



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。
2月は節分や、バレンタインなどがあり、また日数も短いのであっという間に過ぎて（逃げて）いくことでしょう。寒いとお家に引きこもってしまいがちですが、ちょっと足を運んで遊びにきてくださいね。気分転換にもなりますよ。お待ちしております。

2月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正385-1 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30～11:30	
10日(火)	みんなであそぼう
おやつ	ひじきごはん・果物
17日(火)	澤田医師来所
おやつ	野菜ラーメンスープ・果物
離乳食	白粥・野菜のくたくた煮・果物
24日(火)	お誕生会☆
おやつ	ホットケーキ・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30～11:30	
19日(木)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをお持ちください)
おやつ	フレンチトースト・果物
26日(木)	みんなであそぼう
おやつ	ビビンバ・果物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。



げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
3日(火)	豆まき・CIRさんと遊ぼう	13日(金)	お誕生会
おやつ	いちごのババロア・マカロニきな粉	おやつ	ココアケーキ
6日(金)	みんなであそぼう	17日(火)	お雛様を作ろう
おやつ	ごまトースト・果物	おやつ	蒸しパン(かぼちゃ)・果物
10日(火)	みんなであそぼう	20日(金)	お雛様を作ろう
おやつ	シーチキンごはん・果物	おやつ	さつま芋プリン・果物

☆お誕生会☆

みなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆

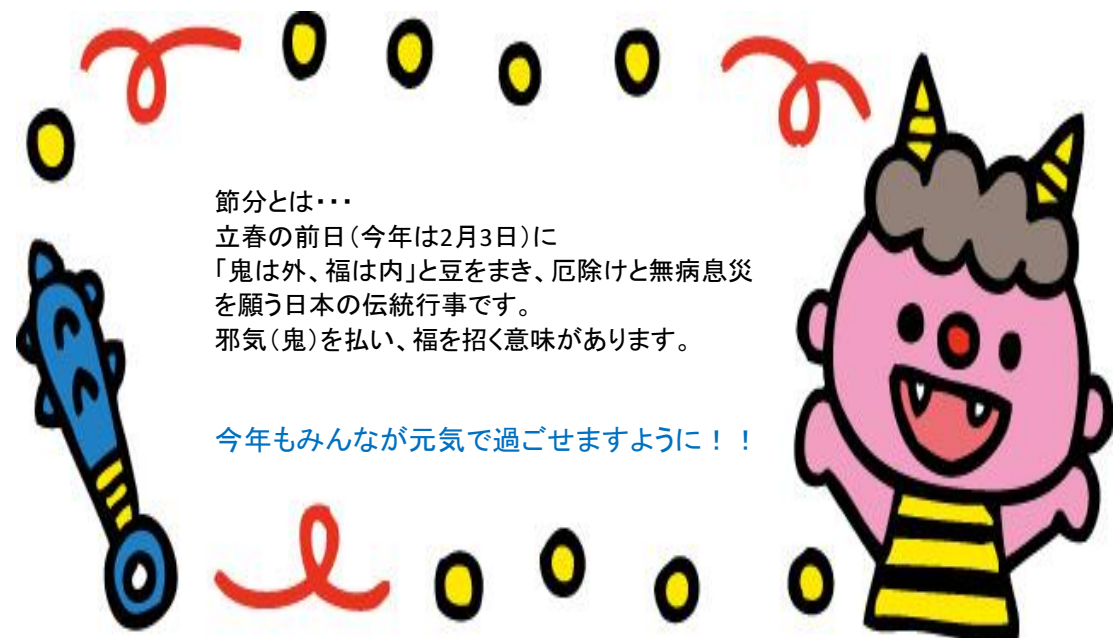
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆

助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆絵本の貸出☆

0～2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。親子でぜひ絵本を楽しんでください。



節分とは・・・
立春の前日(今年は2月3日)に
「鬼は外、福は内」と豆をまき、厄除けと無病息災を願う日本の伝統行事です。
邪気(鬼)を払い、福を招く意味があります。

今年もみんなが元気で過ごせますように！！

澤田医師来所

各地で地震が相次いでいます。怖い自然災害。
自分たちが被災した時に、どのように傷ついた子どもたちのこころと向き合えばよいか・・・。
澤田由紀子先生に、資料を用いて「こころの防災」についてお話を伺います。その他、気になることなどあれば、この機会にお気軽にご相談ください。



窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

子育て支援センターとは？

0歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。

四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。

ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所していますので、自由に利用できます。

お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など

お友だちを誘って、支援センターをご利用ください😊

親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。

また、身体測定もできます。

健診までには日にちがあるけど、今の体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？

そんな時は支援センターで量ることができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良い

ですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください😊

町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。

詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただくか、

四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前9：00～12：00

午後1：00～4：30



四万十町公式 子育て支援センター

- ・窪川地域子育て支援センター ☎0880-22-2525
- ・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内） ☎0880-27-0363
- ・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内） ☎0880-28-4233



十和支援センターでは…

お子様が成長して、サイズアウトした服や靴などの「お譲り品」を展示しております。

お気に召したものがあいましたら、お持ち帰りください😊

次の人に使ってもらえたら、服や靴も大喜びです！！



ママ、その子はだ～れ？

胎児人形＆新生児人形をつかって、澤田先生にお話しをききました。お腹にやってきたころの胎児の大きさや、月数を重ね大きくなった子宮や胎児の大きさ重さを知ることができ、ひとつひとつ優しく抱っこするお母さん😊「意外と重いね～」「お腹におったんやね～」とおっしゃっていました。

ぴよぴよひろば・にこにこひろば とは？

大正地域、十和地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、保護者同士が友だちを見つけたり、子育てについての悩みや疑問などを気軽に話し合っています。園庭やホールで遊んだり、工作講座、お誕生会などもあります。また子育て講演会など、子育てに関する様々な活動も行っています。ひろばのある日は手作りおやつがあります😊

※アレルギーがあり、センターのおやつが食べられない方は、おやつを持参してもかまいません。

🌸 いつでもお子さんの身長・体重も計測できます 🌸



赤ちゃん相談の様子😊
助産師さんや保健師さん、栄養士さんに相談できます😊



おたんじょうびおめでとう！！
1月生まれのお友だち



3歳になりました😊



あけまして
おめでとうございます



あそびにきたよ😊



いっしょにあそぼうよ〜😊

帰省しているお友だちが遊びに来てくれました😊



「ゆきだるま」と言ってみせてくれました



はじめましてのお友だちです😊
お腹いっぱいになってスヤスヤと眠って
いました♡小さい足形もとったね😊
たくさん遊びに来てね☆



名前を呼ばれると「はあい！」とできるよ😊

2人でねんねTIME



ママのおひざでにこにこ😊



ひもごまをまわしました
コツを掴むまで、何度も巻いては投げ…
を繰り返しました。
回ったときはお母さんと大喜びしました😊



だるまおとしもしました
こちらコツをつかめばうまく
いくようですが、
なかなか難しかったです。



お部屋の中であそべるよ☆



お兄ちゃん・お姉ちゃんが誘ってくれて
一緒に遊んでいます😊



お外では、園児たちと一緒に遊びました
キックスケーターがお気に入り♡



滑り台たのしー！！ピース😊



こっちからものぼれるよ！





今月は足形アートで鬼さんを作りました。
色によっても雰囲気全然違って、
どの鬼も素敵ですね😊
1か月や3か月のお友だちは小さい小さい、
とっても可愛い足形です！



お母さんたち、製作中〜



みんな同級生の♡



ん？これはなにかな？



アスレチックもへっちゃらよ😊



アンパンマンがみえるぞ！

