



令和8年6月26日発行
 四万十町窪川地域子育て支援センター
 四万十町北琴平町 10-7
 ☎・fax 22-2525

夏本番になる前から本当に暑いですね💦体調管理に気をつけて、元気にお過ごしください🍀子育て支援センターでは、今月も楽しい行事を予定しています。プールも始まります!!たくさんのご利用お待ちしております😊

7月の予定:げんきっこひろば(窪川地域子育て支援センター)

月	火	水	木	金
		1 赤ちゃん相談(AM) 	2	3 げんきっこひろば 澤田医師来所
6	7 げんきっこひろば たなばた会 	8 4・7か月健診(PM) 	9	10 げんきっこひろば AED講習
13	14 おでかけひろば (ひかり保育所)	15 図書館へいこう! 	16	17 げんきっこひろば 誕生会
20 海の日	21	22	23	24 げんきっこひろば プール開き
27	28 げんきっこひろば プール遊び	30	31	

※赤ちゃん相談(午前)・4ヵ月・7ヵ月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を使用しますので室内の使用はご了承ください。(園庭は利用できます。)

“げんきっこひろば”は、おやつを提供をしているので人数把握をするために予約制とさせて頂いております。(人数制限はありません。)

※申し込み方法:センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込みください。

☎ 22-2525

🌸 キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。



げんきっこひろばのおやつ&予定 (9:30~11:30)

日	予定&おやつ	離乳食		
		5・6ヶ月頃	7・8ヶ月頃	9ヶ月頃~
3	澤田医師来所 パンネミート・果物	玉ねぎペースト りんごペースト	鶏肉と玉ねぎのトマト煮 りんごの柔らか煮	パンネミート りんごの柔らか煮
7	七夕会🍀 七夕プレート ~お楽しみに☆彡~	かぼちゃペースト バナナペースト	かぼちゃ煮 バナナ	かぼちゃ煮 バナナ
10	AED講習会 抹茶のパウンドケーキ・果物	そうめんペースト 湯むきトマト	にゅう麺 湯むきトマト	にゅう麺 湯むきトマト
14	おでかけひろば🌻ひかり保育所 ※おやつはありません。			
17	お誕生会🎂 プリンアラモード🍰🌟	野菜粥 きゅうりペースト	鮭と野菜のお粥 きゅうりの柔らか煮	鮭と野菜のお粥 きゅうりの柔らか煮
24	プール開き🌊 オレンジシャーベット・黒ゴマクッキー	じゃがいもペースト なすペースト	しらすとじゃが芋の煮物 なすのだし煮	しらすとじゃが芋のお焼き なすのだし煮
28	プール遊び🌞 カレーピラフ・果物	豆腐ペースト さつま芋ペースト	肉豆腐 さつま芋煮	肉豆腐 さつま芋煮

★おやつ代として一世帯100円いただきます。

★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。

ひろば以外の日も、ご自由にご利用いただけます。

お気軽にお越しください。

😊支援センター開所日・・・月曜日～金曜日： 9:00～12:00
13:00～16:30



大正・十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば(火曜日)	にこにこひろば(木曜日)
場所:認定こども園たのの内 ☎27-0363 住所:四万十町大正388	場所:昭和保育所内 ☎28-4233 住所:四万十町昭和416-4
14日 赤ちゃん相談 おやつ:ゼリー・クッキー	2日 みんなであそぼう おやつ:冷やし中華・果物
26日 みんなであそぼう おやつ:冷やしそうめん・果物	16日 みんなであそぼう おやつ:シフォンケーキ・果物
	23日 澤田医師来所 おやつ:サラダ巻き・果物 離乳食:白粥・かぼちゃスープ・ 玉葱と人参の煮物

5/28🌸フラワーアレンジメント講座を行いました🌸



お母さんはリフレッシュ😊
みんないい子でいたよ😊



子育てミニ講演

日時 7月3日(金) 10:30~10:50

内容 【夏の感染症について】

講師 澤田 由紀子医師



講話内容以外にも、日頃悩んでいることなどのご相談も聞いていただけます。ぜひ、ご参加ください♪



☆たなばた会☆ご案内☆

支援センターで『たなばた会』をします。
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

日時： 7月7日(火) 10時00分~11時30分

内容： 笹飾り・お楽しみ

定員： 20組

参加費： おやつ代として、一世帯200円

美味しい手作りおやつです。
可愛いランチョンマット付き😊



- 笹飾りを製作したい方は、少し早めにお越しください。
- 事前の申し込みが必要です。

☆申し込み方法 : 支援センターにある申込用紙に記入、またはお電話にてお申し込み下さい。

☆受付期間 : 6月26日(金)~ 7月3日(金)
☎ 22-2525

☺お帰り際には、笹飾りを持ち帰っていただけます。
キャンセルの場合はご連絡をお願いします。

おやつはにぎやかに食べました



☆昨年度の様子です☆

AED 講習のご案内

これから水遊びのシーズンとなりますね。
今回は四万十清流消防所署員の方に来ていただいて AED の使い方や救急法を
教えていただきます。
いざという時のために知っておくと安心かと思しますので、ぜひご参加ください ✨
日時：7月10日（金） 10：30～11：00
場所：窪川地域子育て支援センター
☆いつものげんきっこひろばの日なのでおやつもあります！



図書館へ行ってみよう！！

親子で図書館へ出かけてみませんか？
地域の施設に出かけてみましょう！！



日時：7月15日（水）10：30～11：00頃
10：20頃、現地集合です
場所：四万十町立図書館（四万十町茂串町9-20）

内容：図書館の方による絵本の読み聞かせ体験
図書館で大人も子どもも本に親しもう！
（手遊びも教えていただけるようです ✨）

妊婦さん、
パパ、大歓迎
です😊

☆申し込み方法：支援センターにある申込用紙に記入、または
お電話にてお申し込みください。
☎ 22-2525



「おでかけひろば」窪川地域の保育所へいこう！

窪川地域にある保育所の一部をお借りして、支援センターで開催している「げんきっこひろば」
を行います。この日は保育施設や集団生活をしている子どもさんたちの様子も見られる良い機
会ですので、通信に《おでかけひろば》の予定が載っていたら、ぜひお越しください。

今月のおでかけひろば 7月14日（火） 9：30～11：00

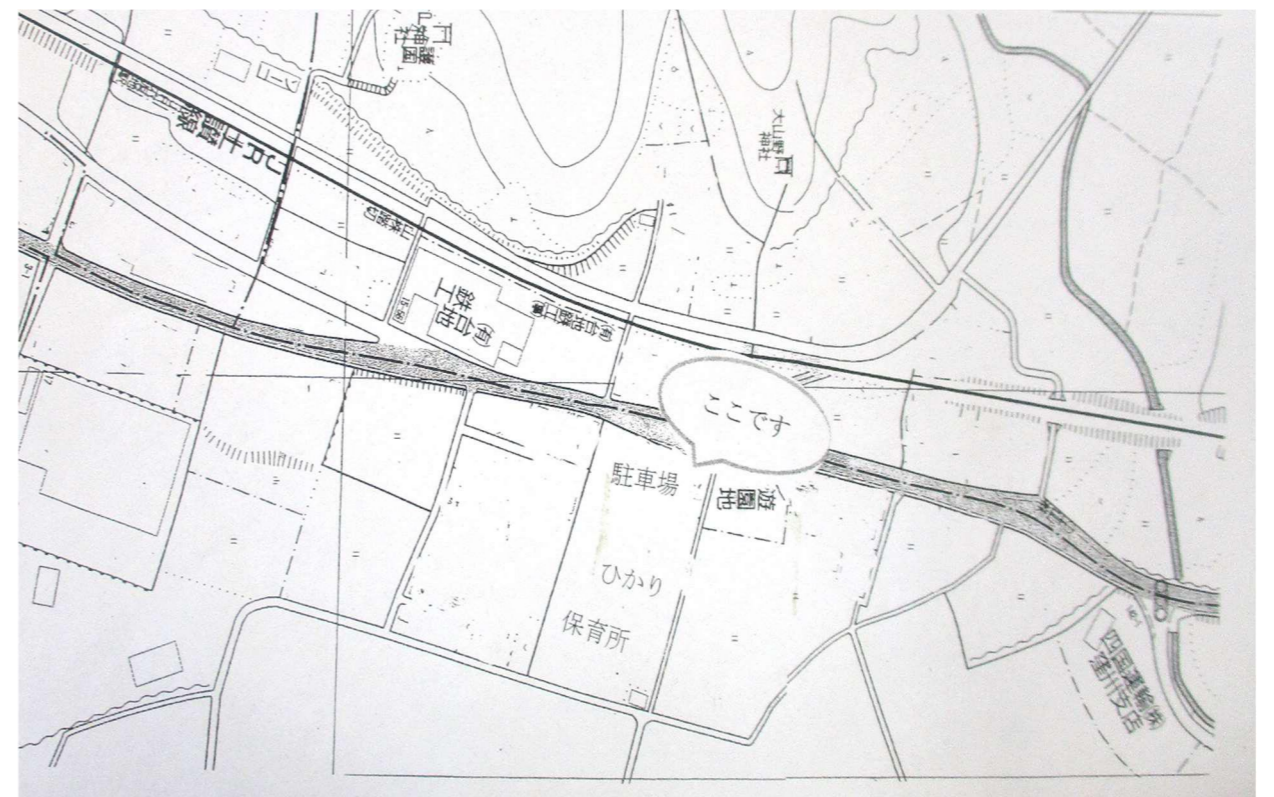
ひかり保育所

四万十町替坂本 45-1 ☎ 22-9701

- ✨窪川子育て支援センターから約15分です。
- ✨保育所の駐車場を利用ください。

～ひかり保育所で一緒に遊びましょう～

☆おやつはありません



プール遊びについて



お天気の良い火曜日・金曜日の週2日間プール開放をします。
 期 間：7月24日（金）～ 8月25日（火）

*プール開きは24日（金）です。（28日（火）もプールができます。）

*8月はお天気の良い火曜日・金曜日の週2日プール開放をします。
 （8月12日（火）～8月15日（金）はプールお休みです。）

時 間：10：10～11：00の間で都合のよい時間をご利用ください。
 （午後は掃除の為、プールの使用はできません。）

*個人用の小さな発泡スチロールの箱での水遊びはプール開放日以外でも
 いつでもご利用できます。

*プール遊び中は、子どもさんから目を離さないようにしてください。

*行事のある日のプール開放はありません。また、天候を含め都合により
 プール開放できない日もありますので、お電話にてご確認ください。

☀️子どもさんの体調の変化にご注意ください。当日だけでなく前日に発熱や
 咳・鼻などの風邪の症状の他、嘔吐・下痢があった場合は利用をひかえてくだ
 さい。

*その他、利用の際は先に受付けをすませ、センターにあるプール使用規定を
 必ず守ってご利用下さい。



おでかけひろば
 In
 くぼかわ保育所
 6・23（火）



お姉ちゃんに抱っこ
 してもらったよ😊

たくさんのお友達が出
 迎えてくれました😊
 ミッキーマウス体操も
 見せてくれたよ



くぼかわ保育所の園長
 先生と一緒に😊



七夕飾りを作りました😊



指スタンプをしたよ😊



CIRさんが来てくれました☆
英語圏はメラニー先生😊
韓国圏はダンヒ先生😊

日本語がとても上手な
ダンヒ先生😊



1歳のお祝いの話を聞きました😊



メラニー先生は英語の絵本を読んでくれました😊



一つのおもちゃに集中😊



ZZZ

この日のおやつと離乳食です😊



絵本を見ていちご🍓って言えたよ😊



この日のおやつです😊



◆一時預かり保育について

お気軽にご相談
ください😊

窪川地域子育て支援センターでは、下記のように一時預かり保育をしています。

- ・事業内容：緊急保育・リフレッシュ保育・一時保育サービス事業
- ・対象児童：町内在住の未就園児 満6ヶ月児から就学前まで
(町外の方は緊急保育のみ利用可能です)
- ・保育日：月曜日から金曜日まで(事前に**一時預かり利用登録**が必要です)
「一時預かり利用申請書」を利用する日の**1週間前までに提出**してください。
※原則として「申請、即お預かり」はご遠慮ください。
- ・保育時間：通常保育は・・・午前8時30分から午後4時30分まで
半日保育は・・・午前8時30分～午後12時30分
午後12時30分～16時30分まで
(上記以外の時間についてはご相談ください)
- ・一時預かり保育利用料
3歳未満児・・・1日/2,000円 ・ 半日/1,100円 (延長200円)
3歳以上児・・・1日/1,500円 ・ 半日/ 800円 (延長150円)

※問い合わせ先：窪川地域子育て支援センター (22-2525)
教育委員会生涯学習課 (22-3576)



窪川子育て支援センター“40010のたから”放送予定は
6月29日～7月6日です
お楽しみに!!



お子様のために世界で一つの
スプーンを作ってみませんか？

ファーストスプーンづくり講座のご案内

【日時】令和8年8月2日(日) AM9:30~11:30

【場所】窪川地域子育て支援センター(四万十町北琴平町10-7)

【対象・定員】四万十町在住の妊婦さん・乳幼児保護者等10組(先着順)

4組以上申し込みがないと講座は開催出来ないそうなので、
是非この機会にご参加ください。

※当日の託児はありません。ご夫婦・ご家族等、お子様を見ていただける方と一緒に
お越しください。作業を待つ間は、子育て支援センターのホールで遊ぶことが
できます。

【参加費・材料費】無料(1組1本スプーンを作ります)

【講師】公益社団法人高知県森と緑の会

木育インストラクター HIRAKOLab 平子真治氏

【申し込み方法】子育て支援センターに用意している申込書に記入 または
お電話にてお申し込みください。

受付期間：6月26日(金)～7月29日(水)



いろいろな種類の
木で作れます



作業は難しくありません😊
粗方、作ってくださっている
スプーンの形の木片をサンド
ペーパーで磨き上げます😊

毎年行っている託児付きの未就園
児対象のファーストスプーンづく
り講座は秋以降行う予定です。