

子育ても 仕事も大切な ワタシのプロジェクト

ママたちが
自分らしくいることが、
みんなの幸せをつくる

子育てが忙しくて、自分のことは後回しになっていませんか？
でも、ママになって見えてくる世界がある。気づけること、できることが、確かにある。
「40010ローカルキャリア・ミートアップ」は、四万十町で一人ひとりが自分らしく生きるヒントを得るための場です。
地域で自分らしいキャリアを歩んできた女性ゲストのホンネを聞いて、みんなで語り合しましょう。
託児無料・子連れOKです。お気軽にどうぞ！

2026
7/25 土
14:00-17:00

託児無料！
子連れ参加OK！
※託児をご希望の方は
申込時にお知らせ
ください。



会場 遊芸庵 (四万十町茂串町215-13)

定員 20名程度

参加費 無料 (交流会は会費制)

対象

- ・子育てしながら自分らしい働き方・生き方を模索しているママ
 - ・キャリアへの不安や悩みをだれかと話したい方
 - ・地域で自分のプロジェクトを育てていきたい方
 - ・同じ想いを持つ仲間とつながりたい方
- ※上記に限らず、どなたでもご参加いただけます

タイムライン

- 第一部 ゲストトーク
 - 第二部 トークセッション
 - 第三部 グループワーク&ゲストを交えた対話
- ※終了後、ゲストと参加者の交流会を予定しています
【会費制・希望者のみ】

GUEST ゲスト



白田 久子 モデル/子ども食堂フェスティバルアンバサダー

2007年ミス・インターナショナル日本代表。
テレビや映画、CMでの活動に加え、バジフルビューティーセルフアドバイザー、
コスメコンシェルジュなどの多彩な資格を持ち、野菜ソムリエアンバサダーとしても活動。
2児の母でもあり、仕事も育児も精力的に活動中。
2023年から高知市追手筋で「FUJIYAMA子ども食堂」を開催。子ども食堂フェスティバルのアンバサダーも務める。高知県出身、高知県観光特使。

森 望見 Dance Studio NICOLA

新体操10年、引退後は指導・審判。社会人になりジャズダンスを習いながらキッズクラスのアシスタント。幼稚園二種免許・保育士資格あり。幼稚園教諭・保育士経験約15年。令和6年11月に高知市から四万十町へ移住し、令和7年10月に町内でダンス教室を設立。現在は町内の保育所でパートとして働きながら、町内の体育館で週2回幼児・小学生向けにダンスの指導を行なっている。



COORDINATOR コーディネーター

須藤 順 高知大学地域協働学部・教授/神山まるごと高専・准教授



申込方法

下記いずれかのQRコードからお申し込み下さい

専用
フォーム



Peatix



お問い合わせ先

● 四万十塾運営事務局
✉ 40010info@gmail.com

お問い合わせフォーム



● 四万十町にぎわい創出課(担当:友永)
☎ 0880-22-3281
✉ syoko-koyo-40010@town.shimanto.lg.jp

主催 四万十町

運営 高知大学地域協働学部
コミュニティデザイン研究室