

げんきっこだより

2月号



令和7年1月27日発行
四万十町窪川地域子育て支援センター
四万十町北琴平町 10-7
☎・fax 22-2525

暦の上では“立春”ですが、2月は1年で一番寒い季節です。春が待ち遠しいですが、まだまだ寒い日が続きそうですね。体調に気をつけてお過ごしください。

センターは、2月、3月と楽しいイベントがめじろ押し！
ぜひ、遊びに来てくださいね。お待ちしております😊



2月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
2	3 げんきっこひろば 豆まき CIRさんと遊ぼう	4 赤ちゃん相談 (10:00~12:00)	5	6 げんきっこひろば みんなであそぼう
9	10 げんきっこひろば みんなであそぼう	11 建国記念の日	12	13 げんきっこひろば 誕生会
16	17 げんきっこひろば お雛様を作ろう①	18 リフレッシュ・ヨガ (神林香苗さん)AM 4・7か月健診(PM)	19	20 げんきっこひろば お雛様を作ろう②
23 天皇誕生日	24	25 1歳半検診	26	27

※赤ちゃん相談・4ヵ月・7ヵ月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を使用しますので室内の使用はご遠慮ください。(園庭は利用できます。)

“げんきっこひろば”は、おやつを提供をしているので人数把握をするために予約制とさせて頂いております。(人数制限はありません。)

※ 申し込み方法：センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。

☎ 22-2525

✿ キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。



げんきっこひろばのおやつ&予定 (9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃~
3	豆まき・CIRさんと遊ぼう いちごのババロア・マカロニきな粉	豆腐ペースト かぼちゃペースト	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃ煮	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃ煮
6	みんなであそぼう ごまトースト・果物	大根ペースト りんごペースト	魚と大根の煮物 りんごの柔らか煮	魚と大根の煮物 りんごの柔らか煮
10	みんなであそぼう シーチキンごはん・果物	野菜ペースト きゅうりペースト	豆乳シチュー きゅうりの柔らか煮	豆乳シチュー きゅうりの柔らか煮
13	お誕生会 ココアケーキ	そうめんペースト 湯むきトマト	にゅう麺 湯むきトマト	にゅう麺 湯むきトマト
17	お雛様を作ろう 蒸しパン(かぼちゃ)・果物	かぼちゃペースト バナナ	かぼちゃのそぼろ煮 バナナヨーグルト	かぼちゃのそぼろ煮 バナナヨーグルト
20	お雛様を作ろう さつま芋プリン・果物	青菜粥 人参ペースト	青菜粥 鶏肉と野菜の煮物	青菜粥 肉団子のだし煮

★おやつ代として一世帯100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。



『げんきっこひろば』とは・・・？

窪川地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、地域の保育所を訪問する“おでかけひろば”や誕生会などの行事を楽しんだりしています。

手作りおやつを食べ、約半日を過ごします。おやつ時には離乳食の試食もできます。お母さんも試食してご家庭での参考にしてみてください。

☆毎月6~7回、**火曜日・金曜日**に開催しています。

☆時間：**9:30~11:30**です。



土日祝日以外、センターは開所しています。
お子さまと一緒に、おじいちゃんおばあちゃんなど、
どなたでもご利用いただけます。妊婦さんも大歓迎！です。
お気軽にご利用ください。

ご利用可能時間：午前9:00~12:00
午後1:00~4:30




節分とは???

節分とは、季節を分ける「季節の節目」の事を意味しています。昔は年に4回節分があったようですが、“春は1年の始まり”とされ、特に大切にされていたようで、そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけが”節分”として残ったのだそうです。

また、季節の変わり目には悪いが入りやすいと考えられていたため、豆まきなど様々な邪気払いの行事が行われているのです。

なぜ豆まきをするの？

豆＝魔滅（まめ）ということに通じるため豆を使って、鬼退治をするようになったということです。









避難訓練 R8.1.20(火)






四万十清流署の消防士さんに教えていただきました。

消火器を使って
初期消火訓練体験！

大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば(火曜日)	にこにこひろば(木曜日)
場所：認定こども園たのの内 ☎27-0363 住所：四万十町大正388	場所：昭和保育所内 ☎28-4233 住所：四万十町昭和416-4
10日 みんなであそぼう おやつ：ひじきごはん・果物	19日 赤ちゃん相談 おやつ：フレンチトースト・果物
17日 澤田医師来所 おやつ：野菜ラーメンスープ・果物 離乳食：白粥・野菜のくたくた煮・果物	26日 みんなであそぼう おやつ：ビビンバ・果物
24日 お誕生会 おやつ：ホットケーキ・果物	







DVDを見て地震の時の避難の仕方を勉強したよ😊

おやつは
カレーピラフ
と果物

離乳食は
鶏大根と
さつま芋の煮物

1 月生まれのお友だち

1 歳になりました！



今月のお楽しみは
大型絵本 📖



おやつは
ヨーグルトムースのフルーツ添え
離乳食も成長に合わせて提供します！



☆リフレッシュ・ヨガ☆

日時 : 2 月 18 日 (水) 10 : 30 ~ 11 : 30
講師 : インストラクター 神林 香苗 氏
内容 : 呼吸法に合わせて、ゆったりとしたヨガの動きの体験
定員 : 10 名

(お子様は、同じ室内ではありますが、センター職員がお預かりします。)

「いつもお疲れ様です！
たまには、家事・育児・お仕事を忘れてリフレッシュしましょう!!」

◇水分補給のお茶などをご持参ください。(お子様とご自分の分を持ってきてね)
◇動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットはセンターで用意します。)

※予約制です。センターへの申し込みが必要です。
センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。
◎受付期間 1 月 27 日 (火) ~ 2 月 17 日 (火)

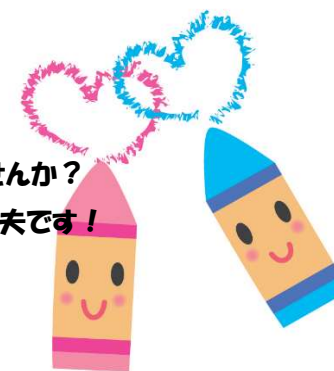
げんきっこひろばのお知らせ

おひなさまを作ろう！

日時 : 2 月 17 日 (火)・20 日 (金) のげんきっこひろば
10 : 00 ~ 始めます。
内容 : 指スタンプびなのつるし飾り制作

お子様の可愛い指スタンプで世界に一つの作品を作りませんか？
センターの職員がサポートしますので制作が苦手でも大丈夫です！
お気軽にいらしてくださいね。

参加希望の方はご予約をお願いします。



澤田医師による“子育てミニ講演”
今回は、ベビーマッサージ



わたしもやってもらっ
たよ😊

おやつは利休まんじゅう。
おいしかったね〜😊



かわいい作品展

