

※「介護保険事業(支援)計画の進捗管理の手引き(平成30年7月30日厚生労働省老健局介護保険計画課)」の自己評価シートをもとに作成

保険者名	第8期介護保険事業計画に記載の内容				R3年度(年度末実績)		
	区分	現状と課題	第8期における具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容	自己評価	課題と対応策
四万十町	①自立支援・介護予防・重度化防止	<p>タイトル：介護予防の取り組みの強化 要支援・要介護認定者は要支援1から要介護2までの軽度状態に認定された方が6割を占めている。新規認定者の原因疾患の割合を介護度別にみると、非該当、要支援1、要支援2では骨関節疾患、骨折・転倒の占める割合が多い。要介護1では認知症の割合が半数以上を占める。介護予防・日常生活圏域ニーズ調査においても心身機能や生活機能の低下、転倒への不安を感じている高齢者が多かった。フレイル等のハイリスク者への個別集中的な支援と同時に、集落単位で介護予防に資する活動に取り組むことができる介護予防拠点の整備に取り組む必要がある。</p>	<p>(1)地域の状況を把握したうえで、介護予防拠点の立ち上げを支援する。 (2)フレイル等により生活行為の低下がみられる高齢者に対し、短期集中的に専門職による運動、栄養等の複合的なプログラムを提供する。 (3)高齢者が主体的に介護予防に取り組むことができるよう、介護予防の必要性について啓発を行う。 (4)介護予防に関わるボランティアの育成、後方支援を行う。</p>	<p>(1)①宅老所運営支援事業：宅老所の運営費の補助等を行う。※宅老所とは、地域のボランティア団体により、高齢者等の閉じこもりや運動機能の低下の予防のため、週1回程度、集会所や民家等を利用して運動、食事及び住民交流等、介護予防に資する内容の活動を行う介護予防拠点。 ②運動自主グループ活動支援事業：運動教室のフォローアップとして、各地区において「いきいき百歳体操」等ができる集いの場をつくり、運動継続による体力維持や交流等住民自らが主体的に介護予防に取り組むことを支援。 ●宅老所、運動自主グループ新規立ち上げ数：4か所/年 (2)①通所型サービスC：専門職が短期集中的に関与することで機能回復を図り、通常の地域生活の復帰を支援する。 ●通所型サービスC終了後1年時点での介護サービス未利用者の割合：終了者の6割 (3)①高齢者運動教室(しゃきしゃきクラブ)：運動機能の低下がある高齢者を含む65歳以上の高齢者を対象に「いきいき百歳体操」を中心とした筋力運動等の教室を実施。 ●実施回数：24回/年(週1回3か月×2クール) ②高齢者筋力向上トレーニング事業(パワーリハ教室)：運動機能の低下がある(おそれのある)高齢者に対し、1クール(3ヶ月)週2回の筋力向上トレーニングを実施。 ●実施回数：72回/年(週2回3か月×3クール) ③口腔機能向上教室(カムカム教室)：高齢者が口腔機能向上の必要性を知り、日々の口腔ケアを意識的に行うことができるように、口腔機能評価や口腔機能向上の必要性等の指導、口腔体操等の指導を行う。 ●実施回数：15回/年 ④介護予防啓発教室：運動、栄養、口腔、社会参加等に関する知識の習得や効果的な実施方法を知り、高齢者が主体的に介護予防に取り組むことを目的に開催。 ●実施回数：40回/年 ⑤健康ステーション事業：健康寿命の延伸を目的とし、中強度活動と歩数に着目した「メッツ健康法」を採用し、生活習慣病予防や介護予防に取り組む。 ●活動量計利用者(65歳以上)：300名/令和5年度末 ⑥いきいき百歳体操等アドバイザー派遣事業：介護予防に効果的な運動を継続することができるよう、リハビリテーション専門職等による運動指導を行う。 ●アドバイザー派遣回数：10回/年 (4)①シルバーリハビリ体操指導士養成事業：体操の普及と住民主体の地域づくりを目的に、地域で高齢者に運動の指導を行う「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行う。 ●シルバーリハビリ体操指導士数：80人/令和5年度末</p>	<p>(1) ①新規立ち上げ数：0か所 ②新規立ち上げ数：1か所 (2) ①修了者数：22人 ①通所型サービスC終了後1年時点での介護サービス未利用者の割合：71% (3) ①実施回数：23回 ②実施回数：37回 ③実施回数：8回 ④実施回数：31回 ⑤活動量計利用者(65歳以上)：258人 ⑥アドバイザー派遣回数4回 (4) ①シルバーリハビリ体操指導士数：45人/令和3年度末</p>	○	<p>(1) 課題：新規立ち上げ箇所数は目標に達していない。既存の団体については、ボランティアが高齢化し継続が困難となっている団体がある。 対応策：介護予防の啓発や通いの場の立ち上げ支援についての広報を行う。宅老所補助金について、立ち上げに取り組みやすいよう要件の見直しを検討する。 (2) 課題：対象者の選定が困難。終了後、運動が継続できる受け皿の確保。 対応策：医療機関との連携により、退院後の体力低下がみられる高齢者等にアプローチできるようにする。地域の通いの場で効果的な運動ができるよう、専門職が出向き運動指導を行う。 (3) 課題：コロナ禍のため地域の通いの場への出向きを控えたこともあり、目標に達していない。通いの場等の利用者への啓発に留まっている。 対応策：通いの場等未利用者や無関心層への啓発について検討する。 (4) 課題：ボランティア養成後、地域での実践や活動につながりにくい。 対応策：地域の通いの場に同行する等地域とのつながりを行う。活動意欲が低下しないよう、フォローアップ研修等を開催する。</p>

保険者名	第8期介護保険事業計画に記載の内容				R3年度(年度末実績)		
	区分	現状と課題	第8期における具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容	自己評価	課題と対応策
四万十町	①自立支援・介護予防・重度化防止	タイトル：自立支援に向けた取組の推進 ケアマネジャーに、介護保険の理念、特に自立支援について毎年研修や事例検討会を行っているが、アセスメントが不十分なケアプランが散見され、現場のケアマネジメントに十分活かされていない。また地域ケア会議は町と地域包括支援センターが実施主体となり、高齢者のQOLの向上等を目指して自立支援の視点から検討しつつ、地域課題の発見やネットワーク形成ができることを目的としている。しかしながら、精度の高い会議となっていない現状がある。	(1)個々の高齢者の状況変化に応じた適切なケアマネジメントの実施、ケアマネジャーの資質向上、ケアマネジメントの公正・中立性の確保を図るため、地域のケアマネジャーを後方支援する。また、他職種の連携・協働によるケアの支援を行う。 (2)地域ケア(個別)会議における個別課題に対しては、事例を提出したケアマネジャーのアセスメント力向上や、アドバイザーが事例に対して具体的な助言を行うことで、利用者の自立支援につながるよう事業を展開する。	(1) ①包括的・継続的ケアマネジメント支援事業：個々の高齢者の状況変化に応じた適切なケアマネジメントの実施、ケアマネジャーの資質向上、ケアマネジメントの公正・中立性の確保を図るため、地域のケアマネジャーを後方支援する。また、他職種の連携・協働によるケアの支援を行う。 ●ケアマネジャー連絡会開催回数：5回以上／年、主任ケアマネジャー連絡会開催回数：6回／年 (2) ①(自立支援型)地域ケア会議：高齢者のQOLの向上を目指して個別課題を自立支援の視点から検討しつつ、地域課題の発見や政策形成に至る過程を関係者で協議する。 ●地域ケア個別会議事例数：居宅介護支援事業所及び小規模多機能型居宅介護の全ケアマネジャーが1事例提出。	(1) ①ケアマネジャー連絡会開催回数：4回(延参加者89人) 主任ケアマネジャー連絡会開催回数：3回(延参加者数25人) ケアマネジャー等を対象に、自立支援を目的とした研修等を開催。 (2) ①地域ケア個別会議事例数：18事例(年10回開催) 居宅介護支援事業所等の全ケアマネジャーが年間1事例は提出としたが、事例の状況により不参加者もいた。 アセスメント様式を見直し、自立支援の視点で専門職から助言をしてもらうことを確認した。	○	(1) 課題：ケアマネジャーへのアンケートでは、「自身のアセスメント力が向上したと思うか？」の問いに、「はい」3人、「いいえ」15人、「わからない」2人。「自身のアセスメントが不十分だと感じる時があるか？」の問いに「ある」16人、「ない」3人、「わからない」1人という結果であった。また、要介護から要支援になっても利用するサービスを変えない事例等、自立支援を目指した研修の成果が十分見られない。そもそもアセスメント力の評価方法が明確でないことも課題である。 対応策：引き続き研修や意見交換会を開催する。 (2) 課題：提出される事例が複合、複雑な課題を抱える事例のため、自立支援の観点からの課題抽出や助言、地域課題の抽出が困難な事例が多かった。また、ケアマネジャーからは、書類作成や会議出席への負担感の声があった。 対応策：対象事例を事業対象者～要介護1までとし、軽度者のアセスメント力の向上や自立支援を目指した支援ができるようにする。
	①自立支援・介護予防・重度化防止	タイトル：在宅医療・介護連携の推進 医療や介護が必要となっても住み慣れた地域で安心して暮らすためには在宅医療と介護の連携が重要である。しかしながら地域の医療や介護関係者が他職種間の相互の理解や情報共有が十分にできているとは言えない状況がある。また医療機関を退院した方が、自宅での自立した生活が不安なく継続できるよう支援する必要がある。	(1)退院した方が在宅生活が継続できるよう専門職による複合的なプログラムの提供等退院後支援を行い、切れ目のない在宅医療と介護の提供体制構築を目指す。 (2)地域の医療、介護関係者が他職種間の相互の理解や情報共有ができるよう、連携を推進するための研修等を実施する。	(1) ①退院後支援事業：医療機関を退院した高齢者が、再入院せず自宅での自立した生活が継続できるよう、リハビリを中心とした様々な社会資源を組み合わせる。 ●退院後支援事業利用者が1年後在宅で生活ができている割合：6割 ②地域住民への普及啓発：在宅医療・介護サービスに関して、年度毎にテーマを決めて高齢者の集いの場等を利用しての普及啓発を行う。 ●実施回数：サロン、運動自主グループ等で各1回／年 (2) ①四万十町サービス事業所連絡会：町内の各サービス事業所の資質が向上し、利用者に対して自立支援に資する適切なケアができることを目的に研修会等を開催する。 ●実施回数：2回／年	(1) ①利用者数：1人(事業終了後1年を経過していないため、指標についての評価は未実施) 退院後、リハビリと栄養改善が必要な対象者1人に通所型サービスC(短期集中型デイサービス)と配食サービスを実施。体重、体力共に増加し、現在は週1回の集いの場に参加しながら、自宅での生活が継続できている。 ②実施箇所数：31か所 介護予防・自立支援の観点から介護予防担当者、運動・栄養・口腔をテーマにの紙芝居を作成。宅老所や運動自主グループへ出向き、啓発を実施した。 (2) ①通所サービス事業所連絡会開催回数：0回(研修を企画したが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で未実施) 専門職向け研修実施回数：1回(会場参加者50人、オンライン参加者49人) 薬剤師と訪問看護師を講師に招き、「服薬支援について、服薬に関する情報収集とアセスメント」の研修を開催。	○	(1) 課題：退院後支援事業の対象者が少ない。 対応策：再度医療機関への説明を行う。住民向けの啓発についても検討する。 (2) 課題：サービス事業所連絡会については、新型コロナウイルス感染拡大の影響で未実施であった。サービス事業所に対する自立支援の研修が不十分。 対応策：サービス事業所向けの自立支援や重度化防止を目的とした研修を企画する。
四万十町	②給付適正化	今後総人口が減少する中、本町においても高齢化率が高くなる見込みとなっている。介護給付を必要とする受給者を適切に認定し、受給者が真に必要なとする過不足ないサービスを事業者が適切に提供する等、持続可能な介護保険制度の構築に努める必要がある。	①要介護認定の適正化 ・一次判定への影響が大きい調査項目に重点を置いた認定調査員研修を受講することで、認定調査に関する調査基準の妥当性・認識の標準化や調査員の資質向上を図る。 ②ケアプラン点検 ・町内全員のケアマネジャーが作成した居宅介護サービス計画等の資料提出を求め、うち数件のヒアリングを行う。ヒアリングではケアプラン作成の過程を確認するとともに、利用者にとって適切なケアプランの内容かどうかを点検し、必要な指導を行う。 ③住宅改修等の点検 ・住宅改修費の給付に関する利用者の身体状況、居住環境及び施工内容の確認を行う。また、福祉用具貸与(例外給付)に関する必要性の確認等を実施する。 ④縦覧点検 ・複数月にまたがる介護報酬の支払状況を確認し、提供されたサービスの整合性、算定回数・算定日数等の点検を行い、請求内容の誤り等を早期に発見して適切な処置を行う。 ⑤給付費通知 ・サービス事業者からの請求に基づき、利用者のサービス利用状況を定期的にお知らせする通知で、サービス内容や回数等を領収書	①要介護認定の適正化 ・要介護認定を行うにあたり、介護保険法の定めにより、全国一律の基準に基づき適正な認定を行う。調査員は資質向上のため、必要な研修を受講するとともに、定期に共有の機会を持つ。 ②ケアプラン点検 ・町内全員のケアマネジャーが作成した居宅介護サービス計画の内容について、事業所に資料提出を求め、うち数件のヒアリングを地域包括支援センター職員(主任ケアマネジャー)と行う(年20件)。 ・ケアプラン点検では、ケアマネジャーの「気づき」を促し、利用者の自立支援に資することができるよう、ケアプランの質の向上を目指す。 ③住宅改修等の点検 ・住宅改修費の給付に関する利用者の身体状況、居住環境及び施工内容の確認を行う(改修前に全件訪問)。また、福祉用具貸与(例外給付)に関する必要性の確認等を実施する。 ④縦覧点検 ・国保連合会に委託して、点検作業から事業所への問い合わせ、過誤申立書の作成・過誤処理業務を実施していく。 ⑤給付費通知 ・介護サービスの利用者に対して、利用実績の内容を確認してもらうことで、自ら受けているサービスを改めて確認し、適正な介護保険の利用についての意識を高めていく(年2回通知)。	①要介護認定の適正化 ・県外への委託調査の点検 ・広域事務局局内の調査員を対象に、認定調査の適切な選択についての研修会に参加。また、町内の調査員ミーティングを定期的に開催した。 ②ケアプラン点検 ・居宅全ケアマネジャー20人のケアプラン(1事例ずつ)点検及びヒアリング3件 ③住宅改修の点検 ・事前訪問調査を全件行った。 ・竣工写真や必要に応じ現地に出向き、適切な改修が行われているか確認を行った。 ④縦覧点検 ・国保連合会に委託して実施 ⑤給付費通知 ・6月と12月の年2回に分け、全受給者(死亡者除く)に通知を送付した。	○	調査員の資質向上に向けて今後も、研修会等に参加し、全国一律な基準に基づき適正な認定を行う。 全体的にみて、大きな課題等はなかった。各項目についても今後も継続して実施していく。