らしを感じるローカル体験の魅力

40010 地域ビジネスカフェ

この町ではじめる自分らしいチャレンジ

この町で暮らし、働き、家族と日々を重ねていく—そんな日常のなかで、「自分にも何かできるかもしれない」と感じたことはありませんか？
“40010地域ビジネスカフェ”は、高知県内や四万十町で活躍している方、お仕事をしている方たちをゲストに迎え、活動のきっかけや思い、失敗や悩みも含めて、ざっくばらんに語り合う交流の場です。
全6回、それぞれのテーマに沿って開催されるこのカフェでは、対話を通して気づきや学びを得ていきます。
「この町で何かチャレンジしてみたい」「自分らしく地域で働きたい」—そんな思いをもつ方なら、どなたでも大歓迎です。
カフェに立ち寄るような気軽さで、ぜひご参加ください。

参加費 無料

定員 各回20名程度

軽食のある場合は別途お費しをいただきます。

対象

- 同じような思いを持つ人と繋がりたい方
- 自分らしい一歩を見つめたい方
- 四万十町の資源を活用した地域ビジネスに関心のある方
- 四万十町をフィールドに何かしたいと思っている方
- 地域や身の回りの困りごとの解決をしたいと思っている方
- 住みやすい町にしたいと考えている方

※上記に限らず、どなたでもご参加いただけます！
※四万十町外の方も参加OKです！

スケジュール/テーマ

※1 8/1 (金) 18:00-20:00
「地域の味を未来につなぐ。“食”でひらく地域ビジネス！」

※2 8/22 (金) 18:00-20:00
「地域の困りごと、私にもできる“ちいさなビジネス”の形」

※3 9/27 (土) 10:00-12:00
「地域で自分の仕事をつくる。小さな起業ははじめの一歩」

※4 10/31 (金) 18:00-20:00
「跡を継ぐって、どういこう？ 継ぐ人・支える人のリアル」

※5 11/29 (土) 10:00-12:00
「古民家をつくる、あたらしい働き方・暮らし方」

※6 12/12 (金) 18:00-20:00
「観光じゃない観光？ 暮らしを感じるローカル体験の魅力」

※関心のあるテーマの回のみの参加も大歓迎です！

タイムライン

第1部 ゲストによる取組み等の発表
第2部 トークセッション
第3部 ゲストと参加者のフリートーク（自由に交流）

※終了後、ゲストと参加者の懇話会の開催を予定しています（会費制・希望者のみ）

会場 / お申し込み

会場：四万十町内
※各回の会場は申し込みフォームをご確認ください。

主催：四万十町
運営：高知大学地域協働学部
コミュニティデザイン研究室

お問い合わせ
四万十町人材育成推進センター（吉村・中井）
TEL：0880-22-3163
Mail：103060@town.shimanto.lg.jp

申込みフォーム

40010 地域ビジネスカフェ Vol.5

古民家でつくる、あたらしい働き方・暮らし方

2025 11/29 (土) 10:00-12:00

参加費 無料

「自分らしい働き方ってなんだろう？」「地域と関わるってどういうこと？」
そんな問いをゲストと一緒にざっくばらんに語り合う交流イベント、「40010地域ビジネスカフェ」。

第5回のテーマは「古民家をつくる、あたらしい働き方・暮らし方」。

今回は、地域に残る“古民家”を活かし、ゲストハウスやカフェの運営、展示イベントを手がけているお2人をゲストに迎えます。どんなきっかけで始めたの？どんな思いや工夫があるの？
—そんなリアルなお話を通して、地域での暮らしや働き方のヒントを一緒に探ってみませんか？
これからの働き方にモヤモヤしている方、地域とつながるきっかけを探している方、ぜひ気軽にご参加ください！

会場 四万十町農村環境改善センター 大会議室（高岡郡四万十町榊山町3-7）

定員 20名程度

タイムライン

第1部：ゲストによる取組み等の発表
第2部：トークセッション
第3部：ゲストと参加者のフリートーク（自由に交流）

※終了後、ゲストと参加者の昼食会を予定しています【会費制・希望者のみ】

ゲスト

第1回 瀬戸口 信弥氏
合同会社高知カンパニー
フルワー代表社員

第2回 陶山 智美氏
おすそわけ食堂 まど 店主

第3回 浅野 聡子氏
株式会社 StoryCrew
代表取締役共同経営者

コーディネーター
 須藤 順
高知大学地域協働学部・准教授
神山まるごと高等・准教授

会場 / お申し込み

会場：四万十町内
※各回の会場は申し込みフォームをご確認ください。

主催：四万十町
運営：高知大学地域協働学部
コミュニティデザイン研究室

お問い合わせ
四万十町人材育成推進センター（吉村・中井）
TEL：0880-22-3163
Mail：103060@town.shimanto.lg.jp

お問い合わせ先

● 四万十町人材育成推進センター（吉村・中井）
Tel:0880-22-3163 Mail:103060@town.shimanto.lg.jp

● 四万十町にざわい創出課（有田・宮本）
Tel:0880-22-3281 Mail:syoko-kyoyo-40010@town.shimanto.lg.jp

お申し込みはこちらから

coordinator
コーディネーター
須藤 順
高知大学地域協働学部 准教授
神山まるごと高等・准教授

実施要項

- **名称**：40010地域ビジネスカフェ Vol.5 「古民家でつくる、あたらしい働き方・暮らし方」
- **日時**：2025年11月29日（土） 10:00-12:00
- **場所**：四万十町農村環境改善センター 2F 大会議室（高岡郡四万十町榊山町3-7）
- **主催**：四万十町役場 人材育成推進センター・にぎわい創出課
- **運営**：高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室（須藤順研究室）

【タイムライン】

Time	Theme	Contents
10:00-10:10	チェックイン	<ul style="list-style-type: none"> • 講座の説明 • 自己紹介/本日の気持ちの共有
10:10-10:50	ゲストによる取り組み等の発表	<ul style="list-style-type: none"> • キーノート①：一棟貸しの宿 黒潮の家 女将 宮川麗氏 • キーノート②：NPO法人LIFE 嶋岡文氏
11:00-11:30	トークセッション	<ul style="list-style-type: none"> • ゲストとコーディネーターによる起業や事業に関する意見交換
11:30-12:00	フリートーク	<ul style="list-style-type: none"> • ゲストや参加者同士での交流

40010地域ビジネスカフェ Vol.5

40010地域ビジネスカフェVol.5は、一棟貸しの宿黒潮の家女将の宮川麗氏とNPO法人LIFE 嶋岡文氏に登壇いただき取り組み等の発表、トークセッション、フリートークが行われた。

宮川氏は高知市出身。大学卒業後、衣食住全てに関わる仕事がしたいという思いで様々な業態の宿泊業に従事。地域が持つ環境を活かせる宿泊業態の存在に気づき、自分の宿を開業したいと思うようになった。その後、2020年に黒潮町移住し、一棟貸しの宿黒潮の家をオープンした。また、「土鍋ごはんおたふく」という家号で土鍋を使い素材のおいしさを生かした料理の提供なども行なっている。

嶋岡氏は四万十町出身。学生時代から接客が好きで、旅行会社で添乗員を務めていた経験があり、今の仕事に活かされていることを語った。2013年に指定管理を取った古民家カフェ半平でカフェの運営に携わるようになり、長い歴史を持ち、地域の方から愛されていた古民家を今後も多くの人に愛される場所にするため、様々な広報や企画・ワークショップを実施して、新たな交流を生み出している。



40010地域ビジネスカフェ Vol.5

トークセッションでは、高知大学の須藤から2人に対して、「地域資源の活用方法」や「お客さんと接する際に心がけていること」、「ワークライフバランスをとりながら働く方法」などといった、直接お客さんと接している職業ならではのテーマで深掘りが行われた。それに対して、宮川氏と嶋岡氏は、「地域の人と日頃から顔を合わせて関係をつくることで、そのつながりの中で自然と食材などを分けてもらえる関係が生まれている」、「お店としてどんな価値や役割を提供しているのかを大切にしながら、来る人が何を求めてこの店に来ているのかを常に考えている」などと実際のエピソードを交えながら語った。

フリートークでは、参加者からゲストへ抱いた感想の共有や質問などが行われ、理解を深める時間となった。具体的には、「古民家をどのように見つけたか」、「田舎で事業をすることに不安は無かったか」、「生計はどのように立っているか」など、起業のプロセス、暮らしと仕事の実態に関する質問が行われていた。



トークセッションの様子



フリートーク全体の様子



フリートークで交流する参加者

お問い合わせ

● 四万十町役場

人材育成推進センター

担当：吉村・中井

〒786-0008 高知県高岡郡四万十町榊山町3番7号

E-mail：103060@town.shimanto.lg.jp

TEL：0880-22-3163 FAX：0880-22-3345

にぎわい創出課

担当：有田・宮本

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

E-mail：syoko-koyo-40010@town.shimanto.lg.jp

TEL：0880-22-3281 FAX：0880-22-5040

● 高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室(須藤順研究室)

担当：准教授 須藤順

〒780-8520 高知県高知市曙町2-5-1総合研究棟1階

Web：https://www.communitydesign-kochi.jp/

E-mail：j.suto@kochi-u.ac.jp

TEL：088-888-8077 FAX：088-888-8043

※本講座に関する問い合わせは上記までお願いいたします。

※本資料の無断での配布、外部組織や個人への配布・閲覧、及び二次使用は、固く禁止させていただきます。

イベントに関する記事や
情報を各種媒体を通じて発信しております。

公式note



公式オープンチャット



公式Instagram



公式Facebook



最新情報はぜひこちらのSNSからチェックしてください
フォロー&いいねをよろしくお願いします！