

# にこぴよだより 2月号



NO. 11  
令和8年1月28日発行  
大正・十和地域子育て支援センター

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

2月は節分や、バレンタインなどがあり、また日数も短いのであっという間に過ぎて（逃げて）いくことでしょう。寒いとお家に引きこもってしまいがちですが、ちょっと足を運んで遊びにきてくださいね。気分転換にもなりますよ。お待ちしております。

## 2月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正385-1	
認定こども園たのの内 ☎27-0363	
時間	9:30~11:30
10日(火)	みんなであそぼう
おやつ	ひじきごはん・果物
17日(火)	澤田医師来所
おやつ	野菜ラーメンスープ・果物
離乳食	白粥・野菜のくたくた煮・果物
24日(火)	お誕生会☆
おやつ	ホットケーキ・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4	
昭和保育所内 ☎28-4233	
時間	9:30~11:30
19日(木)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをお持ちください)
おやつ	フレンチトースト・果物
26日(木)	みんなであそぼう
おやつ	ビビンバ・果物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。



げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
3日(火)	豆まき・CIRさんと遊ぼう	13日(金)	お誕生会
おやつ	いちごのババロア・マカロニきな粉	おやつ	ココアケーキ
6日(金)	みんなであそぼう	17日(火)	お雛様を作ろう
おやつ	ごまトースト・果物	おやつ	蒸しパン(かぼちゃ)・果物
10日(火)	みんなであそぼう	20日(金)	お雛様を作ろう
おやつ	シーチキンごはん・果物	おやつ	さつま芋プリン・果物

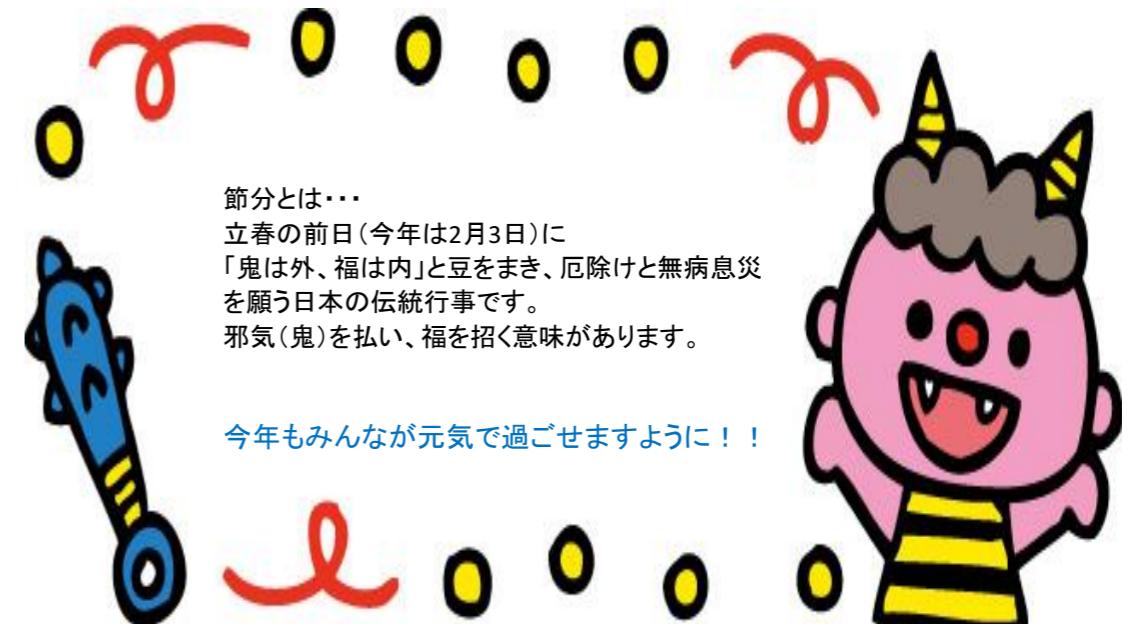
窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

★お誕生会★  
みんなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

★赤ちゃん相談★  
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

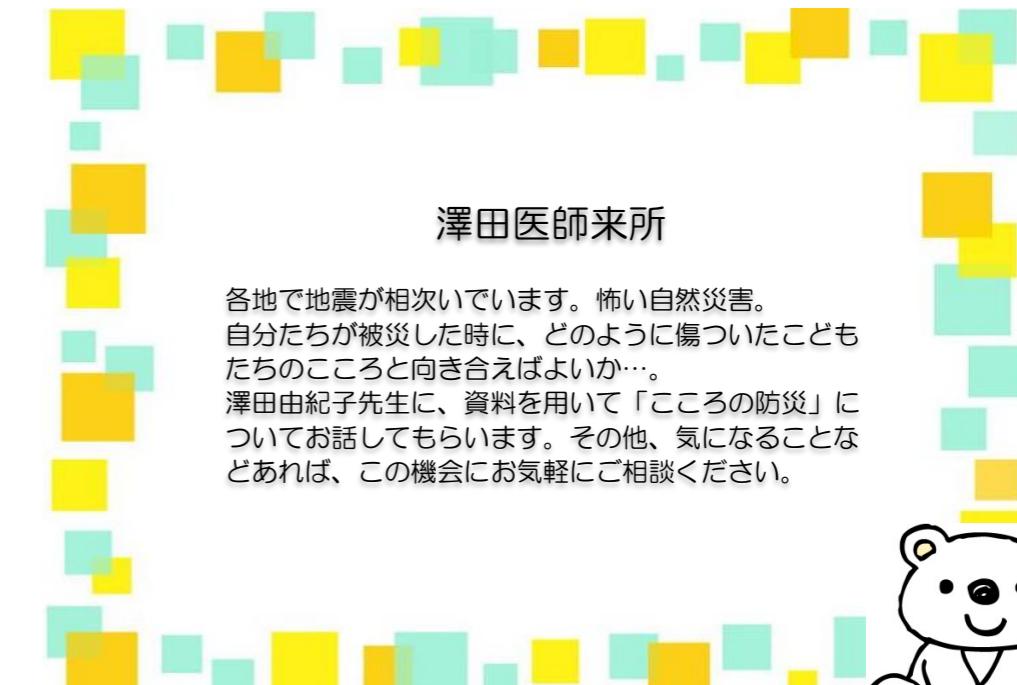
★澤田医師来所★  
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

★絵本の貸出★  
0~2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。  
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。 親子でぜひ絵本を楽しんでください。



節分とは…  
立春の前日(今年は2月3日)に  
「鬼は外、福は内」と豆をまき、厄除けと無病息災  
を願う日本の伝統行事です。  
邪気(鬼)を払い、福を招く意味があります。

今年もみんなが元気で過ごせますように！！



### 澤田医師来所

各地で地震が相次いでいます。怖い自然災害。  
自分たちが被災した時に、どのように傷ついたこどもたちのこころと向き合えばよいか…。  
澤田由紀子先生に、資料を用いて「こころの防災」についてお話ししてもらいます。その他、気になることなどあれば、この機会にお気軽にご相談ください。

## 子育て支援センターとは？

0歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。

四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。

**ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所しています**ので、自由に利用できます。

お家の遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など

お友だちを誘って、支援センターをご利用ください😊

親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。

また、身体測定もできます。

健診までには日にちがあるけど、今の体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？

そんな時は支援センターで量ることができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください😊

町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。

詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただけます。

四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前9:00～12:00

午後1:00～4:30



四万十町公式 子育て支援センター

・窪川地域子育て支援センター ☎0880-22-2525

・大正地域子育て支援センター（認定こども園たの内） ☎0880-27-0363

・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内） ☎0880-28-4233



## ぴよぴよひろば・にこにこひろば とは？

大正地域、十和地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、保護者同士が友だちを見つけたり、子育てについての悩みや疑問などを気軽に話し合っています。園庭やホールで遊んだり、工作講座、お誕生会などもあります。また子育て講演会など、子育てに関する様々な活動も行っています。ひろばのある日は手作りおやつがあります😊

※アレルギーがあり、センターのおやつが食べられない方は、おやつを持参してもかまいません。

✿ いつでもお子さんの身長・体重も計測できます ✿



十和支援センターでは…

お子様が成長して、サイズアウトした服や靴などの「お譲り品」を展示しております。

お気に召したものがありましたら、お持ち帰りください😊

次の人に使ってもらえたなら、服や靴も大喜びです！！



ママ、その子はだ～れ？

胎児人形＆新生児人形をつかって、澤田先生にお話をききました。  
お腹にやってきたころの胎児の大きさや、月数を重ね大きくなったり  
するお母さん😊 「意外と重いね～」「お腹におったんやね～」とおっしゃっていました。



赤ちゃん相談の様子😊  
助産師さんや保健師さん、栄養士さんに相談できます😊



お誕生日おめでとう！！  
1月生まれのお友だち



3歳になりました(♡)



あけまして  
おめでとうございます



はじめましてのお友だちです(♡)  
お腹いっぱいになってスヤスヤと眠って  
いました(♡)小さい足形もとったね(♡)  
たくさん遊びに来てね☆



2人でねんねTIME



ひもごまをまわしました  
コツを掴むまで、何度も巻いては投げ…  
を繰り返しました。  
回ったときはお母さんと大喜びしました(♡)



だるまおとしもしました  
こちらもコツをつかめばうまく  
いくようですが、  
なかなか難しかったです。



ママのおひざでにこにこ(♡)



遊びにきたよ(♡)



いっしょにあそぼうよ～(♡)



「ゆきだるま」と言って見せてください



お部屋の中でもあそべるよ☆



お外では、園児たちと一緒に遊びました  
キックスクーターがお気に入り♡



お兄ちゃん・お姉ちゃんが誘ってくれて  
一緒に遊んでいます(♡)



滑り台のしー！！ピース(♡)



こっちはものほれるよ！





今日は足形アートで鬼さんを作りました。  
色によっても雰囲気が全然違って、  
どの鬼も素敵ですね☺  
1か月や3か月のお友だちは小さい小さい、  
とっても可愛い足形です！



アスレチックもへっちゃらよ☺



ん？これはなにかな？

アンパンマンがみえるぞ♪