

2026年3月

---

# 40010人図鑑 ビジュアルレポート

高知大学 地域協働学部  
コミュニティデザイン研究室

---

# 構成

---

1.40010人図鑑の概要	p.2
2.実施スケジュール	p.4
3.インタビュー対象者とプロフィール	p.6
4.40010人図鑑インタビュー対象者のYoutubeおよびnoteのアクセス先	p.14

# 企画概要

---

## ■ 企画概要：

四万十町で活躍する起業家や地域で想いを持って活動している皆様の声を集めた「40010 人図鑑」を企画。大学生が企画・取材・編集・公開を行い、地域の魅力や未来を担う人々の姿を発信し、大学生をはじめ、町内の学生や住民の皆さまが地域に対する愛着や誇りの形成を目指し、起業への関心を高める。

## ■ 名称：

40010人図鑑

## ■ 取材回数：

合計16回

## ■ 取材・作成期間：

2025年7月1日～2026年3月31日

## ■ 主催・運営（撮影・編集・公開）：

主催：四万十町

運営：高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室（須藤順研究室）

## 実施目的

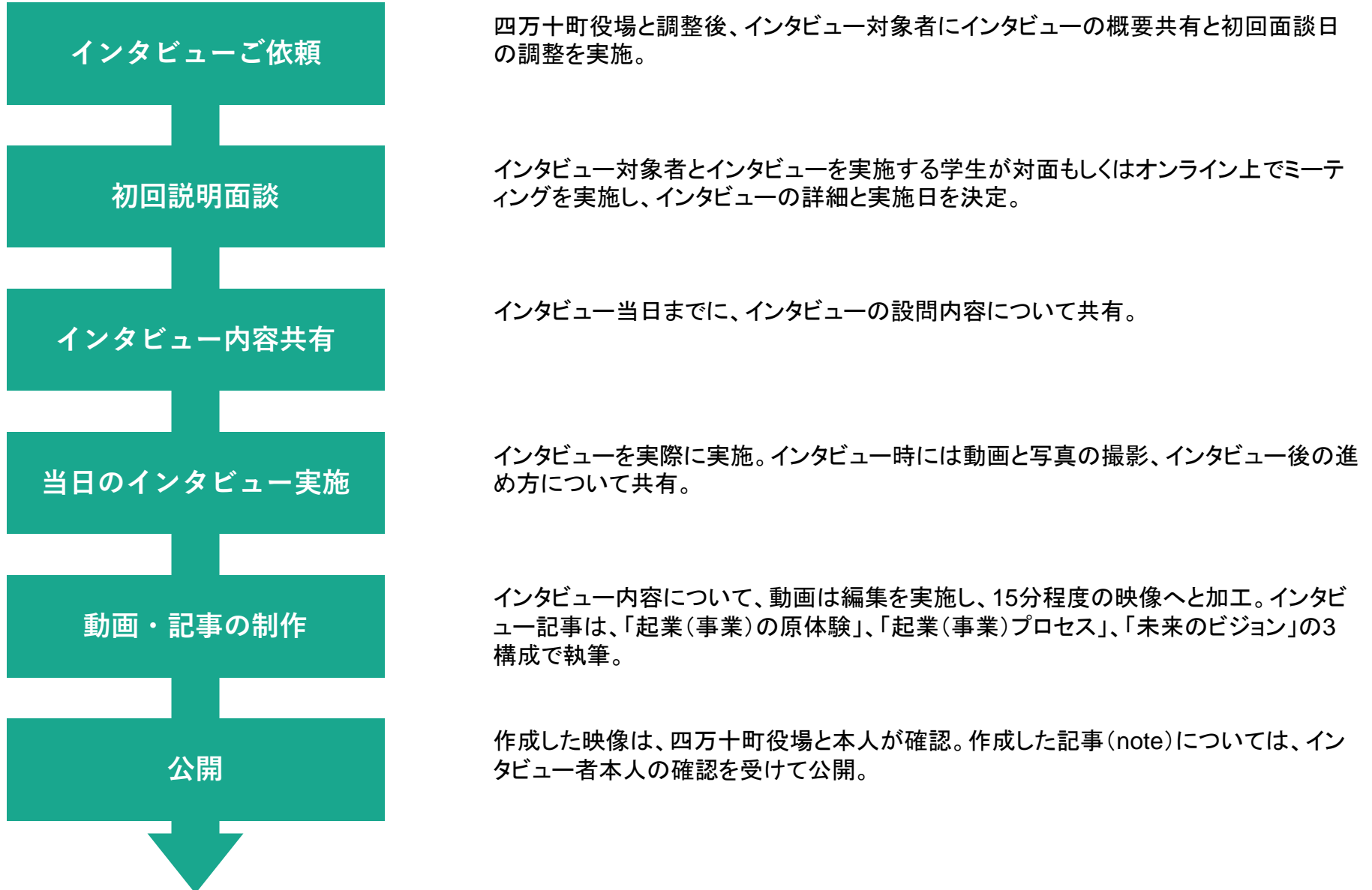
---

地域の魅力や未来を担う人々の姿を発信し、  
町内の起業家や地域で想いを持ってチャレンジ  
している方の姿を通じて、大学生はもちろん、  
町内の学生、移住者や地域住民も地域の魅力に触れ、  
地域に対する愛着や誇りの形成を目指し、  
起業への関心を高める。

# スケジュール：40010人図鑑

	名前（敬称略）	インタビュー日	場所
Vol.1	小野 雄介	7月15日（火）	EKIMAE HOUSE SAMARU
Vol.2	篠田 雄生	8月4日（月）	道の駅めぐり窪川
Vol.3	横田 岳夫	8月4日（月）	横田さん所有の田地
Vol.4	谷 明日香	9月18日（火）	たんぽぽ
Vol.5	岩崎 姫無	8月13日（火）	餃子屋Tangled
Vol.6	松下 洋平	1月7日（水）	ライフショップまつした
Vol.7	窪 博正	9月26日（金）	岩本寺
Vol.8	芝 ゆみ	1月8日（木）	カラオケ喫茶あけみ
Vol.9	佐々木 将司	2月17日（火）	株式会社ぶらうんオフィス
Vol.10	橋本 章央	1月30日（金）	橋本さん宅
Vol.11	中下 美和	1月8日（木）	岩本寺
Vol.12	酒井 紀子・栗原あゆみ	1月30日（金）	育つ会とおわオフィス
Vol.13	井上 義之	10月09日（木）	古民家カフェ半平
Vol.14	渋谷 佳代子	10月09日（木）	三島キャンプ場
Vol.15	吉岡 いつか	1月4日（日）	小松家withオフィス
Vol.16	川口 加代子	12月22日（月）	三島キャンプ場

# インタビューから動画・記事作成までの流れ



# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.1：小野 雄介さん



### 【プロフィール】

四万十町ゲストハウスEkimaehouse SAMARUオーナー  
大分県出身で2015年に四万十町地域おこし協力隊として  
四万十町に着任。  
任期終了後の2018年から土佐大正駅前でEkimae house  
Samaruをオープン。

## Vol.2：篠田 雄生さん



### 【プロフィール】

東京都杉並区出身。42歳。2021年に四万十町へ地域お  
こし協力隊として移住。飲食店での経験を活かし、現  
在はテイクアウト専門の「青いしろくま（香り米おに  
ぎりとコーヒー）」と「くぼかわ食堂（生麺やきそば  
と肉餃子）」を経営。地域の魅力を発信しながら、町  
内外から人が訪れる“にぎわい”の場を目指している。

# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.3：横田岳夫さん



### 【プロフィール】

NOT PRODUCT FARMを経営。世界的ハイブランドのPOPUPイベントやVIP展示会に20年以上携わる。2022年、四万十町へ移住し、地域おこし協力隊として農業と地域とのつながりを学ぶ。2024年4月、「NOT PRODUCT FARM」設立。「カッコいい農業で未来を変える」を掲げて新規就農。香り米、発酵生姜、エディブルフラワー、ヘーゼルナッツなどを栽培し、商品開発・販売・発信まで一貫して手がける。地域資源の価値創造に取り組み、次世代に地域ビジネスの魅力をつなげたいと考えている。

## Vol.4：谷 明日香さん



### 【プロフィール】

土佐清水市出身。19歳で旧窪川町へ。2人の息子の子育てもひと段落した頃、縁あって任せてもらったお店にて、2022年の秋に子ども食堂をオープン。喫茶店、子ども食堂、カラオケなど、年齢や立場を問わず誰でも気軽に立ち寄れるホッとできる場所を目指し、自分のやりたいことを詰め込んだお店を作りあげている。

# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.5：岩崎姫無さん



### 【プロフィール】

東京から四万十町へ2023年4月に移住し、地域おこし協力隊として「移住定住支援業務」を担当。移住相談や移住者交流イベントの企画、SNS等を活用した情報発信を担う。また、四万十町産の食材（生姜、ニラ、豚肉など）を活化した餃子屋「Tangled」を2023年9月に開業し、「人と人が繋がり、ファミリーになれる場所」をコンセプトに、地域内外の人々が気軽に集える空間づくりを目指して活動中。

## Vol.6：松下洋平さん



### 【プロフィール】

ライフショップまつした代表取締役。高知県土佐清水市出身。離郷し大阪で暮らしていたところを事業継承の相談を受けJターンで高知へ帰郷。店舗の経営や現場での仕事などをするなか、買い物弱者への移動販売等も自身で行っている。

# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.7：窪 博正さん



### 【プロフィール】

高知県四万十町生まれ。大正大学大学院仏教学専攻博士前期課程修了。令和元年より岩本寺住職。令和2年より四万十町窪川地区中心市街地を活性化するためにしまんと街おこし応援団を結成し、団長に就任。寺の入り口のハードルを下げるために色々な催しを企画。

## Vol.8：芝 ゆみさん



### 【プロフィール】

40年間の保育士経験を終え、認定子ども園を最後に定年退職。  
四万十町主催のチャレンジアワードで大賞受賞後「おやこのんびりカフェ」を開業し親子向けのワークショップを開催中。子育て中のご家族との触れ合いを楽しんでいる。

# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.9



### 【佐々木将司さんプロフィール】

株式会社ぶらうん代表取締役。1983年生まれ、四万十町出身。大学卒業後、就職の為高知にUターン。3年後、家業を継ぐために四万十町に帰省。採卵養鶏業を本業とし、2012年に自社鶏卵を使った加工品を作る為”スイーツと卵の専門店”こっくらんど四万十町本店を開業。同年、全国の量販店や百貨店などで地産外商の取組みをスタートし、販路を全国に拡大。現在も国内外に向けて積極的に展開している。

## Vol.10



### 【橋本章央さんプロフィール】

四万十町十和出身。合同会社OUCH企画社員。元製材所を運営していた時代からの想いを元に、四万十ヒノキの良さを高知県内外に発信するために四万十のヒノキを使ったものづくりに挑戦。四万十ヒノキを使ったまな板、移動式ヒノキサウナなどを製造・販売している。また、集落に住む元大工の技術を活かして働く場を作ることも目的として事業に取り組んでいる。

# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.11：中下 美和さん



### 【プロフィール】

東京出身で、大学卒業後に地域おこし協力隊として四万十町へ移住。現在は役場の臨時職員として勤務する傍ら、四万十川のSUPガイドや、アウトドア×防災を軸に学校・地域での防災学習やワークショップに取り組む。

## Vol.12：酒井紀子さん・栗原あゆみさん



### 【プロフィール】

育つ会とおわ代表。三兄弟の母で8人家族。地域とともに遊び、学び、支え、育ち合っていきたい。その過程で「より良い方向を模索し、次世代に繋いでいく」ための、必要な環境を提供することを目的として活動中。

### 【プロフィール】

育つ会とおわ副代表／地域活動コーディネーター。四万十町立図書館と連携したサテライト事業として「CUEキュー。」を運営。人との関係に悩んだ経験から、誰もが役割や正しさを求められずそのままいられる居場所の大切さを実感。本をきっかけに、安心して人とつながれる場が地域に根づくことを願っている。

# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.13：井上 義之さん



### 【プロフィール】

特定非営利活動法人L I F E 代表理事。特定非営利活動法人学生服リユース協会理事、行政書士 他。「目の前の人を幸せにしたい」という思いから、21年勤めた四万十町役場を退職。2018年 特定非営利活動法人LIFEを設立。四万十地域を中心に、自然を規範とし、人に寄り添った暮らしの提案を行う。最近の趣味はポッドキャストと麻雀。

## Vol.14：渋谷 佳代子さん



### 【プロフィール】

四万十町地域おこし協力隊として、三島キャンプ場の運営サポートと体験プログラム開発を3年間担当。地元の方々の『四万十川と共に生きる智慧ある暮らし』を体験コンテンツ化し技術の伝承と、人と自然が共生できる持続可能なキャンプ場づくりを基に『大切な自分自身や家族との心豊かな時間』の創出に貢献していく為、一般社団法人しまんとHARMONITYを設立。また、地元住民と若者移住者が共に生きる世代交代の組織づくりにも切磋琢磨し四万十Lifeを楽しむ。四万十から全国の地方へ貢献していけるビジネスモデルを構築中。

# インタビュー対象者とプロフィール

## Vol.15：吉岡 いつかさん



### 【プロフィール】

多摩美術大学造形表現学部映像演劇学科卒業。立教大学大学院現代心理学研究科修士課程修了、博士後期課程に進学し身体学研究に取り組む。

家族の介護や自身の闘病の経験から、子どもから大人まで誰もが安心して集える場をつくりたいと考える。

四万十町で本とアートの小さなコミュニティスペース「小松家with」を運営し、世代や立場を超えたつながりを育む場づくりを目指している。

## Vol.16：川口 加代子さん



### 【プロフィール】

現在71歳。小学校教師として38年間勤務した後、四万十町と高知市での二拠点生活を始める。田舎暮らしは当初苦手だったが、夫が育てた米や野菜、果物、鮎や鰻、自家製の蜂蜜などを近所の方からいただく暮らしに魅力を感じるように。現在は三島キャンプ場を訪れる方々に、「ジャムやお菓子作り」の体験を提供。月に数回高知市に戻り、四万十町での活動をPR。

# 40010人図鑑インタビュー対象者のYoutube及びnoteのアクセス先

	名前（敬称略）	YoutubeURL	note記事URL
Vol.1	小野雄介	<a href="https://youtu.be/Qm5b440_j24">https://youtu.be/Qm5b440_j24</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n371d6fa1e50e">https://note.com/kochi_designlab/n/n371d6fa1e50e</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n64c72f83f7b4">https://note.com/kochi_designlab/n/n64c72f83f7b4</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n47d99ecc1b18">https://note.com/kochi_designlab/n/n47d99ecc1b18</a>
Vol.2	篠田雄生	<a href="https://youtu.be/HNyJRJKXicY">https://youtu.be/HNyJRJKXicY</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n7da0a260f8ff?sub_rt=share_sb">https://note.com/kochi_designlab/n/n7da0a260f8ff?sub_rt=share_sb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nb4bacc874963?sub_rt=share_sb">https://note.com/kochi_designlab/n/nb4bacc874963?sub_rt=share_sb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n7cb8be4eeea3?sub_rt=share_sb">https://note.com/kochi_designlab/n/n7cb8be4eeea3?sub_rt=share_sb</a>
Vol.3	横田岳夫	<a href="https://youtu.be/7LvQ-xW_YLU">https://youtu.be/7LvQ-xW_YLU</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n9e7816a0eabf?sub_rt=share_sb">https://note.com/kochi_designlab/n/n9e7816a0eabf?sub_rt=share_sb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n5001caeb237f?sub_rt=share_sb">https://note.com/kochi_designlab/n/n5001caeb237f?sub_rt=share_sb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n95672fdc29a7?sub_rt=share_sb">https://note.com/kochi_designlab/n/n95672fdc29a7?sub_rt=share_sb</a>
Vol.4	谷明日香	<a href="https://youtu.be/5sItMdDriiw">https://youtu.be/5sItMdDriiw</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n263a5c7c16e2?sub_rt=share_pw">https://note.com/kochi_designlab/n/n263a5c7c16e2?sub_rt=share_pw</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n3fb30b7f3984?sub_rt=share_pw">https://note.com/kochi_designlab/n/n3fb30b7f3984?sub_rt=share_pw</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n0a879cb88df1?sub_rt=share_pw">https://note.com/kochi_designlab/n/n0a879cb88df1?sub_rt=share_pw</a>

# 40010人図鑑インタビュー対象者のYoutube及びnoteのアクセス先

	名前（敬称略）	YoutubeURL	note記事URL
Vol.5	岩崎姫無	<a href="https://youtu.be/nY45fX_x5t4">https://youtu.be/nY45fX_x5t4</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n560dab9b9550?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n560dab9b9550?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n60e79d254892?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n60e79d254892?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n7462bda5d87a?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n7462bda5d87a?sub_rt=share_pb</a>
Vol.6	松下洋平	<a href="https://youtu.be/QGQahXV2ibg">https://youtu.be/QGQahXV2ibg</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nbc68cfc467e9?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nbc68cfc467e9?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n2c0fe271a066?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n2c0fe271a066?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nf810bb512a14?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nf810bb512a14?sub_rt=share_pb</a>
Vol.7	窪博正	<a href="https://youtu.be/s3RIQvS5t_g">https://youtu.be/s3RIQvS5t_g</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/neea0f72bff0c?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/neea0f72bff0c?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n370459eee8c7?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n370459eee8c7?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n857e665b8e15?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n857e665b8e15?sub_rt=share_pb</a>
Vol.8	芝ゆみ	<a href="https://youtu.be/kCmh6psgeOQ">https://youtu.be/kCmh6psgeOQ</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n00ff65a1cf08?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n00ff65a1cf08?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/naec3697e495f?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/naec3697e495f?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n1fe5cad30a65?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n1fe5cad30a65?sub_rt=share_pb</a>

# 40010人図鑑インタビュー対象者のYoutube及びnoteのアクセス先

	名前（敬称略）	YoutubeURL	note記事URL
Vol.9	佐々木将司	<a href="https://youtu.be/OtUyd3UmeVY">https://youtu.be/OtUyd3UmeVY</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n3b5c6fa474b6?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n3b5c6fa474b6?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nc711e16f98be?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nc711e16f98be?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nc38816964c1f?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nc38816964c1f?sub_rt=share_pb</a>
Vol.10	橋本章央	<a href="https://youtu.be/hZjwm0BSWvY">https://youtu.be/hZjwm0BSWvY</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n5c426c712fb7?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n5c426c712fb7?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n90c84bf21b08?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n90c84bf21b08?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nb84277e02034?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nb84277e02034?sub_rt=share_pb</a>
Vol.11	中下美和	<a href="https://youtu.be/A9otBDkAe3U">https://youtu.be/A9otBDkAe3U</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nce6bf3e818ba?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nce6bf3e818ba?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nf3d7cb2053f6?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nf3d7cb2053f6?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n4249567a2189?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n4249567a2189?sub_rt=share_pb</a>
Vol.12	酒井紀子 ・ 栗原あゆみ	<a href="https://youtu.be/iZGUQRaFluk">https://youtu.be/iZGUQRaFluk</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n81e95a3ece9d?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n81e95a3ece9d?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n16a199fb2b83?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n16a199fb2b83?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n40063efc9d1a?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n40063efc9d1a?sub_rt=share_pb</a>

# 40010人図鑑インタビュー対象者のYoutube及びnoteのアクセス先

	名前（敬称略）	YoutubeURL	note記事URL
Vol.13	井上義之	<a href="https://youtu.be/yXQLx66Vcck">https://youtu.be/yXQLx66Vcck</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nc733cced8f8d?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nc733cced8f8d?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nde16dbb1b60e?sub_rt=share_sb">https://note.com/kochi_designlab/n/nde16dbb1b60e?sub_rt=share_sb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n94f39d46d90b?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n94f39d46d90b?sub_rt=share_pb</a>
Vol.14	渋谷佳代子	<a href="https://youtu.be/HkfFcg-Hu80">https://youtu.be/HkfFcg-Hu80</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n3acaa655205f?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n3acaa655205f?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n58136a3b271f?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n58136a3b271f?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n9a86d7ed3733?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n9a86d7ed3733?sub_rt=share_pb</a>
Vol.15	吉岡いつか	<a href="https://youtu.be/mGdLG0PFrYU">https://youtu.be/mGdLG0PFrYU</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/nfb0614681809?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/nfb0614681809?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n1dba92ab7009?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n1dba92ab7009?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n2d104bf30fa7?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n2d104bf30fa7?sub_rt=share_pb</a>
Vol.16	川口加代子	<a href="https://youtu.be/7Z2F7hu-mGk">https://youtu.be/7Z2F7hu-mGk</a>	<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n9de7bd8697e9?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n9de7bd8697e9?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n558f34603d82?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n558f34603d82?sub_rt=share_pb</a>
			<a href="https://note.com/kochi_designlab/n/n9d85cc0f503b?sub_rt=share_pb">https://note.com/kochi_designlab/n/n9d85cc0f503b?sub_rt=share_pb</a>

# お問い合わせ

- **四万十町役場**

- 人材育成推進センター**

- 担当：吉村・中井

- 〒786-0008 高知県高岡郡四万十町榊山町3番7号

- E-mail：103060@town.shimanto.lg.jp

- TEL：0880-22-3163 FAX：0880-22-3345

- にぎわい創出課**

- 担当：有田・宮本

- 〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

- E-mail：syoko-koyo-40010@town.shimanto.lg.jp

- TEL：0880-22-3281 FAX：0880-22-5040

- **高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室(須藤順研究室)**

- 担当：准教授 須藤順

- 〒780-8520 高知県高知市曙町2-5-1総合研究棟1階

- Web：<https://www.communitydesign-kochi.jp/>

- E-mail：j.suto@kochi-u.ac.jp

- TEL：088-888-8077 FAX：088-888-8043

※本講座に関する問い合わせは上記までお願いいたします。

※本資料の無断での配布、外部組織や個人への配布・閲覧、及び二次使用は、固く禁止させていただきます。