



にこぴよだより 6月号

NO. 3 令和8年5月25日発行 大正・十和地域子育て支援センター

もうすぐ梅雨入りの時期ですね。雨が降ると出かけるのが億劫になったり、気分が上がらなかつたりしますよね。そんな時は支援センターをご利用ください。ちょっとでも気分転換になるかもしれません。お子さんとゆっくり過ごしたり、保護者同士でお話をしたり、気分を変えてみませんか。今月は大正地域の北ノ川保育所へおでかけします。ご参加お待ちしております。

6月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30~11:30	
9日(火)	おでかけひろば 北ノ川保育所
おやつ	※おやつはありません
23日(火)	みんなであそぼう
おやつ	ビビンバご飯・果物
離乳食	白粥・じゃがいもの煮物 湯むきトマト

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30~11:30	
4日(木)	みんなであそぼう
おやつ	あじさいゼリー・クッキー
18日(木)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをお持ちください)
おやつ	サンドイッチ・果物
25日(木)	救急法
おやつ	和風スパゲティ・果物



※おやつ代として1世帯100円をいただきます。

げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
5日(金)	みんなであそぼう	19日(金)	おでかけひろば☆興津保育所
おやつ	鮭と青菜の混ぜごはん・果物 ☆離乳食のメニューもあります	おやつ	※おやつはありません
9日(火)	CIRさんと遊ぼう	23日(火)	おでかけひろば☆くぼかわ保育所
おやつ	アーモンドパウンドケーキ・果物 ☆離乳食のメニューもあります	おやつ	※おやつはありません
12日(金)	お誕生会	26日(金)	七夕飾り作り
おやつ	あじさいゼリー・クッキー ☆離乳食のメニューもあります	おやつ	ごまトースト・果物 ☆離乳食のメニューもあります
16日(火)	みんなであそぼう		
おやつ	蒸しパン(ココア)・果物 ☆離乳食のメニューもあります		

窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆お誕生会☆
みんなで誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽にご相談ください。

☆絵本の貸出☆
0~2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。親子でぜひ絵本を楽しんでください。

おでかけひろば in 北ノ川保育所

北ノ川保育所の一部をお借りして、支援センターの「ぴよぴよひろば」を開催します。保育施設や集団生活をしている子どもさんたちの様子も見られる良い機会ですので、ぜひお越しください。

6月9日(火) 9時30分~11時30分

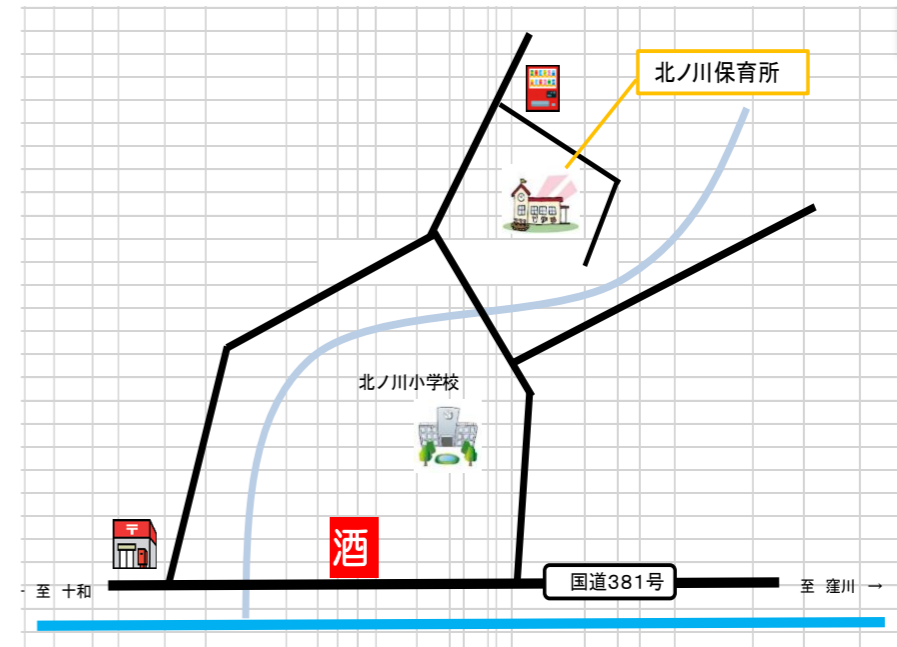
お好きな時間にお越しください😊

北ノ川保育所 四万十町大正北ノ川223-1 ☎26-0021

- ☞ 現地集合・現地解散となります
- ☞ おやつはありません
- ☞ 駐車場は保育所にあります
- ☞ 水分補給のお茶なども忘れないようにご持参ください

北ノ川保育所で一緒にあそびましょう😊

ご不明な点はセンターまでお問い合わせください。
お問合せ先：大正・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内） 28-4233



子育て支援センターとは？

0歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。
 四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たの内の内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。
ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所していますので、自由に利用できます。
 お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など
 お友だちを誘って、支援センターをご利用ください😊
 親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつったり、楽しく遊びましょう。
 また、身体測定もできます。
 健診までには日にちがあるけど、今の身長や体重がどれくらい知りたい時などありませんか？
 そんな時は支援センターで測定することができますので、お電話でお問い合わせさせていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください😊
 町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。
 詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただくか、
 四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）



四万十町公式 子育て支援センター

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前9：00～12：00
 午後1：00～4：30

- ・窪川地域子育て支援センター ☎0880-22-2525
- ・大正地域子育て支援センター（認定こども園たの内の内） ☎0880-27-0363
- ・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内） ☎0880-28-4233



ひろばのようす



5/12 澤田先生にベビーマッサージを教えてもらいました😊
 お母さんの手でマッサージしてもらおうと、とっても気持ちよさそうにしていました。



うつぶせ慣れてきたよ😊



おててが気になるの♡

シャカシャカ音がするね～



ママ、マッサージよろしくね～



にっこり笑顔😊



妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です☺

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…
 妊娠中のお悩みや、気になっていること…
 出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…
 などございましたら、お気軽にお越しください😊ちょっとのぞいてみませんか？
 おやつも一緒にたべませんか？

お待ちしております！！



寝返りも手の物☆



6/25 (木) 避難訓練&赤ちゃんの救急法

四万十清流消防署西分署の方をお招きして、
昭和保育所の園児と一緒に避難訓練と消火訓練に参加します。

赤ちゃんを連れての避難…大変ですよね。
でもいつ起こるかわからない自然災害。
一度避難の練習をしてみませんか。

その後、赤ちゃんの人形を使って、
心肺蘇生法やのどに詰まった時の対処法などを教えてもらいます。

日常生活の中での誤飲や、ヒヤッとする場面があったとき、
対処法を知っておくと心強いですよね。
普段、なかなか講習を受ける機会がないので
是非、受けていただきたい講習のひとつです！
一緒に学びましょう😊
みなさんのご参加お待ちしております。



昨年度の様子



お散歩してパンを買いに行こう！！

6月3日(水) 11:30頃出発予定

十和子育て支援センター(昭和保育所)を出発して、
あったかふれあいセンター十和までお散歩して、パンを買い
に行きましょう！

お天気が良ければ、旧昭和小学校の校庭でみんなでパンを
食べましょう😊飲み物やお子さんが食べるものはご持参く
ださい。晴れますように*

パンは1個120円です。

※雨の場合は、前日に「すぐーる」にて詳細をお知らせしま
す。大正・十和地域子育て支援センターのすぐーるの登録を
お願いします。

すぐーるの登録は右記のQRコードから
ご登録ください。



四万十町公式 子育て支援センター

助産師さんのご紹介

今年度もにこにこ・ぴよぴよひろばの赤ちゃん相談に来てくれる助産師さんをご紹介します。
お産のフロといえは助産師さんですが、お産のことだけでなく、妊娠中の悩み（ドクターには聞きにくいな…と思うようなこと）や、産後のこと、育児の心配事や、離乳食のこと、仕事を始めるのにどうしたらいいのか、断乳のことなどなど、いろいろな悩みの相談にのってくださいます。
ひろばに来てくれた時には、たくさんのお母さんと楽しいお話をされています。
みなさん、助産師さんが来る日を楽しみにしています。どうぞお気軽にご相談ください。



武田 小織(たけだ さおり)さん

2019年から来ていただいて8年目となりました。
助産師歴38年の大ベテランです！！
今までに2,600人以上の赤ちゃんを取りあげられました。
ご自身のお孫さんも3人とりあげられました。

お話することやカラオケが大好き♡
専門的な相談はもちろんのこと、
楽しいお話も大好きなので、たくさんお話してくださいね。



赤ちゃん相談来所月

○にこにこひろば(昭和保育所)
偶数月(4・6・8・10・12・2月)
今月は6月18日(木)にこにこひろばです。

○ぴよぴよひろば(認定こども園たのの)
奇数月(5・7・9・11・1・3月)



第3回 武田助産師と

おしゃべりROOM

日時：6月11日(木) 9:30~11:30

対象：妊娠中の方

3歳までのお子さんを子育て中の方

※お子さんが保育園に通っている方も参加できます

※未就園のお子さんを職員が別室で預かることができます

※申し込み人数によっては時間帯を分けさせていただく場合がございます

場所：十和地域子育て支援センター(昭和保育所内)

※参加人数によっては昭和保育所内での場所の変更があります

○参加は無料です(飲み物1杯付)

○予約制ですので、下記までご予約をお願いします

十和地域子育て支援センター(昭和保育所内) 28-4233

予約期間：6/5(金)まで

★武田助産師とのおしゃべりtime

☆おうちでも簡単ストレッチ

おしゃべりROOMとは・・・？

講演会のようなお堅いものではなく、座談会のようなリラックスしておしゃべりを楽しむ場です。

ちょっと気になっているけど、今更聞けない・・・あんなことやこんなことはありませんか？他のお母さんはこんな時どうしてるのかな？と思うことも気軽にお話できるチャンスです。お子さんのことももちろん、自分のこと、妊娠出産、産み分けのことなども相談OKです。温かい飲み物でも飲みながら、武田助産師や参加のみなさんと楽しくおしゃべりしませんか。





はじめまして☆多ひこうきフーン



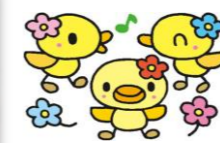
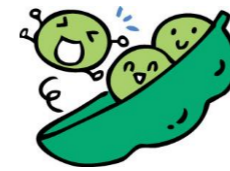
ボールプールへどほん



ハイハイレース
ハイハイ目指して
がんばれ～!



5/21 緑林公園へ合同ピクニックの予定でしたが、お天気は前日からの雨…。窪川地域子育て支援センターに場所を変更して行いました。当日は大正・十和地域から3組、窪川地域から8組、合計11組の親子の参加がありました。大正・十和地区では10組を超えることがなかなかないので、大人数は賑やかで新鮮でしたね。宝さかしやハイハイレース、保護者ペアでの風船バレー対決は白熱した戦いでした。大笑いする声にびっくりして泣き出してしまうお子さんもいましたが、お母さんも職員もとても楽しい時間が過ごせました😊



宝さかしのおたからget～!!



風船バレー♥
お母さんたちも楽しそうでした😊



おやつは
マーブルバウンドケーキ



おいしいおやつ!! みんなで食べました😊

やったー!! みつけたよ!

ここにあるかな?

