

にこぴよだより 7月号

NO. 4 令和8年6月26日発行 大正・十和地域子育て支援センター

ムシムシと暑い日が多く、梅雨明けが待ち遠しいですね。
もうすぐ七夕です。織姫と彦星が無事に会うことができるといいですね。
今月も支援センターに遊びにきてくださいね。お待ちしております！

7月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内 ☎27-0363 時間 9:30~11:30	
14日(火)	赤ちゃん相談 (タオルかバスタオルをお持ちください)
おやつ	ゼリー・クッキー
28日(火)	みんなであそぼう (水あそびもできます)
おやつ	冷やしそうめん・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内 ☎28-4233 時間 9:30~11:30	
2日(木)	みんなであそぼう
おやつ	冷やし中華・果物
16日(木)	みんなであそぼう (水あそびもできます)
おやつ	シフォンケーキ・果物
23日(木)	澤田医師来所
おやつ	サラダ巻き・果物
離乳食	白粥・かぼちゃスープ 玉ねぎと人参の煮物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。



げんきっひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター ☎22-2525	
3日(金)	澤田医師来所	17(金)	お誕生会
おやつ	ペンネミート・果物 ☆離乳食のメニューもあります	おやつ	プリンアラモード ☆離乳食のメニューもあります
7日(火)	七夕会	24日(金)	プール開き
おやつ	七夕プレート~お楽しみに☆~ ☆離乳食のメニューもあります	おやつ	オレンジシャーベット・黒ゴマクッキー ☆離乳食のメニューもあります
10日(金)	AED講習会	28日(火)	プール遊び
おやつ	抹茶のパウンドケーキ・果物 ☆離乳食のメニューもあります	おやつ	カレーピラフ・果物 ☆離乳食のメニューもあります
14日(火)	おでかけひろば☆ひかり保育所		
おやつ	※おやつはありません		

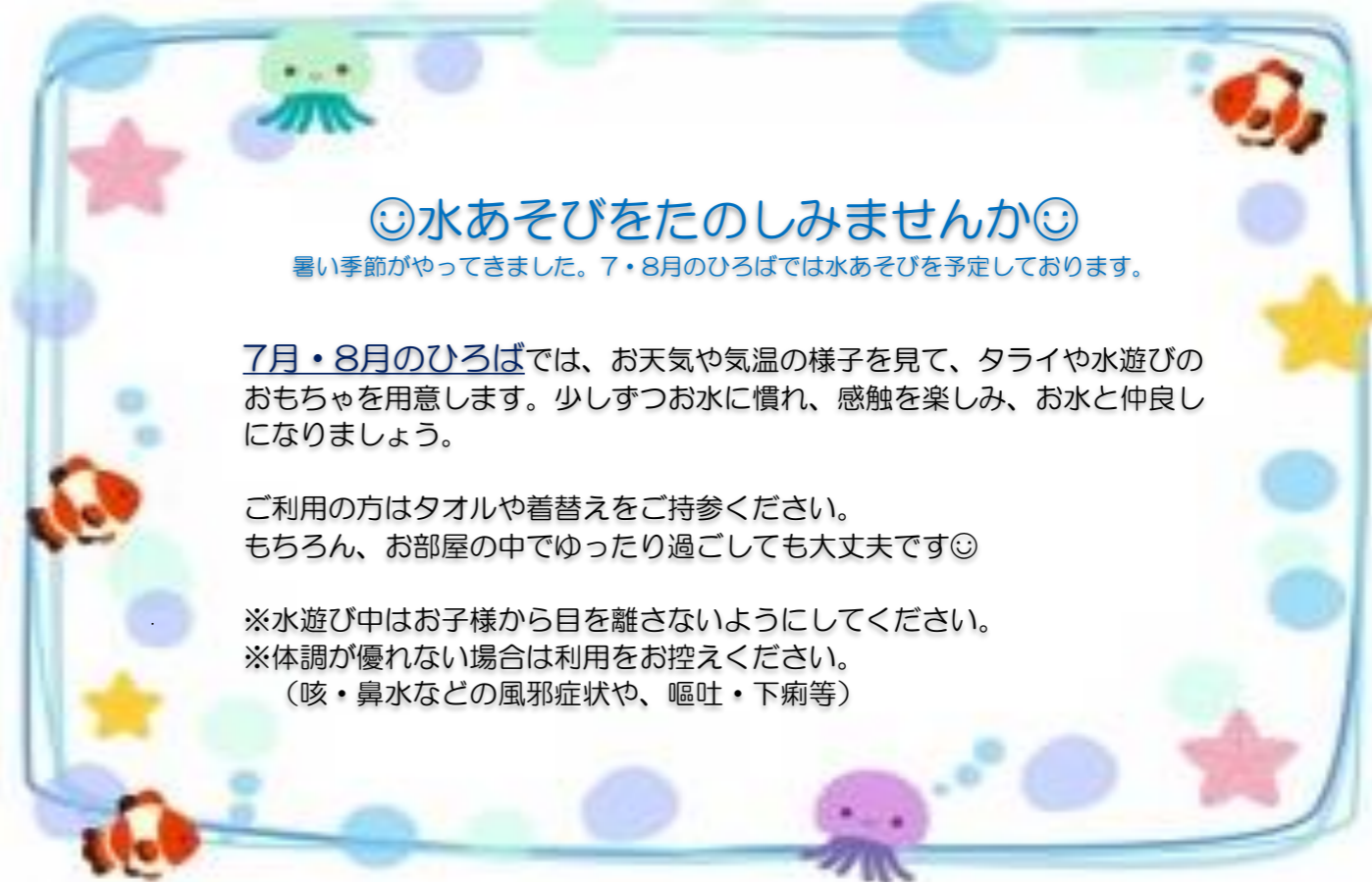
窪川「げんきっひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆お誕生会☆
みなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆絵本の貸出☆
0~2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。親子でぜひ絵本を楽しんでください。



☺水あそびをたのしみませんか☺

暑い季節がやってきました。7・8月のひろばでは水あそびを予定しております。

7月・8月のひろばでは、お天気や気温の様子を見て、タライや水遊びのおもちゃを用意します。少しずつお水に慣れ、感触を楽しみ、お水と仲良しになりましょう。

ご利用の方はタオルや着替えをご持参ください。
もちろん、お部屋の中でゆったり過ごしても大丈夫です☺

※水遊び中はお子様から目を離さないようにしてください。
※体調が優れない場合は利用をお控えください。
(咳・鼻水などの風邪症状や、嘔吐・下痢等)

7/23(木) 澤田医師来所

「小児の救急疾患とその対応(夏バージョン)」
についてお話してもらいます。
お子さんが急病になった時、どのような対処をしたらよいか知っておくと良いですね。



子育て支援センターとは？

0歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。
四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。

ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所していますので、自由に利用できます。

お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など

お友だちを誘って、支援センターをご利用ください😊

親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。

また、身体測定もできます。

健診までには日にちがあるけど、今の身長や体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？

そんな時は支援センターで測定することができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください😊

町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。

詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただくか、
四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）



四万十町公式 子育て支援センター

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前9：00～12：00
午後1：00～4：30

- ・窪川地域子育て支援センター ☎0880-22-2525
- ・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内） ☎0880-27-0363
- ・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内） ☎0880-28-4233



妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です ☺

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…

妊娠中のお悩みや、気になっていること…

出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…

などございましたら、お気軽にお越しください😊ちょっとのぞいてみませんか？おやつも一緒にたべませんか？

お待ちしております！！



お子様の足型をシールアートしました ☺お母さんたちも楽しんで作っておられました😊
透けるタイプのシールなので、透かしてみるととってもきれいですよ！





一緒にボールを持つよ😊



6/9 おでかけひろば
北/川保育所
6組の親子の参加がありました。
夏祭りの太鼓の練習や、おみこしを作っている姿を見させてもらいました。
保育所のお友達は、捕まえた虫やイモリを見せてくれたり、赤ちゃんが気になって部屋をのぞきに來たりしていました。



2026/06/09 11:25



ばあ!



にこにこ笑顔がかわいいね♡



2026/06/04 09:34



2026/06/09 11:04



お兄ちゃんに会いにきたよ😊



あれ? 頭に何か乗ってるぞ



2026/06/09 11:00

寝返りしてみようかな~



2026/06/04



ひこうきマン



2026/06/04 10:09



眠たくなってきちゃった~



2026/06/09 10:25



2026/06/09 10:55



2026/06/09 09:58

なにしてるのかな~?

いっしょにあそぼう~



2026/06/04 11:40



2026/06/04 10:51

お母さんたちの話も盛り上がりします😊



2026/06/09 11:26

保育所のお友だちが手をつないでくれたよ!



さあ、出発しまーす!!



どろどろのどろんこに
ちょっと入ってみましたよ~



保育所のお友だちが
ベビーカーを押してくれました☺



たくさんのパンがあるね~
どのパンを買おうかな~

6/3 お散歩してパンを買いに行こう!!

十和地域のあったかふれあいセンターさんに、お散歩
をしてパンを買いに行きました。
台風一過の日で、気温が上がリムシ暑い日でしたが、
ベビーカーや抱っこひもでお散歩しました。
開店と同時に入店したので、おいしそうなパンがたく
さん並んでいました。何を买おうか迷いましたね。たく
さんパンを買って、涼しい場所へ移動して一緒にパンを
食べました。



たくさん買ったかな?



開店までは日陰で待とうね☺



おいしいな~♡



おいしいやつ!!
離乳食は初期のお友だちだったので、10倍
粥に野菜のペーストでした☺
みんなおいしそうに食べていました♪



風があって気持ち良いね~

あったかさんまでは10分もかからないくらいかな?

