



にこぴよだより 5月号

NO. 2 令和8年4月28日発行 大正・十和地域子育て支援センター

青空の下、爽やかな風に吹かれて気持ち良さそうにこいのぼりが泳いでいます。
GWも各地でイベント等あるのでおでかけするのも楽しいですね。
今月は窪川地域子育て支援センターと一緒に四万十緑林公園へ行く予定になっております。
お誘い合わせの上、遊びにきてくださいね。

5月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30~11:30	
12日(火)	澤田医師来所 (バスタオルをお持ちください)
おやつ	柏餅・果物
19日(火)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをお持ちください)
おやつ	ミルクくず餅風・果物
26日(火)	みんなであそぼう
おやつ	ピザトースト・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30~11:30	
14日(木)	みんなであそぼう
おやつ	三色丼・果物
離乳食	10倍粥・とろみ豆腐 かぼちゃのトロトロ
21日(木)	ピクニックin緑林公園
おやつ	マーブルパウンドケーキ りんごジュース

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。

げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
12日(火)	お誕生会	21日(木)	ピクニックin緑林公園
おやつ	レアチーズケーキ	おやつ	マーブルパウンドケーキ・りんごジュース
15日(金)	みんなであそぼう	26日(火)	澤田医師来所・40010のたから撮影
おやつ	ラスク・果物	おやつ	たこ焼きボール・果物
19日(火)	収穫祭		
おやつ	カレーライス・果物		

窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆お誕生会☆
みんなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所して
くれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食
のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆絵本の貸出☆
0~2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返
却ください。親子でぜひ絵本を楽しんでください。

緑林公園へピクニックへ行こう!

心地よい季節となりましたね。
子どもさんと一緒にピクニックに参加しませんか?
広い芝生やながい滑り台もありますよ☺
ベビーカーでお散歩するのもいいですね☺
みなさんお誘い合わせの上、是非ご参加くださいね☺

日時: **5月21日(木)**
10:00頃~11:30
(11:00頃からおやつを食べ始めます)

場所: **四万十緑林公園**
現地集合・現地解散です

おやつ: マーブルパウンドケーキ・りんごジュース
離乳食: 果物(バナナの予定です。細かい形状での提供はできません)
1世帯100円を当日集金します。

遊具で遊んだり、お散歩したり、一緒におやつを食べたりして
楽しく過ごしましょう☺晴れるといいですね*

おやつの人数把握の為、**予約制**となります。
5/15(金)までにご予約ください

予約先: 十和地域子育て支援センター(昭和保育所内) 28-4233

☆天候により、場所が窪川子育て支援センターに変更になります。
当日の場所変更がある場合は「すぐる」にて連絡します。
☆キャンセルの場合の連絡は不要です

現地集合・解散です。
雨天の場合は
窪川地域子育て支援セ
ンターでの開催です。

窪川子育て支援センターの
お友だちも一緒に
みんなで楽しみましょう☺



☆澤田由紀子医師の自己紹介☆

平成7年 自治医科大学卒業
平成16年度 カナダ・トロントで子育て支援・共感教育について研修

小児科医
一般社団法人日本乳幼児精神保健学会理事
認定NPO法人カンガルーの会 理事長
日本乳幼児精神保健学会高知支部会長
養育里親・専門里親

得意分野は小児科・小児精神科で、特に心の問題を専門としていますが、子どもさんのことだけでなく、育児に関わっている方の身体のこと、心のことなど何でも相談にのります。

現在療育里親として3人目の子育て中。皆さんと一緒に楽しい子育てを考えることができたらと思います。

ベビーマッサージのお知らせ

内容:澤田医師によるベビーマッサージ

日時:5月12日(木) 10:15~

オイルのパッチテスト(15分間)がありますので、ご自身のオイルをご使用しない場合は、早めにおいでください。

持ち物:☆バスタオル

☆ご自宅で使い慣れたベビーオイルなどがございましたらご持参ください。なくても大丈夫です😊



昨年度の澤田先生とのお話の様子😊



病気になった時の対応や、ベビーマッサージなど教えてくださいます。お気軽にご相談ください😊



子育て支援センターとは？

0歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。

ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所していますので、自由に利用できます。

お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など

お友だちを誘って、支援センターをご利用ください😊

親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。

また、身体測定もできます。

健診までには日にちがあるけど、今の身長や体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？

そんな時は支援センターで測定することができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください😊

町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。

詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただくか、四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）



☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前9：00～12：00
午後1：00～4：30

四万十町公式 子育て支援センター

- ・窪川地域子育て支援センター ☎0880-22-2525
- ・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内） ☎0880-27-0363
- ・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内） ☎0880-28-4233





ケーキさわってみよ♡



4/23 お誕生会

4月生まれのお友だちのお誕生会をしました。ちょうど山脇新町長さんの初登庁日で、支援センターに立ち寄ってください、お誕生会に参加され、一緒にお祝いしました。昭和保育所の園児も一緒に職員の出し物を見て、賑やかにお誕生日をお祝いすることができました。



妊婦さん大歓迎！！

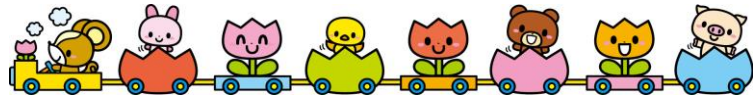
びよびよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です ♪

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…
 妊娠中のお悩みや、気になっていること…
 出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…
 などございましたら、お気軽にお越しください◎ちょっとのぞいてみませんか？おやつも一緒にたべませんか？

また今年度も武田助産師さんとのおしゃべりROOMを予定しておりますので、この機会に一度遊びにきてみてくださいね。
 お待ちしております！！



ひろばのようす



みんなでおやつtime



上手に積めたよ！



うつぶせ頑張ってるよ～



お友だちの手を握っています♡



泣いちゃうぞ～！



→ やっばいねんねしようZZZ



こうやって眠るんだよ～



はい！！



にっこり笑顔がかわいいわ♡



ママの肩からこんにちは☺



いっしょにあそぼうね～



3人同じ月生まれなの～♡



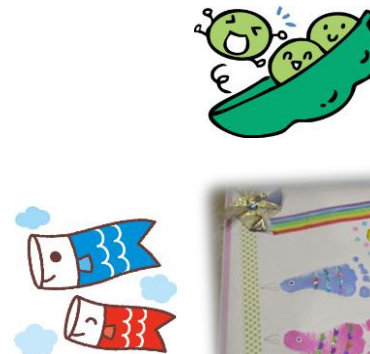
おいしいおやつ！！



ブランコはちょっと怖かったよ



カメラを向けるとにっこり笑顔♡



支援センターのお部屋の
大きなこいのほりに
お友だちが乗っていますよ～



お子さんの足形をとって、こいのほりをつくりました。小さな足形がとっても可愛いですね♡

