

げんきっこだより

4月号



令和8年4月1日発行
四万十町窪川地域子育て支援センター
四万十町北琴平町 10-7
☎・fax 22-2525

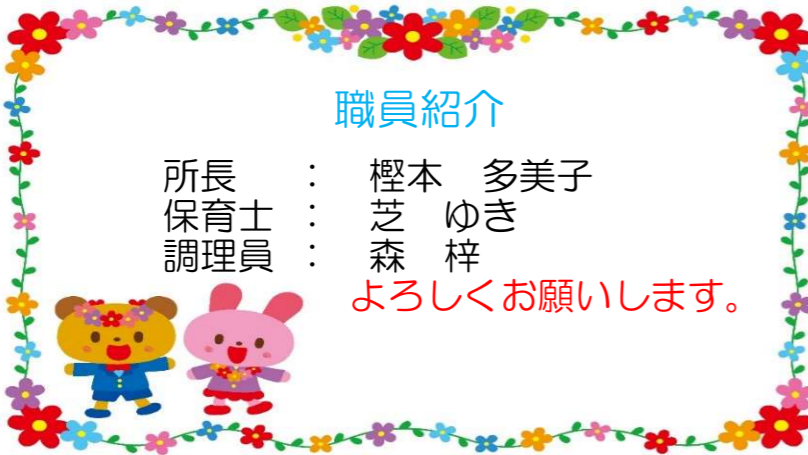
暖かい春の訪れとともに、新年度がスタートしました。
支援センターでは、今年度も楽しいイベントを用意していますのでお気軽に遊びに来てくださいね。

たくさんのお子さんや保護者の皆さんと出会えることを楽しみにしています(^_^)

職員紹介

所長 : 榎本 多美子
保育士 : 芝 ゆき
調理員 : 森 梓

よろしくお祈りします。



◆子育て支援センターとは？

子育て支援センター利用のご案内

0歳児から就学前の主に保育所、幼稚園に通っていない子どもさんと保護者の方が利用できる施設です。親子で自由に遊んだり、お友達をつくったり一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

*センター開所日・・・月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

*センター開所時間・・・午前 8:30～12:00 午後 1:00～ 5:15

利用時間・・・午前 9:00～12:00 午後 1:00～ 4:30

※支援センターの職員が、子育てに関する相談を受けます、お気軽にご相談ください。



◆一時預かり保育について



窪川地域子育て支援センターで、下記のように一時預かり保育をしています。

- ・事業内容：緊急保育・リフレッシュ保育・一時保育サービス事業
- ・対象児童：町内在住の未就園児 満6ヶ月児から就学前まで
(町外の方は緊急保育のみ利用可能です)
- ・保育日：月曜日から金曜日まで(事前に**一時預かり利用登録**が必要です)
「一時預かり利用申請書」を利用する日の**1週間前までに提出**してください。
※ 原則として「申請、即お預かり」はご遠慮ください。
- ・保育時間：通常保育は・・・午前8時30分から午後4時30分まで
半日保育は・・・午前8時30分～午後12時30分
午後12時30分～16時30分まで
(上記以外の時間についてはご相談ください)
- ・一時預かり保育利用料
3歳未満児・・・1日/2,000円 ・ 半日/1,100円 (延長200円)
3歳以上児・・・1日/1,500円 ・ 半日/ 800円 (延長150円)

※問い合わせ先：窪川地域子育て支援センター (22-2525)
教育委員会生涯学習課 (22-3576)



“げんきっこひろば”
を開催しています。

『げんきっこひろば』とは・・・？

窪川地域子育て支援センターで開催している集いの名称です。親子で遊びながら交流したり、地域の保育所を訪問する“おでかけひろば”や誕生会などの行事を楽しんだりしています。

手作りおやつを食べ、約半日を過ごします。おやつ時には離乳食の試食もできます。おうちの方も試食してご家庭での参考にしてみてください。

☆毎月6～7回、**火曜日・金曜日**に開催しています。

☆時間：**9:30～11:30**です。

※おやつ等の都合がありますので、**10:30まで**にお越しください。

4月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
30	3/31	4/1	2	3
6	7	8 赤ちゃん相談 (10:00~12:00)	9	10 げんきっこひろば みんなであそぼう
13	14 げんきっこひろば みんなであそぼう	15 4・7か月健診 (PM)	16	17 げんきっこひろば みんなであそぼう
20	21 げんきっこひろば みんなであそぼう	22	23	24 げんきっこひろば 誕生会
27	28 げんきっこひろば みんなであそぼう	29 昭和の日	30	5/1

※4か月・7か月健診(午後)は、健診でホール・一時預かり室を利用しますので室内のご利用はご遠慮ください。(園庭は使用できます。)

“げんきっこひろば”は、当日の人数把握をするために予約制となっております。(人数制限はありません。)
 ※申し込み方法:センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。
 ☎ 22-2525
 ＊キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

げんきっこひろばの予定&おやつ (9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃~
10	みんなであそぼう	豆腐ペースト	豆腐の野菜あんかけ	豆腐の野菜あんかけ
	シーチキンごはん・果物	さつまいもペースト	さつまいも煮	さつまいも煮
14	みんなであそぼう	かぼちゃペースト	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃのそぼろ煮
	蒸しパン(かぼちゃ)・果物	バナナペースト	バナナ	バナナ
17	みんなであそぼう	大根ペースト	鮭大根	鮭大根
	桜もち・果物	ブロッコリーペースト	ブロッコリーの柔らか煮	ブロッコリーの柔らか煮
21	みんなであそぼう	パン粥	きな粉パン粥	きな粉パン粥
	スイートポテト・果物	りんごペースト	りんごの柔らか煮	りんごの柔らか煮
24	お誕生会	しらすと青菜のお粥	しらすと青菜のお粥	しらすと青菜のお粥
	ショートケーキ	いちごペースト	いちご	いちご
28	みんなであそぼう	うどんペースト	煮込みうどん	煮込みうどん
	みかんゼリー・果物	湯むきトマト	湯むきトマト	湯むきトマト

★おやつ代として一世代 100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。



支援センターご利用の皆さまへ



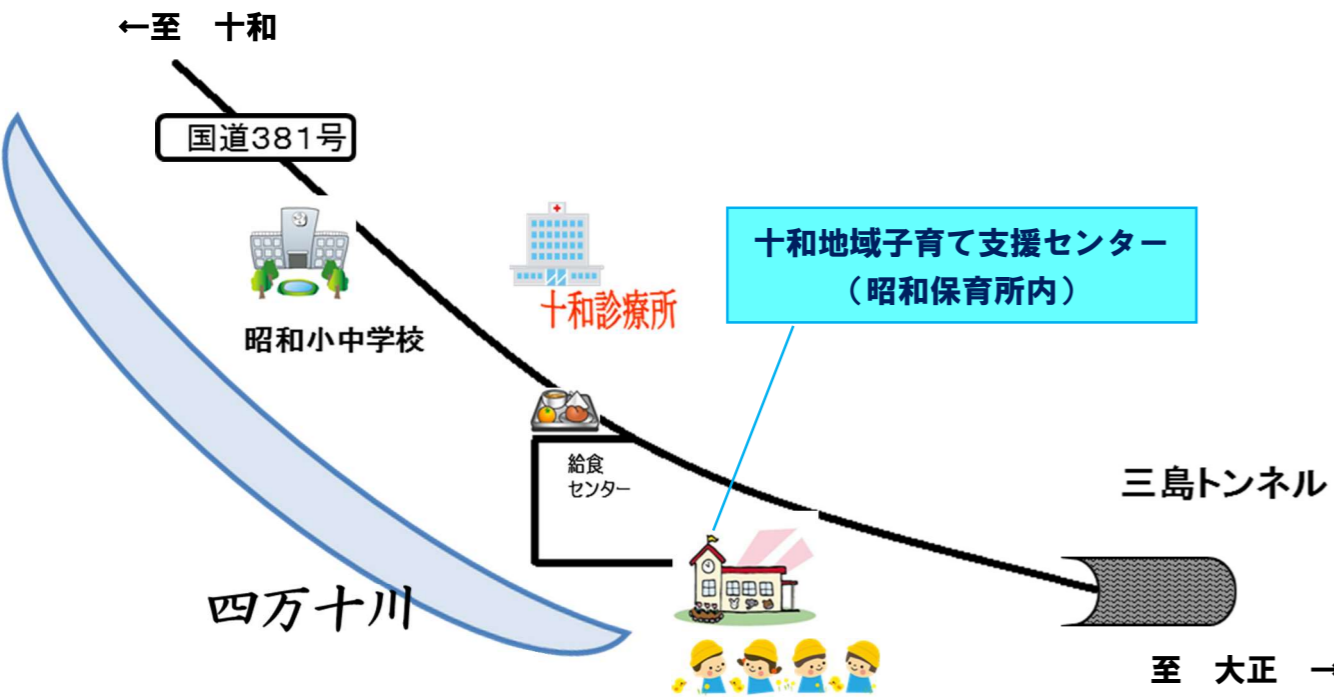
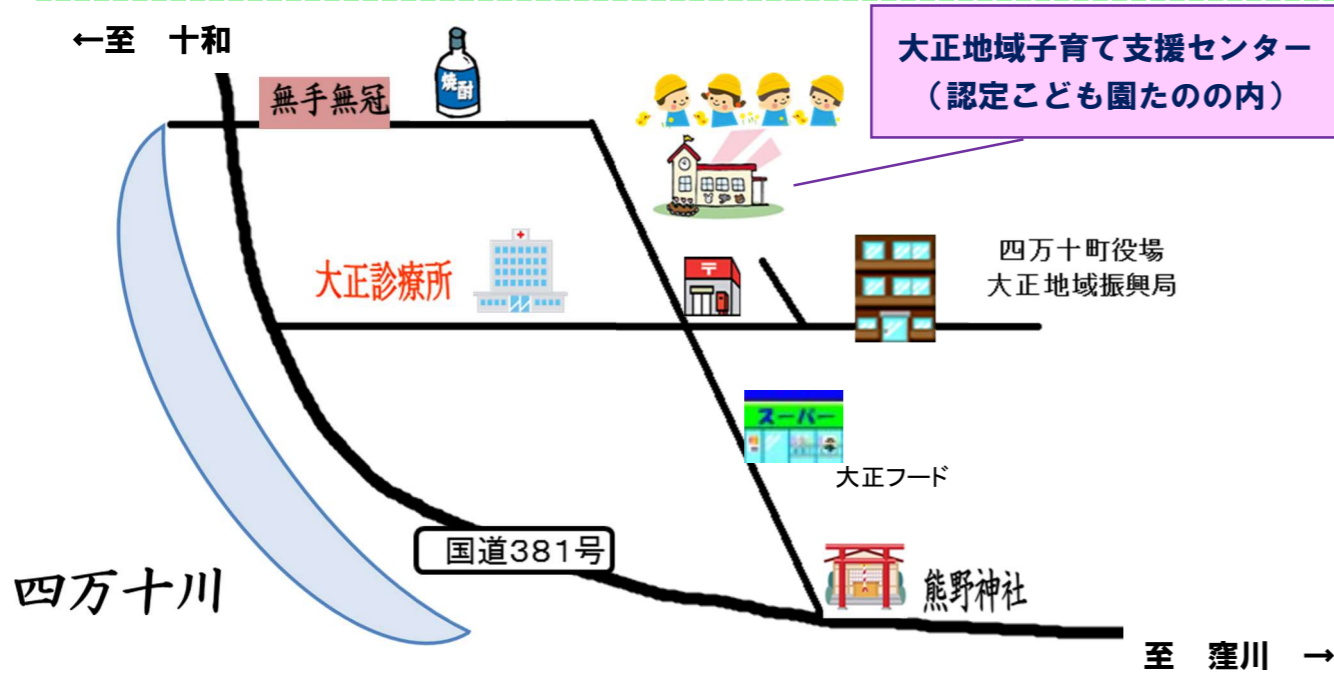
窪川地域子育て支援センターは、台風接近や集中豪雨などで「避難準備・高齢者等避難開始情報」が発令された場合、土砂災害の早期対応をしなければなりません。そこで、支援センターの事業も中止となる場合があります。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします

窪川地域子育て支援センター地図



大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば (火曜日)	にこにこひろば (木曜日)
場所：認定こども園たのの内 電話 27-0363 住所：四万十町大正388	場所：昭和保育所内 電話 28-4233 住所：四万十町昭和416-4
14日 みんなであそぼう おやつ：ウインナーロール・果物	9日 みんなであそぼう おやつ：りんご蒸しパン・果物
21日 みんなであそぼう おやつ：スパゲッティイタリアン・果物 離乳食：白粥・野菜の煮びたし・果物	16日 赤ちゃん相談 おやつ：どら焼き・果物
	23日 お誕生会 おやつ：パフェ風



令和6年4月より、スタート!

【対象者】：四万十町民で、妊娠中の方及び0歳から5歳以下の子を持つ保護者

産婦人科オンライン | 小児科オンライン

小児科医・産婦人科医・助産師に スマホで無料相談できます

- 子どもの肌荒れがなかなか良くならない
どうしたら良い?
- 妊娠してから便秘と腰痛が辛い
改善策や使える薬を知りたい
- 母乳が足りているか心配
ミルクは追加が必要?
- 下痢で保育園をお休みしたけど
登園可能となる目安を教えてください

夜間相談	いつでも相談	日中助産師相談
平日 18時～22時 1枠10分の予約制	毎日24時間受付 原則24時間以内返信	月・水・金 13時～17時 予約なし
LINEのメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話	ウェブサイトから相談を送付できます	予約なしで助産師とLINEのメッセージチャットが可能

コンテンツ配信 医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

お問い合わせ

会員登録に必要な合言葉

3月生まれのお友だち

1歳になりました!



3/6 澤田医師によるミニ子育て講演

今回は胎児人形と新生児人形に触れて懐かしい頃を思い出しました。

3/13 お別れ会の様子



ブラックパネルシアターを見ました。みんな楽しんでいました。楽器遊びもしたよ^^♪

4月からのことや支援センターでの思い出をみんなで話しました。またどこかでお会いしましょうね😊



おやつプレート
 ☺ 鮭のおにぎりや焼きそば、いちごパ
 バロア、まっくろくろすけのマフィンにフルーツ! もちろん離乳食もありました
 ☺

楽しかったね!



僕の方が大きいよ〜



3/19peacesports の笹岡
さんをお招きして親子運動
遊びを楽しみました。令和
8年度も行う予定なので
ぜひご参加くださいね。



3月の様子より



こんなことも
できるよ😊



すごいでしょ😊

