

国民年金免除・納付猶予の申請について

お知らせ

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、病気やけがで障がいや死亡といった不測の事態が発生した場合の、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。

- **対象者** 前年所得が一定以下の方や失業された方
- **申請方法** 電子申請(マイナポータル)または郵送・窓口での手続きが可能
- **申請期間** 過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前(納付済期間を除く)まで
将来期間…令和9年6月分まで

令和8年度分(7月～翌年6月分)の申請受付は7月から開始となります

- **注意事項** ①「全額免除」や「納付猶予」が承認されている方のうち「継続免除」の申請をしている方は、翌年度以降の申請は不要です(自動継続)。
※ただし、失業などを理由とする「特例免除」や「一部免除」の方は、毎年申請が必要です。
- ②免除期間中に国民年金資格を喪失した後、再度加入した場合は改めて免除の申請が必要です。
- ③申請より前に納付済みの保険料は、免除の対象になりません。
- ④国民年金への加入と免除を同時に申請すると、結果通知の前に納付書が届くことがあります。結果が届くまで、保険料は納付せずにお待ちください。

※審査は日本年金機構で行われ、申請から約2～3か月後に、年金事務所より「承認(または却下)通知書」が送付されます



お問い合わせ先

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
本庁 町民課 ☎22-3117
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112

献血車がやってくる!

お知らせ

◇輸血用献血へのご協力をお願いします

- **日時** 7月30日(木)
10:00～12:00 13:15～16:00
- **場所** 四万十町役場 東庁舎1F多目的大ホール
- **採血量** 400ml
- **対象者** 年齢…男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
体重…50kg以上の方

◇お願い

- **本人確認** 安全な献血をお願いするため、献血受付時に身分証明の提示をお願いしています。必ずご持参ください。

身分証明書1点必要なもの

運転免許証、マイナンバーカード、写真付公的身分証など

身分証明書2点必要なもの

保険証、クレジットカード、写真なし職員証など

次回の献血予定

11月26日(木)



お問い合わせ先

健康福祉課 ☎22-3115

令和8年度 自衛官等採用案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	一般的な自衛官	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(水)～9月1日(火)	1次:9月16日(水)～18日(金) 2次:10月18日(日)・25日(日)の内1日
			9月15日(火)～11月20日(金)	1次:11月28日(土)～11月30日(月) 2次:令和9年1月11日(月)
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	年間を通して受付を行っています。(定員になり次第受付を終了致します)	1:10月3日(土)～4日(日)内1日 2:11月29日(日) 3:令和9年1月24日(日) 4:令和9年2月21日(日) ※上記試験前にwebにて学科試験を実施
防衛 大学校 学生	一般		7月1日(水)～10月15日(木)	1次:10月31日(土) 2次:11月27日(金)～12月2日(水)の内1日
	推薦	9月5日(土)～9月8日(火)	9月19日(土)・20日(日)	
	総合選抜	7月1日(水)～10月8日(木)	1次:9月19日(土) 2次:10月24日(土)・25日(日)	
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日(水)～10月2日(金)	1次:10月24日(土) 2次:12月16日(水)～18日(金)の内1日
防衛医科大学校 看護学科学生			7月1日(水)～10月2日(金)	1次:10月17日(土) 2次:12月5日(土)・6日(日)の内1日
航空学生 ※海空自衛隊のパイロットを養成		海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日(水)～8月28日(金)	1次:9月19日(土) 2次:10月15日(木)～22日(木)の内1日 3次:(海)11月20日(金)～12月16日(水) (空)11月14日(土)～12月17日(木)

詳しい内容ははこちらからご覧ください



※お問い合わせはお気軽にどうぞ。パンフレットなどもあります

〒785-0041 自衛隊高知地方協力本部須崎地域事務所 須崎市西崎町325-2 ☎0889-42-7186

就学義務猶予免除者等中卒認定試験について

お知らせ

令和8年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が次のとおり実施されますので、お知らせします。

- 出願期限 8月21日(金)まで
※当日消印有効
- 出願先 文部科学省
- 試験日 10月15日(木)
- 試験場 高知県教育センター(高知市大津乙181番地)

受験資格、受験案内・願書などの入手方法、試験科目・内容などの詳細は文部科学省のホームページをご覧ください。



文部科学省HP

お問い合わせ先 学校教育課 ☎22-2594

町営住宅入居者募集

募集

- 募集住宅

団地名	間取り	募集戸数
金上野団地(公営)	3LDK	1戸
大正東山第1団地(公営)	4DK	1戸
- 申込期限 7月31日(金)必着
- 必要書類 入居申込書・住民票・完納証明・納付状況調査同意書・所得を証明する書類など

- その他 ①申し込みは、1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
②入居資格、申込方法などについては建設課までお問い合わせください。

●申込書配布場所 建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所

お問い合わせ先 建設課 ☎22-3120